

	SEKOLAH TINGGI KESEHATAN NOTOKUSUMO YOGYAKARTA	
	UJIAN TENGAH SEMESTER GENAP TA 2023/ 2024 PRODI S1 KEPERAWATAN	
	Mata Kuliah : Keperawatan Kesehatan Reproduksi: Dosen : Eny Septi Wulandari D.P, S.Kep.,Ns.,M.Kep dan Tim . Hari/ Tanggal : Senin/6 Mei 2024 Waktu : 11.00-11.50 WIB Tingkat/semester : II/IV	
	 SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NOTOKUSUMO YOGYAKARTA SOAL UJIAN SUDAH DIVALIDASI	
	TANGGAL	PARAF
		

Soal No 1- 4

Ny. Khasanah usia 48 tahun, mengatakan menstruasi pertama kali dialami pada usia 18 tahun, saat ini mengeluh sudah satu tahun tidak menstruasi. Dalam 3 bulan terakhir terjadi gangguan tidur, merasa panas pada wajah yang menyebar ke leher dan dada, berkeringat dan jantung berdebar-debar. Hasil pemeriksaan TD : 170/80 mmHg, S: 37 derajat celcius, N: 88x/menit.

1. Kemungkinan yang terjadi pada Ny. Khasanah adalah...
 - a. Klimakterium
 - b. Dimensi Klimakterium
 - c. Premenopause
 - d. Menopause
 - e. Amenorhea
2. Tanda dan gejala yang dialami Ny. Khasanah yaitu sudah tidak mengalami menstruasi selama 1 tahun, dan perasaan panas yang terjadi pada wajah yang menjalar ke leher sampai ke dada disebabkan oleh...
 - a. Hormon estrogen turun, Gonadotropin (FSH-LH) naik
 - b. Hormon estrogen naik, Gonadotropin turun
 - c. Hormon estrogen naik, Gonadotropin naik
 - d. Hormon Estrogen turun, gonadotropin turun
 - e. Hormon Gonadotropin turun
3. Perubahan atrofi urogenital yang dapat terjadi pada Ny. Khasanah adalah...
 - a. Hipotensi
 - b. Osteoporosis
 - c. Incontensia
 - d. Perubahan Libido
 - e. Hot Flashes
4. Keluhan yang sering dialami Ny. Khasanah saat berhubungan seksual disebut...
 - a. Disuria
 - b. Dispareunia
 - c. Dismenorhea
 - d. Voaginismus
 - e. Inkontinensia urine
5. Tindakan yang dapat dilakukan untuk mengatasi masalah seksual yang dialami lansia adalah menganjurkan klien untuk...
 - a. Aroma Therapy
 - b. Senggama terjadwal
 - c. Kegel exercise
 - d. Menggunakan alat kontrasepsi
 - e. Penggunaan Cream/Jelly pelumas

