

	STIKES NOTOKUSUMO YOGYAKARTA	
	UJIAN TENGAH SEMESTER GENAP T.A 2023/2024	
	Mata Kuliah	: Pemenuhan Kebutuhan Dasar Manusia
Dosen	: Prima Daniyati K, S.Kep., Ns., M.Kep / Tim	
Hari/ Tanggal	: Senin, 29 April 2024	
Waktu	: 08.00 – 10.30 WIB	

PETUNJUK:

Pilihlah salah satu jawaban yang paling tepat dengan memberikan tanda silang (X) pada item jawaban A, B, C, D atau E pada lembar jawaban yang tersedia.

- =====
- Suhu permukaan (*surface temperature*) adalah suhu yang berasal dari organ bagian permukaan tubuh. Berikut ini bagian tubuh yang termasuk dalam suhu permukaan adalah...
 - Kranial
 - Toraks
 - Jaringan subkutan
 - Abdomen
 - Pelvis
 - Bayi R lahir spontan 1 jam yang lalu, aktif, BB 2400 gram PB 48 cm. Dari hasil pemeriksaan tidak ditemukan kelainan. Setelah 30 menit kemudian Bayi R mengalami penurunan suhu sampai 36°C. Asuhan keperawatan apakah yang dapat diberikan kepada bayi R?
 - Berikan antibiotik
 - Berikan antipiretik
 - Berikan cairan infuse
 - Lakukan rujukan segera
 - Lakukan metode kanguru
 - Bayi H lahir spontan 3 hari yang lalu dengan BB 2600 gram, warna kulit kekuningan. Bayi H setiap pagi dijemur dibawah sinar matahari agar tidak terjadi hiperbilirubin dan hipotermia. Mekanisme pemindahan panas apakah yang dilakukan terhadap bayi H?
 - Radiasi
 - Konduksi
 - Konveksi
 - Evaporasi
 - Ekskresi
 - Seorang anak, umur 4 tahun sedang mengalami demam. Saat diperiksa suhu tubuhnya 39°C. Kemudian ibunya memberikan kompres hangat pada anak di area ketiak dan lipatan paha. Tindakan apakah yang dilakukan ibu dapat membantu menghilangkan panas tubuh anak?
 - Radiasi
 - Konduksi
 - Konveksi
 - Evaporasi
 - Ekskresi
 - Seorang balita, umur 1 tahun dibawa ke rumah sakit dengan keluhan demam sejak 3 hari yang lalu. Perawat melakukan pengkajian suhu tubuh pasien 38,7°C, menyusu masih baik, tidak ada kejang. Apakah faktor yang mempengaruhi perubahan suhu pasien?
 - Status gizi
 - Hormon
 - Umur
 - Stres
 - Gangguan organ
 - Seorang anak, umur 6 tahun sedang mengalami demam. Saat diperiksa suhu tubuhnya 38,4°C. Kemudian ibunya memberikan kompres hangat pada anak di area ketiak dan lipatan paha karena di area tersebut terdapat pembuluh darah besar. Mekanisme apakah yang akan terjadi terhadap tindakan yang dilakukan ibu?
 - Vasodilatasi
 - Vasokonstriksi
 - Piloerektik
 - Berkeringat
 - Menggigil
 - Seorang laki-laki pergi jalan-jalan di malam hari seorang diri. Saat melewati suatu tempat yang cukup gelap dan dingin tiba-tiba bulu kuduknya berdiri. Mekanisme apakah yang terjadi pada laki-laki tersebut?
 - Vasodilatasi
 - Vasokonstriksi
 - Piloerektik
 - Berkeringat
 - Menggigil
 - Manakah pernyataan yang paling benar mengenai sistem pengaturan suhu tubuh?
 - Suhu permukaan tubuh disebut set point
 - Hipofisis anterior mengatur penyimpanan panas
 - Hipofisis posterior mengatur pembuangan panas
 - Suhu tubuh manusia diatur dengan mekanisme umpan balik
 - Sinyal reseptor panas/dingin dihantarkan melalui pembuluh darah
 - Seorang wanita mengalami peningkatan suhu basal 0,3-0,6°C karena adanya sekresi progesteron pada saat ovulasi. Faktor apakah yang mempengaruhi perubahan suhu tersebut?
 - Umur
 - Exercise
 - Hormon
 - Stres
 - Kerusakan organ
 - Seorang perempuan, umur 34 tahun, datang ke puskesmas dengan keluhan demam, menggigil, kepala pusing, dan mual, yang sudah dirasakan selama 1 minggu ini, Pasien terlihat lemas, suhu badan 38°C, TD 100/70 mmHg, RR 24 x/menit, nadi 78 x/menit. Apakah masalah keperawatan yang paling utama pada pasien tersebut?
 - Anoreksia

