

TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK (TAK)

Novi Widyastuti Rahayu, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.J

Tujuan Pembelajaran

Mahasiswa mampu :

- ❖ menjelaskan tentang pengertian TAK
 - ❖ menyebutkan tentang manfaat TAK
 - ❖ menyebutkan tujuan TAK
 - ❖ menjelaskan Jenis – jenis TAK
 - ❖ menjelaskan tentang tahapan TAK
-

Kasus

- Seorang laki –laki umur 50 tahun, sudah dirawat di RSJ sejak 8 hari yang lalu. Pasien dirawat karena dirumah marah-marah, merusak lingkungan dan halusinasi. Hasil pengkajian perawat saat ini pasien sudah kooperatif, mau diajak interaksi dan mengatakan ingin pulang ke rumah.
-

Pertanyaan :

- ☐ Dari kasus diatas, apa yang harus dilakukan perawat untuk menyiapkan pasien pulang?
-

Definisi kelompok

- ❑ **Kelompok** adalah kumpulan individu yang memiliki hubungan satu dengan yang lain, saling bergantung dan memiliki norma yang sama.
 - ❑ **Fungsi kelompok** adalah sebagai tempat berbagi pengalaman dan saling membantu satu sama lain, untuk menemukan cara menyelesaikan masalah.
-

Besar kelompok

- ❑ Per kelompok 7-10 orang (Stuat dan Laria, 2001)
 - ❑ Per kelompok 10-12 orang (Lancaster, 1980)
 - ❑ Per kelompok 5-10 orang (Willams dan beck, 1993)
-

Definisi Terapi Aktivitas Kelompok (TAK)

- ❑ Penggunaan kelompok dalam praktek kesehatan jiwa yang dapat memberikan dampak positif dalam upaya pencegahan, pengobatan atau terapi pemulihan kesehatan seseorang.
-

Manfaat TAK

- ❖ Meningkatkan kemampuan komunikasi
 - ❖ Mendapatkan dukungan
 - ❖ Meningkatkan sosialisasi
 - ❖ Meningkatkan fungsi psikologis
 - ❖ Bersifat rehabilitatif
-

Jenis TAK

- ❑ Terapi aktivitas kelompok stimulasi kognitif/persepsi
 - ❑ Terapi aktivitas kelompok stimulasi sensori
 - ❑ Terapi aktivitas orientasi realita
 - ❑ Terapi aktivitas kelompok sosialisasi
-

Lam sesi TAK

- Waktu optimal untuk satu sesi adalah 20-40 menit
-

Sikap Perawat dalam Komunikasi Terapeutik Saat pelaksanaan TAK



Hadir
secara Fisik

Hadir secara
Psikologis

Mengatur tempat TAK

CO Leader

Leader

klien

klien

Fasilitator

Klien

klien

klien

Fasilitator

Observer

TAHAPAN TAK



Tahap Pra
interaksi

Tahap
Orientasi

Tahap
Kerja

Tahap
Terminasi

Tahap Orientasi

- ☐ Salam terapeutik
 - ☐ Memperkenalkan diri dan TIM
 - ☐ Kontrak waktu : topik, waktu, tempat
 - ☐ Menjelaskan aturan main TAK
-

Tahap Kerja

- ☐ Menyampaikan isi TAK sesuai dengan buku panduan TAK
-

Tahap Terminasi

- ☐ Evaluasi perasaan klien dan kesan selama mengikuti kegiatan
 - ☐ Rencana Tindak lanjut
 - ☐ Kontrak waktu yang akan datang
-

Video TAK

Kesimpulan

- ❑ Terapi aktivitas kelompok merupakan terapi rehabilitasi yang dapat meningkatkan kemampuan pasien dalam berkomunikasi, bersosialisasi, hubungan interpersonal dan meningkatkan dukungan sosial
-



Terima kasih

