

MANAGING DIABETES MELLITUS (DM)

Novi Widyastuti Rahayu



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
NOTOKUSUMO
YOGYAKARTA



Visi Prodi Ners

Mewujudkan program studi pendidikan ners yang **berwawasan internasional**, yang unggul dalam **Chronic Disease Care** dan menghasilkan lulusan yang **berbudi pekerti luhur** tahun 2035.

Misi Prodi Ners

1. Menyelenggarakan pendidikan ners yang unggul dalam bidang pengetahuan dan keterampilan *Chronic Disease Care* di tatanan klinik dan komunitas, berdaya saing dan berbudi pekerti luhur.
2. Melaksanakan penelitian yang dapat menjadi *good evidence*.
3. Melaksanakan pengabdian kepada masyarakat dengan tujuan meningkatkan derajat kesehatan.
4. Meningkatkan mutu SDM baik secara kuantitas maupun kualitas sesuai bidang keilmuan.
5. Meningkatkan dan mengembangkan sarana prasarana pembelajaran sesuai kemajuan IPTEK untuk mendukung suasana akademik yang kondusif.
6. Memperluas kerja sama dan kemitraan.

NOTOKUSUMO

Pengertian DM

DM merupakan salah satu **penyakit kronis** tidak menular yang menjadi masalah kesehatan global. Penyakit ini bersifat **menahun** dan membutuhkan penatalaksanaan seumur hidup.

Dikatakan DM apabila?

Kadar gula darah normal menurut WHO (organisasi kesehatan dunia) dan PERKENI (perkumpulan endokrinologi indonesia) untuk orang dewasa sehat adalah kurang dari 100 mg/dL saat puasa dan di bawah 140 mg/dL setelah makan.

Tabel Kadar Gula Darah Dewasa (mg/dL)

Waktu Pengukuran ●	Normal (mg/dL)	Pradiabetes (mg/dL)	Diabetes (mg/dL)
Puasa (8-10 jam)	70 - 100	100 - 125	≥ 126
2 Jam Setelah Makan	< 140	140 - 199	≥ 200
Sewaktu/Acak	< 200	-	≥ 200