- b. Hipertermia
 - c. Gangguan nutrisi
 - d. Intoleransi aktivitas
 - e. Gangguan intake cairan
11. Seorang laki-laki, umur 19 tahun, datang ke RS diantar oleh wali dengan keluhan demam tinggi. Pasien sedang mengikuti pelatihan militer, ± 30 menit sebelum masuk rumah sakit (SMRS) pasien mengalami penurunan kesadaran, gelisah dan kejang. Pada pemeriksaan fisik didapatkan TD 80/40 mmHg, suhu $40,5^{\circ}\text{C}$, nadi 180 x/menit, RR 40 x/menit, akral dingin, keringat banyak. Diagnosis pada pasien ini adalah...
 - a. demam
 - b. heat stroke
 - c. diaphoresis
 - d. hipertermia
 - e. hipotermia
 12. Penatalaksanaan yang kurang tepat pada pasien diatas adalah...
 - a. Monitor suhu badan
 - b. Berikan terapi cairan
 - c. Pemberian selimut tebal pada pasien
 - d. Pemberian *ice pack* di leher, ketiak dan pangkal paha
 - e. Pindahkan pasien ke tempat dingin atau ruangan ber-AC
 13. Seorang ibu yang baru melahirkan anak pertamanya, datang di Poliklinik Anak mengatakan khawatir karena anaknya (usia < 1 bulan) lebih banyak tertidur dan menanyakan berapa durasi tidur yang normal bagi bayi dengan usia < 1 bulan. Apakah yang akan perawat jelaskan?
 - a. Kebutuhan tidur bayi usia < 1 bulan adalah 20 – 24 jam/hari
 - b. Kebutuhan tidur bayi usia < 1 bulan adalah 18 – 20 jam/hari
 - c. Kebutuhan tidur bayi usia < 1 bulan adalah 14 – 18 jam/hari
 - d. Kebutuhan tidur bayi usia < 1 bulan adalah 10 – 12 jam/hari
 - e. Kebutuhan tidur bayi usia < 1 bulan adalah 8 – 10 jam/hari
 14. Seorang laki-laki, berusia 62 tahun datang di Klinik Dokter Keluarga dengan keluhan sering terbangun saat malam hari dan sulit tertidur kembali sehingga saat siang hari, merasa sangat mengantuk. Berapakah kebutuhan tidur yang seharusnya terpenuhi oleh laki-laki tersebut?
 - a. 6 jam
 - b. 7 jam
 - c. 9 jam
 - d. 10 jam
 - e. 11 jam
 15. Seorang perempuan, berusia 36 tahun datang ke Puskesmas dengan keluhan seringkali terbangun saat malam hari dan sulit tertidur kembali sehingga saat siang hari, merasa mengantuk dan sakit kepala. Berapakah kebutuhan tidur yang seharusnya terpenuhi oleh perempuan tersebut?
 - a. 6 jam
 - b. 8 jam
 - c. 10 jam
 - d. 12 jam
 - e. 14 jam
 16. Saat tidur, seseorang akan mengalami fase tidur dengan gerakan bola mata cepat disertai mimpi, detak jantung, tekanan darah dan frekuensi nafas menjadi tidak teratur dan sama dengan saat seseorang terbangun, bahkan cenderung meningkat. Apakah fase yang dimaksud?
 - a. Fase REM
 - b. Fase NREM tahap I
 - c. Fase NREM tahap II
 - d. Fase NREM tahap III
 - e. Fase NREM tahap IV
 17. Seorang perempuan, berusia 25 tahun datang di Poliklinik Anak mengatakan khawatir karena bayinya (usia 2 bulan) lebih banyak tertidur dan menanyakan berapa durasi tidur yang normal bagi bayi dengan usia 2 bulan. Apakah yang akan perawat jelaskan?
 - a. Kebutuhan tidur bayi usia 2 bulan adalah 16 – 18 jam/hari
 - b. Kebutuhan tidur bayi usia 2 bulan adalah 14 – 16 jam/hari
 - c. Kebutuhan tidur bayi usia 2 bulan adalah 12 – 14 jam/hari
 - d. Kebutuhan tidur bayi usia 2 bulan adalah 10 – 12 jam/hari
 - e. Kebutuhan tidur bayi usia 2 bulan adalah 8 – 10 jam/hari
 18. Saat seseorang mulai tidur, yaitu fase transisi antara bangun dan tidur, tubuh rileks, mengantuk, bola mata bergerak ke kiri dan kanan, masih sadar dengan lingkungan dan kecepatan nafas dan nadi sedikit menurun dan mudah dibangunkan karena suara. Apakah fase yang dimaksud?
 - a. Fase REM
 - b. Fase NREM tahap I

- c. Fase NREM tahap II
 - d. Fase NREM tahap III
 - e. Fase NREM tahap IV
19. Saat seseorang memasuki tahap tidur terdalam, frekuensi denyut jantung dan nafas melambat namun tetap teratur, jarang bergerak, sulit dibangunkan dan saat terbangun tidak langsung sadar sempurna karena memerlukan waktu beberapa saat untuk memulihkan dari rasa bingung dan disorientasi. Apakah fase tidur menurut pernyataan tersebut?
- a. Fase REM
 - b. Fase NREM tahap I
 - c. Fase NREM tahap II
 - d. Fase NREM tahap III
 - e. Fase NREM tahap IV
20. Seorang perempuan berusia 46 tahun mengatakan selama sebulan yang lalu, durasi tidur setiap malam hanya ± 5 jam, sering bangun tengah malam karena nyeri di lutut kanan, sehingga saat siang hari merasa mengantuk dan sulit fokus beraktivitas. Apakah faktor penyebab kualitas tidur menjadi tidak baik pada perempuan tersebut?
- a. Penyakit
 - b. Stress
 - c. Kecemasan
 - d. Kebisingan
 - e. Lingkungan yang terlalu panas
21. Seorang perempuan, berusia 54 tahun berprofesi sebagai karyawan swasta. Perempuan tersebut mengatakan setiap malam sulit tertidur, merasa ketakutan dan tidak tenang, akan tetapi secara fisiologis kondisi tubuhnya baik. Durasi tidur setiap malam hanya ± 3 jam. Saat siang hari merasa sulit fokus bekerja. Apakah faktor penyebab kualitas tidur menjadi tidak baik pada orang tersebut?
- a. Penyakit
 - b. Stress
 - c. Kebisingan
 - d. Lingkungan yang terlalu panas
 - e. Usia
22. Seorang remaja, berusia 13 tahun, datang di Poliklinik Anak dengan keluhan setiap malam sulit tertidur karena rumah dekat dengan jalan raya, akan tetapi secara fisiologis kondisi tubuhnya baik. Durasi tidur setiap malam hanya ± 5 jam. Saat siang hari merasa sulit fokus di sekolah. Apakah faktor penyebab kualitas tidur menjadi tidak baik pada orang tersebut?
- a. Penyakit
 - b. Stress
 - c. Kebisingan
 - d. Lingkungan yang terlalu panas
 - e. Usia
23. Saat seseorang mulai tidur yaitu tahap tidur ringan, dengan ciri-ciri mata pada umumnya menatap, denyut jantung dan frekuensi nafas mulai menurun, temperatur tubuh menurun serta berlangsung $\pm 10 - 20$ menit. Apakah fase tidur menurut pernyataan tersebut?
- a. Fase REM
 - b. Fase NREM tahap I
 - c. Fase NREM tahap II
 - d. Fase NREM tahap III
 - e. Fase NREM tahap IV
24. Prinsip dasar model keperawatan menurut Virginia Henderson adalah...
- a. Fungsi unik perawat
 - b. Evaluasi yang tercapai keseluruhan
 - c. Pencapaian kebutuhan spiritual
 - d. Pencapaian kebutuhan biologis
 - e. Lingkungan sehat
25. Setiap orang atau individu membutuhkan komponen kesehatan dasar seperti biologis, psikologis, sosiologis, spiritual, dan lainnya, dalam meta paradigma bidang kesehatan menurut Virginia Henderson termasuk ke dalam konsep ...
- a. Lingkungan
 - b. Keperawatan
 - c. Manusia
 - d. Sehat sakit
 - e. Keluarga
26. Perawat berfungsi untuk melengkapi dalam memenuhi kekurangan pasien akibat kekuatan fisik, kemampuan, atau kemauan pasien yang berkurang, di dalam memaknai hubungan perawat-pasien-dokter menurut Virginia Henderson termasuk ke dalam...

