



VIRGINIA HENDERSON

Henderson's Nursing Need Theory

Mata Kuliah
PKDM

Program Studi
S1 Keperawatan



Prima Daniyati K, M.Kep

Biografi



Virginia Henderson lahir pada tahun 1897, ia adalah anak ke kelima dari delapan bersaudara. Henderson asli dari Kansas City dan menghabiskan masa pertumbuhannya di Virginia.

Henderson memiliki latar belakang pendidikan keperawatan yang meliputi pendidikan awal keperawatan di Sekolah Perawat Militer, 1918 di Washington DC yang diselesaikannya pada tahun 1921 setelah itu ia berkarir sebagai staf perawat, mengajar di Rumah Sakit, mengikuti pendidikan tinggi di Fakultas keguruan.

Melalui berbagai pendidikannya ia banyak mendapat ilmu tentang praktik klinik dan proses analitikal. Pada tahun 1953, ia bekerja dengan Leo Simmon pada Survey nasional tentang penelitian keperawatan. Pada tahun 1959, ia memimpin proyek The Nursing Studies Index di Universitas Yale.

Pada tahun 1996 Virginia Henderson meninggal dunia di Connecticut Nospice, ia meninggal pada usia 98 tahun dan dimakamkan di petak keluarganya di halaman Gereja ST. Stephen, Forest, Bedford Country, Virginia.

Latar Belakang



Virginia Henderson dianggap sebagai salah satu tokoh paling signifikan dalam dasar disiplin keperawatan. Pendidikan formalnya dimulai di Sekolah Keperawatan Angkatan Darat pada awal abad ke-20, suatu periode di mana profesi keperawatan masih sangat dipengaruhi oleh model medis.

Pengalaman klinisnya yang luas dan keterlibatannya dalam pendidikan perawat membentuk minatnya untuk mengubah model keperawatan. **Dia memandang perawat tidak hanya sebagai pelaksana perintah dokter tetapi juga memiliki peran otonom dalam membantu individu mencapai kemandirian dalam memenuhi kebutuhan dasar.** Virginia adalah orang pertama yang mencari fungsi unik dalam keperawatan. Perspektif ini menjadi landasan bagi konsep 14 Kebutuhan Dasar dan memberinya reputasi sebagai **"First Lady of Nursing"**.



Model Konsep Keperawatan Virginia Henderson



Pada saat Henderson menulis pada 1960-an ia dipengaruhi oleh aspek negatif dan positif dari praktik keperawatan pada masa itu. Hal tersebut mencakup:

1. Authoritarian dan struktur hierarki di rumah sakit.
2. Sering terdapat fokus satu pihak yaitu pada penyembuhan gangguan fungsi fisik semata.
3. Fakta bahwa mempertahankan kontak pribadi dengan pasien merupakan hal yang tidak mungkin dilakukan pada masa itu.
4. Adanya keanekaragaman pengalaman yang ia miliki selama karier keperawatannya di Amerika Serikat di berbagai bidang layanan kesehatan.

Model Konsep Keperawatan Virginia Henderson



Masalah intinya adalah apakah perawat cukup berbeda dari profesi lain dalam layanan kesehatan dalam hal kinerja???

Model konsep keperawatan dijelaskan oleh Virginia Henderson adalah model konsep aktivitas sehari-hari dengan memberikan gambaran tugas perawat yaitu **mengkaji individu baik yang sakit ataupun sehat dengan memberikan dukungan kepada kesehatan, penyembuhan serta agar meninggal dengan damai.**

Paradigma Keperawatan Menurut Virginia Henderson

Paradigma keperawatan menurut teori Henderson terdiri dari empat komponen:

1. **Manusia** sebagai individu yang memiliki kebutuhan asli. Salah satu kebutuhan sehat.
2. **Lingkungan** : seluruh faktor eksternal dan kondisi yang mempengaruhi kehidupan dan perkembangan manusia.
3. **Sehat dan sakit** : Salah satu keadaan yang otonom, oleh karena itu sehat adalah individu yang mampu menjalankan semua gerak dalam kegiatan sehari-hari tanpa ada ketergantungan. Sakit adalah keterbatasan kemandirian.
4. **Keperawatan** sebagai upaya profesional dalam membantu individu yang tidak mampu melaksanakan kegiatan yang esensial untuk sehat, sembuh, dan meninggal dengan martabat.

