

DOKUMEN SOAL & KUNCI JAWABAN

UTS Keperawatan Anak Sakit Kronis dan Terminal

Semester 5/Tingkat 3

Institusi: NERS | Tgl Cetak: 14/1/2026

Kategori: Keperawatan Anak Sakit kronis dan terminal

1. Seorang anak akan menjalani operasi apendiktomi pasien mengatakan tidak bisa tidur karena suhu ruangan yang terlalu panas. Sebagai seorang perawat memberikan asuhan keperawatan dengan mengatur lingkungan pasien agar tetap nyaman. Peran perawat dalam perioperative care adalah...
 - A. Monitoring of Physiologic status
 - B. Clie/Family Teaching
 - C. Advocacy
 - D. Control of the Environment**
 - E. Maintenance of asepsis

2. Seorang klien menderita DM tipe 1 datang UGD untuk pemeriksaan didapatkan pemeriksaan fisik. Hasilnya antara lain glukosa darah puasa 180 mg/dl, N: 100 x/m, R: 28 x/m, TD : 100/70 mmhg, Suhu : 37C SPO2 75%. Apakah masalah utama pada kasus diatas?
 - A. Perubahan nutrisi
 - B. Gangguan pola napas**
 - C. Hipertermi
 - D. Risiko infeksi
 - E. Intoleransi Aktivitas

3. Seorang klien berumur 7 tahun dirawat di ruang anak, diagnose diabetes mellitus telah diberikan terapi insulin sesuai dosis dari dokter anak, saat pengkajian didapatkan keluar banyak keringat, tremor dan mual-muntah, selera makan menurun. Apakah diagnose keperawatan yang terjadi pada kasus diatas?
 - A. Risiko kekurangan volume cairan
 - B. Perubahan perfusi cerebral
 - C. Ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh**
 - D. Penurunan curah jantung
 - E. Gangguan thermoregulasi

4. Seorang perawat di bangsal anak sedang memberikan Pendidikan Kesehatan mengenai persiapan operasi pada anak dan keluarga pasien yang akan menjalani operasi. Peran perawat dalam perioperative care adalah...
 - A. Monitoring of Physiologic status
 - B. Clie/Family Teaching**
 - C. Advocacy
 - D. Control of the Environment
 - E. Maintenance of asepsis

5. Seorang klien berumur 5 tahun dirawat di ruang anak, diagnose diabetes mellitus dengan keluhan badan lemah, tak bertenaga, sering kencing, cepat merasa lapar dan ingin makan terus, turgor kulit menurun dan mukosa bibir kering. TD:90/60 mmhg, N:100x/m, R:22x/m, Suhu: 37°C. GDP : 280 mg/dl. Apakah diagnose keperawatan utama yang terjadi pada kasus diatas?
- A. Perubahan nutrisi lebih dari kebutuhan tubuh
 - B. Kekurangan volume cairan**
 - C. Risiko tinggi cedera
 - D. Intoleransi aktivitas
 - E. Risiko jatuh
6. Seorang klien dirawat di ruang anak dengan DM tipe I diberikan terapi suntikan insulin saat dikaji pasien mengeluh nyeri daerah tempat penyuntikan intervensi yang tepat diberikan pada klien adalah ...
- A. Kaji skala nyeri
 - B. Ajarkan teknik relaksasi
 - C. Beri kompres pada daerah nyeri
 - D. Ajarkan terapi musik
 - E. Semua benar**
7. Seorang perawat melakukan pemeriksaan fisik pada klien sebelum pasien dilakukan Tindakan keperawatan. Peran perawat dalam perioperative care adalah...
- A. Monitoring of Physiologic status**
 - B. Client/Family Teaching
 - C. Advocacy
 - D. Control of the Environment
 - E. Maintenance of asepsis
8. Seorang anak setelah Tindakan operasi saat anak tersebut diterima di ruang pemulihan (recovery room) dan berakhir dengan evaluasi tindak lanjut pada tatanan klinik atau ruang perawatan bedah, merupakan fase?
- A. Fase Pre Operatif
 - B. Fase Perioperatif
 - C. Fase Intraoperative
 - D. Fase Postoperative**
 - E. Fase Terminasi
9. Apa yang dimaksud dengan perawatan paliatif pada anak dengan penyakit kronis atau terminal?
- A. Perawatan intensif untuk menyembuhkan penyakit
 - B. Perawatan yang fokus pada pencegahan penyakit
 - C. Perawatan yang fokus pada mengurangi rasa sakit dan meningkatkan kualitas hidup**
 - D. Perawatan jangka pendek sebelum kemoterapi
 - E. Perawatan untuk memperpanjang usia secara signifikan

