

	STIKES NOTOKUSUMO YOGYAKARTA
	UJIAN TENGAH SEMESTER GENAP T.A 2023/2024 PRODI DIII KEPERAWATAN
	Mata Kuliah : KEPERAWATAN DASAR Dosen : 1. Eny Septi Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep 2. Cecilya Kustanti, S.Kep., Ns., M.Kes 3. Barkah Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep 4. Rudi Haryono, S.Kep., Ns., M.Kep 5. Linda Widyarani, S.Kep., Ns., M.Kep 6. Prima Daniyati K., S.Kep., Ns., M.Kep Hari/ Tanggal : Kamis, 4 April 2024 Waktu : 08.00-10.30 WIB

 SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NOTOKUSUMO YOGYAKARTA SOAL UJIAN SUDAH DIVALIDASI	
TANGGAL	PARAF
	

PETUNJUK :

Pilihlah salah satu jawaban yang paling tepat dengan memberikan tanda silang (X) pada huruf lembar jawaban yang tersedia.

SOAL :

1. Keadaan otot menjadi mengecil karena tidak terpakai dan pada akhirnya serabut otot diinfiltrasi dan diganti jaringan fibrosa dan lemak, adalah keadaan....
 - a. Nekrosis
 - b. Atropi
 - c. Imobilitas
 - d. Fraktur
 - e. Abses
2. Iskemia dimana proses regenerasi otot sangat minim sehingga jaringan menghitam dan mati disebut...
 - a. Nekrosis
 - b. Atropi
 - c. Imobilitas
 - d. Fraktur
 - e. Abses
3. Keadaan dimana individu tidak dapat bergerak dengan bebas karena kondisi yang mengganggu pergerakan (aktivitas), disebut...
 - a. Atropi
 - b. Nekrosis
 - c. Fraktur
 - d. Imobilisasi
 - e. Mobilisasi

4. Dibawah ini merupakan Imobilisasi pada pasien, kecuali...
 - a. Trauma
 - b. Fraktur
 - c. Lecet
 - d. Kontraktur
 - e. Nekrosis
5. Meningkatkan ventilasi dan kedalaman nafas sehingga pertukaran O₂ dan CO₂ menjadi lancar merupakan mafaat mobilisasi pada system...
 - a. Sistem Kardiovaskular
 - b. Sistem Muskuloskeletal
 - c. Sistem Respiratorik
 - d. Sistem Gastrointestinal
 - e. Sistem Psikoneurologik
6. Meningkatkan keseimbangan tubuh dan relaksasi merupakan manfaat mobilisasi pada system...
 - a. Sistem Kardiovaskular
 - b. Sistem Muskuloskeletal
 - c. Sistem Respiratorik
 - d. Sistem Gastrointestinal
 - e. Sistem Psikoneurologik
7. Berikut di bawah ini merupakan penyebab dari Mobilisasi Sebagian temporer, kecuali...
 - a. Dislokasi sendi
 - b. Post SC
 - c. Fraktur
 - d. Dislokasi Tulang
 - e. Hemiplegi
8. Tn. A mengalami kecelakaan lalu lintas dan terjadi fraktur pada kaki kanannya. Karena fraktur tersebut, Tn. A harus dilakukan Tindakan amputasi. Tn. A mengalami rasa sedih yang mendalam, dan tidak mau melakukan aktivitas apapun. Tn. A mengalami ...
 - a. Imobilisasi Intelektual
 - b. Imobilisasi Emosional
 - c. Imobilisasi Sosial
 - d. Imobilisasi Permanen
 - e. Hemiplegi

9. Kulit mengalami atrofi dan perpindahan cairan antar kompartemen pada area yang menggantung, merupakan dampak imobilisasi pada sistem...
 - a. Kardiovaskular
 - b. Trombus
 - c. Eliminasi Urine
 - d. Integumen
 - e. Respiratori
10. Salah satu dampak imobilisasi adalah kerusakan integritas kulit yang disebabkan gangguan sirkulasi dan suplai nutrisi yang mengakibatkan terbentuknya ulkus dekubitus. Apa yang dilakukan perawat, untuk mencegah dampak buruk dari imobilisasi...
 - a. Menganjurkan pasien Bed rest
 - b. Edukasi Range Of Motion
 - c. Pemberian asupan nutrisi rendah protein
 - d. Pembatasan gerak
 - e. Mencegah terjadinya cedera akibat jatuh
11. Berikut merupakan masalah keperawatan yang berhubungan dengan kebutuhan aktivitas, kecuali...
 - a. Gangguan pola tidur
 - b. Gangguan mobilitas fisik
 - c. Intoleransi aktivitas
 - d. Kesiapan Peningkatan Tidur
 - e. Nyeri akut
12. Seorang laki-laki usia 50 tahun, datang ke Rumah Sakit dengan keluhan sesak nafas. Pasien terlihat lemas, rentang gerak menurun. Hasil dari pemeriksaan EKG menunjukkan Iskemia. Diagnosa keperawatan yang dapat ditegakkan pada pasien tersebut adalah...
 - a. Gangguan pola tidur
 - b. Gangguan mobilitas fisik
 - c. Intoleransi aktivitas
 - d. Kesiapan Peningkatan Tidur
 - e. Nyeri akut
13. Status perubahan kesadaran Ketika persepsi dan reaksi individu terhadap lingkungan menurun yang merupakan bagian siklus dari proses fisiologi manusia, adalah arti dari...
 - a. Istirahat
 - b. Tidur
 - c. Santai
 - d. Rekreasi
 - e. Penurunan kesadaran