6. Nyeri yang dialami saat berhubungan seksual pada lansia diakibatkan karena penurunan hormon...
 - a. LH
 - b. FSH
 - c. Estrogen
 - d. Progesteron
 - e. Gonadotropin
7. Gejala terasa panas dimuka menjalar ke leher sampai ke dada disebut...
 - a. Gangguan vegetative
 - b. Gangguan Psikologis
 - c. Gangguan metabolisme
 - d. Hot Flushes
 - e. Berkurangnya kalsium tubuh
8. Faktor-faktor yang mempercepat terjadinya menopause adalah...
 - a. Nullipara
 - b. Menarche
 - c. Berat badan Wanita
 - d. Primi muda
 - e. Primi Tua
9. Berikut yang bukan intervensi keperawatan pada wanita yang mengalami gejala premenopause...
 - a. Pembatasan gerak
 - b. Olahraga yang teratur
 - c. Istirahat yang teratur
 - d. Pendekatan spiritual
 - e. Makanan seimbang
10. Yang dimaksud dengan infertilitas primer adalah...
 - a. Kemampuan perempuan menjadi hamil dan melahirkan anak yang hidup
 - b. Perempuan belum berhasil hamil walaupun bersenggama teratur dan telah menikah selama 1 tahun
 - c. Perempuan yang sebelumnya pernah hamil, namun kemudian tidak terjadi kehamilan lagi walaupun bersenggama secara teratur tanpa menggunakan kontrasepsi
 - d. Perempuan belum berhasil hamil dan telah menikah kurang dari 1 tahun
 - e. Perempuan yang tidak bisa hamil
11. Berikut ini penyebab fungsional infertil pada perempuan, kecuali...
 - a. Gangguan sistem hormonal dan disertai kelainan bawaan
 - b. Gangguan implantasi hasil konsepsi dalam rahim
 - c. Gangguan pada uterus dan tuba fallopi
 - d. Gangguan pada pelepasan sel telur
 - e. Infeksi panggul (*Pelvic Inflammatory Disease / PID*)
12. Seorang perempuan, berumur 30 tahun, datang ke poliklinik ginekologi bersama suaminya (32 tahun). Pasien mengatakan sudah 2 tahun menikah dan belum dikaruniai anak. Pasangan ini tidak menggunakan alat kontrasepsi, tidak ada masalah dalam hubungan senggama, dan ingin segera dikaruniai anak. Pemeriksaan penunjang yang tepat dilakukan pada pasien adalah...
 - a. Endoskopi
 - b. Laparoskopi
 - c. Histeroskopi
 - d. Ultrasonografi
 - e. Histerosalpingografi

13. Seorang perempuan, berumur 30 tahun, datang ke poliklinik ginekologi bersama suaminya (32 tahun). Pasien mengatakan sudah 2 tahun menikah dan belum dikaruniai anak. Pasangan ini tidak menggunakan alat kontrasepsi, tidak ada masalah dalam hubungan senggama, dan ingin segera dikarunia anak. Pemeriksaan apa yang tepat bila suami ingin memeriksakan diri mengenai kesuburan?
 - a. Pemeriksaan kadar TSH
 - b. Pemeriksaan analisis sperma
 - c. Pemeriksaan kadar testosteron
 - d. Pemeriksaan kadar progesterone
 - e. Pemeriksaan histeroskopi
14. Dibawah ini kelainan pada alat kelamin penyebab infertilitas pada laki-laki, kecuali...
 - a. Kemampuan ereksi berkurang
 - b. Riwayat penyakit menular
 - c. Ejakulasi retrograde
 - d. Kelainan sperma
 - e. Varikokel
15. Suami dalam pemeriksaan didapatkan kualitas sperma yang terganggu yaitu motilitas < 40% normal, diagnosis nya berupa...
 - a. Hipospermia
 - b. Oligozoospermia
 - c. Teratozoospermia
 - d. Asthenozoospermia
 - e. Kriptozoospermia
16. Seorang perempuan, umur 21 tahun datang dengan keluhan nyeri hebat pada perut bagian bawah saat haid. Nyeri hilang saat haid selesai. Pasien sudah menikah selama 5 tahun, sering mengalami nyeri senggama serta belum memiliki anak. Diagnosis yang mungkin pada pasien ini adalah....
 - a. Tumor ovarium
 - b. Endometriosis
 - c. Mioma uteri
 - d. Peritonitis
 - e. PID
17. Gambar dibawah adalah salah satu penyebab terjadinya infertilitas, yaitu...



