

DOKUMEN SOAL & KUNCI JAWABAN

UAS Farmakoterapi I

Tingkat III / Semester 5

Institusi: S1 FARMASI | Tgl Cetak: 7/1/2026

Kategori: Farmakoterapi I

1. Pada terapi Parkinson, salah satu obat yang digunakan adalah Levodopa dengan dosis 300-1000 mg/hari, diberikan 3-5 kali per hari. Berikut ini merupakan peresepan yang sesuai untuk dosis tersebut:
 - A. 50 mg tab, 1 x sehari
 - B. 100 mg tab, 7 x sehari
 - C. 300 mg tab, 5 x sehari
 - D. 300 mg tab, 3 x sehari**
 - E. 100 mg tab, 6 x sehari
2. Pada terapi Parkinson, salah satu obat yang digunakan adalah Levodopa dengan dosis 300-1000 mg/hari, diberikan 3-5 kali per hari. Berikut ini merupakan peresepan yang sesuai untuk dosis tersebut:
 - A. 50 mg tab, 1 x sehari
 - B. 100 mg tab, 7 x sehari
 - C. 500 mg tab, 1 x sehari
 - D. 250 mg tab, 6 x sehari
 - E. 200 mg tab, 4 x sehari**
3. Berikut ini adalah terapi non-farmakologis untuk pasien parkinson, yaitu..
 - A. Rehabilitasi
 - B. Fisioterapi
 - C. Terapi wicara
 - D. Terapi okupasi
 - E. Semua jawaban salah**
4. Sakit kepala diklasifikasikan menjadi 2, yaitu sakit kepala primer dan sekunder. Berikut ini adalah contoh sakit kepala primer..
 - A. 1. Migraine
 - B. 2. Tension Headache
 - C. 3. Cluster headache
 - D. Jawaban 1, 2, 3 benar**
 - E. Tidak ada jawaban yang benar

5. Migraine bisa disertai dengan aura. Berikut ini adalah contoh aura, kecuali..
- A. Visual - gangguan penglihatan
 - B. Dermatologis - ruam kulit sementara**
 - C. Sensori - gangguan sensasi
 - D. Bicara dan/atau bahasa
 - E. Motor - kelemahan atau kelumpuhan sementara
6. Pada migraine, rasa nyeri berdenyut terjadi di area mana?
- A. Salah satu sisi kepala (kanan atau kiri)**
 - B. Dua sisi kepala
 - C. Di hidung bagian atas
 - D. Di rahang kanan
 - E. Di bawah telinga kiri
7. Sakit kepala yang nyerinya terasa di dua sisi kepala (bilateral) disebut..
- A. Migraine with aura
 - B. Migraine without aura
 - C. Cluster headache
 - D. Tension headache**
 - E. Chronic migraine
8. Berikut ini adalah pilihan terapi untuk migraine, kecuali..
- A. Ibuprofen
 - B. Naproxen
 - C. Sumatriptan
 - D. Amoksisilin**
 - E. Rizatriptan
9. Rasa nyeri yang kuat di satu sisi di sekitar mata, di atas mata atau di pelipis merupakan ciri-ciri..
- A. Migraine with aura
 - B. Migraine without aura
 - C. Cluster headache**
 - D. Tension headache
 - E. Chronic tension headache
10. Sakit kepala yang terjadi karena berhenti minum kopi (kafein) disebut..
- A. Caffeine-withdrawal headache**
 - B. Opioid-withdrawal headache
 - C. Oestrogen-withdrawal headache
 - D. Ergotamine-overuse headache
 - E. Triptan-overuse headache

11. Tidur normal terdiri dari dua fase utama, yaitu NREM dan REM, yang bergantian dalam siklus sepanjang malam. Kepanjangan dari NREM adalah..
- A. Neuro-Random Eye Motion
 - B. Non-Rapid Eye Movement**
 - C. Natural Resting Energy Mode
 - D. Nighttime Rapid Emotion Manifestation
 - E. Non-Regular Electro Muscle
12. Berdasarkan International Classification of Sleep Disorders (ICSD-3), gangguan tidur diklasifikasikan menjadi berapa?
- A. 2
 - B. 3
 - C. 4
 - D. 5
 - E. 6**
13. Gangguan tidur yang disebabkan obstruksi atau gangguan kontrol pernapasan seperti ngorok keras dan apnea adalah..
- A. Insomnia
 - B. Sleep-disordered breathing (SDB)**
 - C. Central disorders of hypersomnolence
 - D. Parasomnias
 - E. Sleep-related movement disorders
14. Sleepwalking (berjalan/aktivitas kompleks saat tidur) adalah contoh gangguan tidur jenis apa?
- A. Insomnia
 - B. Sleep-disordered breathing (SDB)
 - C. Central disorders of hypersomnolence
 - D. Parasomnias**
 - E. Sleep-related movement disorders

