



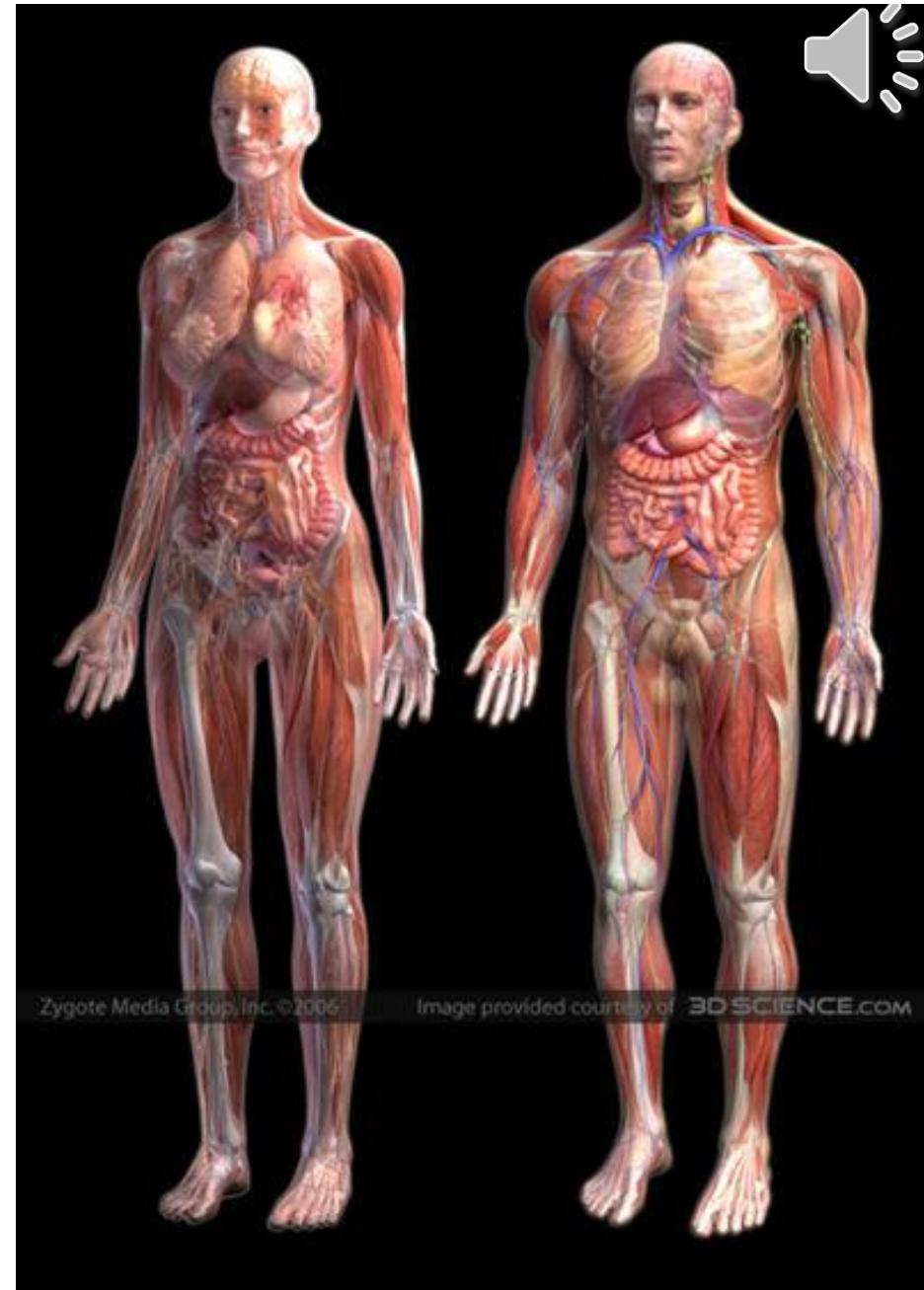
# **Dasar-dasar**

# **ANATOMI**

# **FISIOLOGI**

# **MANUSIA**

**Oleh :**  
**Rudi Haryono, Ns., M.Kep**



# ANATOMI



- BERASAL DARI BAHASA LATIN YAITU,
  - \* ANA : BAGIAN, MEMISAHKAN
  - \* TOMI (TOMIE) : IRIS/ POTONG
- ANATOMI ADALAH ILMU YANG MEMPELAJARI BENTUK DAN SUSUNAN TUBUH BAIK SECARA KESELURUHAN MAUPUN BAGIAN-BAGIAN SERTA HUBUNGAN ALAT TUBUH YANG SATU DENGAN YANG LAIN
- ILMU URAI YANG MEMPELAJARI SUSUNAN TUBUH DAN HUBUNGAN BAGIAN - BAGIANNYA SATU SAMA LAIN



