

Nama : Rima Melani Retyaningtyas

Nim : F12019007

Tk/Semester : 3/VI

Untuk memenuhi tugas Evidence Based Medicine

1. Seorang pasien wanita muda datang ke apotek untuk membeli produk perawatan wajah dengan pemutih kulit. Wajahnya terlihat ada bitnik hitam bekas jerawat. Sebagai apoteker bagaimana anda menyelesaikan problem pasien ?

Penyelesaian :

- a. Menyusun PICO

Problem klinis untuk kasus ini adalah bitnik hitam bekas jerawat (P)

Pasien ingin membeli produk perawatan wajah dengan pemutih kulit (I)

Pasien membeli produk perawatan wajah dengan pemutih wajah untuk bintik hitam bekas jerawatnya. Pasien ingin menggunakan pemutih wajah untuk mengatasi bintik hitam bekas jerawatnya (C)

Hasil yang diinginkan pasien adalah bintik hitam bekas jerawat yang menjadi putih/hilang (O)

P : bintik hitam bekas jerawat

I : pemutih wajah

C : produk perawatan wajah

O : bintik hitam bekas jerawat hilang

- b. Menyusun suatu pertanyaan klinis yang tepat (good clinical practice)

Apakah menggunakan produk perawatan wajah dengan pemutih wajah dapat menghilangkan bintik hitam bekas jerawat?

- c. Menentukan tipe pertanyaan

Tipe pertanyaan : terapi

- d. Menentukan kata kunci (keyword)

Keyword : bintik hitam, produk perawatan wajah, pemutih wajah, bintik hitam hilang

- e. Mengganti kata kunci dengan Bahasa Inggris untuk dimasukkan ke database literatur

Bintik hitam : black spots

Produk perawatan wajah : facial care products

Pemutih wajah : face whitening

Bintik hitam hilang : black spots disappear

2. Seorang ibu datang ke apotek Anda mengeluhkan badannya yang gemuk karena melahirkan sebulan yang lalu. Ibu tersebut tidak percaya diri dengan bentuk badannya sehingga dia ingin menggunakan pelangsing tubuh merk Merit. Bagaimana penyelesaian problem pasien ?

Penyelesaian :

- a. Menyusun PICO

Problem klinis untuk kasus ini adalah badan gemuk (P)

Pasien ingin menggunakan pelangsing tubuh merk Merit (I)

Pasien direkomendasikan untuk mengatur pola makan (C)

Hasil yang diinginkan adalah badan langsing (O)

Dari permasalahan yang dialami pasien, didapatkan PICO sebagai berikut :

P : tubuh gemuk

I : pelangsing tubuh

C : pola makan

O : tubuh langsing

- b. Menyusun suatu pertanyaan klinis yang tepat (good clinical practice)

Apakah menggunakan pelangsing tubuh merk “ Merit “ dapat melangsingkan tubuh/ badan dibandingkan dengan menjaga pola makan ?

- c. Menentukan tipe pertanyaan

Tipe pertanyaan : terapi

- d. Menentukan kata kunci (keyword)

Keyword : tubuh gemuk, pelangsing tubuh, pola makan, tubuh langsing

- e. Mengganti kata kunci dengan Bahasa Inggris untuk dimasukkan ke database literatur

Tubuh gemuk : fat body

Pelangsing tubuh : body slimming

Pola makan : dietary habit

Tubuh langsing : slim body

3. Seorang lelaki memegang pipi kanannya yang terlihat bengkak. Ia ingin membeli obat nyeri untuk sakit gigi dan gusinya yang terasa sakit. Sebelumnya pasien telah mengonsumsi Pereda nyeri Asam Mefenamat tetapi tidak sembuh. Pasien

menginginkan Pereda nyeri lain yaitu Kalium Diklofenak. Bagaimana penyelesaian problem tersebut ?

Penyelesaian :

a. Menyusun PICO

Problem klinis kasus ini adalah nyeri gigi dan gusi sakit (P)

Pasien ingin membeli obat nyeri Kalium Diklofenak (I)

Pasien telah mendapat terapi nyeri Asam Mefenamat untuk mengatasi nyeri gigi dan gusinya (C)

Hasil yang diinginkan pasien adalah gigi dan gusinya tidak nyeri lagi (sembuh) (O)

Dari permasalahan tersebut, PICO yang didapatkan adalah :

P : nyeri gigi dan gusi sakit

I : kalium diklofenak (obat nyeri)

C : Pereda nyeri (asam mefenamat)

O : sembuh

b. Menyusun suatu pertanyaan klinis yang tepat (good clinical practice)

Apakah mengonsumsi Kalium Diklofenak dapat meredakan nyeri gigi dan gusi sakit yang sudah mendapat terapi Asam Mefenamat ?

c. Menentukan tipe pertanyaan

Tipe pernyataan : terapi

d. Menentukan kata kunci (keyword)

Keyword : gusi bengkak, sakit gigi, Kalium Diklofenak, pereda nyeri, sembuh

e. Mengganti kata kunci dengan Bahasa Inggris untuk dimasukkan ke database literatur

Gusi bengkak : swollen gums

Sakit gigi : toothache

Kalium Diklofenak : diclofenac potassium

Pereda nyeri : analgesic

Sembuh : healed