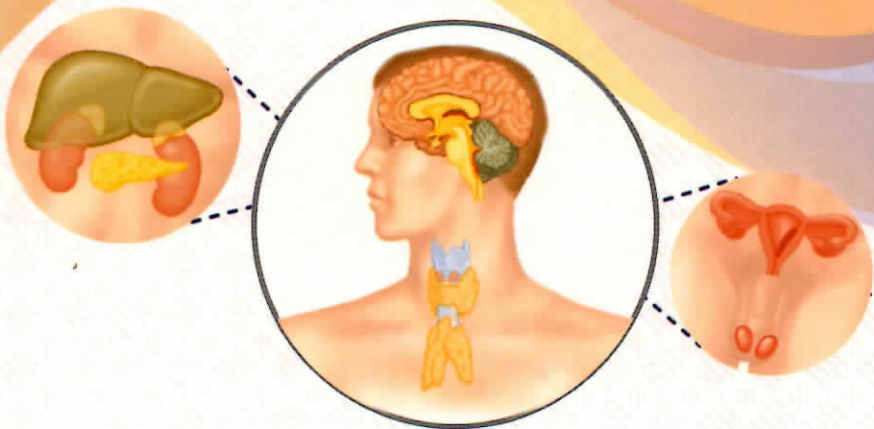


**BUKU  
AJAR**

# ASUHAN KEPERAWATAN

Pada Pasien dengan Gangguan  
**SISTEM ENDOKRIN**

Untuk Dosen dan Mahasiswa Program Pendidikan  
Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners



Rudi Haryono, S.Kep., Ns., M.Kep.  
Brigitta Ayu Dwi Susanti, S.Kep., Ns., M.Kep.



ANDROID



KAMUS KEPERAWATAN

# BUKU AJAR

## ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN GANGGUAN SISTEM ENDOKRIN

untuk Dosen dan Mahasiswa Program Pendidikan  
Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners

**ISBN : 978-602-376-256-9**

Penyusun : Rudi Haryono, S.Kep., Ns., M.Kep.  
Brigitta Ayu Dwi S, S.Kep., Ns., M.Kep.  
Periset data : Ummi Athiyah Fitroh  
Editor : Intan Kusuma Dewi, S.S.  
Perancang isi : JOGLO AKSARA  
Perancang sampul : JOGLO AKSARA  
Halaman : 480  
Ukuran : 150 x 230 mm  
Penerbit : PUSTAKA BARU PRESS  
Alamat : Jl Wonosari Km. 6 Demblaksari Baturetno  
Banguntapan Bantul Yogyakarta  
Telp. 0274 4353591 Fax. 0274 4438911  
Pemasaran : PT. PUSTAKA BARU  
: Jl Wonosari Km. 6 Demblaksari Baturetno  
Banguntapan Bantul Yogyakarta  
Telp. 0274 4353591 Fax. 0274 4438911  
Tahun terbit : 2019

SARAN DAN MASUKAN UNTUK PROSES PERBAIKAN

e-mail : [pustakabarupress\\_redaksi@yahoo.com](mailto:pustakabarupress_redaksi@yahoo.com)

© Hak cipta dilindungi oleh undang-undang

All rights reserved

Dilarang mengutip atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari penerbit. Ketentuan Pidana Sanksi Pelanggaran Pasal 72 UU Nomor 19 Tahun 2002 tentang Hak Cipta

1. Barang siapa dengan sengaja dan tanpa hak melakukan perbuatan sebagaimana yang dimaksud dalam pasal 2 ayat (1) atau pasal 49 ayat (1) dan ayat (2) dipidana dengan pidana penjara paling sedikit 1 bulan dan / atau denda paling sedikit Rp 1.000.000,00 (satu juta rupiah) atau pidana penjara paling lama 7 (tujuh) tahun dan / atau denda paling banyak Rp 5.000.000.000,00 (lima miliar rupiah)
2. Barang siapa dengan sengaja menyerahkan, menyiarkan, memamerkan, mengedarkan, atau menjual kepada umum sesuatu ciptaan barang atau hasil pelanggaran Hak Cipta atau Hak Terkait sebagaimana dimaksud pada ayat (1), dipidana dengan pidana penjara paling lama 5 (lima) tahun dan / atau denda paling banyak Rp 500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah)