# FISIOLOGI

- BERASAL DARI BAHASA LATIN YAITU :
  - \* FISI (PHYSIS) : ALAM/ CARA KERJA
  - \* LOGOS (LOGI) : ILMU PENGETAHUAN
- FISIOLOGI ADALAH ILMU YANG MEMPELAJARI FAAL ATAU PEKERJAAN DARI TIAP-TIAP JARINGAN TUBUH ATAU BAGIAN DARI ALAT-ALAT TUBUH DAN SEBAGAINYA
- FISIOLOGI MEMPELAJARI FUNGSI ATAU KERJA TUBUH MANUSIA DALAM KEADAAN NORMAL



# ANATOMI-FISIOLOGI

- ADALAH ILMU PENGETAHUAN YANG MEMPELAJARI TENTANG SUSUNAN ATAU POTONGAN TUBUH DAN BAGAIMANA ALAT TUBUH TERSEBUT BEKERJA

# **STRUKTUR TUBUH MANUSIA**



**SEL**

(UNSUR DASAR JARINGAN TUBUH YANG TERDIRI  
ATAS INTI SEL/ NUCLEUS DAN PROTOPLASMA)



**JARINGAN**

(KUMPULAN SEL KHUSUS DENGAN BENTUK &  
FUNGSI YANG SAMA)



**ORGAN**

(BAGIAN TUBUH/ ALAT MANUSIA DGN FUNGSI  
KHUSUS)



**SISTEM**

(SUSUNAN ALAT DENGAN FUNGSI TERTENTU)



# MACAM SISTEM :

1. Sistem pencernaan
2. Sistem perkemihan
3. Sistem persyarafan
4. Sistem penginderaan
5. Sistem integumen
6. Sistem muskuloskeletal
7. Sistem kardiovaskuler
8. Sistem pernafasan
9. Sistem endokrin
10. Sistem Reproduksi

# ISTILAH GERAKAN ANATOMI



- **Fleksi dan ekstensi**

**Fleksi** adalah gerak menekuk atau membengkokkan.  
**Ekstensi** adalah gerakan untuk meluruskan.



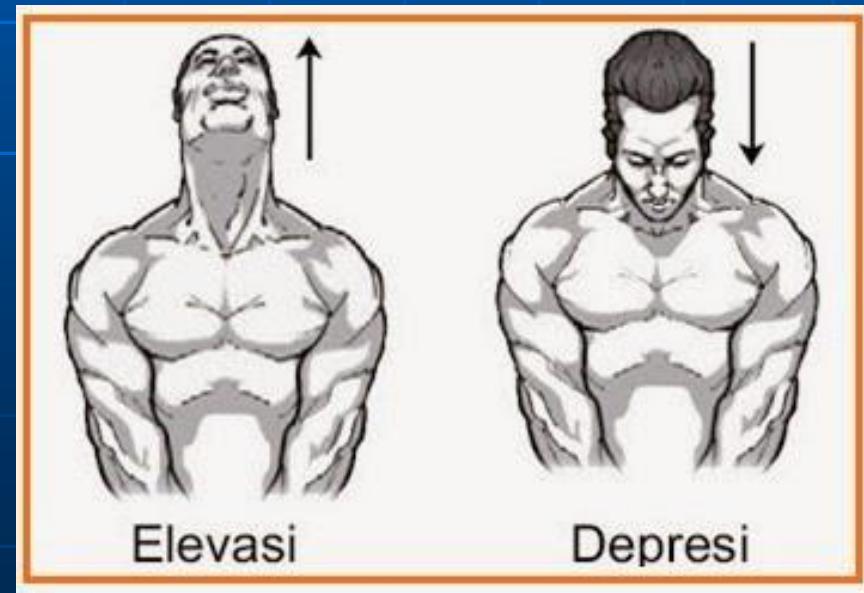
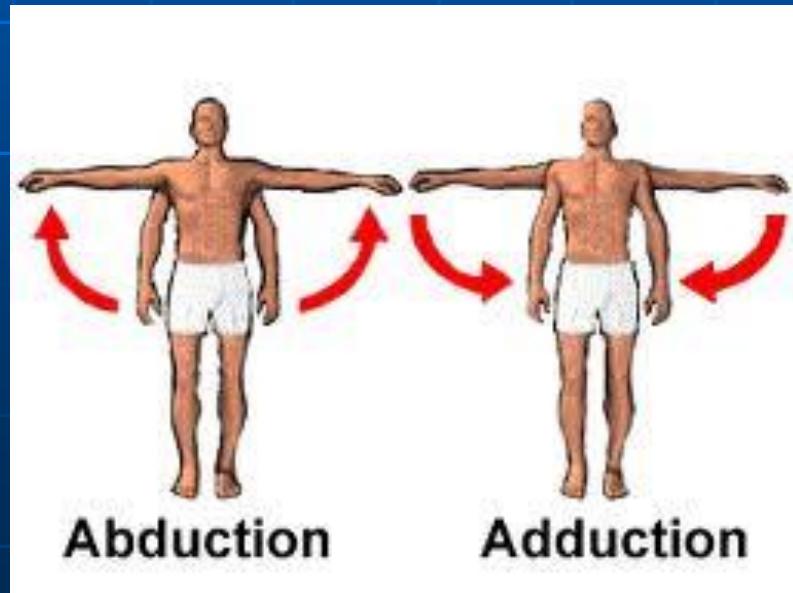


