

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)

ANAK USIA SEKOLAH

SAP ini dibuat untuk Memenuhi Penugasan Kelompok Mata Kuliah Pendidikan dan Promosi Kesehatan

Dosen Pengampu : Wiwi Kustio Priliana,A.Kepp.,S.Pd.,MPH



Disusun Oleh :

1. Affrihya Putri Yolanda P / SKA12022002
2. Agnes Betti Purnawati / SKA12022003
3. Agnes Dinda Olivia A / SKA12022004
4. Nazha Zulaila / SKA12022024
5. Rika Akana Fitri Kurnia D / SKA12022030
6. Yolanda Friska Faradila / SKA12022044

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NOTOKUSUMO
YOGYAKARTA**

2022/2023

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)

Pokok Bahasan	: Perilaku Hidup bersih dan Sehat
Sub Pokok Bahasan	: 6 Langkah – langkah mencuci tangan
Sasaran	: Anak Usia Sekolah
Hari/Tanggal	: Rabu, 14 Juni 2023
Waktu	: 30 Menit
Tempat	: SD N Sinduadi 1 Sleman
Penyuluh/Petugas	: Kelompok 4

A. Latar Belakang

Mencuci tangan memakai sabun sangat penting sebagai salah satu mencegah terjadinya diare , kebiasaan mencuci tangan diterapkan setelah buang air besar , sebelum makan serta sebelum menyiapkan makanan.

Masyarakat akan mampu meningkatkan pengetahuan hidup sehat dimanapun mereka berada jika mereka sadar, termotivasi dan dukungan dengan adanya informasi serta sarana dan prasarana kesehatan.

Masyarakat hanya mengetahui penyakit menular pada penyakit tertentu saja sedangkan untuk penyakit dalam atau penyakit terinfeksi lainnya masih kurang sehingga kesadaran untuk masyarakat dalam menjaga hidup sehat, dan menjaga dirinya dari bahaya penyakit menular terbatas pada apa yang mereka ketahui saja,

Mencuci tangan merupakan metode tertua, sederhana dan paling konsisten untuk pencegahan dan pengontrolan penularan infeksi (Perry&Potter,2005).

B. Tujuan Intruksional Umum (TIU)

Setelah dilaksanakan penyuluhan tentang enam langkah cuci tangan yang benar diharapkan dapat mengerti cara mencuci tangan memakai sabun.

C. Tujuan Instruksional Umum (TIK)

Setelah mengikuti penyuluhan cuci tangan diharapkan mampu :

1. Menjelaskan pengertian mencuci tangan pakai sabun
2. Menjelaskan manfaat cuci tangan pakai sabun
3. Menyebutkan tujuan cuci tangan pakai sabun
4. Menyebutkan waktu yang diharuskan untuk mencuci tangan
5. Menyebutkan enam langkah mencuci tangan yang benar

D. Sasaran

Anak Sekolah Usia 7 – 12 tahun

E. Materi

1. Pengertian mencuci tangan
2. Manfaat cuci tangan
3. Tujuan cuci tangan
4. Waktu yang diharuskam untuk mencuci tangan
5. Enam langkah cara cuci tangan

F. Metode

1. Ceramah
2. Praktik
3. Tanya jawab

G. Media dan Alat

1. LCD
2. Laptop
3. Materi SAP
4. Waslap
5. Wastafel & Air Mengalir

H. Strategi Pelaksanaan

No	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Peserta	Waktu
1.	Pembukaan <ol style="list-style-type: none">a. Mengucapkan Salamb. Memperkenalkan Diric. Menyampaikan Tujuand. Kontrak Waktu	<ul style="list-style-type: none">- Menjawab Salam- Mendengarkan dan Memperhatikan	5 Menit
2.	Inti <ol style="list-style-type: none">a. Menjelaskan pengertian mencuci tanganb. Menjelaskan manfaat mencuci tanganc. Menjelaskan tujuan cuci tangand. Menjelaskan waktu yang diharuskan untuk mencuci tangane. Menjelaskan enam	<ul style="list-style-type: none">- Mendengarkan- Mempraktekkan- Menyimak	20 Menit

	langkah mencuci tangan		
3.	Peunutup a. Melakukan evaluasi b. Menyimpulkan materi c. Mengucapkan salam	- Bertanya dan menjawab - Menjawab Salam	5 Menit

