

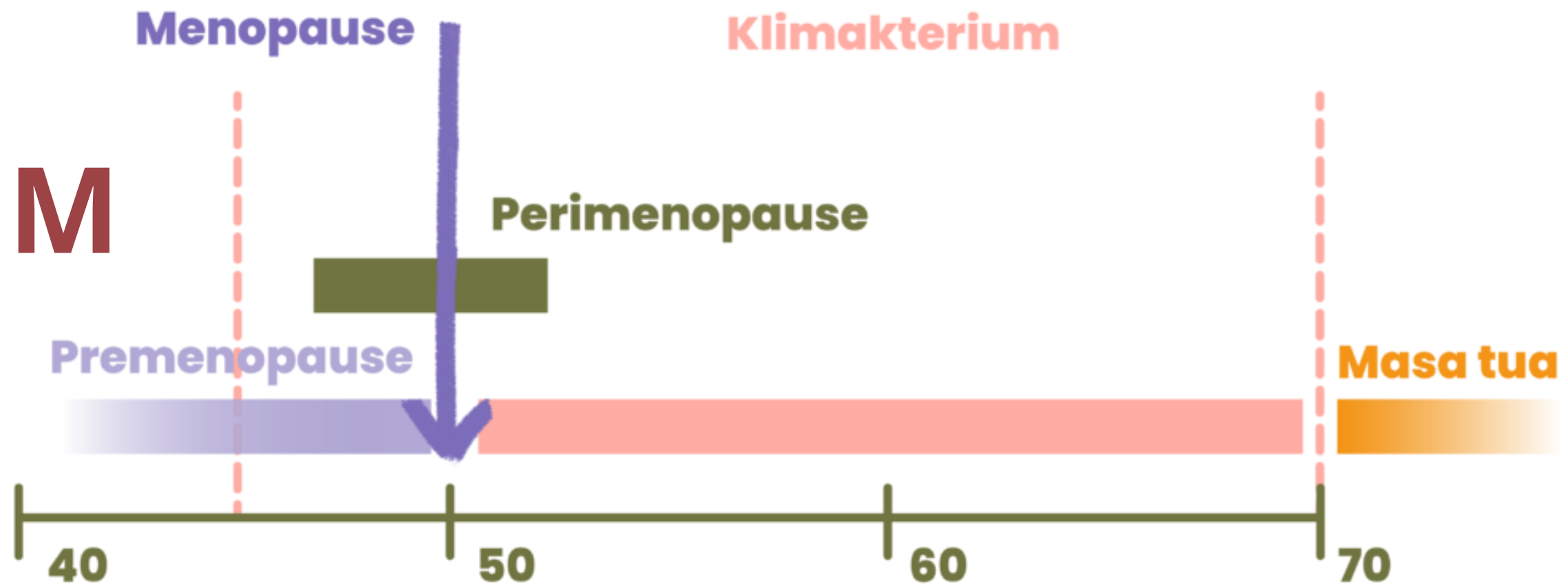


# KLIMAKTERIUM

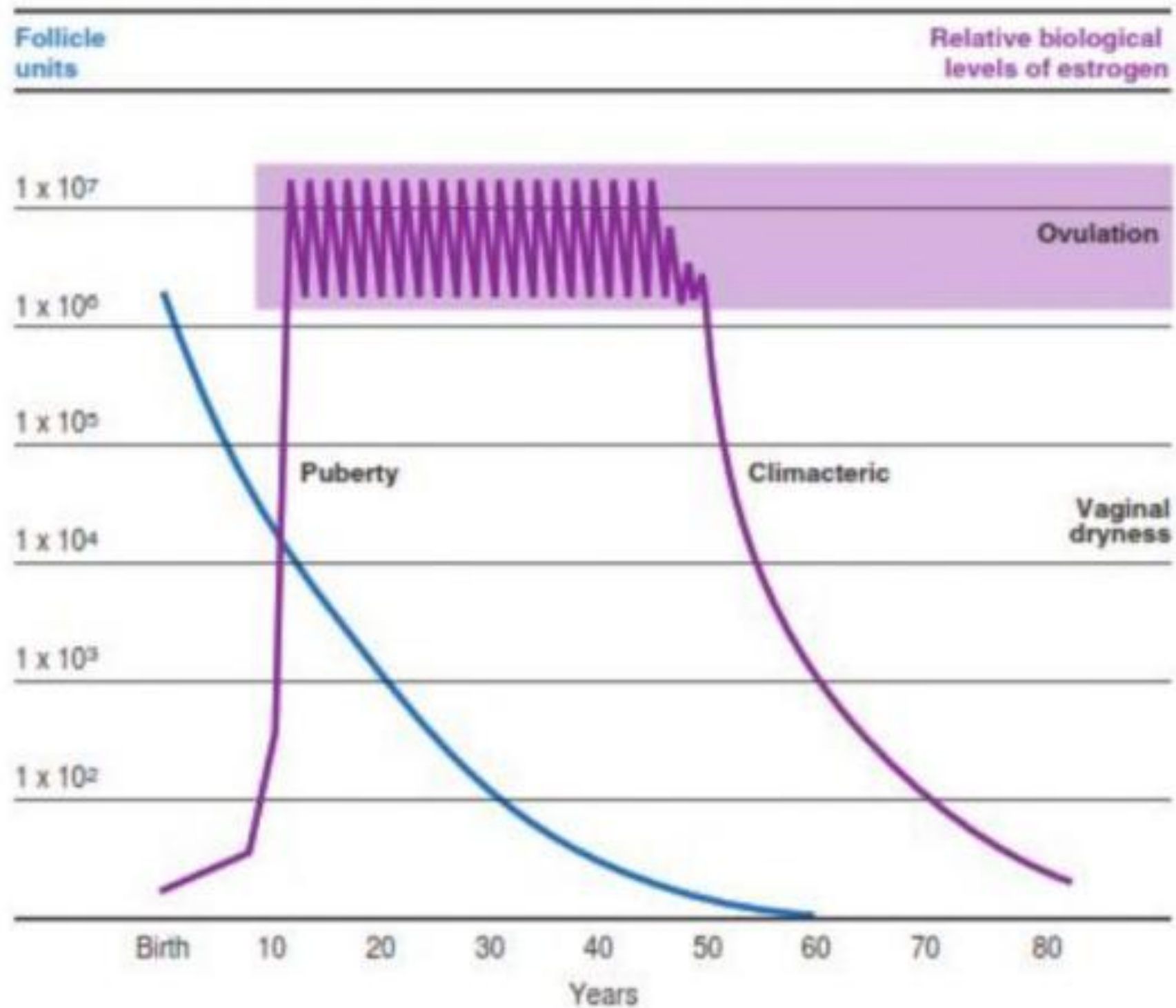
Barkah Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep



# MASA KLIMAKTERIUM

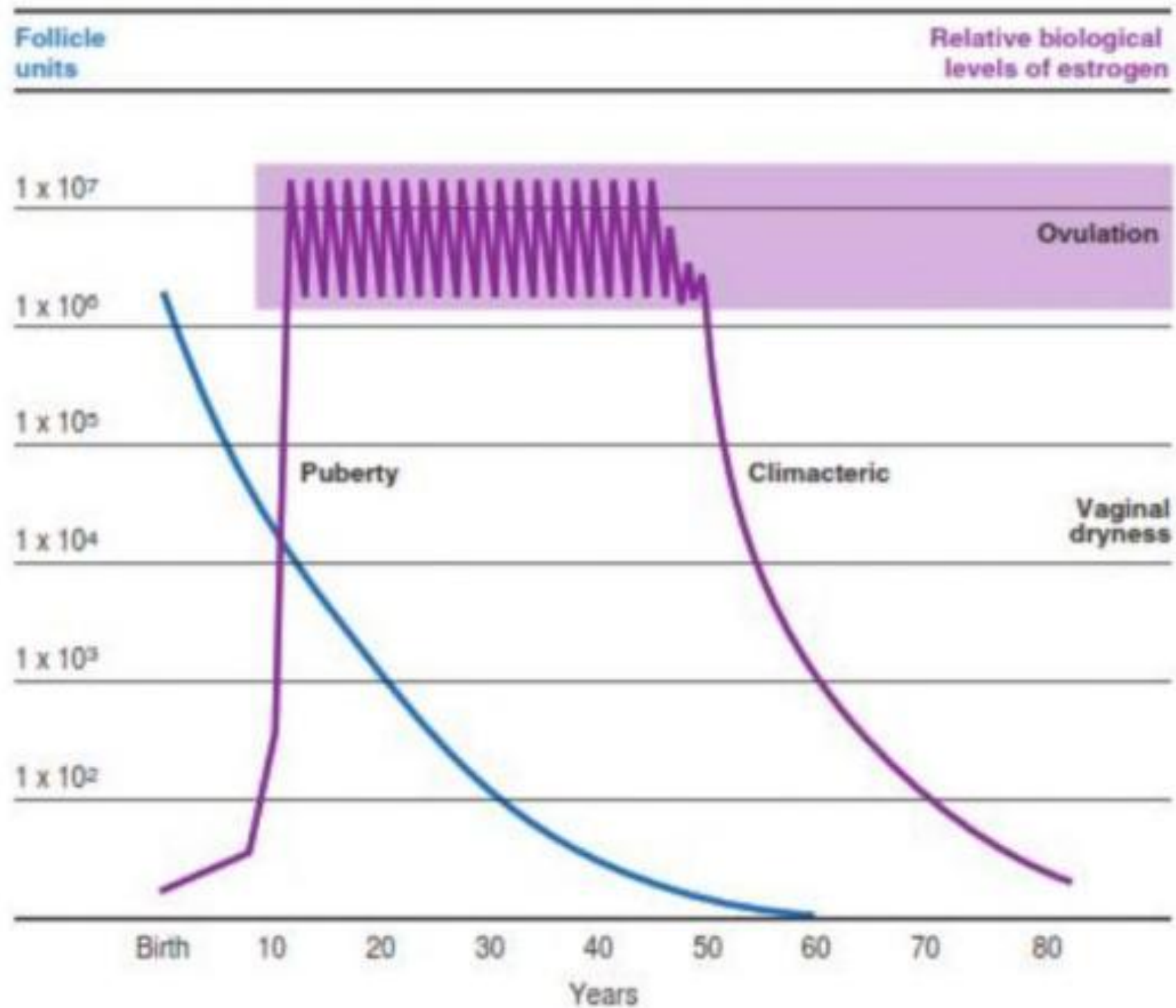


- Klimakterium merupakan masa peralihan antara masa reproduksi dan masa senium atau Masa transisi menuju menopause dan setelahnya.
- Klimakterium ditandai dengan perubahan hormonal yang penting.
- Masa ini berlangsung sebelum dan beberapa tahun sesudah menopause (Pre menopause, menopause, dan pasca menopause)



Gambar 3. Kadar Estrogen pada Masa Klimakterium (Fritz & Speroff, 2011)

Hormon estrogen sudah mulai menurun atau habis. Dengan menurunnya hormon estrogen terjadi perubahan fisik dan psikologis pada perempuan. Diantaranya: perubahan pada organ reproduksi, perubahan metabolisme tubuh dan turunnya masa tulang.