- a. Perawat sebagai pembimbing bagi pasien
 - b. Perawat sebagai penolong bagi pasien.
 - c. Perawat sebagai mitra bagi pasien.
 - d. Perawat sebagai pengganti bagi pasien
 - e. Perawat sebagai konselor bagi pasien
27. Perawat membantu pasien untuk mendapatkan kembali kemandiriannya pada fase pemulihan, di dalam memaknai hubungan perawat-pasien-dokter menurut Virginia Henderson termasuk ke dalam...
- a. Perawat sebagai pembimbing bagi pasien
 - b. Perawat sebagai penolong bagi pasien.
 - c. Perawat sebagai mitra bagi pasien.
 - d. Perawat sebagai pengganti bagi pasien
 - e. Perawat sebagai konselor bagi pasien
28. Perawat dan pasien bersama-sama merumuskan rencana perawatan bagi pasien, di dalam memaknai hubungan perawat-pasien-dokter menurut Virginia Henderson termasuk ke dalam...
- a. Perawat sebagai pembimbing bagi pasien
 - b. Perawat sebagai penolong bagi pasien.
 - c. Perawat sebagai mitra bagi pasien.
 - d. Perawat sebagai pengganti bagi pasien
 - e. Perawat sebagai konselor bagi pasien
29. Virginia Henderson mengasumsikan teori kebutuhan dasar manusia mempunyai empat komponen diantaranya...
- a. Motivasi pasien untuk kembali sehat
 - b. Dukungan keluarga
 - c. Psikologis yang adekuat
 - d. Asupan nutrisi yang adekuat
 - e. Manajemen nyeri
30. Menurut Virginia Henderson dalam 14 kebutuhan dasar manusia maka pada pemenuhan kebutuhan berkomunikasi, kebutuhan untuk menjalankan ibadah, kebutuhan untuk bekerja, kebutuhan untuk bermain atau berlibur, kebutuhan untuk mempelajari dan menemukan, maupun mendapatkan informasi kesehatan, termasuk komponen dalam kebutuhan...
- a. Biologis
 - b. Psikologis
 - c. Sosiologis
 - d. Spiritual
 - e. Internal
31. Menurut Virginia Henderson dalam 14 kebutuhan dasar manusia maka pada pemenuhan kebutuhan bekerja dengan tata cara yang mengandung unsur prestasi dan bermain atau terlibat dalam berbagai kegiatan rekreasi. termasuk komponen dalam kebutuhan...
- a. Biologis
 - b. Psikologis
 - c. Sosiologis
 - d. Spiritual
 - e. Internal
32. Menurut Virginia Henderson dalam 14 kebutuhan dasar manusia maka pada pemenuhan kebutuhan bernafas secara normal, makan dan minum dengan cukup, membuang kotoran tubuh, bergerak dan menjaga posisi yang diinginkan, tidur dan istirahat, memilih pakaian yang sesuai, menjaga suhu tubuh tetap dalam batas normal, menjaga tubuh tetap bersih dan terawat, dan menghindari bahaya lingkungan yang bisa melukai, termasuk komponen dalam kebutuhan...
- a. Biologis
 - b. Psikologis
 - c. Sosiologis
 - d. Spiritual
 - e. Internal
33. Menurut Virginia Henderson dalam 14 kebutuhan dasar manusia maka pemenuhan kebutuhan beribadah sesuai dengan keyakinannya, termasuk komponen dalam kebutuhan...
- a. Biologis
 - b. Psikologis
 - c. Sosiologis
 - d. Spiritual
 - e. Internal