10. Seorang anak telah menyelesaikan tahapan operasi, saat ini anak tersebut berada di tahapan perioperative yang dimulai pada saat pasien ditransfer ke meja bedah (meja operasi) dan berakhir Ketika pasien dipindahkan ke ruang pemulihan (Recovery room)/PACU, anak tersebut berada di fase?
- A. Fase Pre Operatif
 - B. Fase Perioperatif
 - C. Fase Intraoperative**
 - D. Fase Postoperative
 - E. Fase Terminasi
11. Apa tujuan dari perawatan jangka panjang untuk anak dengan penyakit kronis?
- A. Menyembuhkan anak secara permanen
 - B. Menjaga anak dalam perawatan rumah sakit selama mungkin
 - C. Menyediakan dukungan emosional, fisik, dan psikososial**
 - D. Menghindari interaksi sosial
 - E. Menghilangkan semua gejala dalam waktu singkat
12. Seorang perawat melakukan perawatan luka pada luka post operasi pada anak untuk mencegah infeksi pada anak tersebut. Merupakan Peran perawat dalam perioperative care adalah...
- A. Monitoring of Physiologic status
 - B. Client/Family Teaching
 - C. Advocacy
 - D. Control of the Environment
 - E. Maintenance of asepsis**
13. Pada waktu pemeriksaan klien di UGD didapati seorang anak berumur 8 tahun dengan diagnosa diabetes mellitus kemudian diberikan terapi insulin oleh dokter, pada saat pemberian insulin klien menolak untuk tindakan penyuntikan. Apa peran perawat pada kasus diatas?
- A. Mengikuti keinginan klien
 - B. Membiarkan pasien
 - C. Memberikan pendidikan kesehatan dan membujuk klien**
 - D. Tidak berbuat apa-apa
 - E. Dipulangkan tanpa pengobatan apapun
14. Seorang perawat di ruang rawat inap bangsal anak memberitahukan pasien agar berpuasa sebelum operasi apendiktomi dilakukan agar tidak membahayakan pasien Ketika Tindakan operasi dilakukan. Apakah prinsip etik yang dilaksanakan pada kasus tersebut?
- A. Fidelity
 - B. Veracity
 - C. Autonomy
 - D. Nonmaleficence**
 - E. Confidentiality