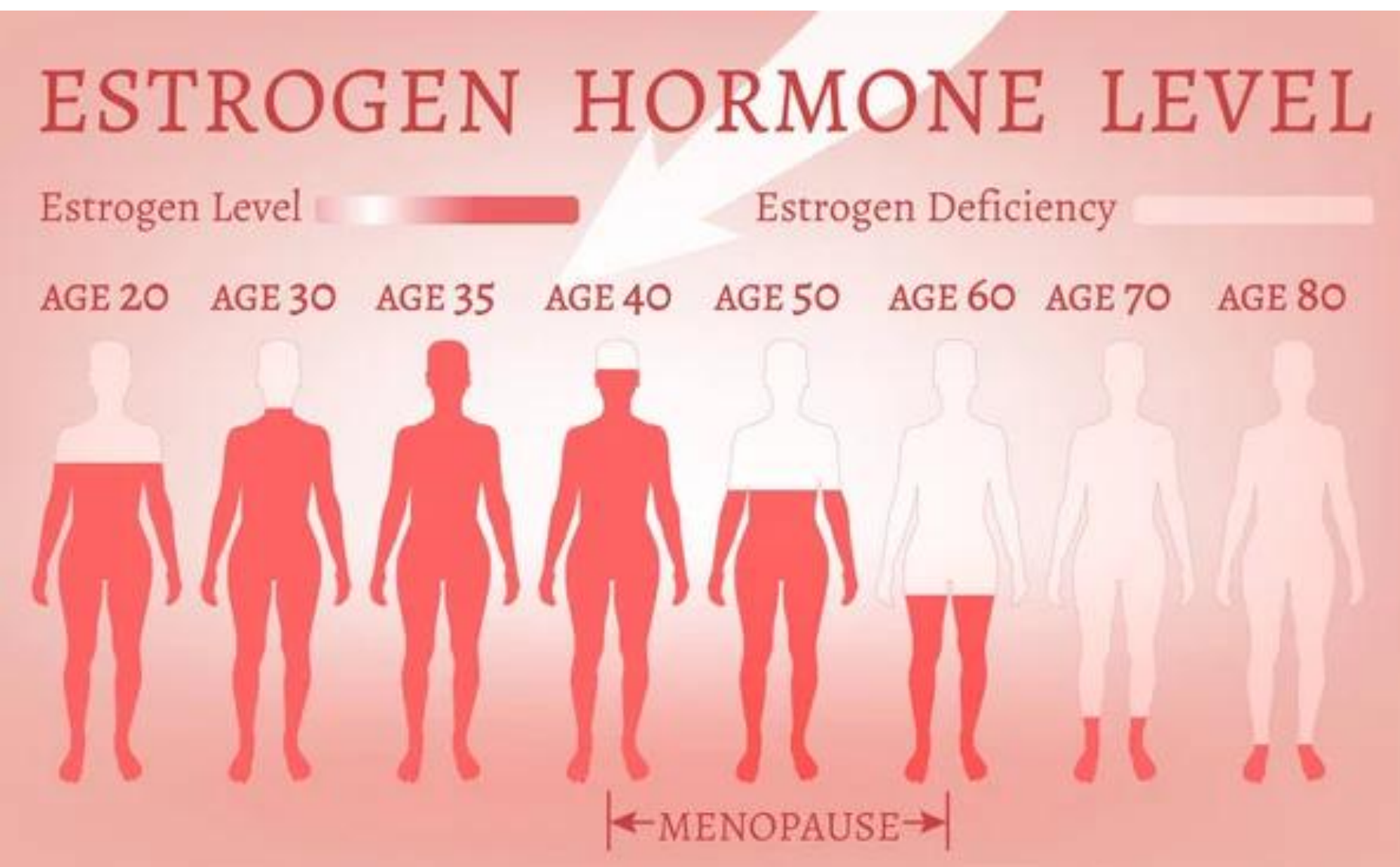
Gambar 3. Kadar Estrogen pada Masa Klimakterium  
(Fritz & Speroff, 2011)

Apabila jumlah folikel mencapai jumlah yang kritis, maka terjadi gangguan pengaturan hormon → insufisiensi korpus luteum, siklus haid anovulatorik dan terjadi oligomenore.

