



**PENYAKIT KULIT  
(JERAWAT, KADAS/KURAP, PANU)**

# 1. Jerawat

- Jerawat adalah kondisi kulit yang abnormal dikarenakan gangguan produksi dari kelenjar minyak yang berlebihan. Kelebihan produksi kelenjar minyak ini akan menyebabkan penyumbatan pada pori-pori kulit. Seringkali ia akan menyebabkan peradangan pada kulit (kulit membengkak dan menjadi kemerah merahan) yang sering di sebut jerawat.

# PENYEBAB TIMBULNYA JERAWAT

- Keringat
- Stress
- Bedak
- Poni
- Rasa gatal di wajah
- kosmetik
- Makanan



- Makanan

## CARA MENCEGAH TIMBULNYA JERAWAT

- Rajin membersihkan wajah
- Menyingkirkan rambut poni
- Menghindari pemakaian kosmetik yang berlebihan.
- Menghindari pemakaian sabun antiseptic (untuk kulit yg sensitive)
- Mencuci sprai dan bantal secara teratur
- menghindari makanan beresiko jerawat ( kacang2n dan berlemak)
- Hindari kontak tangan kotor dengan muka ( jangan sering mungusap muka)
- Minum air putih 8 gelas sehari

## 2. KADAS/KURAP DAN PANU

- KADAS/KURAP (TINEACORPORIS) adalah suatu infeksi jamur pada kulit. ditemukan pada kulit kepala, kuku, lipatan lengan, lipat paha atau kaki.



# GEJALA

- Lesi berbentuk bulat dengan pinggir meninggi dan bersisik, bagian tengah agak cekung dan sering bebas dari peradangan.
- Sangat gatal, terutama saat berkeringat
- Peradangan kulit , biasanya akibat garukan.
- Pada kepala : Lesi berupa bercak-bercak kebotakan kadang-kadang beradang jelas, kadang-kadang tidak beradang
- Pada kuku : Penebalan kuku/jaringan dibawah kuku, lama-lama kuku akan rusak dan lepas

# PENYEBAB

- Infeksi kulit disebabkan oleh jamur, dan menurut tempatnya ada beberapa jenis penyebab kurap :
  - tinea capitis (di kepala)
  - tinea corporis (di tubuh)
  - tinea cruris (lipatan paha)
  - tinea pedis (di kaki)
- Bisa ditularkan melalui kontak langsung tetapi tidak mudah

### 3. PANU (PITYRIASIS VERSICOLOR)

- suatu infeksi jamur pada kulit
- ditemukan pada daerah mana saja di badan termasuk leher dan lengan. Biasanya menyerang ketiak, lipatan paha, lengan, tungkai atas, muka dan kulit kepala yang berambut

# GEJALA DAN PENYEBAB

- Gejala :
  - Bercak putih pada kulit dengan batas tegas, bersisik halus
  - Gatal terutama bila berkeringat
- Penyebab :
- Infeksi kulit oleh jamur *Tinea versicolor*

## INFEKSI JAMUR SENDIRI DIBEDAKAN MENURUT LOKASI BERSARANGNYA SBB:

- Tinea capitis bila menyerang kulit kepala, rambut.
- Tinea barbae yang singgah di dagu dan pipi yang biasa ditumbuhi cambang.
- Tinea manuum yang mendarat di tangan dan telapak tangan.
- Tinea unguinum bisa menyerang kuku hingga rusak, rapuh, dan bentuknya tak lagi normal.
- Tinea pedis yang menyelip di sela-sela jari dan telapak kaki, dikenal juga dengan athlete's foot, ringworm of the foot.

- 
- Pityriasis versicolor alias “panu”, yang kerap muncul dibadan, ketiak, lipatan paha, lengan, tungkai atas, leher, wajah, dan kulit kepala.
  - Tinea corporis atau kadas (kurap) timbul di leher atau badan, ditandai dengan munculnya bercak bulat atau lonjong,
  - Tinea cruris atau infeksi jamur di lipatan paha, daerah bawah perut, kelamin luar, selangkangan, dan sekitar anus.
  - Candidosis Infeksi jamur *Candida* sp. ini banyak menyerang kulit dan vagina kaum hawa. Kehadirannya ditandai dengan penebalan kulit, dadih putih bak kotoran, peradangan.