Contoh Aplikasi

Kasus:

Ny. S, 60 tahun, didiagnosis *Gastroesophageal Reflux Disease* (GERD). Pasien mengeluh nyeri pada lambung, sulit tidur, susah bergerak, dan mual saat makan. Dari pasien tidak dapat makan dan minum sendiri, kesulitan untuk bergerak dan mempertahankan postur tubuh, mengalami gangguan istirahat dan tidur.

Pertanyaan:

Berdasarkan teori 14 kebutuhan dasar Virginia Henderson, bagaimana perawat dapat membantu pasien agar kembali mandiri dalam memenuhi kebutuhannya?

Contoh Aplikasi

Jawaban:

Upaya Perawat sesuai teori Virginia Henderson yakni membantu pasien dalam memenuhi makan dan minum, berdasarkan kasus pasien merasa mual maka sebagai perawat dapat memberikan intervensi pemberian makan sedikit-sedikit tapi sering, makanan dalam keadaan hangat dan minum air hangat, kemudian, membantu pasien untuk posisi miring kanan dan kiri agar tidak terjadi luka tekan, dan mengajarkan teknik relaksasi dan posisi tidur nyaman untuk meningkatkan istirahat. Secara bertahap mendorong pasien kembali mandiri dalam memenuhi kebutuhan makan, tidur, dan aktivitas sehari-hari.

Kebutuhan Dasar Manusia Menurut Virginia Henderson

- Dalam memandang konsep manusia, Henderson memperhatikan unsur fisik, biologi, sosiologi dan spiritual.
- Henderson melihat manusia sebagai individu yang membutuhkan bantuan untuk meraih kesehatan, kebebasan atau kematian yang damai, serta bantuan untuk meraih kemandirian. Menurut Henderson, kebutuhan dasar manusia terdiri atas 14 komponen yang merupakan komponen penanganan perawatan.

Kebutuhan Dasar Manusia Menurut Virginia Henderson

1. Bernapas secara normal
2. Makan dan minum cukup
3. Eliminasi
4. Bergerak dan mempertahankan posisi yang dikehendaki
5. Istirahat dan tidur
6. Memilih cara berpakaian; berpakaian dan melepas pakaian
7. Mempertahankan temperatur tubuh dalam rentang normal
8. Menjaga tubuh tetap bersih dan rapi
9. Menghindari bahaya dari lingkungan
10. Berkomunikasi dengan orang lain
11. Beribadah menurut keyakinan
12. Bekerja yang menjanjikan prestasi
13. Bermain dan berpartisipasi dalam berbagai bentuk rekreasi
14. Belajar, menggali atau memuaskan rasa keingintahuan yang mengacu pada perkembangan dan kesehatan normal

Kebutuhan Dasar Manusia Menurut Virginia Henderson

BIOLOGIS

1. Bernapas secara normal
2. Makan dan minum cukup
3. Eliminasi
4. Bergerak dan mempertahankan posisi yang dikehendaki
5. Istirahat dan tidur
6. Memilih cara berpakaian; berpakaian dan melepas pakaian
7. Mempertahankan temperatur tubuh dalam rentang normal
8. Menjaga tubuh tetap bersih dan rapi
9. Menghindari bahaya dari lingkungan

PSIKOLOGIS

10. Berkomunikasi dengan orang lain
14. Belajar, menggali atau memuaskan rasa keingintahuan yang mengacu pada perkembangan dan kesehatan normal

SPIRITUAL

11. Beribadah menurut keyakinan

SOSIOLOGIS

12. Bekerja yang menjanjikan prestasi
13. Bermain dan berpartisipasi dalam berbagai bentuk rekreasi

Menurut Virginia Henderson ke-14 kebutuhan dasar yang harus menjadi fokus dasar tersebut dipengaruhi oleh:

- 1 Usia
- 2 Latar belakang sosial dan budaya
- 3 Kondisi emosional (mood dan temperamen)
- 4 Kondisi fisik dan mental



* Prinsip-Prinsip Dasar dari Virginia Henderson

- Fungsi unik dari perawat
- Upaya pasien ke arah kemandirian
- Asuhan keperawatan dasar berdasarkan kebutuhan dasar manusia
- Perencanaan yang akan diberikan



Hubungan Perawat-Pasien-Dokter

Menurut Henderson, hubungan perawat-klien terbagi dalam tiga tingkatan, mulai dari hubungan sangat bergantung hingga hubungan sangat mandiri:

1. Perawat sebagai pengganti (*substitute*) bagi pasien
2. Perawat sebagai penolong (*helper*) bagi pasien
3. Perawat sebagai mitra (*partner*) bagi pasien



Sekian,
Terima Kasih