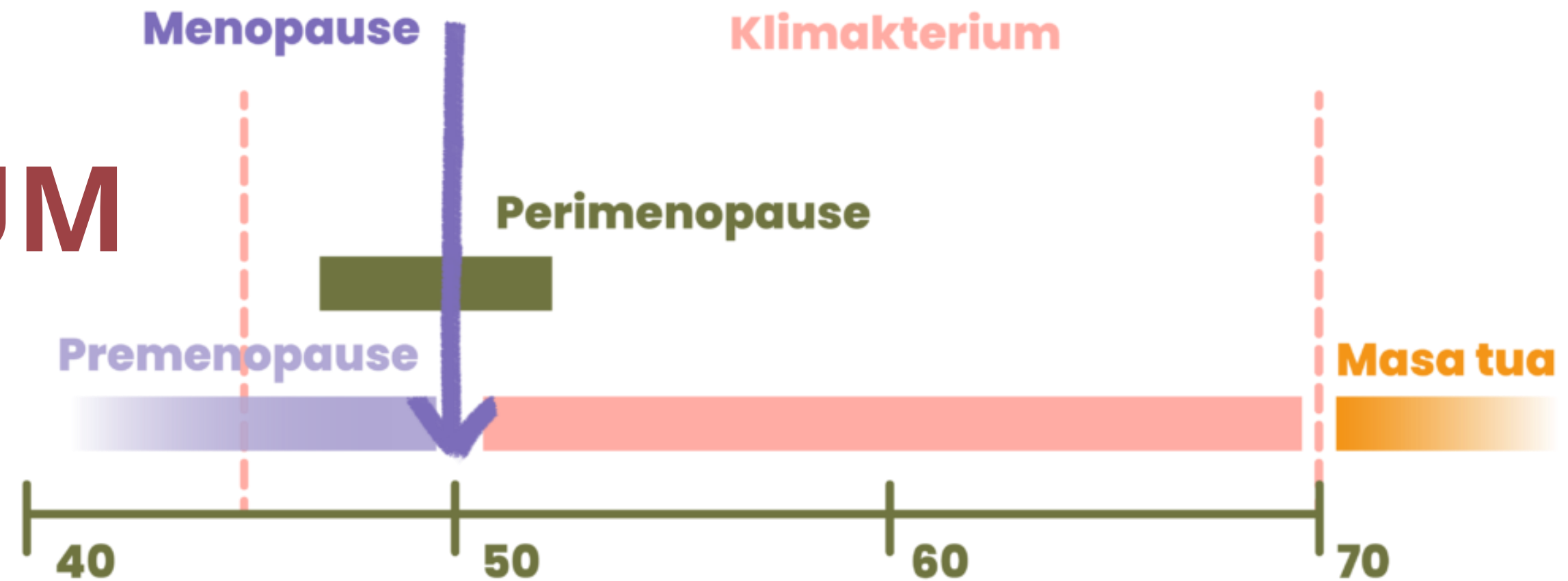
Perubahan system vaskularisasi pd penuaan → sclerosis pada pembuluh darah (gangguan vaskularisasi ovarium) → folikel tidak tersedia → menopause

# CON'T

Masa klimakterium mulai sekitar 6 tahun sebelum menopause dan berakhir kira-kira 6-7 sesudah menopause. Pada masa ini terjadi keluhan-keluhan yang disebut sindrom klimakterik



