



# Pengkajian Status Gizi Pada BALITA

Oleh : Fika Nur Indriasari, M.Kep

Standar Antropometri Anak di Indonesia mengacu pada WHO Child Growth Standards untuk anak usia 0-5 tahun dan The WHO Reference 2007 untuk anak 5 (lima) sampai dengan 18 (delapan belas) tahun.



Berdasar Keputusan Menteri Kesehatan Nomor 1995/Menkes/SK/XII/2010 tentang Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak. Standar Antropometri penilaian status gizi bertujuan :

- sebagai rujukan bagi petugas kesehatan untuk mengidentifikasi anak-anak yang berisiko gagal tumbuh tanpa menunggu sampai anak menderita masalah gizi
- sebagai dasar untuk mendukung kebijakan kesehatan dan dukungan publik terkait dengan pencegahan gangguan pertumbuhan melalui promosi program air susu ibu, makanan pendamping air susu ibu, dan penerapan perilaku hidup sehat

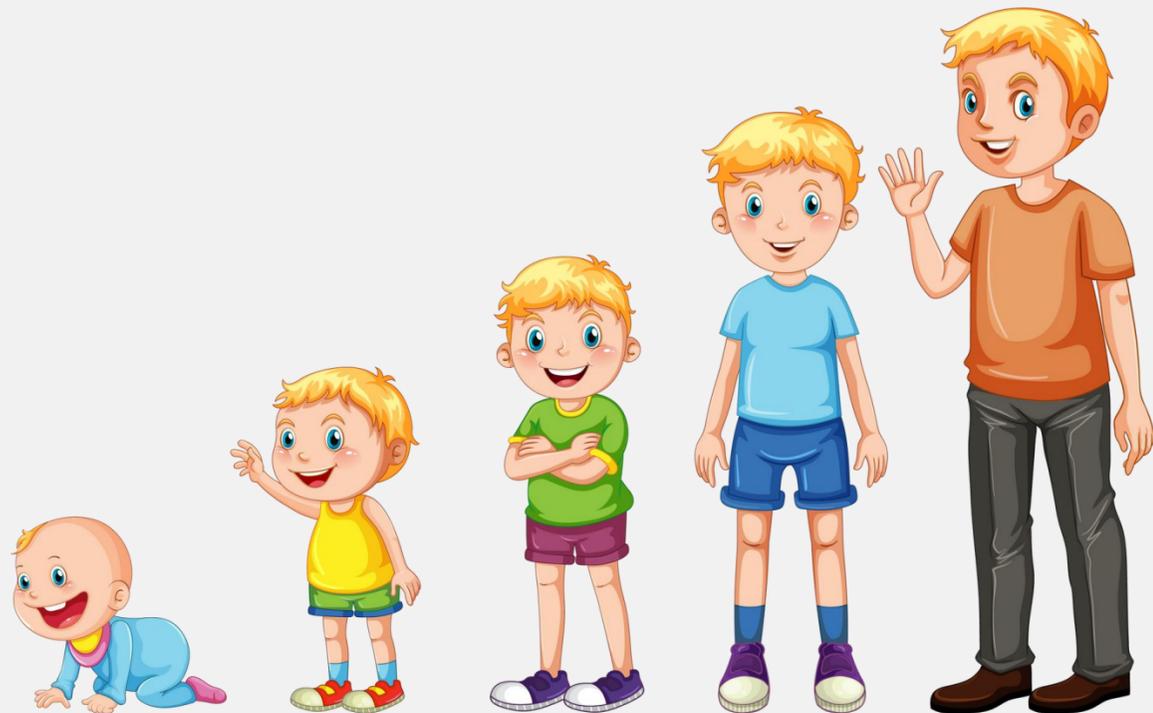




## INDEKS STANDAR ANTROPOMETRI

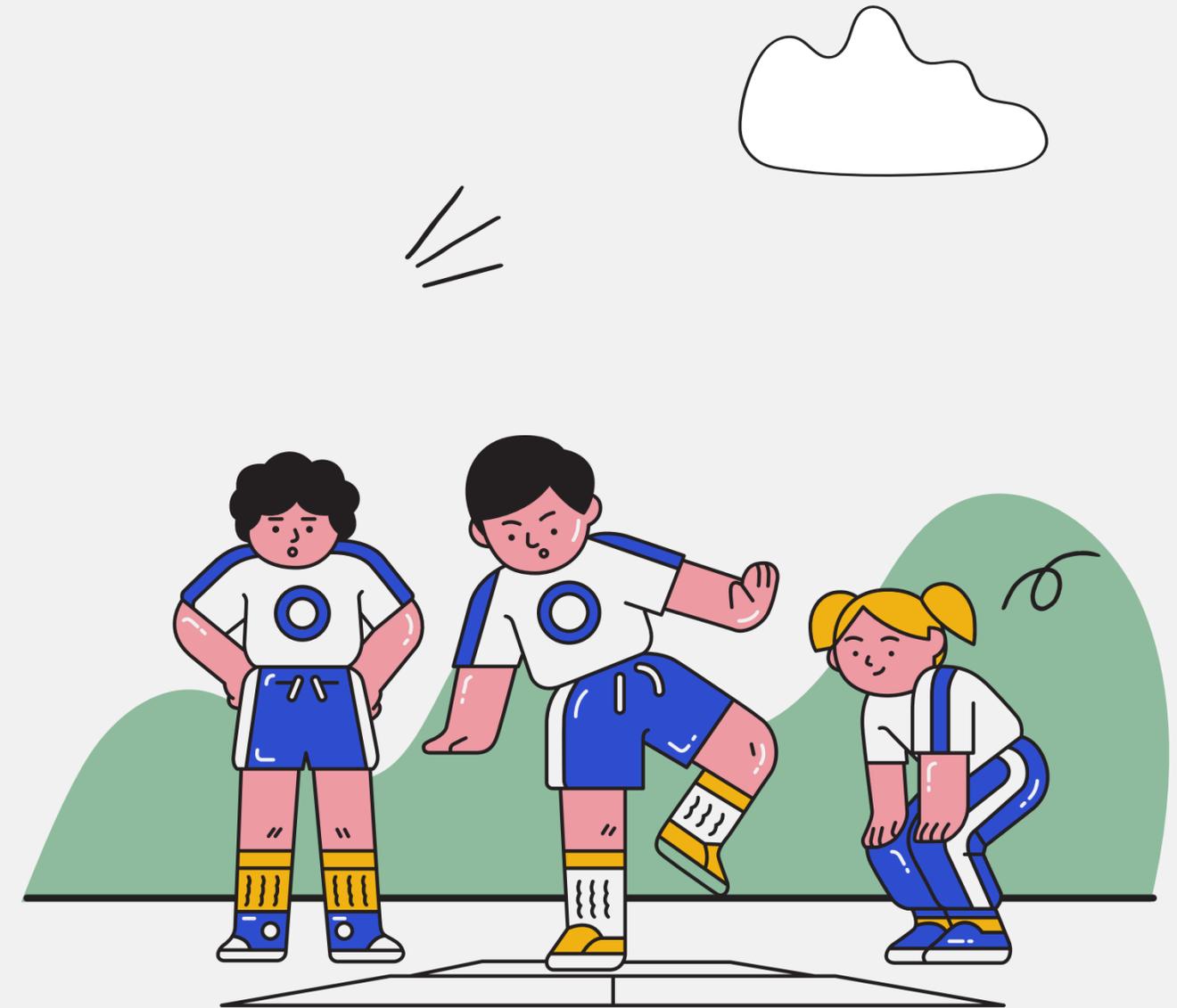
- Indeks Berat Badan menurut Umur (BB/U)
- Indeks Panjang Badan menurut Umur atau Tinggi Badan menurut Umur (PB/U atau TB/U)
- Indeks Berat Badan menurut Panjang Badan/Tinggi Badan (BB/PB atau BB/TB)
- Indeks Masa Tubuh menurut Umur (IMT/U)