34. Beberapa hal yang perlu diperhatikan terkait dengan *aspek lingkungan* dalam meta paradigma bidang Kesehatan menurut Virginia Henderson adalah...
- Perawat harus mengetahui urutan aktivitas yang harus dilakukan
 - Perawat harus mengetahui perubahan-perubahan yang harus dibuat dalam memberikan pelayanan pada pasien
 - Perawat harus mampu melindungi pasien dari cedera mekanis.
 - Perawat harus dibatasi dalam beraktivitas
 - Perawat harus selalu bekerjasama dengan pasien
35. Bentuk pelayanan keperawatan yang diberikan pada klien dalam bentuk pemberian asuhan keperawatan dalam keadaan tidak mampu, tidak mau dan tidak tahu dalam proses pemenuhan kebutuhan dasar, merupakan komponen Paradigma Keperawatan dalam Konsep...
- Manusia
 - Keperawatan
 - Sehat Sakit
 - Lingkungan
 - Fisiologis
36. Seorang laki-laki usia 33 tahun dirawat di ruang penyakit dalam. Hasil penghitungan *balancing* cairan Tuan H dalam 24 jam adalah: Jumlah Total Input=2200cc dan Jumlah Total Output=1600cc. Bagaimanakah Interpretasinya?
- Kekurangan cairan 1600cc
 - Kekurangan cairan 600cc
 - Kelebihan cairan 2200cc
 - Kelebihan cairan 600cc
 - Cairan seimbang
37. Seorang perempuan usia 47 tahun sedang dirawat di ruang dewasa. Hasil penghitungan *balancing* cairan Ny. W dalam 24 jam adalah: Jumlah Total Input=1000cc dan Jumlah Total Output=1700cc. Bagaimanakah Interpretasinya?
- Edema
 - Penumpukan cairan
 - Cairan seimbang
 - Dehidrasi
 - Kurang nutrisi
38. Seorang laki-laki usia 35 tahun dirawat di ruang penyakit dalam. Dia mendapatkan perhatian terhadap masalah keseimbangan cairan. Apakah yang perlu dicatat dari pengeluaran cairan pasien tersebut yang tergolong *Inesible Water Loss*?
- Keringat
 - Air ludah
 - Urine
 - Darah menstruasi
 - Muntah
39. Seorang laki-laki usia 40 tahun. Aktifitas sehari-hari tingkat sedang. Berapakah prosentase total cairan tubuh tuan M terhadap berat tubuhnya?
- 10 %
 - 90 %
 - 80 %
 - 100 %
 - 60 %
40. Cairan keluar dari daerah yang bertekanan tinggi ke daerah bertekanan rendah merupakan perpindahan cairan dengan cara.....
- Difusi
 - Osmosis
 - Osmolaritas
 - Filtrasi
 - Transport aktif
41. Perpindahan cairan yang membutuhkan energi (ATP) untuk melawan perbedaan konsentrasi (contoh: Pompa Na-K) merupakan perpindahan dengan cara....
- Difusi
 - Osmosis
 - Osmolaritas
 - Filtrasi
 - Transport aktif
42. Berdasarkan rumus *Holliday & Segard*, berapakah kebutuhan cairan seorang dengan berat badan 65 kg?
- 2000 cc
 - 2100 cc
 - 2200 cc
 - 2300 cc
 - 2400 cc
43. Berikut ini adalah rumus yang benar dalam menghitung *Inesible Water Loss* dalam 24 jam....
- 5 s.d. 15 ml X Kg berat badan
 - 15 s.d. 35 ml X Kg berat badan
 - 35 s.d. 55 ml X Kg berat badan
 - 55 s.d. 65 ml X Kg berat badan
 - 65 s.d. 75 ml X Kg berat badan
44. Dimanakah tempat terdapat cairan yang paling sedikit didalam tubuh manusia?
- Intracellular space
 - Interstitial space
 - Intravascular space
 - Extrafluid space
 - Extracellular space
45. Cairan infus NaCl 0,9% dan Ringer Laktat merupakan aplikasi dari jenis larutan.....
- Hipotonik
 - Supertonik
 - Hipertonik
 - Infratonik

- c. Isotonik
46. Salah satu tanda bahwa seorang pasien mengalami dehidrasi adalah
- Banyak berkemih
 - Mukosa mulut lembab
 - Nafsu makan menurun
 - Turgor kulit jelek
 - Edema tungkai
47. Fungsi ginjal diantaranya adalah, *kecuali*
- Menjaga keseimbangan cairan
 - Berperan dalam pembentukan sel darah merah
 - Berperan dalam menjaga tekanan darah normal
 - Menjaga keseimbangan elektrolit
 - Menjaga keseimbangan gula darah
48. Apa istilah yang menyebutkan terkait proses perubahan asam amino dan gliserol menjadi glikogen untuk energi?
- Glikoneogenesis
 - Glikogenolisis
 - Glikogenesis
 - Glikogen
 - Glikolisis
49. Apa Komponen zat makanan yang berfungsi dalam proses metabolisme karbohidrat , protein dan lemak?
- Air, Vitamin & mineral
 - Asam amino esensial
 - Vitamin & mineral
 - Trigliserida
 - Air
50. Berapakah asupan lemak dalam total kalori yang dibutuhkan dalam asupan nutrisi sehari-hari?
- 10-15%
 - 10-30%
 - 15-30%
 - 15-45%
 - 50-60%
51. Dimana tempat penyimpanan untuk kelebihan asupan karbohidrat di dalam tubuh?
- Hati
 - Jaringan Lemak
 - Jaringan adipose
 - Pankreas
 - Massa otot
52. Berikut ini yang berfungsi sebagai sumber energi utama saat puasa?
- Glikogen
 - Glukosa
 - Maltosa
 - Sukrosa
 - Fruktosa
53. Berapa kkal yang terkandung dalam 1 gram protein?
- 3 kkal
 - 4 kkal
 - 6 kkal
 - 8 kkal
 - 9 kkal
54. Seorang laki-laki, umur 17 tahun, melakukan pengukuran berat badan dan tinggi badan di Unit Kesehatan Sekolah. Dari hasil pengukuran tersebut didapatkan berat badan 80 kg dan tinggi badan 170 cm. Hitunglah IMT dari hasil pengukuran tersebut?
- 31,25
 - 27,68
 - 23,68
 - 27
 - 25
55. Seorang laki-laki berusia 17 tahun melakukan pengukuran berat badan dan tinggi badan di Unit Kesehatan Sekolah. Dari hasil pengukuran tersebut didapatkan berat badan 80 kg dan tinggi badan 170 cm. Apa kategori pengkajian fisik sesuai dengan kasus diatas?
- Dietary History
 - Antropometri
 - Antropology
 - Biochemical
 - Clinical sign