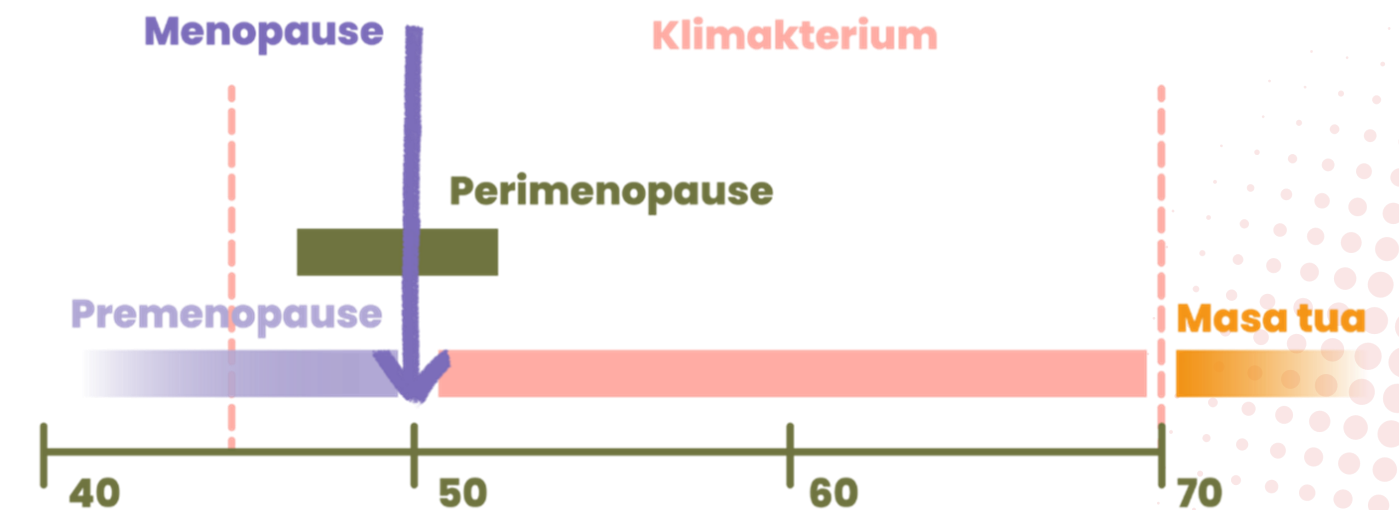
# TAHAPAN KLIMAKTERIUM



1. Premenopause
2. Perimenopause
3. Menopause
4. Postmenopause

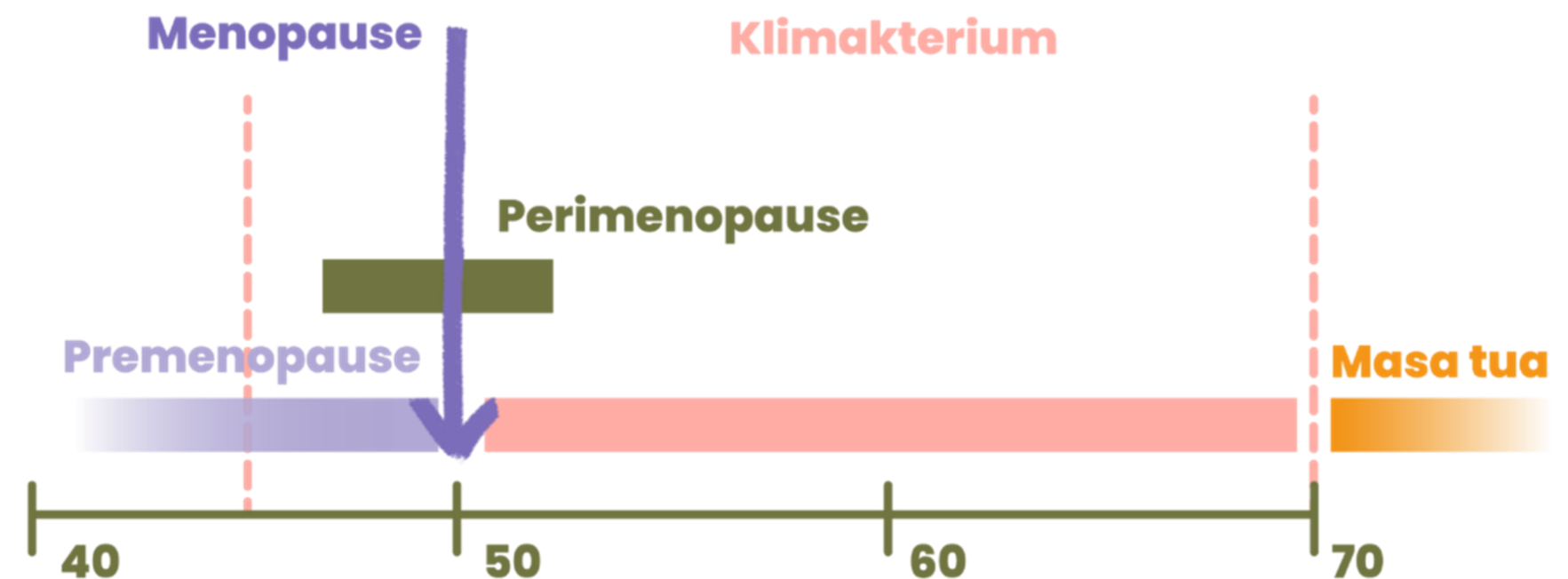
# TAHAPAN KLIMAKTERIUM PREMENOPAUSE

1. Awal mula fase klimakterium
2. Dimulai usia 40 tahun
3. Periode transisi dari masa menstruasi hingga menopause terjadi (4-5 tahun) sebelum menopause terjadi. Terjadi kekacauan haid
4. Tanda: Sirkus haid tidak teratur, perdarahan haid yang memanjang dan jumlah darah haid yang relative banyak dan kadang disertai dismenore



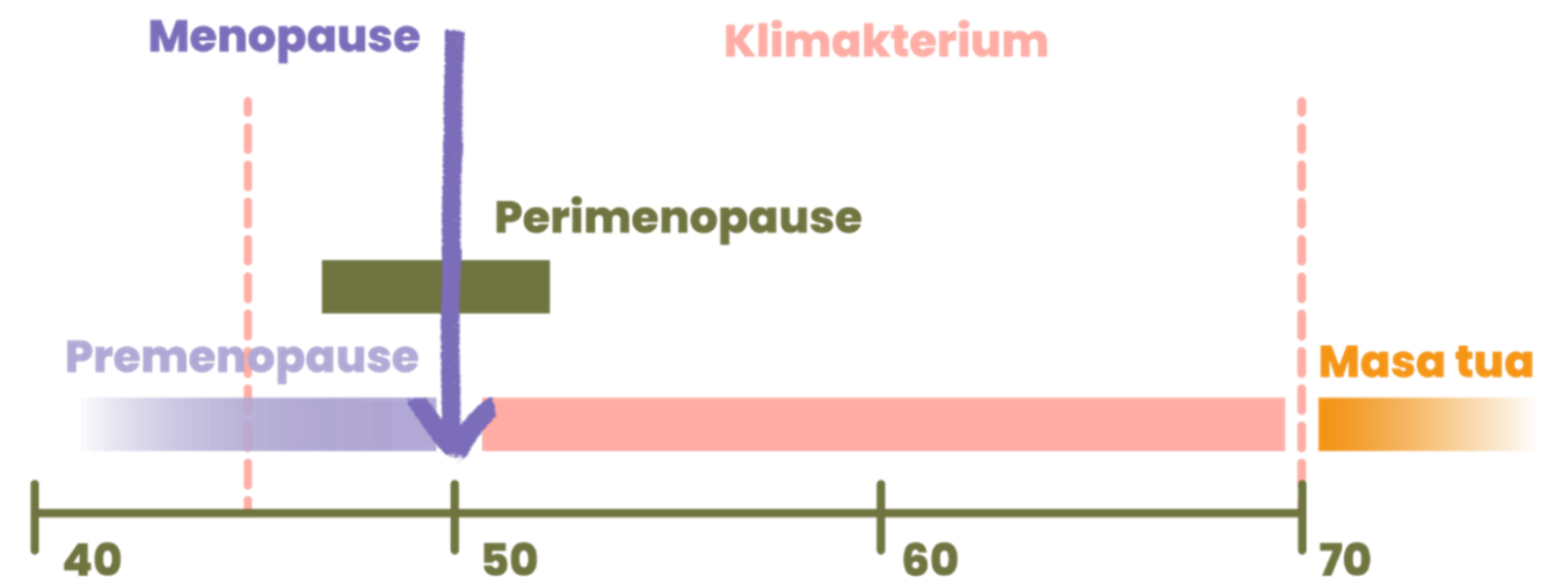
# TAHAPAN KLIMAKTERIUM PERIMENOPAUSE

1. Terjadi pada usia 50 tahun
2. Fase peralihan antara premenopause dan fase pasca menopause
3. Tanda: Sirkulus haid yang tidak teratur (ada yang  $>38$  hari atau  $<18$  hari) dan terjadi ke arah menopause