## Adduksi dan abduksi

**Adduksi** adalah gerakan mendekati tubuh. **Abduksi** adalah gerakan menjauhi tubuh. Contoh: gerakan membuka tungkai kaki pada posisi istirahat di tempat merupakan gerakan abduksi (menjauhi tubuh). Bila kaki digerakkan kembali ke posisi siap merupakan gerakan adduksi (mendekati tubuh).

## Elevasi dan depresi

**Elevasi** merupakan gerakan mengangkat, **depresi** adalah gerakan menurunkan. Contohnya: Gerakan membuka mulut (elevasi) dan menutupnya (depresi) juga gerakan pundak keatas (elevasi) dan kebawah (depresi)



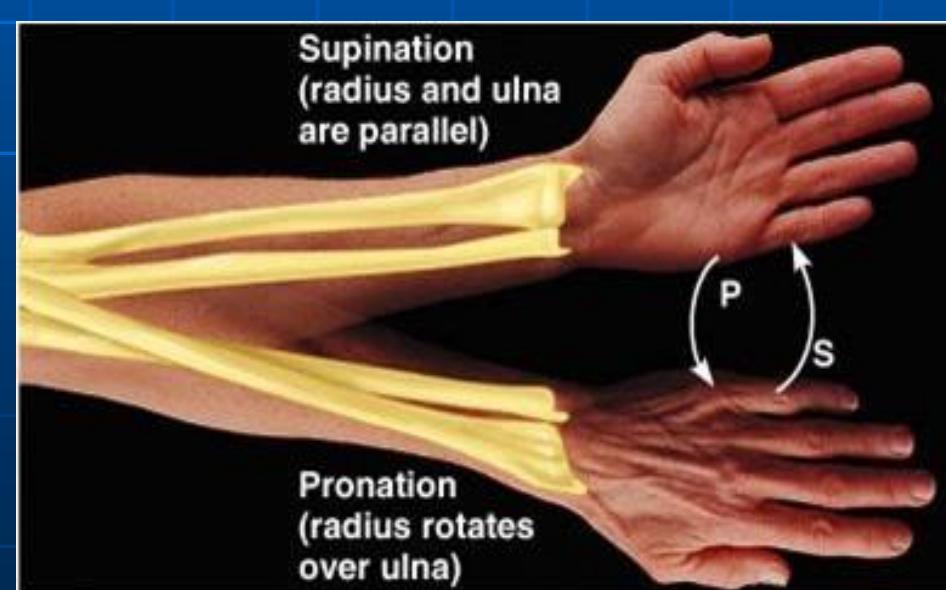
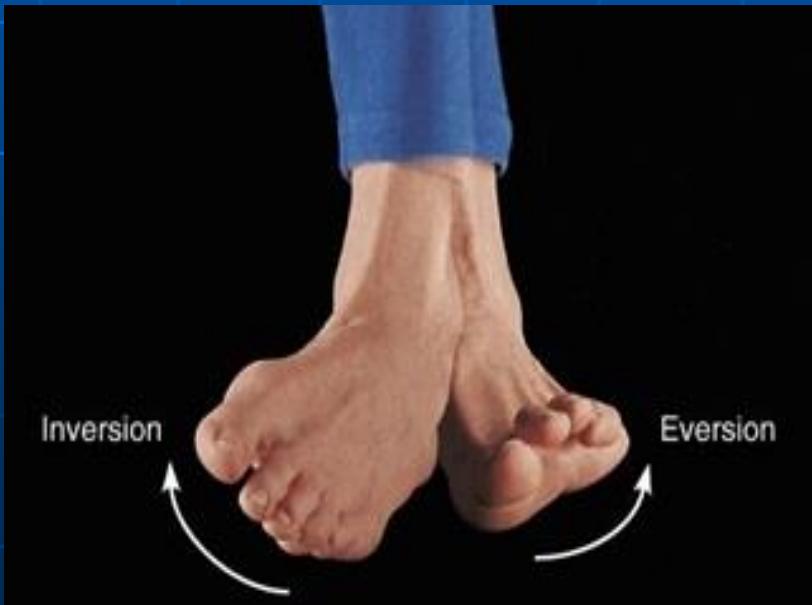
## ■ **Inversi dan eversi**