56. Lingkar perut merupakan pengukuran dari titik pertengahan antara batas bawah tulang rusuk dan krista iliaka yang diambil pada akhir ekspirasi. Berapakah hasil pengukuran terhadap lingkar perut yang dapat menjadi indikasi terhadap diabetes mellitus pada perempuan?
- ≤ 80 cm
 - ≥ 80 cm
 - ≥ 88 cm
 - ≥ 94 cm
 - ≥ 102 cm
57. Seorang perempuan, umur 24 tahun, datang ke Poliklinik Rumah Sakit dengan keluhan pusing, lemas, dan tidak mampu melakukan aktivitas ringan di rumah. Setelah dilakukan pemeriksaan fisik diketahui konjunktiva anemis, CRT >2 dtk.
Apa kategori pengkajian fisik sesuai dengan kasus diatas?
- Dietary History
 - Antropometri
 - Antropology
 - Biochemical
 - Clinical sign
58. Seorang perempuan, umur 64 tahun, dirawat di Rumah Sakit dengan stroke hemoragik. pasien mengalami penurunan kesadaran, dengan GCS E3M5V3. Hasil pemeriksaan fisik adalah hemiparese dextra, batuk berdahak. Apa kategori terapi diet yang dapat diberikan kepada pasien sesuai kasus diatas?
- TPN
 - Enteral
 - Parenteral
 - Makan Oral
 - Nutrisi **parenteral** parsial
59. Seorang laki-laki, Usia 56 Tahun, post laparotomy atas indikasi ileus obstruktif, Hari 0. Hasil pemeriksaan post Operasi: hemoglobin 9 gr%, konjunktiva anemis, CRT >2 detik, badan lemas. Apa kategori terapi diet yang dapat diberikan pada pasien sesuai dengan kasus diatas?
- NGT
 - OGT
 - Oral
 - Enteral
 - Parenteral**
60. Seorang laki-laki berusia 50 tahun, datang di Poliklinik Penyakit Dalam dengan keluhan muntah terus menerus sejak 2 hari yang lalu. Hasil pemeriksaan EKG menunjukkan adanya aritmia jantung dan tekanan darah pasien 80/60 mmHg. Apakah pemeriksaan cek laboratorium elektrolit yang dilakukan?
- Natrium
 - Kalium**
 - Magnesium
 - Kalsium
 - Phosphat
61. Seorang laki-laki berusia 50 tahun, datang di IGD dengan kondisi luka bakar di bagian punggung dan dada. Pasien juga terus memanggil ayahnya yang sudah meninggal sejak 5 tahun yang lalu. Hasil pemeriksaan elektrolit menunjukkan kadar Natrium 190 mEq/L, kadar Kalium 4,8 mEq/L dan kadar Kalsium 9,4 mEq/L. Apakah gangguan yang dialami pasien?
- Hipernatremia
 - Hiponatremia
 - Hiperkalemia
 - Hipokalemia
 - Hiperkalsemia
62. Seorang perempuan berusia 45 tahun datang di Poliklinik Saraf dengan keluhan kesemutan pada jari kaki dan tangan serta area sekitar mulut. Keluarga mengatakan pasien kejang sejak 3 jam yang lalu. Hasil pemeriksaan elektrolit menunjukkan kadar Kalsium 7,1 mEq/L dan Natrium 140 mEq/L. Apakah gangguan yang dialami pasien?
- Hipokalsemia
 - Hiperkalsemia
 - Normal
 - Hyponatremia
 - Hypernatremia
63. Seorang laki-laki berusia 50 tahun datang di Poliklinik Jiwa dengan kondisi halusinasi pendengaran. Keluarga pasien mengatakan pasien sejak semalam mengkonsumsi alkohol bersama teman – temannya.

- Hasil pemeriksaan menunjukkan TD 150/90 mmHg dan HR 110 x/menit. Apakah cek laboratorium yang perlu dilakukan pada pasien?
- Natrium
 - Kalsium
 - Kalium
 - Magnesium
 - Phosphat
64. Seorang laki-laki berusia 40 tahun datang di Poliklinik Penyakit Dalam dengan keluhan diare sejak 2 hari yang lalu. Feses cair dan frekuensi diare 4-6 kali per hari. Apakah cek laboratorium elektrolit yang perlu dilakukan?
- Natrium, kalium dan magnesium**
 - Natrium, kalsium dan magnesium
 - Natrium, phosphate dan magnesium
 - Natrium, kalium dan phosphate
 - Kalium, kalsium dan magnesium
65. Seorang perempuan berusia 30 tahun dirawat di ruang penyakit dalam dengan gagal ginjal kronis, keluhan pasien saat ini adalah mual, muntah dan RR 110 kali per menit. Hasil pemeriksaan elektrolit menunjukkan kadar phosphate 5,1 mg/dl. Apakah gangguan yang dialami pasien?
- Hypernatremia
 - Hipermagnesemia
 - Hiperphosphatemia
 - Hiperkalsemia
 - Hiperkalemia
66. Seorang laki-laki berusia 42 tahun datang di IGD dengan kondisi kejang. Kulit teraba hangat dan basah, tidak ada tanda perdarahan akan tetapi kadar Hb menunjukkan 9,2 gr/dl. Apakah cek laboratorium elektrolit yang harus diperiksa?
- Natrium
 - Kalsium
 - Kalium
 - Magnesium
 - Phosphat
67. Seorang laki-laki berusia 45 tahun datang di IGD, diantar keluarganya dengan kondisi agitasi dan diare sejak 3 hari yang lalu. Hasil pemeriksaan EKG menunjukkan adanya aritmia jantung. Apakah cek laboratorium elektrolit yang harus diperiksa?
- Natrium
 - Kalsium
 - Kalium
 - Magnesium
 - Phosphat
68. Seorang perempuan berusia 35 tahun datang di IGD, diantar keluarganya dengan kondisi agitasi dan diare sejak 3 hari yang lalu. Hasil pemeriksaan EKG menunjukkan adanya aritmia jantung dan TD 80/60 mmHg. Hasil pemeriksaan elektrolit menunjukkan natrium 136 mEq/L, kalium 3 mEq/L dan magnesium 2 mEq/L. Apakah gangguan yang dialami pasien?
- Natrium
 - Kalsium
 - Kalium
 - Magnesium
 - Phosphat
69. Seorang perempuan berusia 50 tahun, datang di Poliklinik Penyakit Dalam. Pasien mengeluhkan mual dan muntah terus menerus sejak 5 hari yang lalu. Hasil pengkajian menunjukkan adanya aritmia jantung dan TD 70/50 mmHg. Apakah pemeriksaan cek laboratorium elektrolit yang dilakukan?
- Natrium
 - Kalsium
 - Kalium
 - Magnesium
 - Phosphat