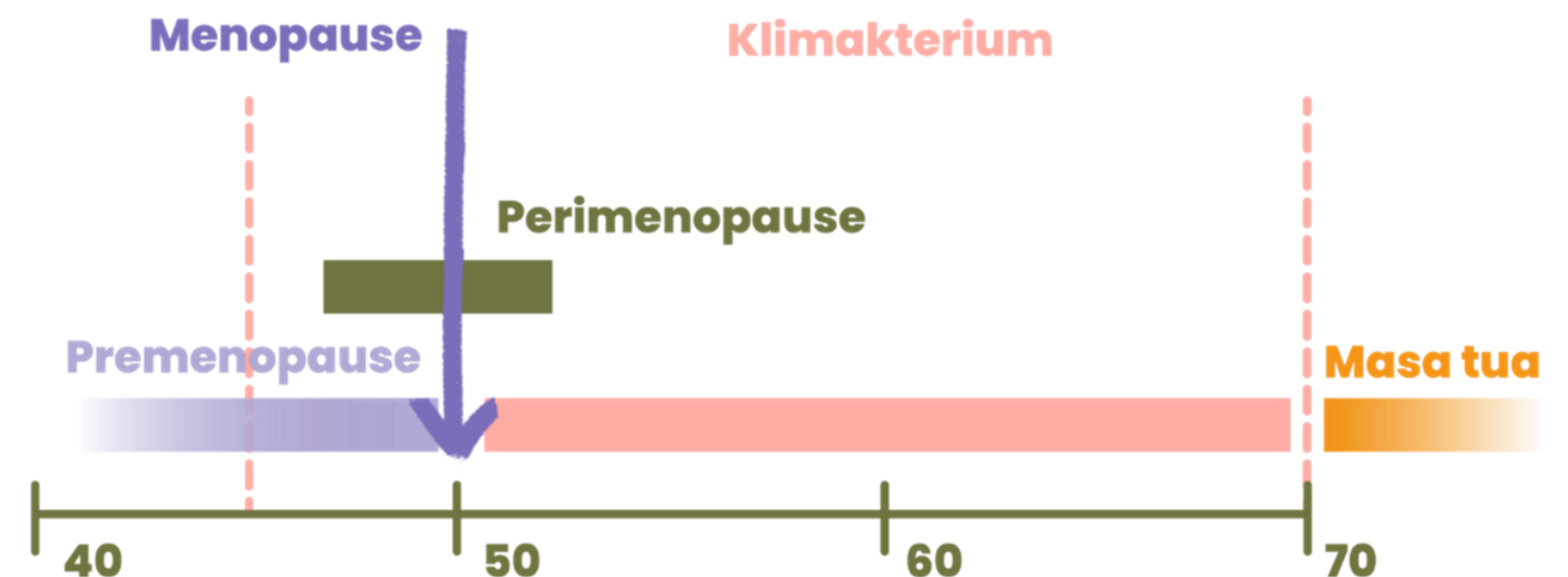
# TAHAPAN KLIMAKTERIUM MENOPAUSE

1. Usia 50-55 Tahun
2. Berakhirnya siklus menstruasi secara alami
3. Sering disebut change of life
4. Tidak menstruasi selama 12 bulan terakhir secara berturut turut



