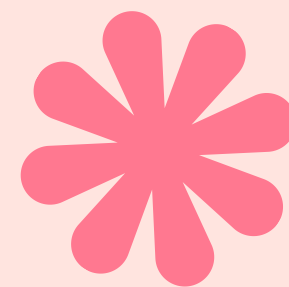




# PENCEGAHAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA



Kelompok 1





## anggota kelompok



|                  |            |
|------------------|------------|
| Adinda Nur A     | 3520244187 |
| Aditya Rahma S   | 3520244188 |
| Arum Bekti A     | 3520244196 |
| Elly Arista A    | 3520244203 |
| Emir Iqbal L     | 3520244204 |
| Entin Nurfatma S | 3520244207 |
| Fashih Fadhilah  | 3520244213 |

|                 |            |
|-----------------|------------|
| Gita Dwi S      | 3520244218 |
| Kayla Az Zahra  | 3520244221 |
| Ni Kadek Dewi K | 3520244234 |
| Prima Setvawati | 3520244238 |
| Revvina Sindu P | 3520244240 |
| Riris Eka W     | 3520244241 |
| Yalfa Azhira    | 3520244249 |
| Yunahar Ilyas   | 3520244250 |



# KENAPA MEROKOK HARUS DICEGAH

Merokok harus dicegah karena dapat merusak kesehatan tubuh, menimbulkan kecanduan nikotin, dan meningkatkan risiko penyakit serius seperti kanker, stroke, serta gangguan jantung. Selain membahayakan perokok sendiri, asap rokok juga membahayakan orang di sekitarnya, terutama anak-anak. Kebiasaan merokok juga menambah beban biaya bagi individu maupun keluarga, sehingga pencegahan menjadi langkah penting untuk menjaga kesehatan dan kualitas hidup.

03



# MENGAPA ROKOK BERBAHAYA?

## 1. Kandungan Beracun

Rokok mengandung lebih dari 7.000 bahan kimia, termasuk nikotin, tar, dan karbon monoksida. Banyak di antaranya bersifat karsinogenik.

## 2. Dampak Serius bagi Kesehatan

Merokok meningkatkan risiko kanker paru-paru, serangan jantung, stroke, dan penyakit pernapasan kronis.

## 3. Bahaya bagi Orang Lain

Asap rokok dapat membahayakan perokok pasif, terutama anak-anak dan ibu hamil.



# DAMPAK ROKOK BAGI LINGKUNGAN

## 1. Sampah Filter Rokok

Puntung rokok adalah sampah plastik sekali pakai paling banyak di dunia. Butuh lebih dari 10 tahun untuk terurai.

## 2. Pencemaran Udara dan Tanah

Asap rokok mencemari udara, dan racun dalam puntung bisa meresap ke tanah serta mencemari air.

## 3. Deforestasi dan Produksi Tembakau

Industri tembakau menyebabkan penebangan hutan besar-besaran untuk membuka lahan dan pengolahan daun tembakau.



04



### Fun Fact:

Setiap tahun, lebih dari 4,5 triliun puntung rokok dibuang sembarangan dan mencemari lingkungan.

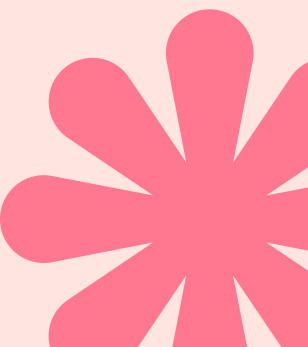


# ROKOK DAN GENERASI MUDA



Banyak anak muda mulai merokok karena pengaruh lingkungan dan rasa ingin tahu. Padahal, rokok bisa menyebabkan kecanduan sejak awal dan berdampak buruk bagi kesehatan di usia muda.

Industri rokok kerap menyasar remaja melalui kemasan menarik dan gaya hidup semu. Padahal, sekali mencoba, risiko kecanduan sangat tinggi. Katakan tidak sejak awal untuk menjaga kesehatan dan masa depan yang lebih baik.