Organ dan Hormon yang Berkaitan dengan Diabetes Mellitus

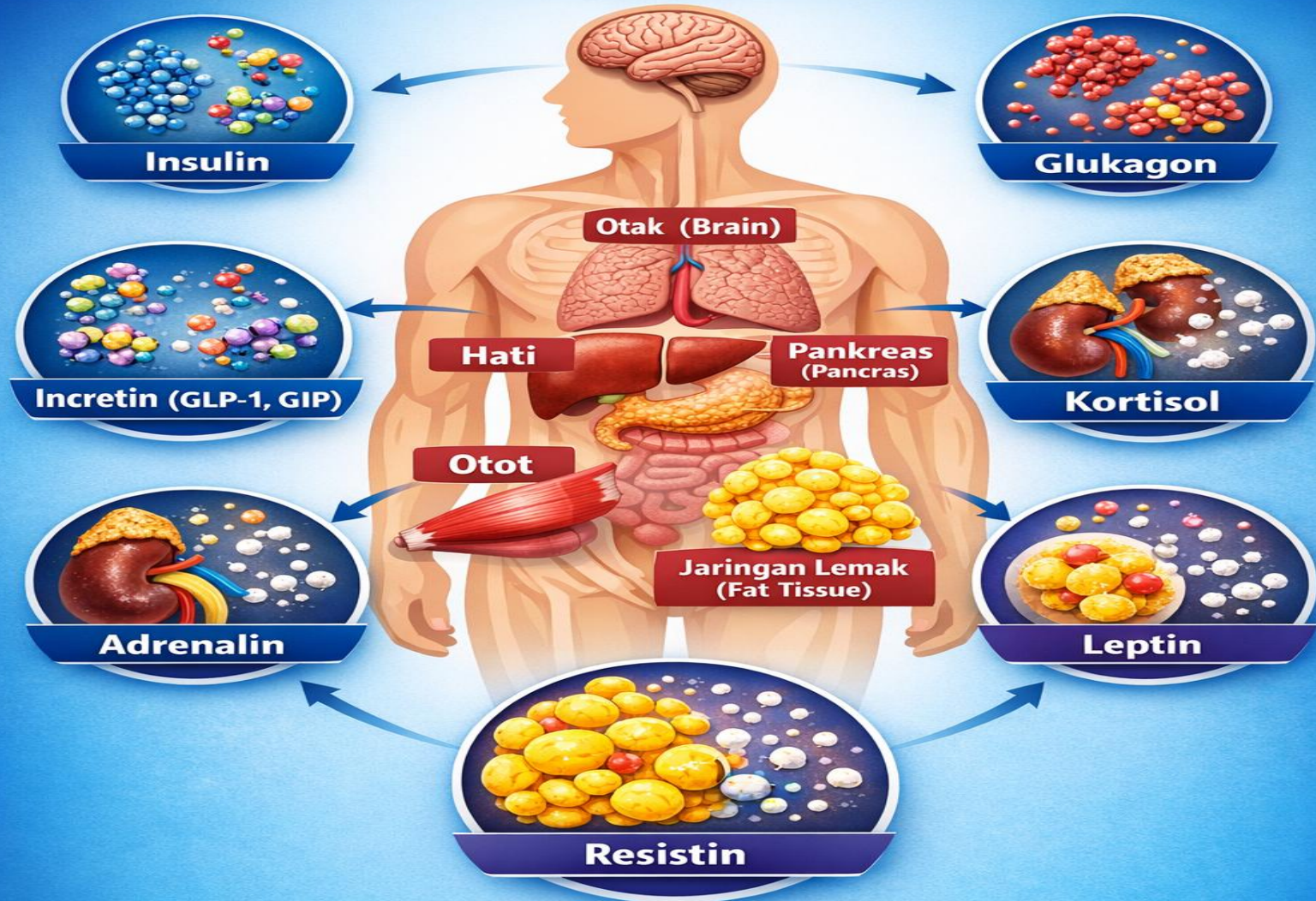
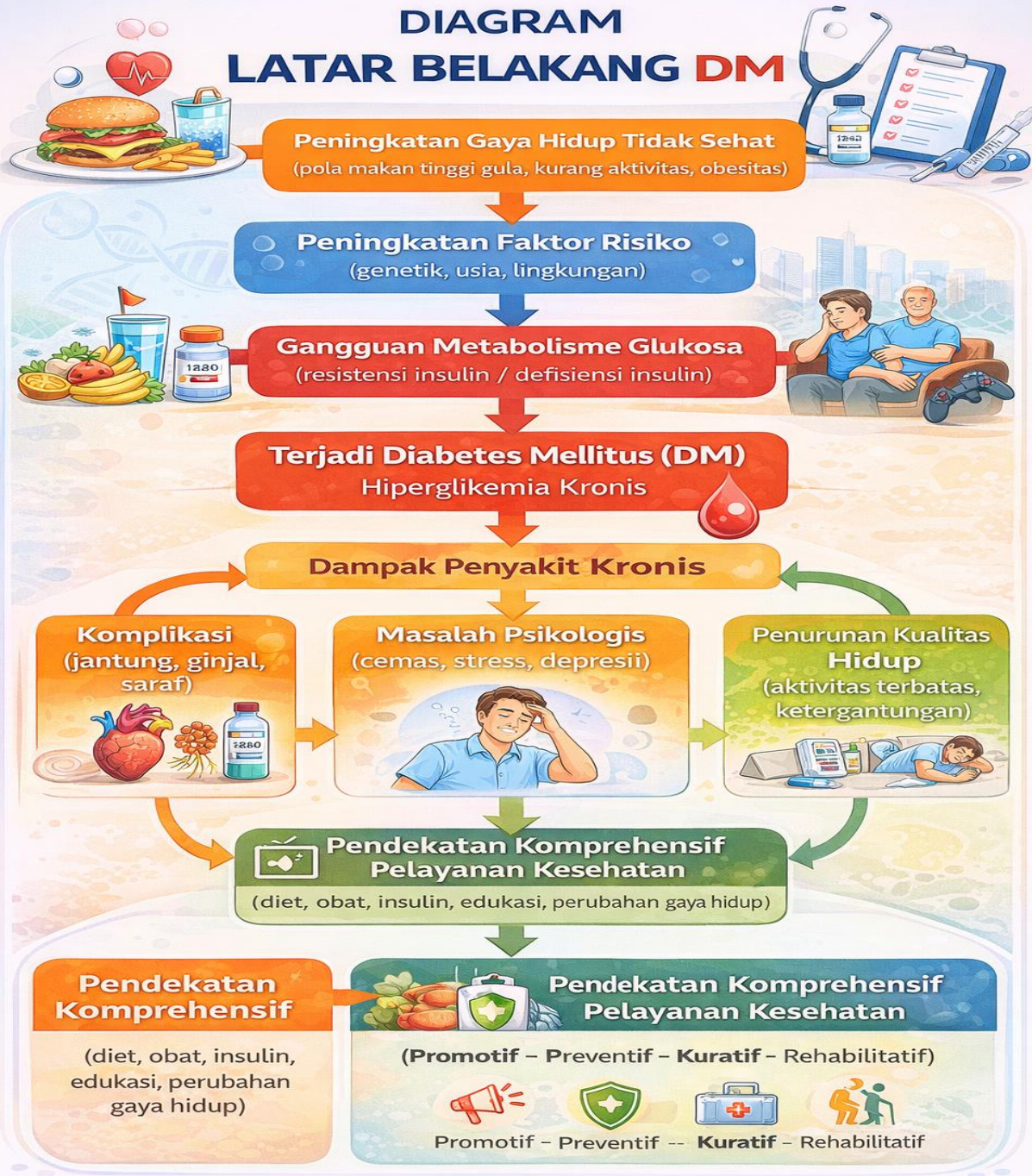