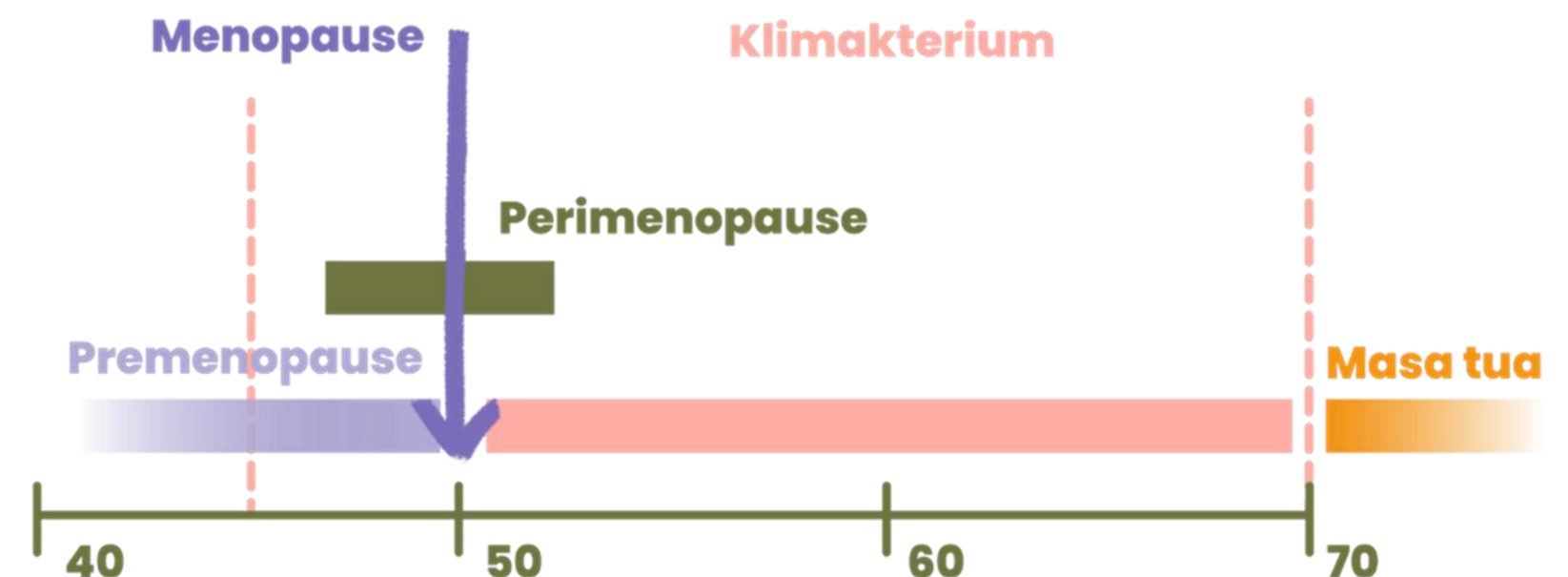
# TAHAPAN KLIMAKTERIUM PASCAMENOPAUSE

1. Dimulai setelah umur lebih dari 55 tahun
2. Pada tahap ini sudah terjadi adaptasi perubahan psikologis dan fisik. Ovarium tidak berfungsi dan mengalami atrofi
3. Setelah menopause sampai senium yang dimulai setelah 12 bulan amenore (menstruasi terakhir)



# TAHAPAN KLIMAKTERIUM SENIUM

1. Usia >60 tahun
2. Masa ketika ovarium kehilangan fungsi hormonnya



# TANDA DAN GEJALA AWAL KLIMAKTERIUM

Jika kadar estrogen turun, akan menyebabkan keluhan endokrinologis dan vegetatif seperti:

- a. Terjadi perubahan pada ovarium seperti sclerosis pembuluh darah, berkurangnya jumlah folikel, dan menurunnya sintesis steroid seks lalu henti haid
- b. Ditandai dengan turunnya estrogen dan meningkatnya pengeluaran gonadotropin

# TANDA AWAL MENOPAUSE

- Turunnya fungsi ovarium menyebabkan hormon estrogen dan progesterone sangat berkurang.
- Muncul keluhan gejala panas di muka, leher dan dada pasien, disusul dengan keringat banyak. Biasanya berlangsung dimalam hari, timbul rasa tertekan, sedih, gugup, mudah marah dan ketakutan menjadi tua.

# GANGGUAN MASA KLIMAKTERIUM

Gangguan neurovegetative  
(vasomotorik-hipersimpatikotoni)

1. Gejala panas (hot flushes)
2. Sakit kepala
3. Desing dalam telinga
4. Berdebar-debar
5. Susah Bernapas
6. Jari-Jari Atrofi
7. Gangguan usus .

Gangguan Psikis

1. Mudah tersinggung
2. Depresi
3. Lekas Lelah
4. Kurang bersemangat
5. Insomnia atau sulit tidur

# GANGGUAN MASA KLIMAKTERIUM

## Gangguan Organik

1. Infark Miokard (Gangguan sirkulasi)
2. Atero Sklerosis (hiperkolesterolemia)
3. Osteoporosis
4. Gangguan Kemih (dysuria)
5. Nyeri Senggama (Dispareunia)

---

# GANGGUAN MASA MENOPAUSE

1. Osteoporosis
2. Jantung coroner
3. Darah tinggi
4. Dimensia tipe Alzheimer (pikun)
5. Gairah Seks menurun
6. BB meningkat
7. Perubahan kulit

Osteoporosis terjadi karena menurunnya kadar estrogen akan diikuti dengan penurunan penyerapan kalsium yang terdapat dalam makanan.

Kekurangan kalsium diatasi dengan penyerapan kembali kalsium yang terdapat tulang, dan akibatnya tulang menjadi keropos dan rapuh

---

# PERUBAHAN ORGAN REPRODUKSI PADA MASA MENOPAUSE

1. Uterus mengecil
2. Tuba fallopi menjadi pendek, memipis dan mengerut
3. Ovarium menciut, terjadi penurunan fungsi ovarium untuk menghasilkan hormon estrogen dan progesteron., berhenti menghasilkan sel telur.
4. Serviks mengerut
5. Vagina, terjadi penipisan dinding vagina, secret vagina mulai mengering, dyspareunia
6. Vulva menipis, karena berkurangnya jaringan lemak, kulit menipis, pembuluh darah berkurang.
7. Rambut kemaluan menipis dan Sebagian rontok
8. Payudara: jaringan lemak berkurang, putting susu mengecil, lembek, kendor.