- a. PCOS
- b. Mioma uteri
- c. Hidrosalping
- d. Endometriosis
- e. Kistoma ovarii

18. Sepasang calon pengantin (wanita berusia 36 tahun dengan calon suami berusia 39 tahun) datang ke puskesmas untuk suntik TT dan pasangan minta diberikan konseling. Perawat lalu memberikan konseling mengenai faktor-faktor yang dapat menurunkan fekunditas, kecuali...
- Menstruasi dini
 - Merokok
 - Kafein
 - Alkohol
 - IMT
19. Seorang perempuan berusia 32 tahun, post partum hari ketiga, di rawat gabung dengan bayinya. Pada saat dikaji mengeluh payudaranya nyeri dan bengkak, bayi rewel. Dari hasil pemeriksaan didapatkan data : payudara keras, puting menonjol, ASI sudah keluar. Pada saat menyusui ibu merasa kesulitan dan bayi mengalami kesulitan untuk menghisap payudara dan hanya puting susu saja yang dimasukkan ke mulut bayi. Apakah diagnosa keperawatan yang utama kasus di atas ?
- Ketidakefektifan pola makan bayi berhubungan dengan perlekatan yang kurang tepat
 - Nutrisi bayi kurang dari kebutuhan berhubungan dengan kesulitan untuk menghisap payudara
 - Kurang pengetahuan tentang teknik menyusui berhubungan dengan kurangnya informasi
 - Resiko infeksi berhubungan dengan teknik menyusui yang kurang tepat.
 - Nyeri berhubungan dengan pembengkakan pada payudara
20. Seorang perempuan berusia 25 tahun post SC hari pertama, terlihat masih nyeri, baru berlatih miring kanan dan kiri, terpasang kateter, Asi belum keluar. Apakah tindakan prioritas yang dilakukan oleh perawat pada kasus diatas ?
- Perawatan luka
 - Vulva hygiene
 - Mobilisasi
 - Perawatan payudara
 - Pendidikan kesehatan Asi eksklusif
21. Seorang perempuan berusia 26 tahun G P2A0 datang ke poliklinik dengan keluhan kaki bengkak. Dari data pemeriksaan didapatkan hasil Tekanan Darah 140/100 mmHg, frekuensi nadi 88x/ mnt, Suhu 37 C, frekuensi nafas 24x/mnt. Apakah prioritas intervensi untuk pasien tersebut?
- Batasi minum
 - Tinggikan posisi kaki pasien
 - Anjurkan diet rendah garam
 - Anjurkan tirah baring yang cukup
 - Pantau tanda – tanda vital (TD, N, S, RR)
22. Seorang perempuan post partum hari kedua , usia 25 tahun melahirkan anak pertama, Lochea yang di keluarkan berwarna merah berisi darah segar dan sisa – sisa selaput ketuban, sel-sel desidua, verniks kaseosa, lanugo, dan mekonium,.lochea ini di sebut..
- Lochea rubra (Cruenta)
 - Lochea sanguinolenta
 - Lochea serosa
 - Lochea Alba
 - Lochea purulenta
23. Seorang perempuan post partum hari ke 4 , usia 25 tahun melahirkan anak kedua, Lochea yang di keluarkan berwarna merah muda, berisi darah dan lendir, sisa chorion,amnion,desidua kuman kuman yg sdh mati,.lochea ini di sebut :
- Lochea rubra (Cruenta)
 - Lochea sanguinolenta
 - Lochea serosa
 - Lochea Alba
 - Lochea purulenta