# CARA MENGHINDARI ROKOK

06



## 1. Sadari Risikonya

Kenali bahaya rokok bagi kesehatan dan masa depan sejak dini.

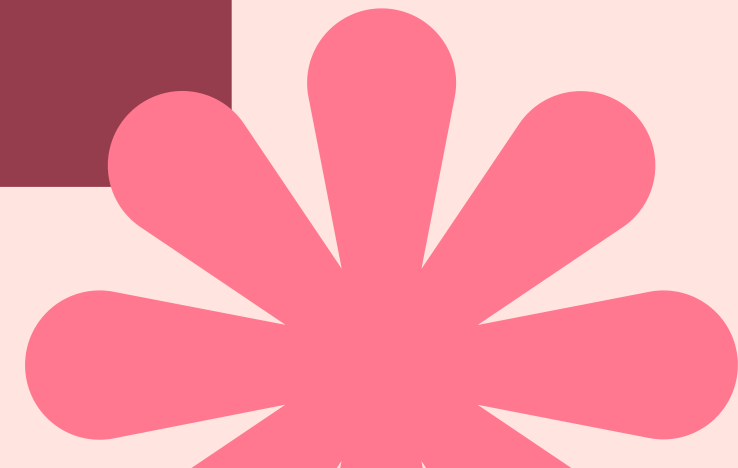


## 2. Hindari Tekanan Teman Sebaya

Kenali bahaya rokok bagi kesehatan dan masa depan sejak dini.

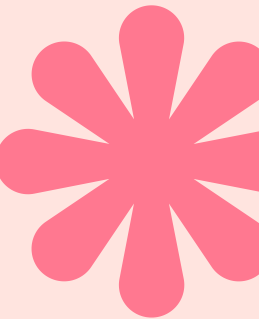
## 3. Pilih Teman yang Positif

Lingkungan pertemanan berpengaruh besar terhadap kebiasaanmu.





# PERAN DALAM MEWUJUDKAN DUNIA BEBAS ROKOK



## 1. Edukasi Diri dan Orang Lain

Sebarkan informasi tentang bahaya rokok kepada teman, keluarga, dan lingkungan sekitar.

## 2. Dukung Kebijakan Anti-Rokok

Ikut mendukung aturan yang melarang iklan rokok, kawasan bebas asap, dan kenaikan cukai.

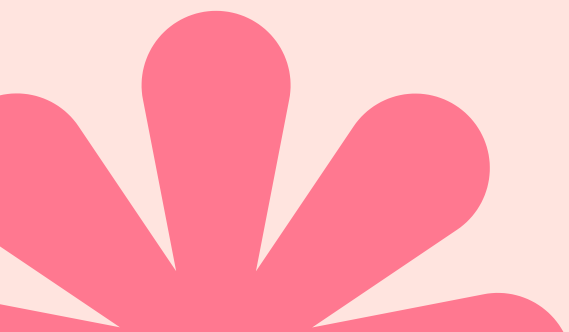


## 3. Jadilah Contoh Positif

Tidak merokok adalah langkah sederhana tapi berdampak besar untuk menginspirasi orang lain.

## 4. Berani Bersikap

Laporkan pelanggaran di area bebas rokok dan ajak orang lain untuk peduli.



# KATAKAN TIDAK, DEMI HIDUP YANG LEBIH BAIK



Merokok bukan pilihan gaya hidup, tapi sumber berbagai risiko kesehatan dan kerusakan lingkungan. Hari Tanpa Tembakau Sedunia bukan sekadar peringatan, tapi ajakan untuk berubah.

Mulailah dari diri sendiri. Katakan tidak pada rokok, dan jadilah bagian dari generasi yang memilih hidup sehat, peduli, dan berani mengambil sikap.



# MULAI LANGKAH NYATA PERUBAHAN

09



Berkomitmen untuk tidak merokok

Dukung kampanye anti rokok

Mulai Sekarang!

