

Nama : Arselina Natasya Purnama

Kelas :3C DIII KEPERAWATAN

Nim : 3320223991

## **TUGAS INDIVIDU PERKEMBANGAN KEPRINADIAN**

### **A. Buatlah Daftar Kelemahan dan Kekuatan Diri**

#### **1. Kelemahan Diri Sendiri**

- Kurang percaya diri
- Suka overthingking
- Sulit mengontrol males
- Sering Minder
- Sulit mengelolah Waktu
- Sulit mengelolah stress
- Sulit berkomunikasi kepada orang lain

#### **2. Kekuatan Diri Sendiri**

- Memiliki kemampuan yang tinggi
- Tidak mudah pantang menyerah
- Selalu Semangat
- Memiliki Empati Yang Tinggi
- Memiliki beradaptasi kepada orang lain
- Memiliki kemampuan mengelolah emosi ,stress
- Manejemen waktu

### **B. Silahkan melihat kekuatan dan kelemahan diri teman yang dikenal**

#### **1. Kelemahan diri teman saya**

- Suka overthinking
- Mudah menyerah
- Sulit mengontrol emosi
- Sulit mengontrol stress
- Kurang percaya diri
- Sulit mengontrol males

#### **2. Kekuatan Diri teman saya**

- Memiliki semangat yang tinggi
- Memiliki empati yang tinggi
- Memiliki adaptasi kepada orang lain

- Manajemen waktu
- Memiliki kemampuan mengelolah emosi ,stress

C. RTL yang akan dibuat ?

1. Kelebihan

- Kemampuan berkomunikasi kepada orang lain
- Kemampuan beradaptasi
- Kemampuan berkerja sama kepada orang lain

2. Kekurangan

- Kurang percaya diri
- Suka males
- Sulit mengelolah waktu
- Overthingking

Setelah tau kekurangan dan kelebihan saya sendiri ,saya akan melakukan yang lebih baik dan akan merubah nya

**TUGAS INDIVIDU**

**KELEMAHAN DAN KEKUATAN DIRI**

Disusun Untuk Memenuhi Tugas Pengembangan Kepribadian

Dosen Mata Ajar : Giri Susilo Adi,S.Kep., Ns., M.Kep



Disusun Oleh :

Alifia Anjani Putri

3320223948

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
SEKOLAH MENENGAH TINGGI ILMU KESEHATAN NOTOKUSUMO  
YOGYAKARTA**

**2025**

## **A. Kelemahan dan Kekuatan diri saya**

### **1. Kelemahan**

Kelemahan yang terdapat pada diri saya adalah saya memiliki rasa percaya diri yang kurang, sering merasa ragu dalam mengambil Keputusan dan menghadapi tantangan. Saya juga sering menunda tugas atau pekerjaan yang diterima hingga mendekati batas waktu, selain itu saya merasa lebih nyaman apabila suatu pekerjaan saya kerjakan sendiri walaupun itu sangat membebani diri sendiri, saya juga mudah tersinggung oleh perkataan orang lain.

### **2. Kelebihan**

Kelebihan yang terdapat pada diri saya adalah saya memiliki rasa empati yang tinggi kepada orang lain, mudah bergaul dengan orang lain. Saya juga tekun dan pekerja keras. Saya selalu memikirkan hal kedepannya sebelum membuat suatu Keputusan.

## **B. Kelemahan dan kekuatan diri teman saya**

### **1. Kelemahan**

Kelemahan yang terdapat pada teman saya adalah ia adalah seorang yang sulit mengelola keuangan, ia juga mudah tersinggung pada perkataan orang lain dan sulit mengontrol emosi. Ia juga seorang yang tidak berani membuat Keputusan

### **2. Kelebihan**

Kelebihan yang dimiliki teman saya adalah ia mudah bergaul dengan orang baru, suka menolong sesama yang mengalami kesulitan, dan ia selalu belajar dengan tekun.

## **C. Rencana Tindak Lanjut terhadap kekuatan dan kelemahan diri saya**

Rencana tindak lanjut terhadap diri saya mengenai kelemahan dan kekuatan saya akan belajar mengontrol emosi saya dengan baik, menerima kekurangan yang ada di dalam diri saya, saya juga akan lebih percaya diri,

saya juga akan berfikir positif, dan akan memperbaiki kepribadian saya kedepannya, Serta menjadikan kelebihan saya sebagai motivasi hidup.