# KATEGORI & AMBANG BATAS STATUS GIZI ANAK



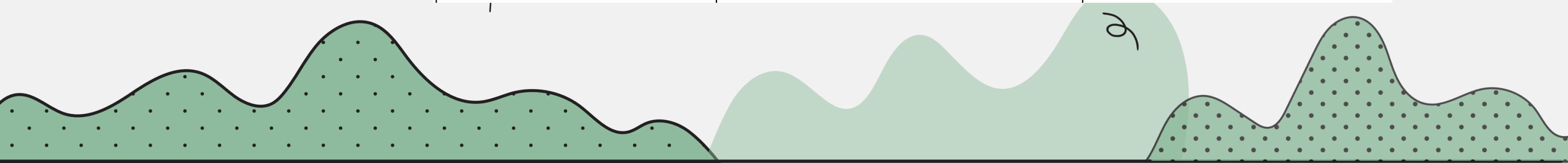
Indeks	Kategori Status Gizi	Ambang Batas (Z-Score)
Berat Badan menurut Umur <b>(BB/U) anak usia 0 - 60 bulan</b>	Berat badan sangat kurang ( <i>severely underweight</i> )	<-3 SD
	Berat badan kurang ( <i>underweight</i> )	- 3 SD sd <- 2 SD
	Berat badan normal	-2 SD sd +1 SD
	Risiko Berat badan lebih <sup>1</sup>	> +1 SD
Panjang Badan atau Tinggi Badan menurut Umur <b>(PB/U atau TB/U) anak usia 0 - 60 bulan</b>	Sangat pendek ( <i>severely stunted</i> )	<-3 SD
	Pendek ( <i>stunted</i> )	- 3 SD sd <- 2 SD
	Normal	-2 SD sd +3 SD
	Tinggi <sup>2</sup>	> +3 SD

Indeks	Kategori Status Gizi	Ambang Batas (Z-Score)
Berat Badan menurut Panjang Badan atau Tinggi Badan ( <b>BB/PB</b> atau <b>BB/TB</b> ) anak usia <b>0 - 60 bulan</b>	Gizi buruk ( <i>severely wasted</i> )	<-3 SD
	Gizi kurang ( <i>wasted</i> )	- 3 SD sd <- 2 SD
	Gizi baik (normal)	-2 SD sd +1 SD
	Berisiko gizi lebih ( <i>possible risk of overweight</i> )	> + 1 SD sd + 2 SD
	Gizi lebih ( <i>overweight</i> )	> + 2 SD sd + 3 SD
	Obesitas ( <i>obese</i> )	> + 3 SD



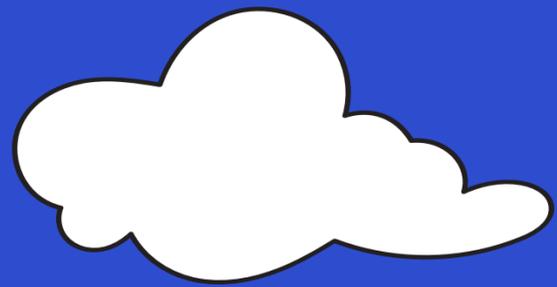


Indeks	Kategori Status Gizi	Ambang Batas (Z-Score)
<p style="text-align: center;">Indeks Massa Tubuh menurut Umur (<b>IMT/U</b>) <b>anak usia 0 - 60 bulan</b></p>	Gizi buruk ( <i>severely wasted</i> ) <sup>3</sup>	<-3 SD
	Gizi kurang ( <i>wasted</i> ) <sup>3</sup>	- 3 SD sd <- 2 SD
	Gizi baik (normal)	-2 SD sd +1 SD
	Berisiko gizi lebih ( <i>possible risk of overweight</i> )	> + 1 SD sd + 2 SD
	Gizi lebih ( <i>overweight</i> )	> + 2 SD sd +3 SD
	Obesitas ( <i>obese</i> )	> + 3 SD