**Inversi** adalah gerak memiringkan telapak kaki ke dalam tubuh. **Eversi** adalah gerakan memiringkan telapak kaki ke luar. (hanya utk kaki)



## ■ **Supinasi dan pronasi**

**Supinasi** adalah gerakan menengadahkan. **Pronasi** adalah gerakan menelungkupkan.



# MENGATUR POSISI KLIEN DI TEMPAT TIDUR



**Prone**



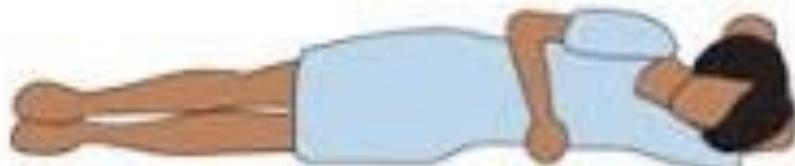
**Supine**



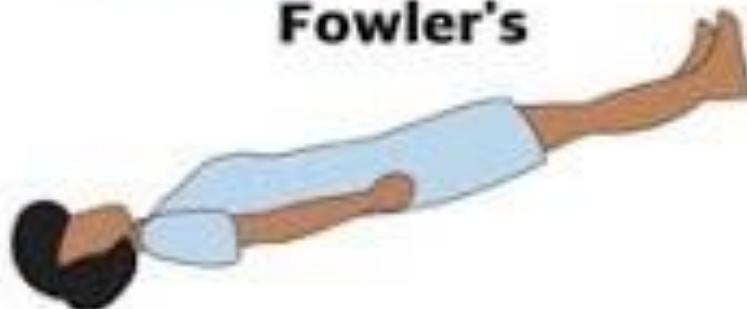
**Right Lateral Recumbent**



**Fowler's**

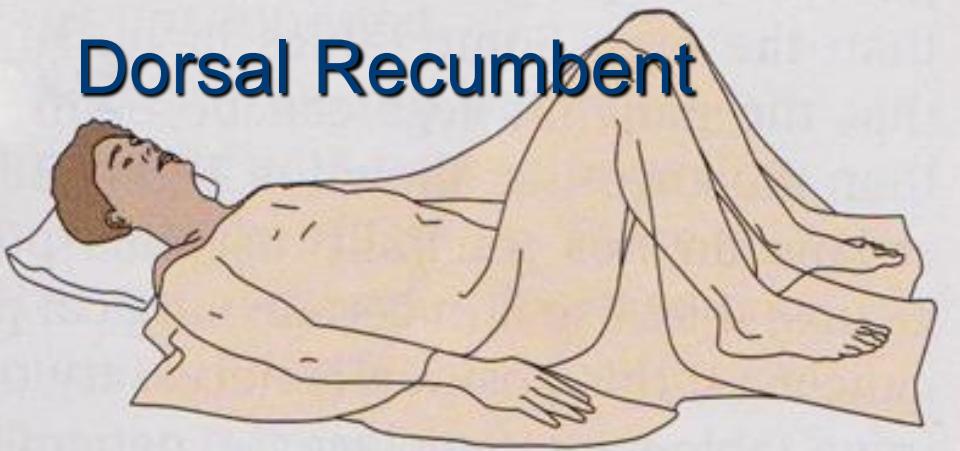


**Left Lateral Recumbent**



**Trendelenburg**

## Dorsal Recumbent



## Semi fowler



## Lithotomi



## fowler



## Sim



## **ARAH DAN BIDANG ANATOMI**



- **Superior (=atas)** atau lebih dekat pada kepala.  
Contoh: Mulut terletak superior terhadap dagu.
- **Inferior (=bawah)** atau lebih dekat pada kaki.  
Contoh: Pusar terletak inferior terhadap payudara.
- **Anterior (=depan)**: lebih dekat ke depan.  
Contoh: Lambung terletak anterior terhadap limpa.
- **Posterior (=belakang)**: lebih dekat ke belakang.  
Contoh: Jantung terletak posterior terhadap tulang rusuk.
- **Superfisial**: lebih dekat ke/di permukaan.  
Contoh: Otot kaki terletak superfisial dari tulangnya.
- **Medial (=dalam/tengah)**: lebih dekat ke bidang median.  
Contoh: dada lebih median daripada bahu.
- **Lateral (=luar)**: menjauhi bidang median.  
Contoh: Telinga terletak lateral terhadap mata.
- **Proksimal (=dekat)**: lebih dekat dengan titik pusat tubuh atau pangkal.  
Contoh: Siku terletak proksimal terhadap telapak tangan.
- **Distal (=jauh)**: lebih jauh dari batang tubuh atau pangkal.  
Contoh: Pergelangan tangan terletak distal terhadap pangkal lengan.
- **Sinistra (Kiri) dan Dekstra (kanan)**