14. Seorang Perempuan usia 22 tahun datang ke tenaga Kesehatan mengeluh beberapa hari terakhir tidak bisa tidur, sering terbangun dan susah untuk tidur Kembali. Bila melihat kasus tersebut pasien tersebut mengalami gangguan tidur...
- Sleep Related breathing disorder
 - Narkolepsi
 - Parasomia
 - Insomnia
 - Samnambulisme
15. Ny. W dalam keadaan tidur dalam, sulit dibangunkan, jarang bergerak, otot-otot dalam keadaan santai penuh, tanda-tanda vital menurun. Pada fase ini tubuh mengalami recovery. Masuk dalam siklus tidur?
- NREM Tahap 1
 - NREM Tahap 2
 - NREM Tahap 3
 - REM
 - REM 2
16. Siklus tidur yang bermanfaat sebagai penguatan daya ingat otak masuk dalam siklus tidur?
- NREM Tahap 1
 - NREM Tahap 2
 - NREM Tahap 3
 - REM
 - REM 2
17. Fulana dalam keadaan tidur, sulit dibangunkan, otot-otot dalam keadaan santai penuh, tanda-tanda vital meningkat, di tahap ini Fulana mengalami mimpi sedang berada di pegunungan. Fulana dalam siklus tahap?
- NREM Tahap 1
 - NREM Tahap 2
 - NREM Tahap 3
 - REM
 - REM 2
18. Tn. B Usia 42 tahun, mengeluh sering terjaga saat tidur, setiap bangun tidur merasa Lelah dan letih, sulit untuk konsentrasi kerja, setiap akan tidur mengalami kesulitan tidur. Masalah keperawatan yang tepat Tn. B adalah...
- Keletihan
 - Gangguan Mobilitas fisik
 - Intoleransi aktivitas
 - Kesiapan peningkatan tidur
 - Gangguan pola tidur

19. Berikut ini merupakan Instrument untuk mengkaji permasalahan istirahat tidur pada seseorang yaitu...
- Electrooculogram
 - Elektrocepalogram
 - Electromyaogram
 - PSQI dan PSQS
 - Polysomnography
20. Instrument yang menghasilkan gambaran siklus tidur, sehingga terdapat gambaran NREM dan REM pada manusia disebut...
- Electrooculogram
 - Elektrocepalogram
 - Electromyaogram
 - PSQI dan PSQS
 - Polysomnography
21. Tahap REM pada proses tidur setiap malamnya yaitu dalam 4 siklus tidur, Tahap REM tersebut berlangsung Selama berapa lama...
- 90 menit
 - 30 menit
 - 170 menit
 - 15 menit
 - 20 menit
22. Suatu system tubuh yang terdapat di batang otak berfungsi sebagai menerima rangsangan dari system penglihatan, pendengaran, nyeri dan sentuhan disebut...
- Pons
 - Reticular Activating System
 - Cortex
 - Cerebellum
 - Occipital lobe
23. Berikut ini merupakan pernyataan yang tidak benar tentang nyeri, adalah...
- Bagian tubuh yang menerima rangsangan nyeri disebut nosiseptor
 - Nyeri dapat dirasakan berbeda orang per orang
 - Nyeri terjadi karena adanya rangsangan fisik
 - Nyeri bersifat subjektif
 - Nyeri bersifat objektif

