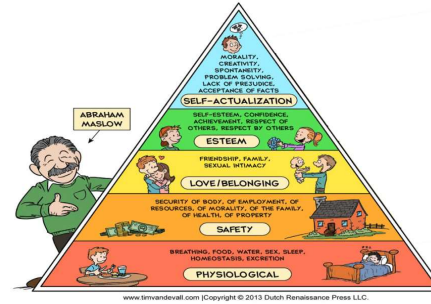


Teori Kebutuhan Dasar Abraham Maslow

Oleh :

Cecilya Kustanti, Skep.Ns., M.Kes

Teori Hirarki kebutuhan



Maslow menyusun teori motivasi manusia, dimana variasi kebutuhan manusia dipandang tersusun dalam bentuk hirarki atau berjenjang. Setiap jenjang kebutuhan dapat dipenuhi hanya jenjang sebelumnya telah (relative) terpuaskan..

Jenjang Kebutuhan

Jenjang Needs	Deskripsi
<p>KEBUTUHAN KARENA KEKURANGAN (BASIC NEEDS)</p> <ol style="list-style-type: none"><li data-bbox="107 406 580 449">1. Psychological needs<li data-bbox="107 606 445 649">2. Safety needs<li data-bbox="107 763 700 806">3. Love needs/belonging-ness<li data-bbox="107 1120 445 1163">4. Esteem needs	<p>Kebutuhan Homeostatik : makan, minum, gula, garam, protein, serta kebutuhan istirahat dan seks</p> <p>Kebutuhan Keamanan, stabilitas, proteksi, struktur, hukum, keteraturan, batas, bebas dari takut dan cemas.</p> <p>Kebutuhan kasih sayang, keluarga, sejawat, pasangan, anak. Kebutuhan menjadi bagian kelompok, masyarakat. (Menurut maslow, kegagalan kebutuhan cinta dan memiliki ini menjadi sumber hamper semua bentuk psikopatologi)</p> <ol style="list-style-type: none"><li data-bbox="1263 1120 2254 1206">1. Kebutuhan kekuatan, penguasaan, kompetensi, kepercayaan diri, kemandirian.<li data-bbox="1263 1220 2305 1363">2. Kebutuhan prestise, penghargaan dari orang lain, status, ketenaran, dominasi, menjadi penting, kehormatan dan apresiasi.

KEBUTUHAN BERKEMBANG (METANEEDS)

5. Self actualization needs (Metaneeds)

Kebutuhan orang untuk menjadi seharusnya sesuai dengan potensinya. Kebutuhan kreatif, realisasi diri, perkembangan self.

=====

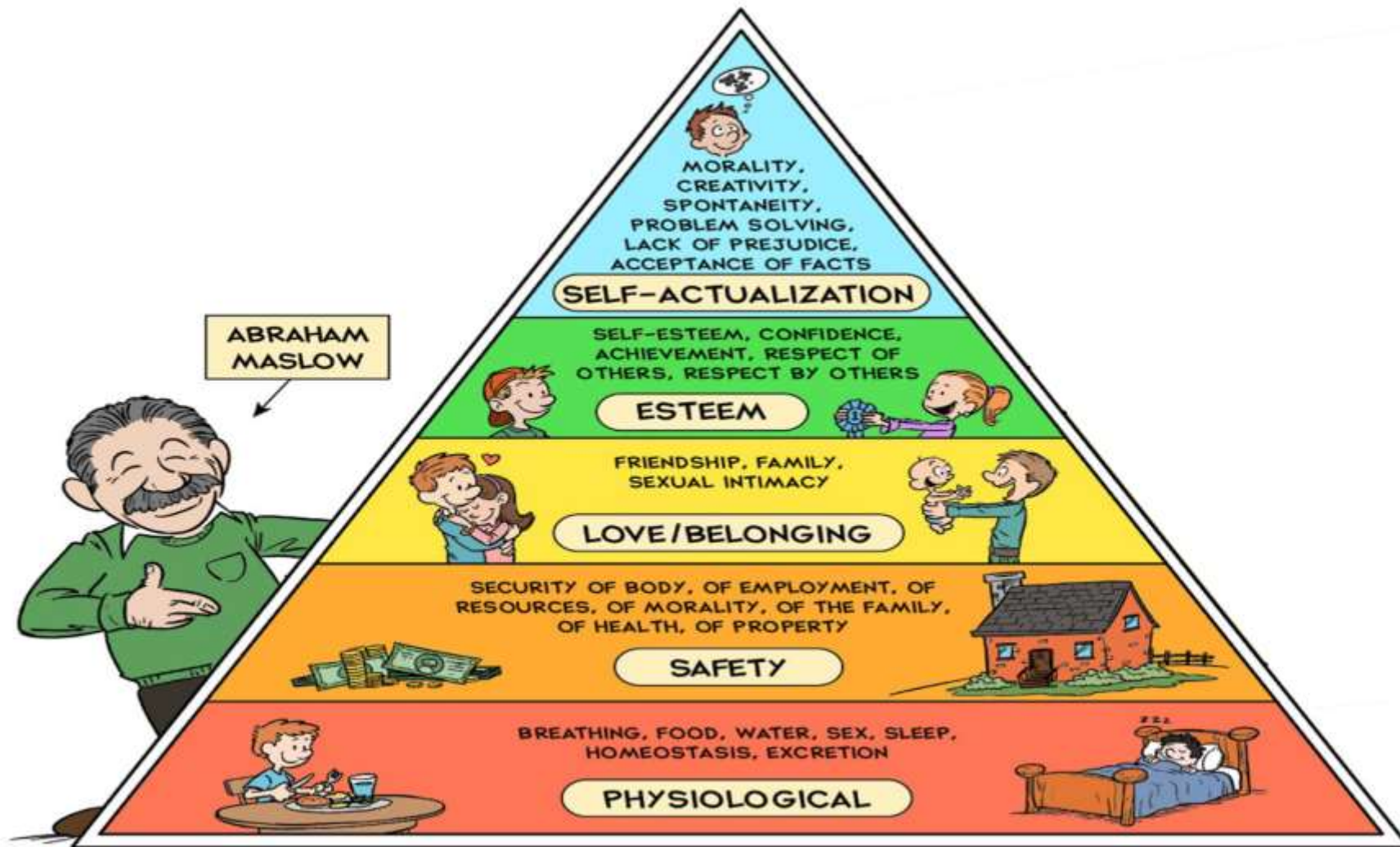
Kebutuhan harkat kemanusiaan untuk mencapai tujuan, terus maju, menjadi lebih baik. Kebutuhan berkaitan dengan pengetahuan dan pemahaman, pemakaian kemampuan kognitif secara positif mencari kebahagiaan dan pemenuhan kepuasan alih-alih menghindari rasa sakit. Masing-masing kebutuhan berpotensi sama, satu bias mengganti lainnya.