# CON'T

---

## **UTERUS**

1. Uterus mengalami atrofi
2. Panjang uterus menyusut
3. Dinding uterus menipis
4. Jaringan myometrium menjadi lebih banyak mengandung jaringan fibriotik

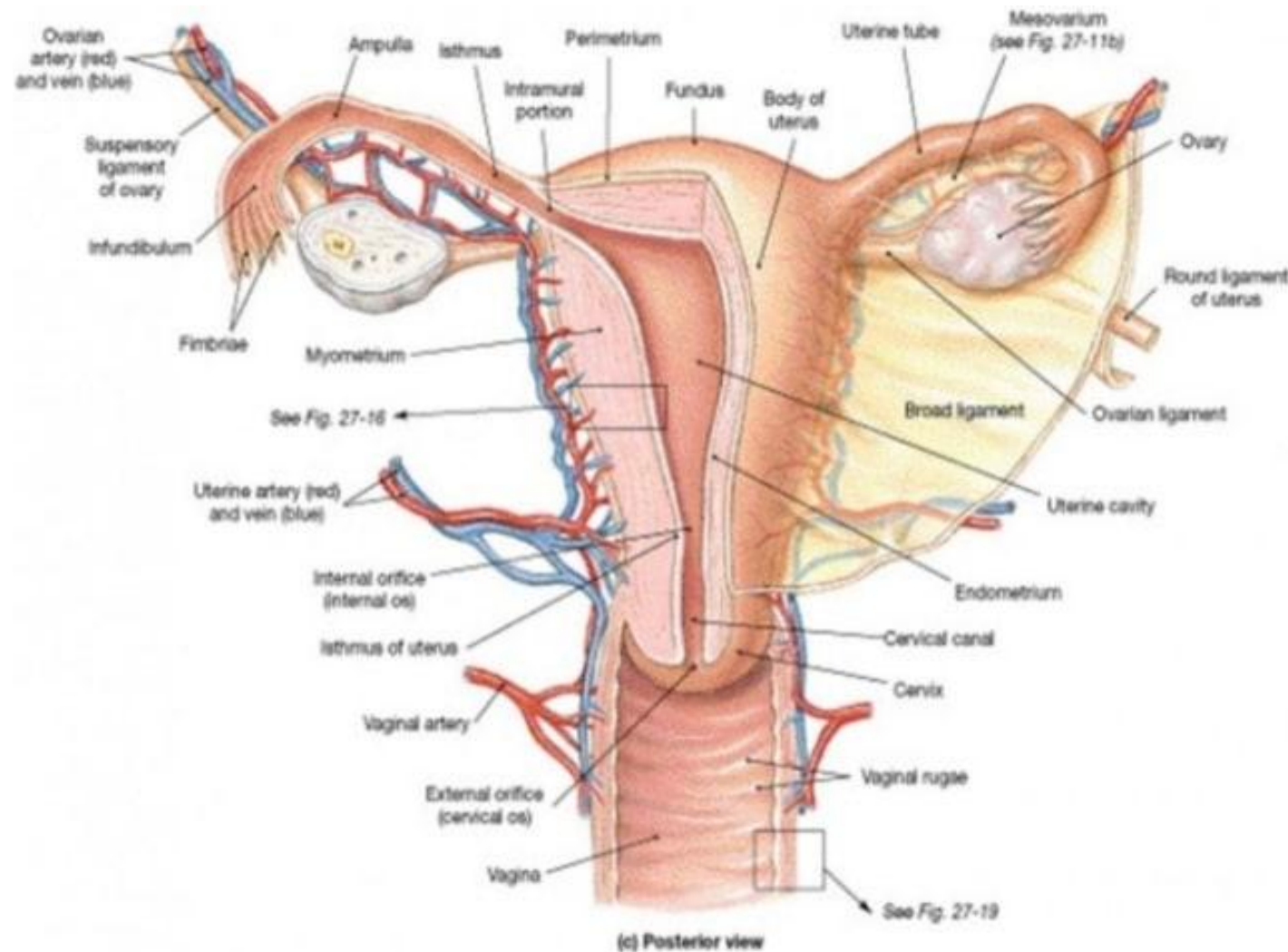
## **SERVIKS (LEHER RAHIM)**

1. Serviks mengalami pengerutan dan memendek
-

# CON'T

## TUBA FALLOPI

1. Tuba fallopi menjadi lebih pendek, menipis dan mengerut
2. Rambut getar pada saluran telur atau fimbriae menghilang



## OVARIUM

1. Produksi ovarium menurun setelah melewati usia 30 tahun
2. Pelepasan sel telur tidak pada siklus haid
3. Jarak haid tidak teratur

# CON'T:VAGINA

---

1. Vagina mengalami kontraktur (melemahnya otot jaringan)
  2. Panjang dan lebar vagina mengalami pengecilan
  3. Forniks (dinding vagina bagian belakang dekat mulut Rahim) menjadi dangkal
  4. Selaput lender akan menipis dan elastisitas nya tidak dapat dipertahankan karena fibrosis (pembentukan jaringan ikat)
-

# CON'T:VULVA (MULUT RAHIM)

1. Jaringannya menipis karena berkurang dan hilangnya jaringan lemak serta jaringan elastis.
2. Kulit area vulva menipis dan pembuluh darah berkurang, sehingga menyebabkan pengerutan lipatan vulva.
3. Terjadi gangguan rasa gatal dan hilangnya secret kulit.

# JENIS-JENIS KLIMAKTERIUM

Klimakterium cepat

Berhentinya haid dibawah usia 40 tahun

Klimakterium Normal

Klimakterium yang terjadi secara bertahap pada usia 45-55 tahun. Klimakterium alamaiah dapat terjadi pada Perempuan yang masih memiliki ovarium. Waktunya sekitar 5-10 tahun

Klimakterium terlambat

Seseorang yang mengalami siklus menstruasi pada umur lebih dari 55 tahun.



**TERIMAKASIH**