I. Setting Tempat

Ruang Kelas dan Wastafel

J. Evaluasi

1. Evaluasi Struktur
 - a. Kesiapan Materi
 - b. Kesiapan SAP
 - c. Kesiapan media dan alat
2. Evaluasi Proses
 - a. Anak – anak antusias terhadap materi
 - b. Anak – anak mengajukan pertanyaan dan menjawab pertanyaan yang diberikan petugas dengan benar
3. Evaluasi Hasil

Anak – anak mendapatkan

 - a. Mengetahui Pengertian Cuci Tangan
 - b. Mengetahui Tujuan Cuci Tangan
 - c. Mengetahui Manfaat mencuci tangan
 - d. Mengetahui Dampak jika tidak cuci tangan
 - e. Mengetahui Kapan waktu cuci tangan
 - f. Mengetahui Prinsip cuci tangan
 - g. Mengetahui Prosedur cuci tangan yang benar

K. Referensi

Kemenkes, RI, (2012). *Buku Panduan Penyelenggaraan Kegiatan Hari Cuci Tangan Pakai Sabun Sedunia (HCTPS) Ke-5*. Dirjen Pengendalian Penyakit dan Penyehatan Lingkungan, Jakarta
https://www.slideshare.net/puskom_sehat/final-buku-panduan-ahctpsfix?ref=http://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/mediakit/20121010/25841/buku-panduan-hari-cuci-tangan-pakai-sabun-sedunia-hctps-tahun-2012. [Diakses pada 18 Maret 2019]

Kemenkes, RI (2014) *Perilaku Mencuci Tangan Pakai Sabun di Indonesia*. InfoDATIN: Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. Jakarta.

WHO. (2009). *WHO Guidelines on Hand Hygiene in Health Care: a Summary*. Geneva: World Health Organization.

L. Lampiran Materi (Lengkap)

A. Pengertian Cuci Tangan

Menurut DEPKES RI (2007), Mencuci tangan adalah proses yang secara mekanis melepaskan kotoran dan debris dari kulit tangan dengan menggunakan sabun biasa dan air. Mencuci tangan adalah membasahi tangan dengan air mengalir untuk menghindari penyakit, Agar kuman yang menempel pada tangan benar – benar hilang.

B. Tujuan Cuci Tangan

Tujuan Mencuci Tangan yaitu :

1. Menjaga Kebersihan Diri
2. Mencegah Infeksi silang
3. Sebagai Perlindungan Diri

C. Manfaat Mencuci Tangan

Manfaat Mencuci Tangan yaitu :

1. Untuk menghindarkan penularan penyakit melalui tangan
2. Untuk menjaga kebersihan diri (perorangan)
3. Untuk membuat tubuh kita tetap sehat dan bugar
4. Supaya tidak menjadi agen penularan bibit penyakit pada orang lain

D. Dampak Jika Tidak Cuci Tangan

Berikut ini merupakan dampak jika tidak mencuci tangan yaitu :

1. Keracunan Bakteri Salmonella

Jika Anda sering makan tanpa mencuci tangan maka bisa terkena infeksi bakteri salmonella. Bakteri ini bisa menyebar secara langsung dari berbagai tempat. Potensi ini juga bisa disebabkan karena makan sayuran mentah tanpa dicuci. Telur bakteri salmonella akan berpindah dari makanan atau tangan ke dalam saluran pencernaan. Bakteri ini bisa hidup dalam usus dan saluran pencernaan. Tanda keracunan bakteri salmonella adalah seperti diare, sakit perut, keringat dingin, mual dan muntah. Untuk mencegah agar tidak terlalu parah maka bisa meminta bantuan dokter.

2. Keracunan Bakteri E.Coli

Keracunan bakteri E. coli juga bisa terjadi jika Anda makan tanpa mencuci tangan. Bakteri ini bisa berasal dari tempat umum seperti toilet. Misalnya jika Anda makan setelah menggunakan toilet umum tanpa mencuci tangan, maka telur bakteri E. coli bisa masuk ke saluran pencernaan secara langsung. Keracunan ini bisa menyebabkan diare yang sangat berat, kram perut, nyeri perut yang parah dan jika tidak segera diobati maka bisa menyebabkan gagal ginjal.

3. Resiko Tertular Flu atau Pilek

Tertular flu atau pilek menjadi resiko yang palimh sering terjadi secara umum. Penularan ini terjadi ketika Anda baru saja menggunakan fasilitas umum atau bersentuhan dengan orang lain. Kemudian ketika Anda makan secara langsung maka bisa menyebabkan virus segera berpindah tangan. Virus akan menyebar sangat cepat, tidak hanya masuk ke dalam tubuh tapi juga berpindah lewat saluran pernafasan.