70. Seorang laki-laki berusia 60 tahun, datang di Poliklinik Penyakit Dalam dengan diagnosa Gagal Ginjal Kronis. Pasien mengeluhkan mual dan nyeri perut. Hasil pengkajian menunjukkan adanya bradikardia dan kadar natrium 6,5 mEq/L. Apakah gangguan yang dialami pasien tersebut?
- Hiperkalemia
 - Hypernatremia
 - Hipokalemia
 - Hipokalsemia
 - Hipermagnesemia
71. Seorang laki-laki berusia 50 tahun, dirawat di ruang penyakit dalam dengan diagnosa Ca Hepar. Pasien mengeluhkan mual, muntah, nyeri perut dan konstipasi. Hasil pemeriksaan menunjukkan kadar kalsium 12,1 mEq/L. Apakah gangguan yang dialami pasien tersebut?
- Hiperkalemia
 - Hypernatremia
 - Hipokalemia
 - Hiperkalsemia
 - Hipermagnesemia
72. Seorang perempuan berusia 25 tahun, datang ke IGD diantar keluarganya akibat mengkonsumsi minuman beralkohol berlebihan. Hasil pengkajian menunjukkan HR 120 kali/menit, TD 150/100 mmHg dan kadar magnesium 0,9 mEq/L. apakah gangguan yang dialami pasien tersebut?
- Hiperkalemia
 - Hypernatremia
 - Hipokalemia
 - Hiperkalsemia
 - Hipomagnesemia
73. Seorang perempuan berusia 55 tahun, dirawat di Intensive Care Unit (ICU) dengan diagnosa medis *Chronic Kidney Disease* (CKD). Hasil pemeriksaan AGD : pH 7,27 ; HCO₃ 17 ; pCO₂ 30 mmHg; SaO₂ 99% ; pO₂ 90 mmHg. Apakah gangguan yang dialami pasien?
- Asidosis metabolik subakut**
 - Alkalosis metabolik subakut
 - Normal
 - Asidosis respiratorik akut
 - Alkalosis respiratorik akut
74. Seorang perempuan berusia 55 tahun, dirawat di Ruang Penyakit Dalam dengan diagnosa medis PPOK. Hasil pemeriksaan AGD : pH 7,37; HCO₃ 30 mMol/l; pCO₂ 49 mmHg; pO₂ 58 mmHg; SaO₂ 92%. Apakah gangguan yang dialami pasien?
- Asidosis metabolik subakut disertai hipoksemia ringan
 - Asidosis metabolik akut disertai hipoksemia sedang
 - Asidosis respiratorik akut disertai hipoksemia sedang
 - Asidosis respiratorik subakut disertai hipoksemia ringan
 - Asidosis respiratorik kronis disertai hipoksemia sedang**
75. Seorang laki-laki berusia 48 tahun, datang di IGD dengan penurunan kesadaran disertai sesak nafas. Hasil pemeriksaan AGD : pH 7,89 ; HCO₃ 24 ; pCO₂ 29 mmHg ; SaO₂ 95% ; pO₂ 70 mmHg. Apakah gangguan yang dialami pasien?
- Alkalosis respiratorik akut dengan hipoksemia ringan**
 - Alkalosis respiratorik subakut tanpa hipoksemia
 - Asidosis respiratorik akut dengan hipoksemia ringan
 - Asidosis respiratorik akut tanpa hipoksemia
 - Asidosis metabolik akut dengan hipoksemia ringan
76. Seorang perempuan berusia 65 tahun, dirawat di Intensive Care Unit (ICU) dengan diagnosa medis gagal nafas. Perawat akan mengambil sampel darah untuk pemeriksaan AGD. Dimanakah lokasi pengambilan darah untuk pemeriksaan tersebut?
- Arteri radialis**
 - Aorta
 - Vena pulmonalis
 - Arteri pulmonalis
 - Arteri renalis
77. Seorang laki-laki berusia 50 tahun datang di IGD dengan keluhan diare, feses cair dan frekuensi BAB 8-10 x/ hari. Hasil pemeriksaan AGD : pH 7,21 ; HCO₃ 18 ; pCO₂ 40 mmHg ; SaO₂ 98% ; pO₂ 90 mmHg. Apakah gangguan yang dialami pasien?
- Asidosis metabolik akut**
 - Asidosis metabolik subakut
 - Asidosis metabolik kronis

