KONSTIPASI

Spesialit Obat

CHOTIJATUN NASRIYAH

KONSTIPASI

Adalah persepsi gangguan buang air besar berupa berkurangnya frekuensi defekasi, sensasi tidak puas atau tidak tuntasnya buang air besar, terdapat rasa sakit, perlu ekstra mengejan atau feses yang keras.

Jenis Konstipasi

- konstipasi kolonik
- konstipasi dirasakan/persepsi
- konstipasi idiopatik

konstipasi kolonik

- Defekasi yang tidak teratur yang abnormal dan juga pengerasan feses tak normal yang membuat pasasenya sulit dan kadang menimbulkan nyeri

konstipasi dirasakan/persepsi

- **terjadi bila pola eliminasi usus seseorang tidak konsisten dengan apa yang dirasakan orang tersebut**

Faktor Penyebab

- gangguan fungsi : kelemahan otot abdomen, kebiasaan menunda BAB, ketidakadekuatan defekasi, kurangnya aktivitas fisik, kebiasaan defekasi tidak teratur
- psikologis : depresi, stress, konfusi mental
- farmakologi : penggunaan antasida, antidepresan, antikolinergik, antipsikotik, antihipertensi, suplemen zat besi

Faktor Penyebab

- ❖ mekanis : ketidakseimbangan elektrolit, hemoroid, gangguan kolon, gguan neurologis, obesitas dll
- ❖ fisiologis : perubahan pola makan dan makanan yang biasa dikonsumsi, penurunan motilitas saluran gastrointestinal, dehidrasi, insufisiensi asupan serat dan cairan, pola makan buruk

Manifestasi klinis

- Distensi abdomen
- gemuruh usus
- rasa nyeri dan tekanan
- penurunan nafsu makan
- sakit kepala
- kelelahan
- tidak dapat makan
- sensasi pengosongan tidak lengkap
- mengejan saat defekasi
- volume feses sedikit, keras dan kering

Komplikasi

- **hemoroid**
- **kanker kolon dan rectum**
- **hipertensi arterial**
- **fisura**
- **megacolon**

TERAPI ???

Penanganan

- Diet serat
- Medikamentosa : oral/ rectal laksantif
- Laktulosa, PEG, Sorbitol
- Bisacodyl
- Metyl selulosa ----- menyerap cairan di intestinal
- Psikologis
- Bedah