E. Kapan Waktu Cuci Tangan

Menurut Handayani,dkk (2000) waktu pelaksanaan cuci tangan adalah sebagai berikut :

- a. Sebelum dan setelah makan
- b. Setelah memegang gadget seperti hp,laptop, dan laimmya
- c. Setelah mengusap hidung, atau bersin di tangan
- d. Setelah memegang hewan atau kotoran hewan
- e. Sebelum dan setelah memegang orang sakit atau orang yang terluka
- f. Setelah menangani sampah
- g. Setelah menggunakan fasilitas umum (mis,toilet,warnet,wartel,dan lain – lain)
- h. Pulang berpergian dan setelah bermain
- i. Sesudah buang air besar dan buang air kecil

F. Prinsip Cuci Tangan

Prinsip dari 6 langkah cuci tangan antara lain :

1. Dilakukan dengan menggosokkan tangan menggunakan cairan antiseptic (handrub) atau dengan air mengalir dan sabun antiseptic (handwash)
2. Handrub dilakukan selama 20-30 detik sedangkan handwash 40-60 detik.
3. 5 kali melakukan handrun sebaiknya diselingi 1 kali handwash.

G. Prosedur Cuci Tangan yang Benar

5 Momen cuci tangan :

1. Sebelum menyentuh pasien
2. Sebelum melakukan tindakan aseptik/steril
3. Setelah melakukan tindakan/terpapar cairan tubuh pasien
4. Setelah menyentuh pasien
5. Setelah kontak dengan lingkungan pasien

6 Langkah cuci tangan

1. Ratakan sabun dengan kedua telapak tangan.
2. Gosok punggung tangan dan sela – sela jari tangan kiri dan tangan kanan, begitu pula sebaliknya
3. Gosok kedua telapak dan sela – sela jari tangan
4. Jari – jari sisi dalam kedua tangan saling mengunci
5. Gosok ibu jari kiri berputar dalam gengaman tangan kanan dan lakukan sebaliknya
6. Gosokkan dengan memutar ujung jari – jari tangan kanan di telapak tangan kiri dan sebaliknya.

M. Lampiran Kuesioner Evaluasi (leaflet, lembar balik, booklet, atau lainnya)



N. Lampiran Kuesioner Evaluasi

SOAL:

1. Jelaskan pengertian mencuci tangan pakai sabun?
2. Jelaskan manfaat dari mencuci tangan?
3. Sebutkan tujuan cuci pakai sabun?
4. Sebutkan waktu yang diharuskan untuk mencuci tangan?
5. Sebutkan langkah mencuci tangan pakai sabun dan air?

JAWABAN:

1. Mencuci tangan dengan sabun adalah salah satu tindakan sanitasi dengan membersihkan tangan dan jari jemari menggunakan air dan sabun oleh manusia untuk menjadi bersih dan memutuskan mata rantai kuman.
2. Mencuci tangan dengan sabun adalah salah satu cara paling efektif untuk mencegah penyakit diare dan penyakit pernafasan (ISPA). Mencuci tangan dengan sabun juga dapat mencegah infeksi kulit, mata, cacic yang tinggal dalam usus, SARS dan flu burung.
3. Tujuan cuci tangan yaitu :
 - a. Melepaskan patogen-patogen pernapasan yang terdapat pada tangan dan permukaan telapak tangan.
 - b. Menghilangkan patogen (kuman penyakit) lainnya (terutama virus entrentic) yang menjadi penyebab tidak hanya diare namun juga gejala penyakit pernapasan lainnya.
4. Waktu Cuci Tangan yaiutu :
 - a. Sebelum menyiapkan makanan
 - b. Sebelum dan sesudah makan.
 - c. Setelah BAK dan BAB.
 - d. Setelah memegang/menyentuh hewan.
5. Langkah-langkah cuci tangan yaitu :
 - a. Ratakan sabun dengan menggosokkan pada kedua telapak tangan
 - b. Gosok punggung tangan dan sela-sela jari, lakukan pada kedua tangan.

- c. Gosok kedua telapak tangan dan sela-sela jari kedua tangan.
- d. Gosok punggung jari kedua tangan dengan posisi tangan saling mengunci.
- e. Gosok ibu jari kiri dengan diputar dalam genggam tangan kanan, lakukan juga pada tangan satunya.
- f. Usapkan ujung kuku tangan kanan dengan diputar di telapak tangan kiri, lakukan juga pada tangan satunya kemudian bilas