DIAGRAM LATAR BELAKANG DM



DM adalah penyakit kronis yang perlu manajemen jangka Panjang dan Perawatan di rumah.

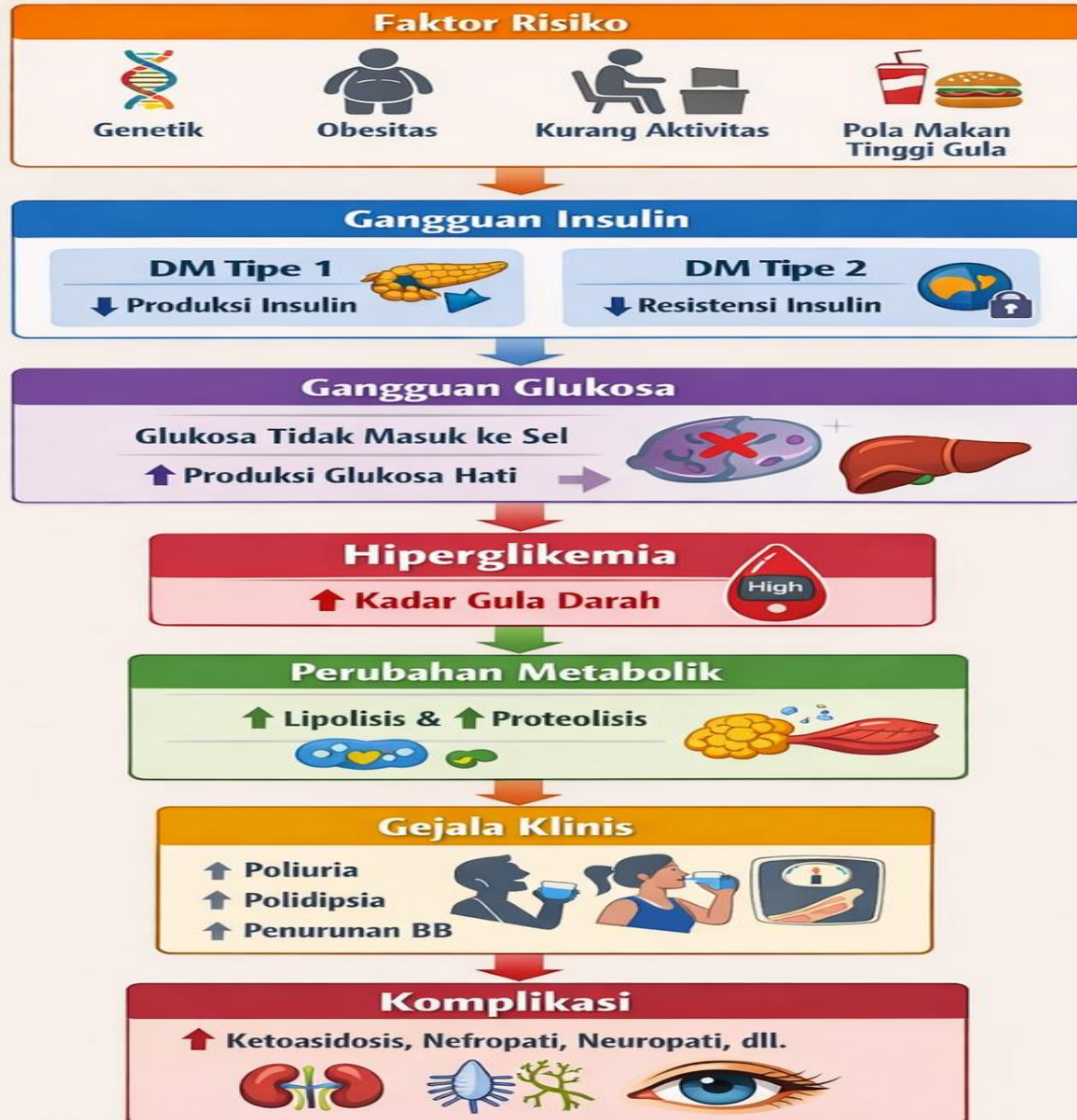
DIAGRAM GEJALA PASIEN DM



Gejala DM : TRIAS DM

1. Poliuria (sering kecing)
2. Polidipsia (sering haus)
3. Polifagia (sering lapar)
4. BB turun

Patofisiologi Diabetes Mellitus



Prinsip Manajemen DM

Edukasi

Obat

Diet

Aktivitas

Monitoring

DIAGRAM PENATALAKSANAAN DIABETES MELITUS

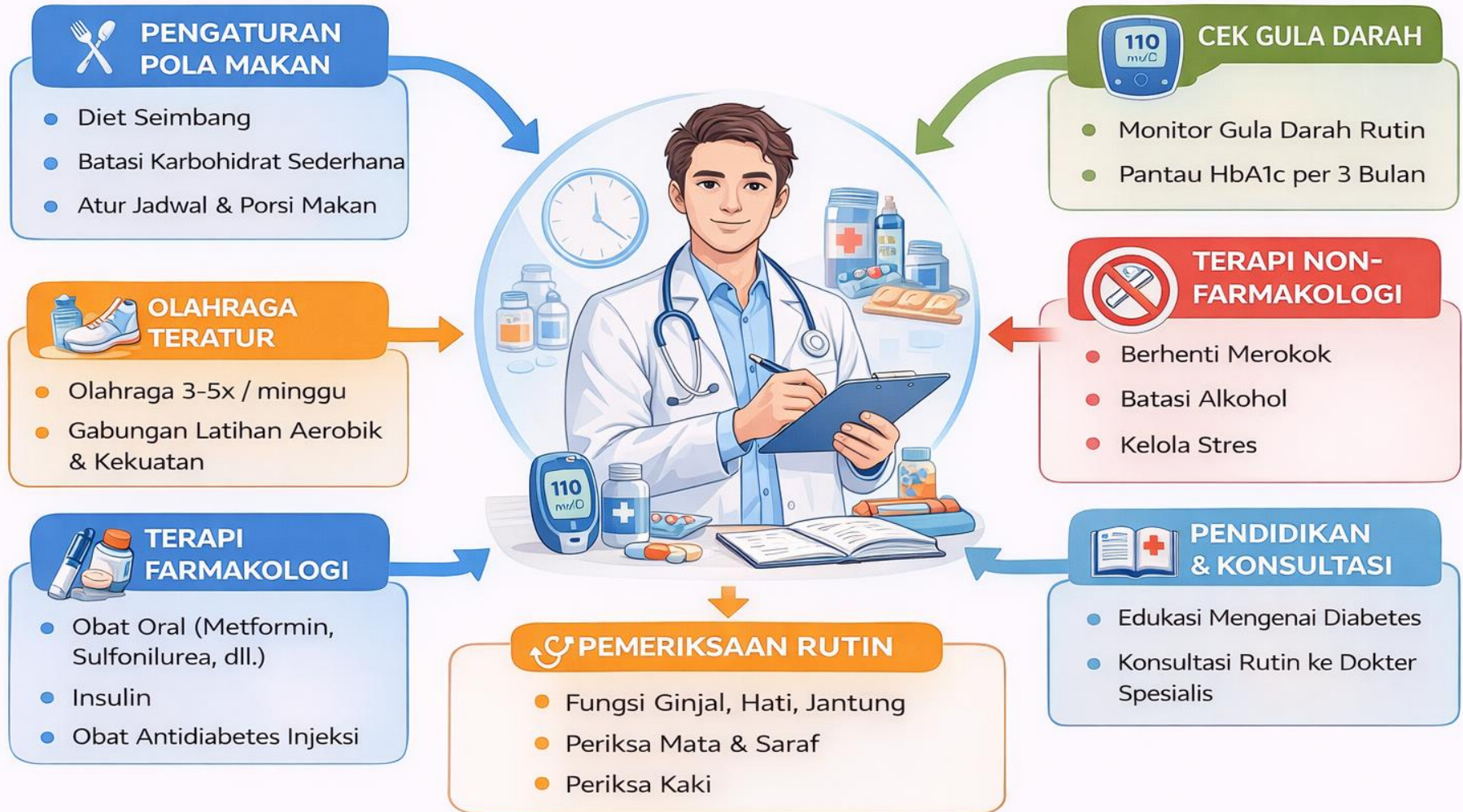


DIAGRAM PENATALAKSANAAN HIPERGLIKEMIA DAN HIPOGLIKEMIA PADA PASIEN DM



Gejala yang Sering Muncul akibat penyakit kronis

Kelelahan

Stress

Emosional

Cemas

Nyeri

Mengatasi Kelelahan

1. Istirahat cukup
2. Atur aktivitas
3. Kontrol gula
4. Nutrisi baik

Mengatasi Nyeri

1. Kontrol gula
2. Relaksasi
3. Kompres
4. Obat sesuai anjuran

Manajemen Stres

1. Relaksasi
2. Aktivitas positif
3. Dukungan keluarga

Masalah Emosional

1. Edukasi
2. Dukungan sosial
3. Konseling

Latihan Fisik

30 menit/hari

3-5x/minggu (*tergantung kondisi*)