15. Seorang anak usia 10 tahun akan dilakuan Operasi di bagian abdomen, anak tersebut berada di fase perioperative yang dimulai pada saat pasien diterima di ruang terima pasien dan berakhir Ketika pasien dipindahkan ke meja operasi untuk dilakukan Tindakan pembedahan?
- A. Fase Pre Operatif
 - B. Fase Perioperatif**
 - C. Fase Intraoperative
 - D. Fase Postoperative
 - E. Fase Terminasi
16. Seorang anak dengan DM tipe 1 dirawat di gawat darurat dengan diabetic ketoasidosis. Apakah hasil pengkajian yang seharusnya perawat catat?
- A. Berkeringat dan tremor
 - B. Napas berbau dan penurunan tingkat kesadaran**
 - C. Kebingungan dan sakit kepala
 - D. Kelaparan
 - E. Rasa haus yang berlebihan pada pasien
17. Apakah peran penerapan family center care dalam perawatan anak dengan penyakit kronis atau terminal?
- A. keluarga dapat memberi obat dengan benar
 - B. Keluarga adalah sumber dukungan emosional utama bagi anak**
 - C. Agar keluarga tidak merasa bersalah
 - D. Untuk mengurangi biaya rumah sakit
 - E. Untuk memastikan anak dirawat di rumah
18. Hal yang tidak benar tentang VSD (Ventricular Septal Defect) adalah
- A. adanya lubang antara ventrikel kanan dan kiri
 - B. dinding pemisah ventrikel kanan dan kiri tidak sempurna
 - C. adanya lubang yang membuat darah mengalir dari ventrikel kanan ke kiri dan sebaliknya
 - D. VSD hanya bersifat tunggal**
 - E. swiss cheese VSD adalah salah satu sifat VSD
19. Seorang anak masuk rumah sakit setelah dilakukan pemeriksaan bahwa anak itu menderita diabetes mellitus tipe 1. Hal-hal apakah yang perlu dikaji oleh perawat terkait diagnose penyakit adalah ...
- A. Identitas
 - B. Riwayat penyakit
 - C. Gejala yang dialami
 - D. Riwayat tumbuh dan kembang
 - E. Semua benar**
20. Siapa yang terlibat dalam tim perawatan paliatif untuk anak?
- A. Dokter dan perawat saja
 - B. Dokter, perawat, keluarga, dan tim multidisiplin**
 - C. Hanya orang tua anak
 - D. Apoteker dan ahli gizi

E. Psikiater saja

21. Seorang perawat memberikan informasi kepada anak dengan Leukimia yang berusia 8 tahun. Perawat memberikan saran untuk dapat membatasi aktivitas fisik seperti tidak mengikuti pelajaran olah raga disekolah karena jika aktivitas berlebih menimbulkan sesak nafas. Strategi pendekatan holistik yang dilakukan perawat tersebut adalah:

A. Edukasi dan Komunikasi

B. Manajemen rasa sakit

C. Dukungan sosial

D. Kebutuhan spiritual

E. Peningkatan kualitas hidup

22. Perjalanan penyakit DM menurut ISPAD clinical practice consensus guidelines yaitu sebagai berikut kecuali ...

A. Periode pra-diabetes

B. Periode tanpa insulin yang menetap

C. Periode honey-moon

D. Periode manifestasi klinis

E. Jawaban A, B, dan D benar

23. Seorang klien berumur 4 tahun masuk rumah sakit dengan keluhan badan rasa lemah sering buang air kecil pada malam hari, rasa lapar terus menerus, rasa haus terus menerus. Setelah dilakukan pemeriksaan klien tersebut didiagnosa DM tipe 1 pemeriksaan gula darah sewaktu 200 mg/dl, kemudian oleh dokter diberi therapy insulin yang mutlak diberikan dengan dosis yang sesuai bertujuan untuk ...

A. Meningkatkan sintesa protein

B. Meningkatkan penyimpanan lemak

C. Meningkatkan endapan lemak

D. Meningkatkan kolesterol tubuh

E. Mencegah penggunaan lemak menjadi energi

24. Seorang anak berusia 4 tahun dengan retinoblastoma harus kehilangan mata kanannya. Saat ini anak tersebut dirawat karena harus menjalani kemoterapi sebagai salah satu upaya sel kanker tidak menyebar ke mata kiri. Orang tua mengalami stress dengan kondisi anaknya. Apa yang menjadi stresor orang tua dengan anak penyakit kronis?

A. Biaya pengobatan yang tinggi

B. Kesulitan mengatur waktu

C. Ketidakpastian tentang masa depan anak

D. Kurangnya waktu tidur

E. Kewajiban kerja

25. Perawat melakukan pemeriksaan fisik terhadap klien DM tipe 1 dengan keluhan mual- muntah. Hasilnya antara lain glukosa darah puasa 160 mg/dl, N: 88 x/m, R: 18 x/m, TD : 100/70 mmhg, Suhu : 39C. Manakah hasil yang menjadi perhatian perawat?