# **DAFTAR ISI**

<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>3</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>5</b>
<b>BAB I</b>	
<b>STANDAR KOMPETENSI NERS DALAM</b>	
<b>ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN</b>	
<b>SISTEM ENDOKRIN .....</b>	<b>9</b>
<b>BAB II</b>	
<b>DASAR-DASAR ASUHAN KEPERAWATAN</b>	
<b>SISTEM ENDOKRIN .....</b>	<b>33</b>
<b>Topik 1</b>	
Anatomi dan Fisiologi Sistem Endokrin .....	34
Ringkasan .....	69
<b>Topik 2</b>	
Tren dan Isu Gangguan Sistem Endokrin	
di Indonesia .....	72
Ringkasan .....	82
<b>Topik 3</b>	
Pengkajian Data Sistem Endokrin .....	84
Ringkasan .....	96
<b>Topik 4</b>	
Pemeriksaan Diagnostik Sistem Endokrin .....	97
Ringkasan .....	115

### **BAB III**

#### **ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DENGAN**

#### **GANGGUAN FUNGSI PANKREAS ..... 117**

##### **Topik 1**

Asuhan Keperawatan pada Pasien Diabetes Melitus

Tipe 1 ..... 118

Ringkasan ..... 154

##### **Topik 2**

Asuhan Keperawatan pada Pasien Diabetes Melitus

Tipe 2 ..... 156

Ringkasan ..... 199

### **BAB IV**

#### **ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN GANGGUAN**

#### **FUNGSI KELENJAR TIROID ..... 203**

##### **Topik 1**

Asuhan Keperawatan pada Pasien Hipotiroid ..... 204

Ringkasan ..... 237

##### **Topik 2**

Asuhan Keperawatan pada Pasien Hipertiroid ..... 238

Ringkasan ..... 267

### **BAB V**

#### **ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN GANGGUAN**

#### **FUNGSI KELENJAR HIPOFISIS ..... 269**

##### **Topik 1**

Asuhan Keperawatan pada Pasien Hipofungsi

Kelenjar Hipofisis ..... 270

Ringkasan ..... 303

##### **Topik 2**

Asuhan Keperawatan pada Pasien Hiperfungsi

Kelenjar Hipofisis ..... 305

Ringkasan ..... 331

**BAB VI**  
**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DENGAN**  
**GANGGUAN FUNGSI KELENJAR PARATIROID ..... 333**

**Topik 1**

Asuhan Keperawatan pada Pasien

Hiperparatiroidisme ..... 334

Ringkasan ..... 355

**Topik 2**

Asuhan Keperawatan pada Pasien

Hipoparatiroidisme ..... 356

Ringkasan ..... 387

**BAB VII**  
**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DENGAN**  
**GANGGUAN KELENJAR ADRENAL ..... 389**

**Topik 1**

Asuhan Keperawatan pada Pasien

Hipofungsi Adrenal ..... 390

Ringkasan ..... 421

**Topik 2**

Asuhan Keperawatan pada Pasien Hiperfungsi

Adrenal ..... 423

Ringkasan ..... 448

**BAB VIII**

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DENGAN**

**DISLIPIDEMIA ..... 451**

**Topik 1**

Asuhan Keperawatan pada Pasien Dislipidemia ..... 452

**DAFTAR PUSTAKA ..... 474**

**PROFIL PENYUSUN ..... 478**

## A. STANDAR KOMPETENSI

Standar kompetensi yang ditetapkan PPNI sejak tahun 2005 bertujuan memastikan kepada masyarakat bahwa pasien menerima layanan dan asuhan keperawatan yang berkualitas selain aman oleh perawat yang kompeten. Penetapan standar kompetensi ini juga bermanfaat bagi institusi pendidikan dalam menyusun kurikulum, sebagai pedoman bagi perawat dalam menjalankan peran profesinya, serta acuan bagi dunia industri kesehatan dalam menentukan kebutuhan tenaga maupun pengembangan karier perawat.