NO	Kebutuhan terpuaskan	Prosentase terpuaskan sampai
1	Fisiologis	85%
2	Keamanan	70%
3	Dicintai dan mencintai	50%
4	Self esteem	40%
5	Aktualisasi diri	10%

Pemisahan kebutuhan tidak berarti masing-masing bekerja secara eksklusif, tetapi kebutuhan bekerja tumpang tindih sehingga orang dalam satu ketika dimotivasi oleh dua kebutuhan atau lebih. Tidak ada dua orang yang basic need-nya terpuaskan 100%. Maslow memperkirakan rata-rata orang terpuaskan seperti diatas.

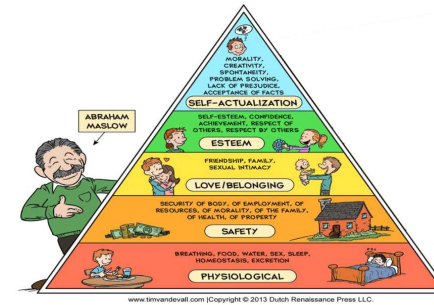
Dalam mencapai kepuasan kebutuhan, seseorang harus berjenjang, tidak peduli seberapa tinggi jenjang yang sudah dilewati, kalau jenjang di bawah mengalami ketidakpuasan atau tingkat kepuasannya masih sangat kecil, dia akan kembali ke jenjang yang tak terpuaskan itu sampai memperoleh tingkat kepuasan yang dikehendaki.





Hirarki Maslow :

1. KEBUTUHAN FISILOGIS

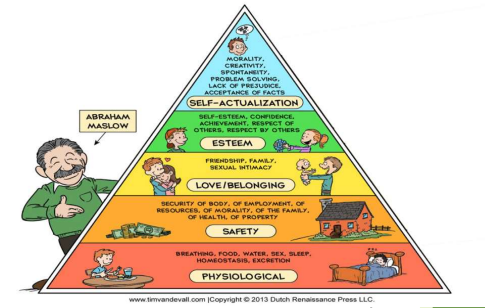


Umumnya kebutuhan fisiologis bersifat neostatik (usaha menjaga keseimbangan unsur-unsur fisik) seperti makan, minum, gula, garam, protein, serta kebutuhan istirahat dan seks.

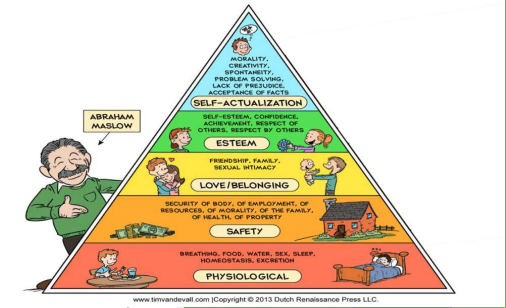
Kebutuhan fisiologis ini sangat kuat, dalam keadaan absolut (kelaparan dan kehausan) semua kebutuhan lain ditinggalkan dan orang mencurahkan semua kemampuannya untuk memenuhi kebutuhan ini.

