

# SWAMEDIKASI PENGUNAAN PERALATAN MEDIS DI RUMAH

apt. Catharina Apriyani W.H., M.Farm

PROGRAM STUDI FARMASI  
STIKES NOTOKUSUMO  
2023



# Definisi

- **Alat kesehatan** adalah instrumen, apparatus, mesin dan/atau implan yang tidak mengandung obat yang digunakan untuk mencegah, mendiagnosis, menyembuhkan dan meringankan penyakit, merawat orang sakit, memulihkan kesehatan pada manusia, dan/atau membentuk struktur dan memperbaiki fungsi tubuh (Kemenkes, 2023).



Apa saja alat kesehatan  
yang harus ada di rumah?





# Alat Kesehatan di Rumah

- **Setiap orang dianjurkan untuk selalu mempersiapkan alat kesehatan di rumah.** Hal ini dilakukan agar penanganan awal dapat dilakukan saat terjadi luka ringan atau mengalami suatu gejala, seperti demam atau sakit kepala.
- Tak hanya orang sehat, alat kesehatan juga perlu dipersiapkan bila Anda menderita masalah kesehatan tertentu, misalnya **asma, diabetes, dan hipertensi.**
- Alat kesehatan tidak harus selalu berukuran besar, berat, atau canggih layaknya peralatan medis di rumah sakit. Sebagian alat kesehatan bersifat sederhana dan berukuran kecil, namun memiliki fungsi besar, misalnya plester.



# Alat Kesehatan Standar di Rumah

- **Perban, kain kasa, dan plester** secukupnya untuk menutup luka
- **Gunting** untuk memotong kain kasa, perban, atau plester
- **Pinset** untuk mengambil serpihan kecil yang menancap pada lapisan kulit atau benda yang tidak sengaja masuk ke lubang telinga atau hidung
- **Sarung tangan medis** yang terbuat dari lateks sebagai APD untuk membersihkan luka dan mencegah luka terkena infeksi
- **Termometer** untuk memeriksa suhu tubuh



# Obat-obatan

Obat-obatan yang umum digunakan di rumah, seperti:

- Obat batuk
- Obat antinyeri dan pereda demam, misalnya paracetamol
- Obat antihistamin untuk meredakan gejala alergi
- Larutan antiseptik, seperti povidone iodine dan cairan alkohol, untuk membersihkan luka





**Apa saja alat kesehatan  
yang harus tersedia di  
rumah untuk kondisi yg  
lebih darurat ?**





# Alat Kesehatan untuk Kondisi yang Lebih Darurat

- Inhaler dan nebulizer
- Alat tes gula darah
- Tensimeter
- Pulse oximeter
- Tabung oksigen



**JELASKAN FUNGSI  
ALAT-ALAT KESEHATAN TERSEBUT!!!**

# Fungsi Alat Kesehatan

- **Inhaler dan Nebulizer**

Inhaler dan nebulizer adalah alat kesehatan yang berfungsi untuk menyalurkan obat-obatan melalui saluran pernapasan dan digunakan dengan cara dihirup. Alat kesehatan tersebut hampir selalu diperlukan dan harus tersedia di rumah, khususnya bila Anda menderita asma.

- **Alat Tes Gula Darah**

Alat kesehatan ini berbentuk mesin kecil tanpa kabel yang menggunakan baterai dan dilengkapi jarum kecil steril untuk pengambilan sampel darah, beserta strip untuk menampung sampel darah.

Dengan alat kesehatan ini, Anda dapat memeriksa kadar gula darah kapan saja dan di mana saja, sehingga kadar gula darah dapat selalu dipantau serta dikendalikan agar tidak melonjak atau menurun secara drastis.



# Fungsi Alat Kesehatan

- **Tensimeter**

Tensimeter merupakan alat kesehatan yang berfungsi untuk mengukur tekanan darah. Alat kesehatan ini penting untuk tersedia di rumah, khususnya bagi orang yang memiliki tekanan darah tinggi.

Dengan adanya alat kesehatan tersebut, Anda dapat memonitor tekanan darah setiap saat, sehingga tidak perlu ke puskesmas atau tempat praktik dokter. Alat kesehatan ini juga berfungsi untuk memantau apakah pengobatan hipertensi yang diberikan oleh dokter sudah efektif dalam mengontrol tekanan darah Anda.



# Fungsi Alat Kesehatan

- **Pulse Oximeter**

Pulse oximeter adalah alat kesehatan yang berfungsi untuk mengukur detak jantung dan kadar oksigen dalam darah. Alat ini perlu tersedia jika Anda memiliki penyakit tertentu, misalnya asma, PPOK, stroke, atau penyakit jantung.

Ada beberapa tipe pulse oximeter yang tersedia di pasaran, namun yang paling umum digunakan adalah pulse oximeter berukuran kecil yang digunakan di ujung jari.

Ketika digunakan, alat ini menampilkan angka dalam satuan persen (%) yang menunjukkan kadar oksigen dalam darah. Dalam kondisi normal, kadar oksigen dalam darah berada di rentang angka 90–92%. Namun, kadar oksigen bisa berkurang ketika Anda mengalami sesak napas atau beberapa tanda dan gejala lainnya.

Jika alat kesehatan ini menunjukkan bahwa kadar oksigen di dalam tubuh Anda menurun, Anda mungkin akan membutuhkan terapi oksigen.



# Fungsi Alat Kesehatan

- **Tabung Oksigen**

Tabung oksigen umum digunakan untuk terapi pengobatan bagi penderita penyakit tertentu, khususnya penyakit kronis, seperti asma, PPOK, stroke, dan gagal jantung.

Dokter akan menentukan jenis tabung oksigen dan banyaknya oksigen yang perlu diberikan bila Anda atau anggota keluarga memiliki penyakit tertentu yang membutuhkan terapi oksigen di rumah.

Selain itu, dokter juga akan mempertimbangkan alat penyalur oksigen yang digunakan. Alat tersebut bisa berupa selang atau masker oksigen.



# Thanks!

Do you have any questions?

**CREDITS:** This presentation template was created by [Slidesgo](#), and includes icons by [Flaticon](#), and infographics & images by [Freepik](#)

Please keep this slide for attribution