Seseorang dinyatakan sebagai perawat profesional apabila ia adalah tenaga profesional mandiri, bekerja secara otonom dan berkolaborasi dengan profesi kesehatan lain dan telah menyelesaikan program pendidikan profesi keperawatan minimal adalah ners generalis yang sudah kompeten baik di dalam maupun di luar negeri yang diakui oleh Pemerintah Republik Indonesia, teregister dan diberi kewenangan untuk melaksanakan praktik keperawatan sesuai dengan peraturan perundang-undangan. Agar teregistrasi maka seorang perawat harus dinyatakan lulus uji kompetensi nasional yang dilakukan oleh badan regulatori yang bersifat otonom idealnya adalah konsil keperawatan, selanjutnya disebut sebagai Registerd nurse (RN). Ners yang dimaksud dalam buku ajar ini adalah ners generalis yaitu mereka yang telah menyelesaikan program pendidikan sarjana ditambah dengan pendidikan profesi (Ners).

Standar kompetensi diartikan sebagai ukuran atau patokan yang disepakati, sedangkan kompetensi dapat diartikan sebagai kemampuan yang dapat terobservasi mencakup pengetahuan, ketrampilan, dan sikap dalam menyelesaikan suatu pekerjaan atau tugas dengan standar kinerja (*performance*) yang ditetapkan. Standar kompetensi perawat merefleksikan atas kompetensi yang diharapkan dimiliki oleh individu yang akan bekerja di bidang pelayanan keperawatan. Menghadapi era globalisasi, standar tersebut harus dapat disetarakan dengan standar-standar yang

berlaku pada sektor industri kesehatan di negara lain serta dapat berlaku secara internasional.

Dalam uji kompetensi perawat nasional ranah kompetensi perawat dikelompokkan menjadi tiga ranah utama, yaitu:

1. Praktik Profesional, etis, legal, dan peka budaya
  - a. Bertanggung gugat terhadap praktik profesional
  - b. Melaksanakan praktik keperawatan secara etis dan peka budaya
  - c. Melaksanakan praktik secara legal
2. Pemberian asuhan dan manajemen asuhan keperawatan
  - a. Menerapkan prinsip-prinsip pokok dalam pemberian dan manajemen asuhan keperawatan
  - b. Melaksanakan upaya promosi kesehatan dalam pelayanan keperawatan
  - c. Melakukan pengkajian keperawatan
  - d. Menyusun rencana keperawatan
  - e. Melaksanakan tindakan keperawatan sesuai rencana
  - f. Mengevaluasi asuhan tindakan keperawatan
  - g. Menggunakan komunikasi terapeutik dan hubungan interpersonal dalam pemberian pelayanan
  - h. Menciptakan dan mempertahankan lingkungan yang aman
  - i. Menggunakan hubungan interprofesional dalam pelayanan keperawatan/pelayanan kesehatan
  - j. Menggunakan delegasi dan supervisi dalam pelayanan asuhan keperawatan
3. Pengembangan profesional
  - a. Melaksanakan peningkatan profesional dalam praktik keperawatan
  - b. Melaksanakan peningkatan mutu pelayanan keperawatan dan asuhan keperawatan
  - c. Mengikuti pendidikan berkelanjutan sebagai wujud tanggung jawab profesi