2. KEBUTUHAN KEAMANAN (SAFETY)

Sesudah kebutuhan keamanan terpuaskan secukupnya, muncul kebutuhan keamanan, stabilitas, proteksi, struktur hukum, keteraturan, batas, kebebasan dari rasa takut dan cemas. Kebutuhan fisiologis dan keamanan pada dasarnya adalah kebutuhan mempertahankan kehidupan. Kebutuhan fisiologis adalah pertahanan hidup **jangka pendek**, sedang keamanan adalah pertahanan hidup **jangka panjang**.

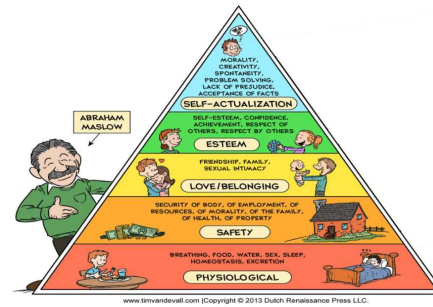


3 KEBUTUHAN DIMILIKI DAN CINTA (BELONGING DAN LOVE)



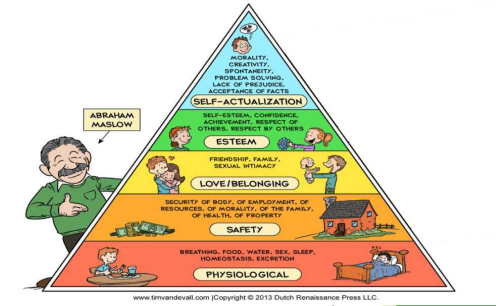
Sesudah kebutuhan fisiologis dan keamanan relative terpuaskan, kebutuhan dimiliki atau menjadi bagian dari kelompok social dan cinta menjadi tujuan yang dominan. Orang sangat peka dengan kesendirian, pengasingan, ditolak lingkungan, dan kehilangan sahabat atau kehilangan cinta. Kebutuhan dimiliki ini terus penting sepanjang hidup.

Ada 2 jenis cinta yaitu cinta (dewasa) yakni deficiency atau D-Love dan Being atau B-Love. Kebutuhan cinta karena kekurangan, itulah D-Love ; orang yang mencintai sesuatu yang tidak dimilikinya, seperti harga diri, seks atau seseorang yang membuat dirinya menjadi tidak sendirian. Misalnya : hubungan pacaran, hidup bersama atau perkawinan yang membuat orang terpuaskan kenyamanan dan keamanannya. D-Love adalah cinta yang mementingkan diri sendiri, yang memperoleh daripada memberi.



- ▶ B- Love didasarkan pada penilaian mengenai orang lain apa adanya, tanpa keinginan mengubah atau memanfaatkan orang itu. Cinta yang tidak berniat memiliki, tidak mempengaruhi, dan terutama bertujuan memberi orang lain gambaran positif, penerimaan diri dan perasaan dicintai, yang membuka kesempatan orang itu untuk berkembang.

4. KEBUTUHAN HARGA DIRI (SELF ESTEEM)

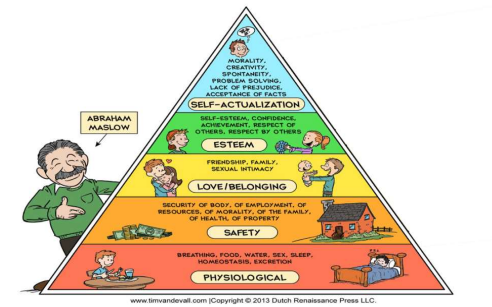


Ketika kebutuhan dimiliki dan dicintai terpenuhi, kekuatan motivasinya melemah, diganti motivasi harga diri. Ada 2 jenis harga diri ;

1. Menghargai diri sendiri (self respect) : kebutuhan kekuatan, penguasaan, kompetensi, prestasi, kepercayaan diri, kemandirian, dan kebebasan.
2. Mendapat penghargaan dari orang lain (respect from other) : kebutuhan prestise, penghargaan dari orang lain, status, ketenaran, dominasi, menjado orang penting, kehormatan, diterima dan apresiasi. Orang membutuhkan pengetahuan bahwa dirinya dikenal dengan baik dan dinilai dengan baik oleh orang lain.

5, KEBUTUHAN AKTUALISASI DIRI

Akhirnya sesudah semua kebutuhan dasar terpenuhi, muncullah kebutuhan meta atau kebutuhan aktualisasi diri, kebutuhan menjadi sesuatu yang orang itu mampu mewujudkannya secara maksimal seluruh bakat-kemampuan potensinya. Aktualisasi diri adalah keinginan untuk memperoleh kepuasan dengan dirinya sendiri (self fulfilment), untuk menyadari semua potensi dirinya, untuk menjadi apa saja yang dia dapat melakukannya, dan untuk menjadi kreatif dan bebas mencapai tingkat aktualisasi diri ini menjadi manusia yang utuh, memperoleh kepuasan dari kebutuhan-kebutuhan yang orang lain bahkan tidak menyadari ada kebutuhan semacam itu.



Selamat Belajar

