

DOKUMEN SOAL & KUNCI JAWABAN

UAS Keperawatan Anak Sakit dan Terminal

Tingkat 3/Semester 5

Institusi: NERS | Tgl Cetak: 21/1/2026

Kategori: Keperawatan Anak Sakit kronis dan terminal UAS

1. Anak dengan retardasi mental seringkali mengalami keterbatasan dalam keterampilan adaptif. Apa fokus utama asuhan keperawatan?
A. Melatih keterampilan sosial
B. Memberikan tugas yang kompleks
C. Membatasi stimulasi sensorik
D. Menjaga anak tetap dalam ruangan
E. Mengajarkan teori pendidikan
2. Ibu membawa anak Perempuan, 3 tahun ke Poli tumbuh kembang mengeluhkan jika anaknya belum bisa berbicara, mengalami kesulitan dalam berinteraksi dan lambat dalam berespon. Perawat melakukan pengkajian dan skrining perkembangan anak. Apa instrument yang digunakan untuk melakukan skrining autisme?
A. BMP
B. KPSP
C. Denver
D. M-CHAT
E. Antropometri
3. Apakah peran perawat dalam membantu anak autisme meningkatkan keterampilan sosialnya?
A. Mengajarkan komunikasi verbal secara langsung
B. Memberikan simulasi sosial secara berulang
C. Mengisolasi dari kelompok sebaya
D. Menghindari kontak dengan orang lain
E. Mengabaikan upaya komunikasi
4. Apa langkah utama dalam merancang rencana pendidikan untuk anak dengan ADHD?
A. Fokus pada kekurangan anak
B. Mengembangkan strategi belajar individual
C. Membatasi intervensi terapeutik
D. Menekankan pembelajaran kelompok
E. Memberikan tugas-tugas yang bersifat spontan
5. Ibu membawa anak laki-lakinya, 7 tahun ke poli tumbuh kembang. Ibu mengeluhkan anaknya sangat aktif sekali dan susah makan. Hasil pengkajian menunjukkan anak terdiagnosis ADHD. Apakah diet yang direkomendasikan untuk anak dengan ADHD?
A. Diet rendah gula dan kaya protein
B. Diet bebas gluten
C. Mengurangi konsumsi cairan

- D. Diet tinggi karbohidrat sederhana
- E. Makanan pedas

6. Apa yang terjadi pada kondisi umum pasien SLE?

- A. Antibodi terganggu
- B. Pengaturan antigen bermasalah
- C. Regulasi sistem imun terganggu dan menyebabkan autoantibodi diprouksi berlebih**
- D. Antibodi berfungsi melindungi tubuh
- E. imunitas meningkat

7. Apakah jenis hormon pada wanita yang dapat merangsang sistem imun tubuh?

- A. Estrogen**
- B. Progesteron
- C. Oksitosin
- D. Endorfin
- E. melantonin

8. Beberapa obat dapat menyebabkan gangguan sistem imun dimana molekul obat memiliki struktur yang sama dengan molekul di dalam tubuh sehingga menyebabkan gangguan toleransi imun. Disebut apakah mekanisme tersebut?

- A. Mikoorganisme
- B. Molecular mimicry**
- C. Autoantibodi
- D. Imunisasi
- E. Adaptasi

9. Faktor lingkungan yang dapat menyebabkan terjadinya SLE adalah di bawah ini, kecuali

- A. Hormon
- B. Infeksi
- C. Usia**
- D. Obat-obatan
- E. Sinar UV

10. Pasien anak dengan SLE akan merasakan cepat lelah, nafsu makan menurun, demam, penurunan berat badan. Menunjukkan manifestasi apakah hal tersebut?

- A. Manifestasi konvensional**
- B. Manifestasi kulit
- C. Manifestasi muskuloskeletal
- D. Manifestasi psiko neurotik
- E. Manifestasi ginjal

11. Yang tidak termasuk manifestasi SLE pada kulit adalah
- A. Lesi mukokutan
 - B. Lesi diskoid
 - C. Ruam malar
 - D. Fotosensitifitas
 - E. Leukopeni**
12. "Jaccoud Artropati" merupakan manifestasi SLE yang termasuk pada
- A. Manifestasi konvensional
 - B. Manifestasi muskuloskeletal**
 - C. Manifestasi ginjal
 - D. Manifestasi psiko neurotik
 - E. Manifestasi kulit
13. Untuk menegakkan diagnosa SLE perlu dilakukan pemeriksaan senyawa di dalam darah yang membentuk sistem kekebalan tubuh. Pemeriksaan apakah yang dimaksud?
- A. Antibodi
 - B. Komplemen C3 dan C4
 - C. Ds-DNA**
 - D. Tes C-Reactive Protein
 - E. Antibodi Anti Smith
14. Apakah prinsip pengobatan pada pasien SLE?
- A. Mengonsumsi steroid secara teratur
 - B. Paparan sinar Ultra violet
 - C. Penanganan komplikasi
 - D. Mengurangi peradangan pada jaringan yang terkena dan menekan gangguan sistem imun**
 - E. Penanganan psikis
15. Apakah yang menjadi penyebab Cerebral Palsy menurut William Little pada tahun 1843?
- A. Pneumonia
 - B. prematuritas atau asfiksia neonatorum**
 - C. Kelumpuhan
 - D. Kekakuan otot
 - E. Kelemahan tubuh
16. Yang bukan tanda dan gejala CP pada bayi adalah
- A. Dapat menelan MPASI dengan baik**
 - B. Sering kejang otot
 - C. Tidak dapat mengangkat kepalanya sendiri saat tengkurap atau berbaring
 - D. air liur berlebihan
 - E. Tumbuh kembang bayi terlambat