- d. Alkalosis metabolik akut
 - e. Alkalosis metabolik subakut
78. Seorang laki-laki berusia 50 tahun datang di IGD dengan keluhan muntah-muntah sejak 3 hari yang lalu. Nafsu makan menurun dan lemas. Hasil pemeriksaan AGD adalah pH 7,51 ; HCO₃ 28 ; pCO₂ 40 mmHg ; SaO₂ 98% ; pO₂ 90 mmHg. Apakah gangguan yang dialami pasien?
- a. Asidosis metabolik akut
 - b. Alkalosis metabolik akut**
 - c. Normal
 - d. Asidosis respiratorik akut
 - e. Alkalosis respiratorik akut
79. Seorang perempuan berusia 45 tahun dirawat di ruang penyakit dalam, dengan riwayat penggunaan obat diet yang bersifat diuretik. Hasil pemeriksaan AGD : pH 7,49 ; HCO₃ 30 ; pCO₂ 42 mmHg ; SaO₂ 98% ; pO₂ 75 mmHg. Apakah gangguan yang dialami pasien?
- a. Asidosis metabolik akut dengan hipoksemia ringan
 - b. Alkalosis metabolik akut dengan hipoksemia ringan
 - c. Normal
 - d. Asidosis respiratorik akut dengan hipoksemia ringan
 - e. Alkalosis respiratorik akut dengan hipoksemia ringan
80. Seorang laki-laki berusia 55 tahun dirawat di Intensive Care Unit (ICU), dengan diagnosa medis Pneumonia. Hasil pemeriksaan AGD : pH 7,20 ; HCO₃ 20 ; pCO₂ 40 mmHg ; SaO₂ 99% ; pO₂ 90 mmHg. Apakah gangguan yang dialami pasien?
- a. Asidosis metabolik akut
 - b. Alkalosis metabolik akut
 - c. Normal
 - d. Asidosis respiratorik akut
 - e. Alkalosis respiratorik akut
81. Seorang laki-laki berusia 60 tahun dirawat di Intensive Care Unit (ICU), dengan diagnosa medis CHF. Hasil pemeriksaan AGD : pH 7,25 ; HCO₃ 19 ; pCO₂ 30 mmHg ; SaO₂ 99% ; pO₂ 90 mmHg. Apakah gangguan yang dialami pasien?
- a. Asidosis metabolik subakut
 - b. Alkalosis metabolik subakut
 - c. Normal
 - d. Asidosis respiratorik akut
 - e. Alkalosis respiratorik akut
82. Seorang laki-laki berusia 49 tahun, dirawat di Ruang Penyakit Dalam dengan diagnosa medis Asma Bronkial. Hasil pemeriksaan AGD : pH 7,40; HCO₃ 28 mMol/l; pCO₂ 50 mmHg, pO₂ 90 mmHg dan SaO₂ 100%. Apakah gangguan yang dialami pasien?
- a. Asidosis Respiratorik Kronis
 - b. Alkalosis Respiratorik Akut
 - c. Alkalosis Respiratorik Subakut
 - d. Asidosis Metabolik Kronis
 - e. Asidosis Metabolik Akut
83. Seorang laki-laki usia 46 tahun dirawat di ruang penyakit dalam dengan Pneumonia. Pasien mengeluhkan batuk berdahak. Frekuensi pernafasan 26 x/menit, suara nafas ronchi, saturasi oksigen 97%. Apakah masalah pada pasien diatas?
- a. Perfusi paru
 - b. Difusi
 - c. Pertukaran oksigen
 - d. Ventilasi
 - e. Sesak nafas
84. Seorang perempuan usia 37 tahun dirawat di sebuah rumah sakit dengan Bronkopneumoni. Terdapat suara nafas tambahan. Apakah faktor yang mempengaruhi oksigenasi pada kasus diatas?
- a. Faktor perkembangan
 - b. Faktor fisiologis
 - c. Faktor Perilaku
 - d. Faktor Lingkungan
 - e. Faktor Kesehatan
85. Seorang laki-laki usia 57 tahun bekerja sebagai buruh mebel. Saat bekerja tidak pernah menggunakan masker. Apakah faktor yang mempengaruhi oksigenasi pada kasus diatas?
- a. Faktor perkembangan
 - b. Faktor fisiologis
 - c. Faktor Perilaku

- d. Faktor Kesehatan
 - e. Faktor Lingkungan
86. Seorang perempuan usia 35 tahun dirawat di sebuah rumah sakit dengan keluhan sesak nafas, jantung berdebar-debar. Saat dilakukan pengkajian diketahui frekuensi pernafasan 28 x/menit, nafas cepat, frekuensi nadi 128 x/menit. Apakah respon jantung tersebut?
- a. Takikardia
 - b. Bradikardia
 - c. Denyut premature
 - d. Blok jantung
 - e. Dispnea
87. Seorang perempuan usia 67 tahun dirawat di sebuah rumah sakit dengan keluhan sesak nafas. Saat dilakukan pengkajian diketahui frekuensi pernafasan 28 x/menit, nafas cepat, nadi kadang teraba kadang tidak. Apakah respon jantung tersebut?
- a. Takikardia
 - b. Bradikardia
 - c. Denyut premature
 - d. Blok jantung
 - e. Dispnea
88. Seorang laki-laki usia 49 tahun dirawat di sebuah rumah sakit dengan keluhan sesak nafas pada malam hari dan batuk saat istirahat, suara crackles pada paru. Apakah klasifikasi gagal jantung pada pasien diatas?
- a. Gagal jantung kongestif
 - b. Gagal jantung coroner
 - c. Gagal jantung kiri
 - d. Gagal jantung kanan
 - e. Gagal jantung kronik
89. Seorang laki-laki usia 67 tahun dirawat di sebuah rumah sakit dengan keluhan sesak nafas. Saat dikaji diketahui frekuensi pernafasan 20 x/menit, frekuensi nadi 110 x/menit, bibir pucat, akral dingin, pasien tampak Lelah. Apakah perubahan fungsi pernafasan yang terjadi pada kasus diatas?
- a. Hipoventilasi
 - b. Hiperventilasi
 - c. Hipoksia
 - d. Anemia
 - e. Apnea
90. Seorang perempuan usia 57 tahun dirawat di rumah sakit dengan ketidakseimbangan elektrolit. Pasien juga mengalami penurunan kesadaran dan disorientasi. Diketahui alveolat tidak adekuat untuk memenuhi kebutuhan oksigen. Apakah perubahan fungsi pernafasan yang terjadi pada kasus diatas?
- a. Hiperventilasi
 - b. Hipoventilasi
 - c. Hipoksia
 - d. Anemia
 - e. Apnea
91. Seorang laki-laki usia 57 tahun dirawat di sebuah rumah sakit dengan keluhan sesak nafas dan batuk berdahak. Terdengar suara nafas tambahan. Apakah alat yang digunakan untuk mengetahui jenis suara nafas tambahan pada kasus diatas?
- a. Tensimeter
 - b. Stetoskop
 - c. Dlopper
 - d. Garputala
 - e. Auskultasi
92. Seorang laki-laki usia 87 tahun mengeluhkan sesak nafas. Sesak nafas timbul sewaktu-waktu dan hanya berkurang ketika posisi duduk. Apakah jenis dispnea pada kasus diatas?
- a. Inspiratori dispnea
 - b. Kardiak dispnea
 - c. Exertional dispnea
 - d. Paroksimal dispnea
 - e. Ekspansional dispnea