24. Seorang perempuan post partum hari ke 5 datang ke poliklinik kebidanan utk melakukan periksa keadaan kesehatannya. Pemeriksaan fisik untuk tinggi fundus uteri pada perempuan itu terletak pada...
- Dua jari di atas pusat
 - Satu jari di atas pusat
 - Setinggi pusat
 - Dua - Tiga jari di bawah pusat
 - Pertengahan pusat dan symphisis
25. Seorang perempuan usia 27 tahun dirawat di ruang nifas , dengan post partum spontan hari pertama, pasien mengeluh tidak nyaman pada area vulva, terdapat luka episiotomy 14 jahitan, luka masih basah, daerah vulva belum dibersihkan, lochea banyak, dan menurut pasien sudah menghabiskan 2 duk pembalut. Apakah tindakan keperawatan utama yang harus dilakukan perawat selanjutnya?
- Melakukan perawatan perinium
 - Melakukan perawatan vulva hygiene
 - Membantu mengganti balutan
 - Melakukan perawatan episiotomi
 - Membersihkan lochea
26. Pengkajian pada ibu nifas yang di lakukan tindakan episiotomy adalah *kecuali*..
- Redness
 - Edema
 - Echimosi
 - Disposisi
 - Approximation
27. Adaptasi psikologis pada ibu nifas dimana terjadi pada hari 1-2 setelah persalinan, ibu masih pasif dan sangat tergantung, fokus perhatian terhadap tubuhnya, ibu lebih mengingat pengalaman melahirkan dan persalinan yang dialami, kebutuhan tidur meningkat, nafsu makan meningkat, pemberitahuan perlu di ulang adalah fase ..
- Taking in
 - Taking out
 - Taking hold
 - Letting in
 - Letting go
28. Seorang Wanita, umur 29 Tahun, P2A0, post partum spontan hari ke 7, datang ke poli obgyn RS untuk memeriksakan diri. Pasien mengeluh jika urin sering keluar tiba-tiba saat batuk dan bersin. Apa yang dialami oleh pasien berdasarkan kasus diatas?
- Stress Incontinence
 - Urge Incontinence
 - Overflow Incontinence
 - Transient Incompetence
 - Mixed Incontinence
29. Seorang Wanita, Umur 40 tahun, datang ke Rumah Sakit dengan keluhan sering tidak dapat menahan urin pada saat mendengarkan suara air di kamar mandi. Apa yang dialami oleh pasien berdasarkan kasus diatas?
- Stress Incontinence
 - Urge Incontinence
 - Overflow Incontinence
 - Transient Incompetence
 - Mixed Incontinence

30. Seorang Wanita, usia 20 tahun, datang ke rumah sakit dengan keluhan sering mengeluarkan urin dan berlangsung dalam jangka waktu yang pendek, pasien merasakan tidak nyaman dan demam. Apa yang dialami oleh pasien berdasarkan kasus diatas?
- Stress Incontinence
 - Urge Incontinence
 - Overflow Incontinence
 - Transient Incompetence
 - Mixed Incontinence
31. Suatu kondisi Dimana terbentuk celah abnormal antara vagina dan kandung kemih disebut?
- Vesicovaginal fistula
 - Rectovaginal fistula
 - Colovaginal fistula
 - Enterovaginal fistula
 - Ureterovaginal Fistula
32. Suatu kondisi Dimana terbentuk celah abnormal antara ureter dengan vagina disebut?
- Vesicovaginal fistula
 - Rectovaginal fistula
 - Colovaginal fistula
 - Enterovaginal fistula
 - Ureterovaginal Fistula
33. Suatu kondisi Dimana terbentuk celah abnormal antara vagina dan kolon disebut?
- Vesicovaginal fistula
 - Rectovaginal fistula
 - Colovaginal fistula
 - Enterovaginal fistula
 - Ureterovaginal Fistula
34. Seorang Perempuan, Umur 39 tahun, P2A0, post partum spontan hari kedua direncanakan akan pulang pada hari ini. Perawat akan membantu melatih pasien agar terhindar dari inkontinensia urin dengan Latihan berkemih tiap 4 jam sekali. Apa Tindakan perawat sesuai dengan kasus diatas?
- Bladder training
 - Senam Kegel
 - Destruksor training
 - Uretra Training
 - Ureter Training
35. Seorang Perempuan, Usia 50 tahun, datang ke rumah sakit dengan keluhan sakit perut, mual dan muntah, serta adanya tinja yang keluar dari vagina. Ibu mengeluhkan gejala tersebut sejak 1 bulan yang lalu. Setelah dilakukan pemeriksaan didapatkan fistula. Apa system organ yang terdapat celah abnormal dengan vagina?
- Sistem pencernaan
 - Sistem perkemihan
 - Sistem Reproduksi
 - Sistem Integumen
 - Sistem Eksresi

-----SELAMAT MENGERJAKAN-----