			<p>w. Sediakan informasi untuk mengurangi stres</p> <p>x. Kelola pemberian obat anti-aritmia, inotropik, nitroglicerin dan vasodilator untuk mempertahankan kontraktilitas jantung</p> <p>Kelola pemberian antikoagulan untuk mencegah trombus perifer</p>
2.	<p>Perfusi perifer tidak efektif berhubungan dengan penurunan aliran arteri dan/atau vena.</p>	<p><b>NOC:</b></p> <p>a. Circulation status</p> <p>b. Tissue Perfusion : cerebral</p> <p>Kriteria Hasil:</p> <p>a. Mendemonstrasikan status sirkulasi yang ditandai dengan:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tekanan systole dan diastole dalam rentang yang diharapkan</li> <li>• Tidak ada ortostatik hipertensi</li> </ul>	<p><b>NIC: Peripheral Sensation Management</b></p> <p>a. Monitor adanya daerah tertentu yang hanya peka terhadap panas/dingin/tajam/tumpul</p> <p>b. Monitor adanya paretese</p> <p>c. Instruksikan keluarga untuk mengobservasi kulit jika ada isi atau laserasi</p> <p>d. Gunakan sarung tangan untuk proteksi</p>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tidak ada tanda tanda peningkatan tekanan intrakranial (tidak lebih dari 15 mmHg)</li> <li>b. Mendemonstrasikan, kemampuan kognitif yang ditandai dengan : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Berkomunikasi dengan jelas dan sesuai dengan kemampuan</li> <li>• Menunjukkan perhatian, konsentrasi dan orientasi</li> <li>• Memproses informasi</li> <li>• Membuat keputusan dengan benar</li> </ul> </li> <li>c. Menunjukkan fungsi sensori motori cranial yang utuh: tingkat kesadaran membaik tidak ada gerakan gerakan involunter</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>e. Batasi gerakan pada kepala, leher dan punggung</li> <li>f. Monitor kemampuan BAB</li> <li>g. Kolaborasi pemberian analgetik</li> <li>h. Monitor adanya tromboflebitis</li> <li>i. Diskusikan mengenai penyebab perubahan sensasi</li> </ul>
--	--	---	---

# **DAFTAR PUSTAKA**

- Aditya Widya Putri. 2017. *Gangguan Tiroid sebagai Beban Baru Negara*. Diakses dari <https://tirto.id/> pada April 2018.
- Aini, Nur, dan Ledy Martha A. 2016. *Asuhan Keperawatan Sistem Endokrin*. Jakarta: Salemba Medika.
- Akbar, Faruq. 2009. *Penyakit Tiroid dan Paratiroid*. Diakses dari <http://www.endocrineweb.com/> pada Mei 2018
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kementerian Kesehatan RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar*. Kementerian Kesehatan RI.
- Bagian Patologi Anatomic FKUI. 2011. *Patologi*. Jakarta: FKUI
- Baradero, Mary., Dayrit Mary., Siswadi, Yakobus. 2009. *Seri Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Endokrin*. Jakarta: EGC
- Black, Joyce M dan Hokanson, Jane Hawks. 2014. *Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8*. Elsevier: Singapore
- Chang, Esther. 2010. *Patofisiologi: Aplikasi Pada Praktik Keperawatan*. Jakarta: EGC
- Djokomoeljanto, R. 2009. *Kelenjar Tiroid, Hipotiroidisme, Hipertiroidisme*. Dalam Aru, W. S., Bambang, S., Idrus, A., Marcellus, S. K., Siti, S. Editors. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: Interna Publishing.
- Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. 2011. *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu*, Edisi Kedua. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Gerber, Jim. 2006. *Dyslipidemia*. Western States Chiropractic College. Diakses dari <ftp.uws.edu/main.html?download&weblink...realfilename=Dyslipidemia.pdf> pada April 2018.
- Goldberg, Anne Carol. 2018. *Dyslipidemia (Hyperlipidemia)*. Diakses dari <https://www.msmanuals.com/professional/endocrine-and-metabolic-disorders/lipid-disorders/dyslipidemia> pada April 2018.
- Greenstein, Ben & Diana Wood. 2010. *At a Glance Sistem Endokrin*. Edisi Kedua. Jakarta: Erlangga.