15. Pada pasien insomnia, terapi lini pertama adalah terapi non-farmakologi menggunakan CBT-I (Cognitive Behavior Therapy for Insomnia), yang terdiri dari..
- A. Sleep hygiene
 - B. sleep restriction
 - C. stimulus control
 - D. Semua jawaban benar**
 - E. Semua jawaban salah
16. Hal-hal berikut dianjurkan pada Sleep Hygiene, kecuali..
- A. Menghindari kopi setelah jam 4 sore
 - B. Menghindari olahraga sebelum tidur
 - C. Bermain gadget sebelum tidur**
 - D. Menghindari alkohol 4-6 jam sebelum tidur
 - E. Menghindari tidur siang
17. Berikut ini adalah pilihan terapi secara farmakologi, yaitu dengan obat..
- A. benzodiazepine**
 - B. Insulin
 - C. Cetirizine
 - D. Amoksisilin
 - E. Penicilin
18. Gangguan mental umum yang ditandai oleh suasana hati tertekan atau kehilangan minat/pleasure dalam aktivitas sehari-hari untuk jangka waktu lama disebut..
- A. Bipolar
 - B. Schizophrenia
 - C. Depresi**
 - D. Epilepsi
 - E. Demensia
19. Berikut ini merupakan konsekuensi langsung dari Depresi Mayor, kecuali..
- A. Penurunan produktivitas kerja
 - B. Peningkatan morbiditas dan mortalitas
 - C. Risiko bunuh diri lebih tinggi
 - D. Penurunan fungsi perilaku sehari-hari
 - E. Peningkatan fungsi kognitif dan kreativitas secara signifikan**
- Karena depresi mayor justru menurunkan fungsi kognitif, konsentrasi, dan motivasi, bukan meningkatkannya.**
- Apakah Anda ingin saya bantu menyusun soal ini dalam format pilihan ganda lengkap dengan kunci jawaban dan penjelasan singkat agar lebih siap dipakai di kelas?**

20. Major Depressive Disorder ditandai oleh suasana hati tertekan (atau mudah marah pada anak-anak) dan/atau kehilangan minat/pleasure selama..
- A. "e 1 m i n g g u
 - B. "e 2 m i n g g u**
 - C. "e 2 b u l a n
 - D. "e 2 t a h u n
 - E. "e 2 h a r i
21. Tatalaksana depresi pada pasien dewasa bisa dilakukan secara psikoterapi dan farmakoterapi. Contoh psikoterapi adalah sebagai berikut, kecuali..
- A. Behavioral Therapy
 - B. Cognitive Therapy
 - C. Cognitive-Behavioral Therapy
 - D. Minum obat antidepresan**
 - E. Mindfulness-Based Cognitive Therapy
22. Berikut ini adalah antidepresan generasi kedua yang bisa digunakan untuk pasien depresi, yaitu..
- A. SSRIs (Selective Serotonin Reuptake Inhibitors)
 - B. SNRIs (Selective Norepinephrine Reuptake Inhibitors)
 - C. NDRIs (Norepinephrine-Dopamine Reuptake Inhibitors)
 - D. Semua jawaban benar**
 - E. Semua jawaban salah
23. Berikut ini adalah gejala depresi mayor (Major Depressive Disorder), kecuali..
- A. Penurunan berat badan
 - B. Insomnia atau hipersomnia
 - C. Batuk dan pilek**
 - D. Sulit mengambil keputusan
 - E. Pikiran bunuh diri
24. Gerakan abnormal berulang atau dorongan untuk bergerak yang mengganggu tidur disebut..
- A. Insomnia
 - B. Sleep-disordered breathing (SDB)
 - C. Central disorders of hypersomnolence
 - D. Parasomnias
 - E. Sleep-related movement disorders**