Indeks	Kategori Status Gizi	Ambang Batas (Z-Score)
Indeks Massa Tubuh menurut Umur ( <b>IMT/U</b> ) <b>anak usia 5 - 18 tahun</b>	Gizi buruk ( <i>severely thinness</i> )	<-3 SD
	Gizi kurang ( <i>thinness</i> )	- 3 SD sd <- 2 SD
	Gizi baik (normal)	-2 SD sd +1 SD
	Gizi lebih ( <i>overweight</i> )	+ 1 SD sd +2 SD
	Obesitas ( <i>obese</i> )	> + 2 SD





CONTOH



# MENGHITUNG BB/U

## KASUS 1

Seorang anak perempuan usia 39 bulan datang ke Posyandu untuk dilakukan pemeriksaan status gizi. Hasil pemeriksaan didapatkan TB: 102 cm, BB 16 Kg. Berapakah nilai Z Score pada anak tersebut?



# RUMUS BB/U

- $$Z \text{ score} = \frac{BB \text{ hitung} - \text{median baku rujukan}}{\text{simpangan baku rujukan}}$$

Umur (bulan)	Berat Badan (Kg)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1 SD	+2 SD	+3 SD
38	9.8	11.1	12.5	14.2	16.5	18.7	21.0
39	9.9	11.2	12.7	14.4	16.5	19.0	22.0
40	10.1	11.3	12.8	14.6	16.7	19.2	22.3

# RUMUS BB/U

$$\bullet \text{ Z score} = \frac{\text{BB hitung} - \text{median baku rujukan}}{\text{simpangan baku rujukan}}$$

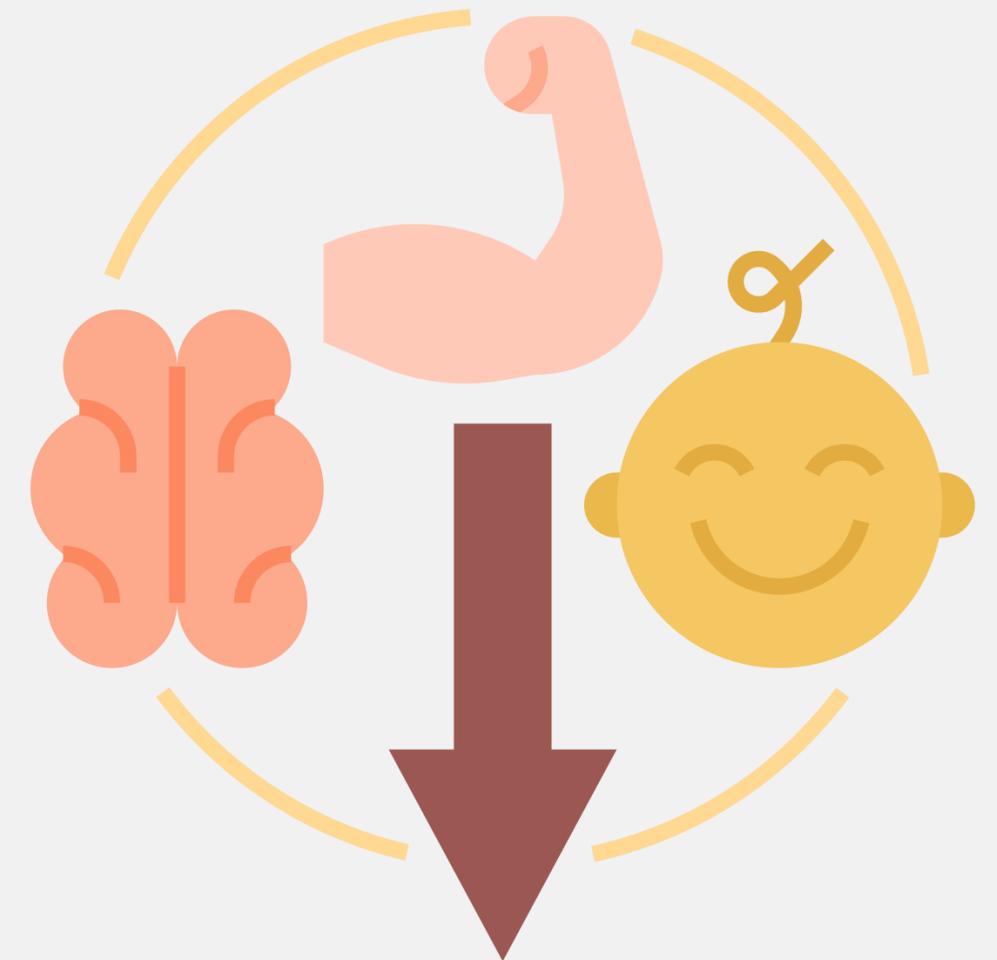
$$\begin{aligned} \text{Z score} &= \frac{16 - 14,4}{16,5 - 14,4} \\ &= 0,8 \end{aligned}$$