- Greenstein, Ben & Wood, Diana. 2011. *The Endocrine System at a Glance*. Third Edition. New Jersey: Wiley-Blackwell.
- Hermayanti. 2015. *Pemeriksaan Fisik Sistem Endokrin*. Diakses dari <http://ipc220.weblog.esaunggul.ac.id/> pada April 2018.
- <http://www.alodokter.com>
- <http://www.endocrine.com>
- Kementerian Kesehatan RI. 2012. *Penyakit Tidak Menular*. Buletin Jendela Data & Informasi Kesehatan, Volume 2 Semester II. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Lippincott W., Wilkins. 2011. *Kapita Selekta Penyakit dengan Implikasi Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Manurung, Rostinah, dkk. 2017. *Asuhan Keperawatan Sistem Endokrin Dilengkapi Mind Mapping dan Asuhan Keperawatan NANDA NIC-NOC*. Yogyakarta: Deepublish.
- NANDA International. *NANDA-I Diagnosis Keperawatan Definisi dan Klasifikasi (2018-2020)*, Edisi 11. Jakarta: EGC.
- Norjani. 2017. *Kemenkes: Penyakit Tidak Menular Mendominasi Penyebab Kematian*. Diakses dari <https://antaranews.com/> pada April 2018.
- Norman, J. Treatment options for hyperthyroidism. Dalam: *Hyperthyroidism: Overactivity of the thyroid gland*. Diakses dari [www.endocrineweb.com/conditions/hyperthyroidism/](http://www.endocrineweb.com/conditions/hyperthyroidism/) pada Mei 2018.
- Norsaid, Andry. *Asuhan Keperawatan Hipoparatiroid*. Diakses dari <http://www.scribd.com/doc/24155731/kel-5-hipoparatiroid> pada Mei 2012.
- Nurarif A. H, dan Kusuma H. 2015. *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA NIC-NOC*. Jogjakarta: Medi-Action.
- Nurarif, Amin Huda. 2013. *Nanda NIC-NOC Jilid 1*. Yogyakarta: Media Action.
- Pearce, Evelyn C. 2013. *Anatomi dan Fisiologi Untuk Paramedis*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (Perkeni). 2015. *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia 2015*. PB Perkeni.
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (Perkeni). 2015. *Panduan Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia-2015*. PB Perkeni.

- Persatuan Perawat Nasional Indonesia. 2016. *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat.
- Potter, P. 2005. *Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik*. Jakarta: EGC.
- Price, Sylvia A., Lorraine M. Wilson. 2009. *Patofisiologi Konsep Klinis Proses Penyakit*. Jakarta: EGC
- Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. 2014. *Situasi dan Analisis Diabetes*. InfoDatin. Kementerian Kesehatan RI.

### **Pustaka Digital**

- Reuters Indonesia. 2016. *Indonesia in Top Five for Countries with Diabetes: WHO*. Diakses dari <https://www.straitstimes.com/> pada April 2018.
- Rezkisari, Indira. 2018. *Empat Penyakit Penyumbang 60 Persen Kematian di Indonesia*. Diakses dari <http://gayahidup.republika.co.id/> pada April 2018.
- Rumahorbo, Hotma. 1999. *Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Endokrin*. Jakarta: EGC.
- Saputra, Lyndon. 2014. *Buku Saku Keperawatan Pasien dengan Gangguan Fungsi Endokrin Medikal Bedah*. Tangerang Selatan: Binarupa Aksara.
- Saputra, Lyndon. 2014. *Medikal Bedah Buku Saku Keperawatan Sistem Endokrin*. Tangerang Selatan: Binarupa Aksara Publishing.
- Smeltzer, Bare. 2010. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner dan Suddarth*. Edisi 9, Vol. 2. Alih Bahasa: Kuncara dkk. Jakarta: EGC.
- Smeltzer, Suzanne CO'Connell; et al. 2010. *Brunner & Suddarth's Textbook Of Medical-Surgical Nursing 12th*. Philadelphia: Wolters Kluwer-Lippincott Williams & Wilkins cop.
- Tarwoto dkk. 2012. *Keperawatan Medika Bedah Gangguan Sistem Endokrin*. Jakarta: CV Trans Info Media.
- Tucker, Susan Martin. 2007. *Standar Perawatan Pasien Perencanaan Kolaboratif & Intervensi Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 38 Tahun 2014 Tentang Keperawatan.

WHO. 2016. *World Health Organization-Diabetes Country Profiles (Indonesia)*. Diakses dari [www.who.int/country-profiles](http://www.who.int/country-profiles) pada April 2018.

Widyawati, Ika Yuni. Tanpa tahun. *Pengkajian dan Pemeriksaan Fisik Sistem Endokrin*. Diakses dari <http://ners.unair.ac.id/> pada April 2018.