25. Kantuk berlebihan di siang hari akibat abnormalitas sistem saraf pusat dalam mengatur siklus tidur-bangun disebut..

A. Insomnia

B. Sleep-disordered breathing (SDB)

C. Central disorders of hypersomnolence

D. Parasomnias

E. Sleep-related movement disorders

Kategori: Farmakoterapi I

26. Stroke dibagi menjadi 2 tipe, yaitu...

A. Stroke iskemik dan stroke hemoragik

B. Stroke akut dan stroke kronis

C. Stroke perifer dan stroke sentral

D. Stroke ringan dan stroke berat

E. Stroke primer dan stroke sekunder

27. Stroke yang terjadi karena adanya sumbatan di pembuluh darah disebut..

A. Stroke hemoragik

B. Stroke iskemik

C. Stroke ringan

D. Stroke berat

E. Stroke perifer

28. Stroke yang terjadi karena pecahnya pembuluh darah adalah..

A. Stroke hemoragik

B. Stroke iskemik

C. Stroke ringan

D. Stroke berat

E. Stroke perifer

29. Berikut ini adalah gejala dan tanda-tanda stroke, yang disingkat SeGeRa Ke RS, yaitu..

A. Senyum tidak simetris

B. Gerak separuh anggota tubuh tiba-tiba melemah

C. Bicara pelo

D. Kebas atau baal

E. Semua jawaban benar

30. Berikut ini adalah faktor resiko dari stroke yang bisa dimodifikasi, kecuali..
- A. Hipertensi
 - B. Merokok
 - C. Dislipidemia
 - D. Jenis kelamin**
 - E. Obesitas
31. Transient Ischemic Attack (TIA) memiliki nama lain..
- A. Giant Stroke
 - B. Silent Heart
 - C. Mini Stroke**
 - D. Micro Infark
 - E. Brain Fever
32. Golden period pada stroke ada pada rentang waktu..
- A. 4,5 jam pertama**
 - B. 12 jam pertama
 - C. 24 jam pertama
 - D. 1 jam pertama
 - E. 10 jam pertama
33. Terapi farmakologi untuk stroke bisa menggunakan antihipertensi. Berikut adalah golongan obat antihipertensi...
- A. Tiklopidin dan Silostazol
 - B. Aspirin dan Clopidogrel
 - C. warfarin dan heparin
 - D. ACE inhibitor dan diuretik tiazid**
 - E. alteplase
34. Obat golongan ACE inhibitor bekerja dengan cara..
- A. Merangsang sekresi insulin dari pankreas
 - B. Menghambat perubahan angiotensin (ACE) I menjadi angiotensin (ACE) II**
 - C. Menghambat reabsorpsi glukosa di tubulus ginjal
 - D. Meningkatkan produksi asam lambung
 - E. Menghambat pelepasan histamin dari sel mast
35. Pada terapi pencegahan stroke, bisa digunakan antiplatelet. Berikut adalah contoh obat-obat golongan antiplatelet, kecuali..
- A. Aspirin
 - B. Dipyridamol
 - C. Warfarin**
 - D. Tiklopidin
 - E. Clopidogrel

36. Berikut ini adalah faktor resiko dari stroke yang bisa tidak bisa dimodifikasi, kecuali..
- A. Usia
 - B. Jenis kelamin
 - C. Ras
 - D. Obesitas**
 - E. Riwayat stroke dalam keluarga
37. Salah satu penyebab terjadinya stroke iskemik adalah adanya aterosklerosis. Apakah yang dimaksud aterosklerosis?
- A. penumpukan lemak di dinding pembuluh darah**
 - B. peningkatan jumlah sel darah merah secara berlebihan di sumsum tulang
 - C. infeksi bakteri yang menyerang jaringan otak secara langsung
 - D. kelainan genetik yang menyebabkan produksi hormon berlebih di kelenjar tiroid
 - E. penumpukan cairan berlebih di rongga paru-paru
38. Pada terapi stroke bisa digunakan obat antikoagulan. Berikut ini adalah contoh obat golongan antikoagulan..
- A. Tiklopidin dan Silostazol
 - B. Aspirin dan Clopidogrel
 - C. warfarin dan heparin**
 - D. ACE inhibitor dan diuretik tiazid
 - E. alteplase
39. Berikut ini adalah tujuan terapi stroke, kecuali..
- A. Menurunkan kerusakan neurologi
 - B. menurunkan mortalitas dan disability jangka Panjang
 - C. Mencegah komplikasi sekunder dari imobilitas dan disfungsi neurologi
 - D. Menebalkan penumpukan lemak di pembuluh darah**
 - E. Mencegah stroke berulang
40. Definisi dari penyakit multiple sclerosis adalah..
- A. Penyakit metabolik yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa darah secara kronis
 - B. Penyakit neurodegeneratif susunan saraf pusat yang ditandai dengan inflamasi kronik yang menyebabkan lesi demielinisasi multipel**
 - C. Gangguan endokrin akibat kekurangan hormon tiroid
 - D. Infeksi akut saluran pernapasan yang disebabkan oleh bakteri
 - E. Kelainan hematologi yang ditandai dengan penurunan jumlah eritrosit