**Interpretasi : BB Normal**

# MENGHITUNG BB/U

## KASUS 2

Seorang anak perempuan usia 39 bulan datang ke Posyandu untuk dilakukan pemeriksaan status gizi. Hasil pemeriksaan didapatkan TB: 85 cm, BB 10 Kg. Berapakah nilai Z Score pada anak tersebut?



# RUMUS BB/U

- $$Z \text{ score} = \frac{BB \text{ hitung} - \text{median baku rujukan}}{\text{simpangan baku rujukan}}$$

Umur (bulan)	Berat Badan (Kg)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1 SD	+2 SD	+3 SD
38	9.8	11.1	12.5	14.2	16.5	18.7	21.0
39	9.9	11.2	12.7	14.4	16.5	19.0	22.0
40	10.1	11.3	12.8	14.6	16.7	19.2	22.3

# RUMUS BB/U

$$\bullet \text{ Z score} = \frac{\text{BB hitung} - \text{median baku rujukan}}{\text{simpangan baku rujukan}}$$

$$\begin{aligned} \text{Z score} &= \frac{10 - 14,4}{14,4 - 12,7} \\ &= -4,4 / 1,7 \\ &= -2,59 \end{aligned}$$

**Interpretasi : BB Kurang (Under Weight)**

# MENGHITUNG TB/U

## KASUS 1

Seorang anak perempuan usia 39 bulan datang ke Posyandu untuk dilakukan pemeriksaan status gizi. Hasil pemeriksaan didapatkan TB: 102 cm, BB 16 Kg. Berapakah nilai Z Score pada anak tersebut?



# RUMUS TB/U

- $$Z \text{ score} = \frac{\text{TB hitung} - \text{median baku rujukan}}{\text{simpangan baku rujukan}}$$

Umur (bulan)	Tinggi Badan (cm)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1 SD	+2 SD	+3 SD
38	84.7	88.0	92.5	96.4	100.3	104.2	108.1
39	85.3	89.2	93.1	97.1	101.0	105.0	108.9
40	85.8	89.8	93.8	97.7	101.7	105.7	109.7

# RUMUS TB/U

$$\bullet \text{ Z score} = \frac{\text{TB hitung} - \text{median baku rujukan}}{\text{simpangan baku rujukan}}$$

