

Komunikasi Keperawatan pada Pasien Autisme

Oleh :
Cecilya Kustanti, S.Kep.,Ns.,M.Kes

PENGERTIAN AUTISME

- Autisme adalah gangguan perkembangan saraf yang memengaruhi komunikasi, interaksi sosial, dan perilaku.
- Autisme dikenal sebagai Autism Spectrum Disorder (ASD) karena memiliki berbagai tingkat gejala.

CIRI-CIRI PASIEN AUTISME

- Kesulitan komunikasi verbal dan nonverbal
- Kontak mata terbatas
- Perilaku repetitive (tindakan, Gerakan, atau ucapan yang dilakukan secara berulang-ulang, konsisten dan seringkali kaku tanpa tujuan fungsional yang jelas)
- Sensitif terhadap suara, cahaya, atau sentuhan

TUJUAN KOMUNIKASI KEPERAWATAN



- Membantu pasien memahami tindakan keperawatan
- Mengurangi kecemasan pasien
- Meningkatkan kerja sama pasien
- Membangun hubungan terapeutik

PRINSIP KOMUNIKASI

- Gunakan bahasa sederhana dan mudah di mengerti
- Gunakan kalimat pendek dan jelas disertai dengan komunikasi visual



KOMUNIKASI VISUAL

- ✓ Gunakan gambar atau kartu/teks komunikasi
- ✓ Gunakan papan visual
- ✓ Jelaskan tindakan dengan ilustrasi sederhana

MEMBERIKAN WAKTU RESPON



- Pasien autisme membutuhkan waktu lebih lama memproses informasi
- Perawat harus sabar menunggu respon pasien
- Hindari komunikasi yang terburu-buru

MENGURANGI STIMULUS LINGKUNGAN



- Kurangi suara bising
- Gunakan pencahayaan yang nyaman
- Ciptakan lingkungan yang tenang

TEKNIK KOMUNIKASI TERAPEUTIK



- Pendekatan nonverbal (senyum, ekspresi ramah)
- Pendekatan bertahap dalam tindakan
- Penguatan positif seperti pujian

CONTOH KASUS:

- Anak usia 6 tahun dengan autisme akan dilakukan pemeriksaan darah.
- Perawat menjelaskan tindakan dengan gambar, berbicara perlahan, dan memberikan pujian setelah pasien bekerja sama.



PERAN PERAWAT

- *Sebagai komunikator terapeutik*
- *Sebagai edukator bagi pasien dan keluarga*
- *Bekerja sama dengan tim kesehatan*

KESIMPULAN

- Komunikasi yang efektif dengan pasien autisme memerlukan kesabaran,
- bahasa sederhana, komunikasi visual, serta lingkungan yang nyaman.



Selamat Belajar