17. Penyakit yang diderita ibu (sypilis, rubella) pada saat hamil dapat menyebabkan CP pada bayi. Pada tahapan apakah hal tersebut bisa terjadi?
- A. **Pranatal**
 - B. Intranatal
 - C. Postnatal
 - D. Perinatal
 - E. Prematur
18. Meningitis purulenta merupakan salah satu faktor resiko terjadinya CP pada tahap
- A. Pranatal
 - B. Intranatal
 - C. Postnatal
 - D. **Perinatal**
 - E. Prematur
19. Seorang anak mengalami kelumpuhan salah satu anggota gerak. Disebut apakah hal tersebut?
- A. Hemiplegi
 - B. Paraplegi
 - C. **Monoplegi**
 - D. Diplegia
 - E. Tetraplegia
20. Spasticity merupakan salah satu klasifikasi CP pada anak. Apa yang terjadi ketika anak mengalami spasticity ?
- A. **Otot kaku, gerakan lambat**
 - B. Gerakan tidak terkendali
 - C. Gerakan tidak terkoordinasi
 - D. Gangguan keseimbangan
 - E. Muncul getaran
21. Anak dengan CP dapat diajarkan aktivitas sehari-hari seperti permainan menggunakan plastisin, manik-manik, atau puzzle. Hal tersebut merupakan salah satu tatalaksana dalam hal
- A. Terapi wicara
 - B. **Terapi okupasi**
 - C. Psikologis
 - D. Terapi bermain
 - E. Medis
22. Bagaimana gangguan mikturisi dapat terjadi pada anak dengan CP?
- A. Karena nutrisi yang tidak adekuat
 - B. Kelumpuhan syaraf pseudobulbar
 - C. **Spastisitas pada otot detrusor buli-buli, sehingga mengakibatkan anak sering kencing**
 - D. Karena terjadinya spatistitas pada sendi
 - E. Karena terjadinya spastisitas quadriplegi

23. Seorang perawat melakukan pengkajian pada anak yang dicurigai mengalami Cerebral Palsy. Apa yang bukan merupakan fokus pengkajian oleh perawat?
- A. Menilai kunjungan ke posyandu dan adanya keterlambatan perkembangan
 - B. Mencatat masalah ortopedi, visual, pendengaran.
 - C. Mengidentifikasi jika anak atau bayi memiliki kekakuan otot saat bergerak
 - D. Mengidentifikasi abnormalitas pada bayi yang merangkak
 - E. Tumbuh kembang sesuai dengan usianya**
24. Diagnosa CP dapat ditegakkan menggunakan kriteria Levine yaitu POSTER. Berapa kriteria yang menunjukkan seorang anak teridentifikasi CP sesuai kriteria tersebut?
- A. 1 dari 6 kriteri
 - B. 2 dari 6 kriteria
 - C. 3 dari 6 kriteria
 - D. 4 dari 6 kriteria**
 - E. 3 dari 6 kriteria
25. Apa saja manajemen motorik dan fungsional yang diperlukan pada anak dengan CP?
- A. Fisioterapi
 - B. Terapi Okupasi
 - C. Terapi wicara
 - D. Terapi bahasa
 - E. Semuanya benar**

Kategori: Keperawatan Anak Sakit kronis dan terminal UAS

26. Faktor prenatal yang dapat menyebabkan retardasi mental adalah:
- A. Infeksi rubella pada ibu selama kehamilan**
 - B. Trauma kepala pada anak
 - C. Malnutrisi pada masa bayi
 - D. Penggunaan narkotika pada masa remaja
 - E. Cedera saat persalinan
27. Apa bentuk dukungan psikososial yang penting bagi keluarga dengan anak retardasi mental?
- A. Memberikan informasi medis tanpa pelatihan
 - B. Membantu keluarga mengakses kelompok dukungan**
 - C. Menghindari keterlibatan keluarga dalam perawatan
 - D. Memfokuskan perhatian pada anak normal
 - E. Mengurangi harapan orang tua terhadap anak

28. Ibu membawa anak laki-lakinya, 7 tahun, ke poli tumbuh kembang anak untuk dilakukan tes IQ. Hasil pengkajian menunjukkan anak belum dapat melakukan kegiatan ADL secara mandiri dan IQ: 40. Apa klasifikasi retardasi mental pada kasus tersebut?
- A. Ringan
 - B. Sedang**
 - C. Agak berat
 - D. Berat
 - E. Sangat berat
29. Seorang ibu membawa anak perempuannya, 4 tahun ke poli tumbuh kembang anak. Ibu mengeluhkan anak belum bisa makan seperti tempe dan ayam. Perawat kemudian memberikan edukasi tentang nutrisi. Apa yang perlu diperhatikan dalam pemberian nutrisi pada anak dengan Down Syndrome?
- A. Menghindari makanan berprotein tinggi
 - B. Memberikan makanan lunak sesuai kebutuhan**
 - C. Memberikan makanan tinggi gula
 - D. Mengurangi asupan cairan
 - E. Membatasi makanan berserat
30. Salah satu penanganan pada anak dengan down syndrome adalah dengan memberikan terapi fisik. Apa tujuan diberikan terapi fisik?
- A. Mengembangkan kekuatan otot dan koordinasi**
 - B. Mengurangi kemampuan berbicara
 - C. Meningkatkan isolasi sosial
 - D. Membatasi aktivitas harian
 - E. Menghilangkan kelainan fisik sepenuhnya