



PERAN PERAWAT TREND, TANTANGAN DAN ISSUES TERKINI DALAM PTM

Ni Ketut Kardiyudiani, PhD
Stikes Notokusumo Yogyakarta

MK: *Clinical Practice for non communicable disease*

Pendahuluan



- PTM: Penyakit Tidak Menular (seperti diabetes, hipertensi, kanker).



- Penyebab utama morbiditas dan mortalitas global.



- Faktor risiko: pola makan tidak sehat, kurangnya aktivitas fisik, merokok, konsumsi alkohol.



- Data global menunjukkan lebih dari 70% kematian disebabkan oleh PTM.



- Indonesia mengalami peningkatan prevalensi PTM seiring perubahan gaya hidup (Kemenkes, 2020).

Peran Perawat dalam Penanganan PTM

- **Pendidikan dan Promosi Kesehatan:**
Edukasi tentang faktor risiko PTM.

- **Pendampingan Terapeutik:**
Memastikan kepatuhan pasien pada pengobatan.

- **Penyuluhan Kesehatan Mental:**
Dukungan emosional bagi pasien PTM.

- Referensi: Mackenzie et al., 2020; Labrague & De Los Santos, 2020.

Pendekatan Holistik dalam PTM

-Aspek Fisik:
Pengelolaan
penyakit dan terapi
obat.

- Aspek Psikologis:
Mengelola
kecemasan dan
depresi akibat PTM.

- Aspek Sosial:
Dukungan keluarga
dan komunitas
pasien.

- Aspek Spiritual:
Dukungan spiritual
untuk meningkatkan
kualitas hidup.

- Referensi: Koenig,
2021.

Tren Tantangan dan Isu dalam Penanganan PTM

- Tren Peningkatan Kasus PTM: Peningkatan global akibat pola hidup tidak sehat.



-Tantangan: Kekurangan tenaga kesehatan terlatih, ketidakpatuhan pasien.



- Isu Sosial Ekonomi: Ketidaksetaraan akses perawatan di daerah pedesaan.



- Referensi: WHO, 2021; Basu et al., 2021.

Kebijakan
dan
Program
Kesehatan
Terkini
Pemerintah
Terkait PTM

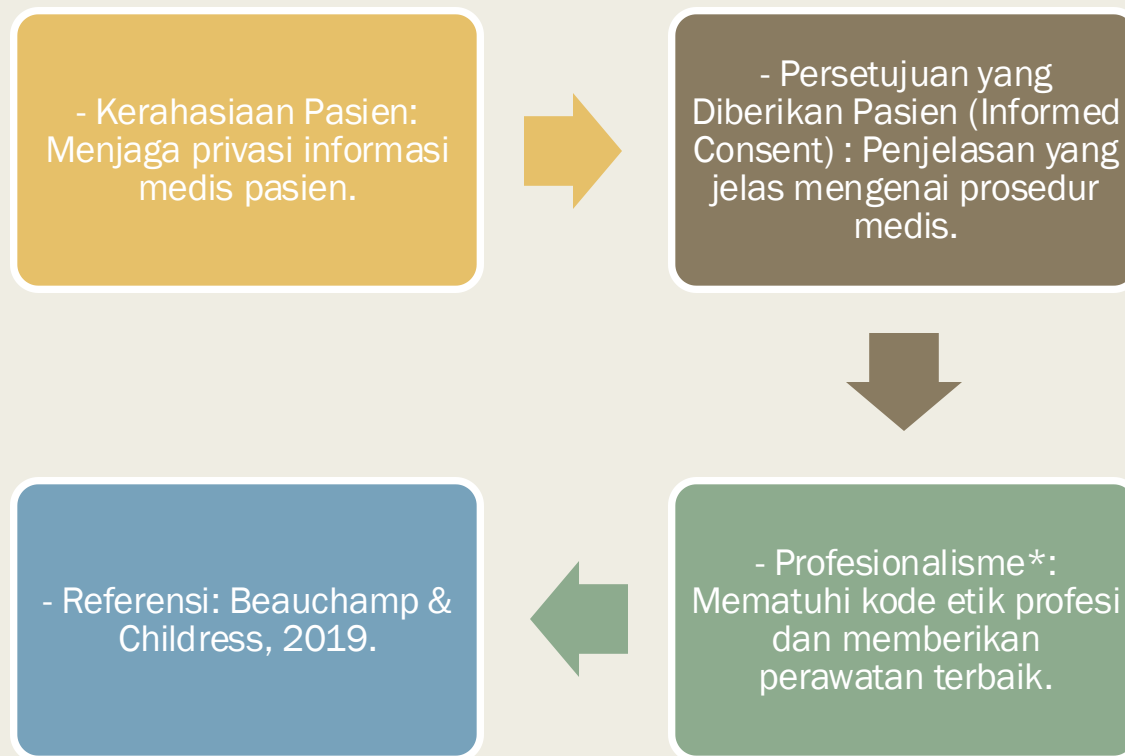
- Program Pemerintah Indonesia: Kampanye nasional gaya hidup sehat.

- Pencegahan PTM: Deteksi dini penyakit kronis seperti diabetes dan hipertensi.

- Rencana Aksi Nasional PTM: Pengendalian PTM melalui pendekatan berbasis bukti.

- Referensi: Kemenkes RI, 2020.

Etika dan Profesionalisme dalam Asuhan PTM



Kondisi PTM di Indonesia

- Prevalensi PTM di Indonesia semakin meningkat, dengan angka kematian akibat PTM mencapai 70% dari total kematian.



- Penyakit jantung, stroke, dan diabetes merupakan penyumbang utama kematian PTM di Indonesia (Kemenkes RI, 2020).



- Faktor risiko utama: pola makan tinggi garam, rendah serat, dan kurangnya aktivitas fisik.



- Pemerintah Indonesia sedang memperkuat program deteksi dini dan intervensi untuk pengendalian PTM.

Kesimpulan



- Penanganan PTM membutuhkan pendekatan holistik yang melibatkan perawat secara aktif.



- Perawat memainkan peran krusial dalam edukasi, pendampingan, dan pengelolaan pasien dengan PTM.



- Kebijakan pemerintah dan program deteksi dini penting untuk pengendalian PTM secara efektif.

Referensi

- 1. Basu, S., et al. (2021). "Addressing the Growing Burden of Non-Communicable Diseases: A Comprehensive Global Approach." *The Lancet Global Health*.
- 2. Beauchamp, T., & Childress, J. (2019). *Principles of Biomedical Ethics*. 8th ed. New York: Oxford University Press.
- 3. González, M. A., et al. (2020). "Psychological Impact of Chronic Disease: The Role of Healthcare Providers in Managing Emotional Well-Being." *Journal of Clinical Nursing*.
- 4. Kemenkes Republik Indonesia. (2020). *Laporan Program Kesehatan Indonesia 2020*.
- 5. WHO. (2021). "Non-Communicable Diseases: Key Facts." *WHO Website*.