Jadilah contoh nyata

Ajak teman untuk berhenti merokok

Edukasi komunitas sekitar

Ikut komunitas anti rokok

Dukung produk dan tempat yang bebas rokok

# KESIMPULAN

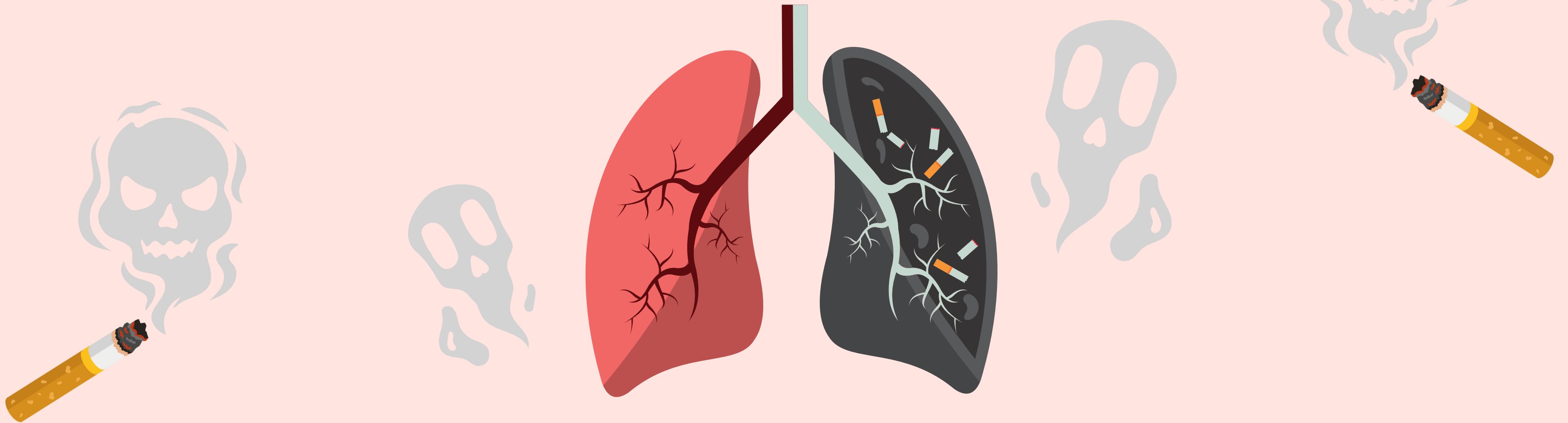
10



MEROKOK MERUPAKAN ANCAMAN SERIUS BAGI KESEHATAN, LINGKUNGAN, DAN MASA DEPAN REMAJA, KARENA ROKOK MENGANDUNG RIBUAN ZAT BERBAHAYA YANG DAPAT MENYEBABKAN PENYAKIT KRONIS SERTA BERDAMPAK NEGATIF PADA PEROKOK PASIF. INDUSTRI ROKOK JUGA MERUSAK LINGKUNGAN MELALUI SAMPAH PUNTUNG DAN DEFORESTASI, SEMENTARA REMAJA MENJADI SASARAN UTAMA MELALUI PENGARUH TEMAN SEBAYA DAN STRATEGI PEMASARAN. MELALUI EDUKASI HARI TANPA TEMBAKAU SEDUNIA, REMAJA DIAJAK MENYADARI RISIKONYA, MENOLAK AJAKAN MEROKOK, MEMILIH LINGKUNGAN SEHAT, SERTA BERPERAN AKTIF DALAM MENDUKUNG KEBIJAKAN ANTI-ROKOK. SECARA KESELURUHAN, DOKUMEN INI MENEGASKAN PENTINGNYA BERKATA “TIDAK” PADA ROKOK DEMI HIDUP YANG LEBIH SEHAT DAN MASA DEPAN YANG LEBIH BAIK.



# TERIMA KASIH



**“Katakan Tidak pada Rokok, Katakan Ya pada Hidup Sehat”**