Jalan kaki, sepeda

Gunakan alas kaki

Pola Makan Sehat

1. Teratur
2. Tinggi serat
3. Rendah gula

Terapi Obat

1. Insulin
2. Patuh resep

Fasilitas Kesehatan

1. Kontrol rutin
2. Edukasi
3. Monitoring

Peran Keluarga

1. Dukungan
2. Ingatkan terapi
3. Support emosional

BRAIN

- Stroke
- Increased Risk of Dementia

EYES

- Diabetic Retinopathy
- Vision Loss

KIDNEYS

- Diabetic Nephropathy
- Kidney Failure

HEART

- Heart Disease
- Heart Attack

NERVES

- Diabetic Neuropathy
- Numbness & Pain

DIABETES COMPLICATIONS

BLOOD VESSELS

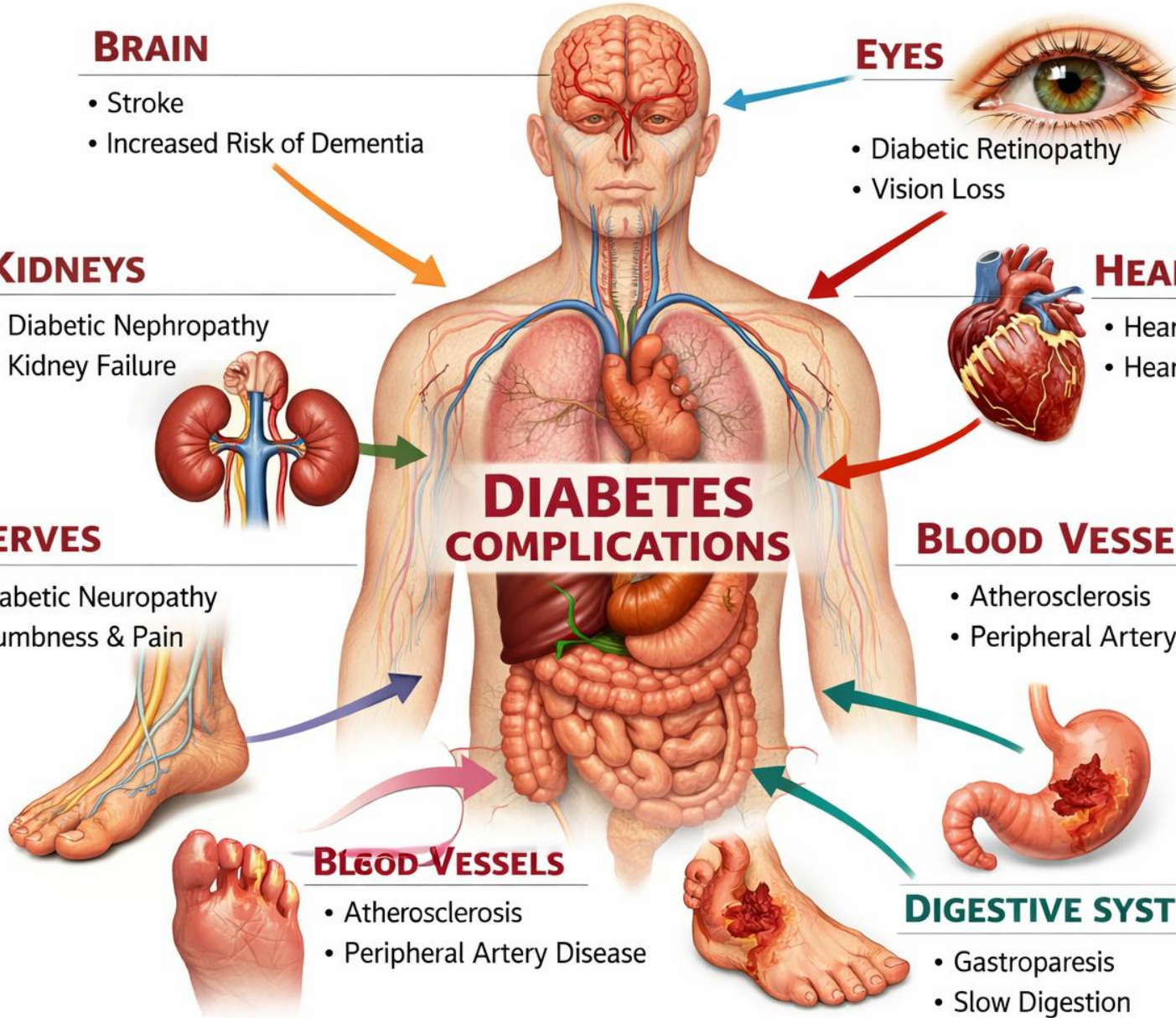
- Atherosclerosis
- Peripheral Artery Disease

BLOOD VESSELS

- Atherosclerosis
- Peripheral Artery Disease

DIGESTIVE SYSTEM

- Gastroparesis
- Slow Digestion



Kesimpulan

Pasien DM memerlukan Manajemen seumur hidup dan Kombinasi terapi farmakologi dan non farmakologi.

Terima Kasih