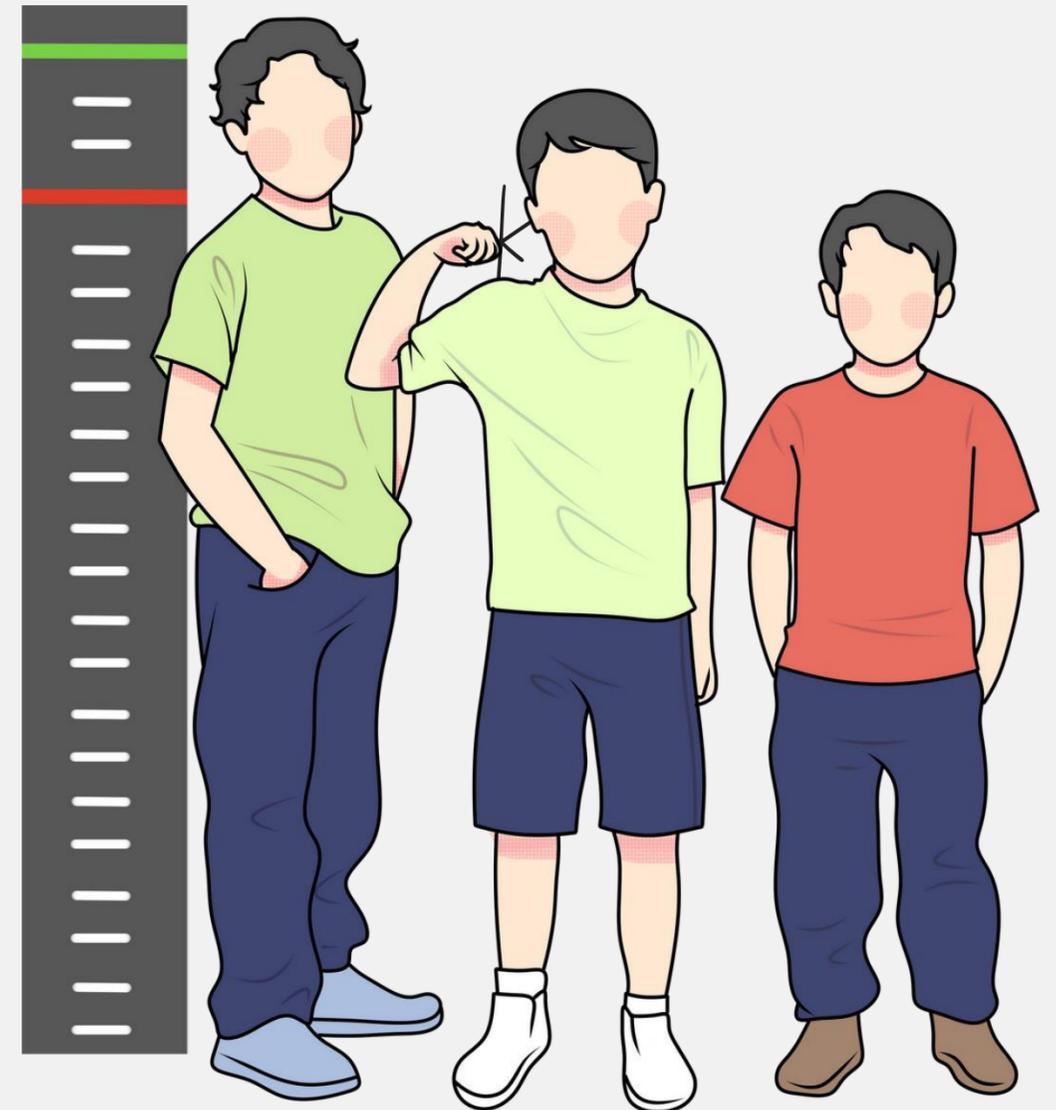
$$\begin{aligned} \text{Z score} &= \frac{102 - 97,1}{101 - 97,1} \\ &= 1,25 \end{aligned}$$

**Interpretasi : Normal**

# MENGHITUNG TB/U

## KASUS 2

Seorang anak perempuan usia 39 bulan datang ke Posyandu untuk dilakukan pemeriksaan status gizi. Hasil pemeriksaan didapatkan TB: 85 cm, BB 10 Kg. Berapakah nilai Z Score pada anak tersebut?



# RUMUS TB/U

- $$Z \text{ score} = \frac{\text{TB hitung} - \text{median baku rujukan}}{\text{simpangan baku rujukan}}$$

Umur (bulan)	Tinggi Badan (cm)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1 SD	+2 SD	+3 SD
38	84.7	88.8	92.5	96.4	100.3	104.2	108.1
39	85.3	89.2	93.1	97.1	101.0	105.0	108.9
40	85.8	89.8	93.8	97.7	101.7	105.7	109.7