41. Pada penyakit multiple sclerosis, lokasi lesi sering ditemukan di area berikut, kecuali..
- A. Sekitar ventrikel otak (periventrikular)
 - B. Saraf mata (nervus optikus)
 - C. Sumsum tulang belakang
 - D. Hati (liver)**
 - E. Otak kecil (cerebellum)
42. Pada pasien multiple sclerosis, gambaran khas pada MRI otak menunjukkan lesi demielinisasi multipel di sekitar ventrikel, berbentuk seperti jari, yang disebut...
- A. Dawson's fingers**
 - B. Fisher's lines
 - C. Monroe's spots
 - D. Jackson's waves
 - E. Kramer's rings
43. Multiple sclerosis tidak bisa disembuhkan, sehingga pengobatan atau terapinya bertujuan untuk...
- A. Mengurangi frekuensi serangan
 - B. Mencegah serangan baru
 - C. Meredakan gejala yang sudah ada
 - D. Semua jawaban benar**
 - E. Semua jawaban salah
44. Untuk mengurangi frekuensi serangan pada pasien multiple sclerosis, obat yang digunakan adalah golongan Disease-Modifying Therapy (DMT). Berikut adalah contoh obat DMT, kecuali..
- A. Kortikosteroid**
 - B. Interferon beta
 - C. glatiramer acetate
 - D. Fingolimod
 - E. natalizumab
45. Pada pasien multiple sclerosis, gejala tergantung pada lokasi lesi berikut, kecuali..
- A. Penglihatan: kabur, ganda, nyeri saat menggerakkan mata
 - B. Endokrin: kadar gula darah naik**
 - C. Motorik: kelemahan otot, kaku, tremor, sulit berjalan
 - D. Sensorik: kesemutan, baal, rasa terbakar
 - E. Koordinasi: vertigo, ataksia (jalan goyah)

46. Untuk meredakan gejala yang dialami oleh pasien multiple sclerosis bisa digunakan obat simtomatik. Contoh obat simtomatik adalah berikut ini, kecuali...
- A. Kortikosteroid
 - B. Baclofen
 - C. Diazepam
 - D. NSAID
 - E. Interferon beta**
47. Berikut ini adalah definisi penyakit parkinson berdasarkan Perhimpunan Dokter Spesialis Neurologi Indonesia, yaitu..
- A. Penyakit infeksi akut yang hanya menyerang sistem pernapasan dan dapat sembuh total dengan antibiotik
 - B. Gangguan metabolik yang disebabkan oleh kelebihan kadar gula darah dan hanya memengaruhi pankreas
 - C. Kelainan genetik bawaan yang selalu muncul sejak lahir dan tidak pernah berkembang di usia lanjut
 - D. Penyakit autoimun yang menyerang kulit sehingga menimbulkan ruam dan gatal berkepanjangan
 - E. Gangguan neurodegeneratif yang menyebabkan gejala motorik dan non-motorik dan prevalensinya meningkat seiring bertambahnya usia.**
48. Bagian yang menjadi pusat produksi (pabrik) dopamin di otak tengah disebut...
- A. Striatum
 - B. Substansia nigra**
 - C. Ganglia basal
 - D. Hippocampus
 - E. Nucleus accumbens
49. Bagian dari otak depan yang berfungsi sebagai gudang yang menyimpan dopamin disebut..
- A. Striatum**
 - B. Substansia nigra
 - C. Ganglia basal
 - D. Hippocampus
 - E. Nucleus accumbens
50. Berikut ini adalah gejala dari penyakit Parkinson, kecuali..
- A. gerakan lambat (bradikinesia)
 - B. tremor
 - C. nafsu makan bertambah**
 - D. kekakuan
 - E. gangguan berjalan