A. Nadi

B. Gula darah puasa

- C. Pernapasan
- D. Suhu tubuh**
- E. Nutrisi

Kategori: Keperawatan Anak Sakit kronis dan terminal

26. Yang bukan merupakan komplikasi dari VSD adalah
- A. Sindrom Eisenmenger
 - B. Endokarditis
 - C. Pleuritis**
 - D. Serangan sianotik
 - E. Abses otak
27. Kapan proses terjadinya kelainan struktural jantung pada anak bisa terjadi?
- A. Sejak di dalam kandungan ibu
 - B. saat bayi dilahirkan
 - C. pada saat ibu hamil sakit
 - D. sejak di dalam kandungan dan beberapa waktu setelah bayi dilahirkan**
 - E. ketika ibu melahirkan
28. Pernyataan ini tidak benar tentang pengobatan VSD pada anak, kecuali
- A. Diberikan pengobatan meskipun tidak ada gejala
 - B. Jika tidak ada gejala lebih baik dioperasi
 - C. Jika tidak ada gejala tidak diberi pengobatan, bisa sampai penutupan defek jika terjadi gagal jantung**
 - D. Langsung ditutup ketika baru lahir
 - E. Tidak dilakukan tindakan meskipun gagal jantung
29. Keluhan yang dirasakan pada anak dengan VSD sedang adalah
- A. tidak ada gejala, mengeluh sering lelah. Sesak nafas pada waktu tertentu, defek 5-10 mm**
 - B. tidak ada gejala, tidak ada gangguan tumbuh kembang, bunyi jantung normal
 - C. tidak ada gejala, kadang ditemukan bising prastaltic yang menjalar ke seluruh pericardium
 - D. Tidak ada gejala, muncul retraksi dinding dada, Rontgen thorak normal
 - E. Pasien menderita radang paru, sering terlihat sianosis
30. Apa fokus utama dalam perawatan anak dengan penyakit terminal?
- A. Penyembuhan penyakit
 - B. Pengurangan gejala dan peningkatan kualitas hidup**
 - C. Memberikan obat sesering mungkin
 - D. Meningkatkan aktivitas fisik anak
 - E. Menjaga anak tetap terisolasi dari orang lain

31. Apa yang menjadi fokus utama dalam pendekatan holistik untuk anak dengan penyakit kronis atau terminal?
- A. Pengobatan fisik saja
 - B. Pengobatan fisik dan mental
 - C. Pengobatan fisik, mental, emosional, dan spiritual**
 - D. Penyediaan makanan yang bergizi
 - E. Mengurangi beban biaya kesehatan
32. Berikut ini yang bukan tatalaksana non farmakologis pada pasien VSD
- A. Operasi Paliatif**
 - B. Pemberian suplemen untuk ASI pada bayi premature
 - C. membedong bayi
 - D. pemberian oksigen
 - E. Pemberian cairan yang cukup
33. Faktor yang bisa mempengaruhi terjadinya penyakit jantung bawaan pada saat prenatal adalah
- A. Kelainan kromosom
 - B. Ibu hamil yang terinfeksi virus Rubella**
 - C. Anak yang terlahir dari ibu PJB
 - D. Saudara kandung menderita PJB
 - E. Anak lahir dengan kelainan bawaan
34. Salah satu penerapan FCC pada anak dengan penyakit jantung bawaan adalah
- A. Menciptakan lingkungan keluarga yang tidak kondusif
 - B. Memberikan edukasi yang jelas tentang cara pemberian obat dan perawatan di rumah**
 - C. mencari kelemahan dalam keluarga
 - D. keluarga tidak dilibatkan dalam pengambilan keputusan
 - E. tenaga medis memberikan keputusan penuh
35. Nafas cepat, berkeringat banyak, tidak kuat menghisap susu, hasil EKG terdapat peningkatan aktivitas ventrikel kanan dan kiri. Hal tersebut merupakan gejala pada
- A. Gagal jantung
 - B. VSD kecil
 - C. VSD sedang
 - D. VSD Besar**
 - E. ASD
36. Dukungan Non farmakologis pada anak dengan VSD adalah
- A. ditunggu saja sampai membaik sendiri
 - B. Diberikan obat digitalis
 - C. Operasi penutupan lubang
 - D. Transfusi
 - E. Pemberian tambahan susu formula tinggi kalori**