# RUMUS TB/U

$$\bullet \text{ Z score} = \frac{\text{TB hitung} - \text{median baku rujukan}}{\text{simpangan baku rujukan}}$$

$$\begin{aligned} \text{Z score} &= \frac{85 - 97,1}{97,1 - 93,1} \\ &= -12,1/4 \\ &= -3,025 \end{aligned}$$

**Interpretasi : Sangat pendek (severely stunted)**

# MENGHITUNG BB/TB

## KASUS 1

Seorang anak perempuan usia 39 bulan datang ke Posyandu untuk dilakukan pemeriksaan status gizi. Hasil pemeriksaan didapatkan TB: 102 cm, BB 16 Kg. Berapakah nilai Z Score pada anak tersebut?



# RUMUS BB/TB

- $$Z \text{ score} = \frac{\text{TB hitung} - \text{median baku rujukan}}{\text{simpangan baku rujukan}}$$

Tinggi Badan (cm)	Berat Badan (Kg)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1 SD	+2 SD	+3 SD
101.5	12.1	13.1	14.3	15.7	17.2	18.9	20.9
102.0	12.2	13.3	14.5	15.8	17.4	19.1	21.1
102.5	12.3	13.4	14.6	16.0	17.5	19.3	21.4

# RUMUS BB/TB

$$\bullet \text{ Z score} = \frac{\text{TB hitung} - \text{median baku rujukan}}{\text{simpangan baku rujukan}}$$

$$\begin{aligned} \text{Z score} &= \frac{16 - 15,8}{17,4 - 15,8} \\ &= 0,125 \end{aligned}$$

**Interpretasi : gizi baik**

# MENGHITUNG BB/TB

## KASUS 2

Seorang anak perempuan usia 39 bulan datang ke Posyandu untuk dilakukan pemeriksaan status gizi. Hasil pemeriksaan didapatkan TB: 85 cm, BB 16 Kg. Berapakah nilai Z Score pada anak tersebut?



# RUMUS BB/TB

$$\bullet \text{ Z score} = \frac{\text{TB hitung} - \text{median baku rujukan}}{\text{simpangan baku rujukan}}$$

Tinggi Badan (cm)	Berat Badan (Kg)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1 SD	+2 SD	+3 SD
84.5	8.7	9.5	10.3	11.3	12.3	13.5	14.9
85.0	8.8	9.6	10.4	11.4	12.5	13.7	15.1
85.5	8.9	9.7	10.6	11.5	12.6	13.8	15.3

# RUMUS BB/TB

$$\bullet \text{ Z score} = \frac{\text{TB hitung} - \text{median baku rujukan}}{\text{simpangan baku rujukan}}$$

$$\begin{aligned} \text{Z score} &= \frac{16 - 11,4}{12,5 - 11,4} \\ &= 4,18 \end{aligned}$$

**Interpretasi : obesitas**

# MENGHITUNG IMT/U

## KASUS 1

Seorang anak perempuan usia 39 bulan datang ke Posyandu untuk dilakukan pemeriksaan status gizi. Hasil pemeriksaan didapatkan TB: 102 cm, BB 16 Kg. Berapakah nilai Z Score pada anak tersebut?



# RUMUS IMT/U

- $$Z \text{ score} = \frac{\text{IMT HITUNG} - \text{median baku rujukan}}{\text{simpangan baku rujukan}}$$

Umur (bulan)	Indeks Massa Tubuh (IMT)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1 SD	+2 SD	+3 SD
30	12.1	13.0	14.1	15.4	16.8	18.4	20.3
39	12.0	13.0	14.1	15.3	16.8	18.4	20.3
40	12.0	13.0	14.1	15.3	16.8	18.4	20.3

# RUMUS IMT/U

- $Z \text{ score} = \frac{\text{IMT HITUNG} - \text{median baku rujukan}}{\text{simpangan baku rujukan}}$

$$Z \text{ score} = \frac{15,38 - 15,3}{1,5}$$

$$= \frac{16,8 - 15,3}{1,5}$$

$$= 0,08/1,5$$

$$= 0,05$$

**Interpretasi : gizi baik (normal)**

T H A N K

Y O U