# PENCEGAHAN INFEKSI JAMUR

- Jangan biarkan pakaian Anda basah karena keringat.
- Jangan bertukar handuk dengan orang lain.
- Gunakan kaos kaki yang menyerap keringat dan ganti setiap hari
- Gunting kuku tangan dan kaki.
- Cuci tangan dan mandi dengan air bersih
- PHBS

# TERAPI OBAT

- ❑ **Klotrimazol 1 %**
- ❑ **Mikonazole nitrat 2 %**
- ❑ **Asam undesilenat, Seng undesilenat, kalsium propionat, natrium propionat**
- ❑ **Ketoconazole 2%**

# 1. CLOTRIMAZOL 1 %

- Kegunaan obat: untuk infeksi jamur pada kulit
- Pemakaian
  - Cairan: beberapa tetes cairan dioleskan pada daerah yang terkena infeksi jamur, gunakan 2-3 kali sehari, sampai infeksi hilang
  - Krim: Oleskan secara tipis pada daerah yang terkena infeksi jamur, gunakan 2-3 kali sehari, sampai infeksi hilang
- Bentuk sediaan: Cairan, Krim, Powder
- Perhatian: Hanya untuk pemakaian luar

# CONTOHNYA :



## 2. MIKONAZOLENITRAT 2 %

- Kegunaan Obat :
- Untuk infeksi ringan akibat jamur pada kulit seperti panu, kutu air, kadas kurap dan infeksi jamur pada kuku
- Pemakaian :
- Oleskan krim atau serbuk sehari sekali sambil digosokkan perlahan. Biasanya sembuh setelah 2-5 minggu, tetap perpanjang pengobatan selama 10 hari, untuk mencegah kambuh.
- Bentuk sediaan : Krim, Serbuk
- Peringatan : hanya untuk pemakaian luar

## ASAM UNDESILENAT, SENG UNDESILENAT, KALSIUM PROPIONAT, NATRIUM PROPIONAT

- Kegunaan obat: Untuk mengobati penyakit kulit luar yang ditimbulkan oleh jamur misalnya panu, kadas, kurap, kutu air.
- Cara pemakaian
- Cuci dan keringkan sela-sela jari kaki, lalu gunakan obat 2-3 kali sehari
- Bentuk sediaan : bedak, krim, salep,
- Perhatian :Hanya untuk Obat luar

## OBAT TRADISIONAL YANG SERING DIGUNAKAN UNTUK PENGOBATAN PENYAKIT KULIT

- **Lengkuas : Panu, kadas, kudis, koreng, borok**
- Pengobatan: Pengobatan luar, dioles ditempat yang sakit
- Cara membuat: Tumbuk halus rimpang lengkuas dengan bawang putih(perbandingan 1:4, 1 rimpang 4 bawang putih) sampai jadi bubur
- Oleskan/tempelkan ditempat yang sakit
- Untuk kurap yang telah menahun, tambahkan ramuan tadi dengan cuka
- Untuk Panu sediakan rimpang segar, cacah hingga timbul seratnya, gosokkan pada bagian yang sakit

## INSTRUKSI KHUSUS UNTUK PASIEN

- Panu (jamur pada tengkuk, badan dan leher) dapat disembuhkan dalam 3-4 minggu, sedangkan jamur pada daerah organ genital disembuhkan dalam 1-2 minggu.
- Khusus untuk jamur pada kaki, pengobatan harus terus dilanjutkan selama 2 minggu setelah tanda-tanda infeksi hilang untuk menghindari kambuhnya penyakit.
- Setelah dicuci, kaki harus dikeringkan dengan sebaik-baiknya, terutama daerah lipatan antara jari
- Jaga kebersihan kulit anda

**TERIMAKASIH**