93. Seorang laki-laki usia 56 tahun dirawat di sebuah rumah sakit dengan diagnosis Kanker Paru. Pasien mengeluhkan batuk berdahak. Frekuensi nafas 28 x/menit, Frekuensi nadi 92 x/menit, suhu 37,8oC, TD 142/87 mmHg, terdengar suara ronchi. Apakah diagnosis keperawatan prioritas pada kasus diatas?
- Pola nafas tidak efektif
 - Gangguan pertukaran gas
 - Hipertermi
 - Bersihan jalan nafas tidak efektif
 - Koping individu tidak efektif
94. Seorang laki-laki usia 46 tahun dirawat di sebuah rumah sakit dengan diagnosis Pneumonia. Sputum (+). Karakteristik sputum, kental, jumlah ± 10 cc, warna putih keabu-abuan. Berdasarkan karakteristik sputum, apa penyebab pasien pneumonia?
- Gagal jantung
 - Alergi
 - Rokok
 - Udara yang dingin
 - Bronkitis
95. Seorang perempuan usia 45 tahun datang ke sebuah rumah sakit dengan keluhan sulit bernafas. Dibawah ini yang bukan merupakan pengkajian yang tepat untuk kasus diatas?
- Waktu
 - Frekuensi pernafasan
 - Suara nafas tambahan
 - Pola nutrisi
 - Kemampuan aktifitas
96. Seorang laki-laki usia 56 tahun dirawat di sebuah rumah sakit dengan keluhan kesulitan bernafas. Setelah dilakukan pengkajian, diketahui sesak nafas timbul ketika melakukan aktifitas saja, sedangkan saat istirahat sesak nafas hilang. Apakah tingkatan dispnea yang sesuai untuk kasus diatas?
- Tingkat 1
 - Tingkat 2
 - Tingkat 3
 - Tingkat 4
 - Tingkat 5
97. Seorang laki-laki usia 78 tahun dirawat di sebuah rumah sakit dengan keluhan kesulitan bernafas. Setelah dilakukan pengkajian, diketahui sesak nafas timbul saat istirahat. Apakah tingkatan dispnea yang sesuai untuk kasus diatas?
- Tingkat 1
 - Tingkat 2
 - Tingkat 3
 - Tingkat 4
 - Tingkat 5
98. Seorang perempuan usia 45 tahun merasa jenuh dengan pekerjaannya yang tidak pernah berhenti. Diwaktu week end, dia dan teman-temannya menonton film dibioskop. Apakah jenis rekreasi diatas?
- Play
 - Amuse
 - Relaxation
 - Sekunder
 - Rohani
99. Seorang laki-laki usia 57 tahun dirawat dirumah sakit dengan Gagal jantung Kongestif. Saat dilakukan pengkajian pasien mengatakan dada terasa berat, sulit untuk bernafas, frekuensi nafas 27 x/menit. Apakah jenis dispnea pada kasus diatas?
- Exertional dispnea
 - Ekspansional dispnea
 - Paroksimal dispnea
 - Kardiak dispnea
 - Inspiratori dispnea
100. Dibawah ini yang bukan merupakan kandungan dari sputum adalah
- Lendir
 - Air

- c. Mikroorganisme
 - d. Benda asing
 - e. Debius selular
101. Seorang laki-laki usia 58 tahun dirawat di sebuah rumah sakit dengan Infark Miokard. Dibawah ini yang bukan merupakan manifestasi klinis dari infark miokard adalah
- a. Kesemutan
 - b. Nyeri dada seperti pukulan
 - c. Nyeri menjalar ke lengan kiri
 - d. Sesak nafas
 - e. Sianosis
102. Seorang laki-laki usia 42 tahun di rawat di bangsal bedah sebuah rumah sakit setelah menjalani operasi Laparotomi. Dokter menganjurkan pasien tersebut untuk melakukan imobilisasi. Apakah tujuan imobilisasi pada kasus diatas?
- a. Mengurangi nyeri pasca operasi
 - b. Mengurangi resiko cedera pada kaki
 - c. Mencegah imobilisasi parsial
 - d. Membatasi aktifitas sehari-hari
 - e. Mempertahankan diri
103. Seorang perempuan usia 35 tahun mengalami dislokasi sendi. Hal tersebut menyebabkan pasien tersebut menjadi kesulitan berjalan karena terasa nyeri. Apakah jenis mobilisasi pada kasus diatas?
- a. Mobilisasi Sebagian
 - b. Mobilisasi penuh
 - c. Mobilisasi temporer
 - d. Mobilisasi permanen
 - e. Mobilisasi total
104. Seorang perempuan usia 45 tahun dirawat di bangsal bedah sebuah rumah sakit post operasi craniotomy. Pasien dalam keadaan sadar dan mampu menggerakkan ekstremitasnya. Hari ini perawat akan melakukan tindakan ROM. Apakah tindakan ROM yang tepat untuk kasus diatas?
- a. Pasif
 - b. Aktif
 - c. Parsial
 - d. Total
 - e. Permanen
105. Seorang laki-laki usia 61 tahun dirawat di sebuah rumah sakit dengan diagnosis fraktur radius ulna sinistra dan femur sinistra. Dengan kekuatan otot 0 untuk ekstremitas kiri baik atas dan bawah, dan kekuatan otot 4 untuk ekstremitas kanan atas dan bawah. Apakah diagnosis keperawatan yang tepat pada kasus diatas?
- a. Nyeri akut
 - b. Resiko infeksi
 - c. Intoleransi aktifitas
 - d. Hambatan mobilitas fisik
 - e. Kurang pengetahuan