24. Serabut saraf yang berespon cepat terhadap nyeri akut dan bermyelin adalah...
- Serabut A alfa
 - Serabut A beta
 - Serabut A delta
 - Serabut B
 - Serabut C
25. Pada proses tahapan fisiologi nyeri, dimana terjadi proses modifikasi terhadap suatu rangsangan yang sama tetapi dapat dirasakan berbeda oleh satu individu dengan individu yang lain. Apakah tahapan nyeri yang dimaksud?
- Transduksi
 - Transmisi
 - Modulasi
 - Persepsi
 - Reaksi
26. Seorang perempuan berusia 13 tahun pekerjaan pelajar, datang ke rumah sakit dengan keluhan nyeri pada ulu hati. Nyeri dialami sejak 3 hari yang lalu, terus-menerus. Nyeri dirasakan memberat jika terlambat makan, perut terasa kembung dan sering merasa mual. BB pasien 43 kg, TB 148 cm, IMT 19,63 kg/m², TD 120/70 mmHg, nadi 92 x/menit, RR 20 x/menit, suhu 36,5 °C, konjungtiva anemis (-), sklera ikterik (-), massa tekan (-), nyeri tekan (+). Apakah aspek provokatif yang dapat dikaji pada pasien tersebut?
- Nyeri dirasakan jika terlambat makan
 - Nyeri dialami sejak 3 hari yang lalu
 - Nyeri dirasakan di area ulu hati
 - Nyeri mengakibatkan rasa mual
 - Nyeri terjadi terus-menerus
27. Seorang anak berusia 5 tahun dibawa orang tuanya ke IGD karena mengalami kecelakaan. Terlihat wajah pasien meringis kesakitan dan menangis. Saat akan dilakukan pengkajian nyeri, perawat mendapatkan pasien memiliki keterbatasan verbal. Apakah instrumen pengkajian nyeri yang dapat digunakan pada pasien tersebut?
- FLACC
 - VRS (Verbal Rating Scale)
 - VAS (Visual Analog Scale)
 - NRS (Numeric Rating Scale)
 - Wong Baker Face Pain Rating Scale

28. Seorang laki-laki berusia 40 tahun didiagnosa mengalami ulkus diabetikum. Sejak 1 minggu yang lalu pasien mengeluhkan nyeri pada bagian luka ulkusnya. Perawat mengkaji luka pasien didapatkan data panjang luka 10 cm, lebar 2 cm, dan kedalaman 1 cm, luka sering keluar nanah. Ketika perawat melakukan perawatan luka, pasien meringis kesakitan merasakan nyeri. Apakah klasifikasi nyeri yang dialami pasien?
- Nyeri akut
 - Nyeri kronik
 - Nyeri viseral
 - Nyeri nosiseptik
 - Nyeri neurogenic
29. Seorang perempuan berusia 53 tahun datang ke rumah sakit dengan keluhan nyeri dada. Saat perawat mengkaji nyeri, pasien mengatakan nyeri dirasakan seperti ditusuk-tusuk dan sangat mengganggu aktivitas. Pengkajian nyeri tersebut termasuk dalam kategori...
- Provokatif
 - Quality
 - Region
 - Severity
 - Timing
30. Seorang perempuan berusia 36 tahun datang ke IGD rumah sakit karena mengeluhkan nyeri yang tidak tertahankan di bagian kepalanya. Perawat langsung melakukan pengkajian kepada pasien. Apakah pertanyaan yang tepat untuk mengetahui aspek provokatif nyeri pasien?
- Apakah rasa sakitnya menyebar atau berfokus pada satu titik?
 - Apakah yang Anda lakukan ketika nyeri muncul?
 - Bisakah Anda jelaskan rasa nyeri yang dialami?
 - Kapankah nyeri mulai muncul?
 - Seperti apakah rasa sakitnya?

31. Seorang perempuan berusia 17 tahun datang ke rumah sakit dengan keluhan nyeri pada ulu hati. Perawat melakukan pengkajian didapatkan data nyeri dialami pasien sejak 3 hari yang lalu, dan terjadi terus-menerus dengan skala nyeri 6. Pasien merasa mual, TD 130/90 mmHg, nadi 102 x/menit, RR 28 x/menit, suhu 37,5 °C, konjungtiva anemis (-), sklera ikterik (-), massa tekan (-), nyeri tekan (+). Pasien terlihat lemah, meringis kesakitan serta selalu memegang area tubuh yang nyeri. Apakah respon perilaku yang muncul pada pasien?
- Peningkatan frekuensi napas
 - Peningkatan denyut jantung
 - Ekspresi wajah meringis
 - Pasien terlihat lemah
 - Pasien merasa mual
32. Seorang anak berusia 10 tahun dirawat di rumah sakit karena kecelakaan dan mengalami fraktur tibia. Pasien sering menangis karena merasakan nyeri. Pengkajian nyeri yang telah dilakukan perawat didapatkan data bahwa skala nyeri 3. Untuk meringankan nyeri, perawat mengajak pasien untuk bermain ular tangga dan mewarnai. Apakah manajemen nyeri yang dilakukan perawat tersebut?
- Massase
 - Hipnosis
 - Distraksi
 - Relaksasi
 - Imajinasi terbimbing
33. Seorang perempuan berusia 60 tahun didiagnosis menderita osteoarthritis. Pasien mengeluhkan nyeri pada bagian sendi-sendi tulang kakinya. Saat malam hari nyeri dirasakan semakin memberat sehingga mengakibatkan pasien kesulitan untuk istirahat tidur. Apakah intervensi keperawatan dengan yang dapat diberikan kepada pasien?
- Distraksi
 - Relaksasi
 - Kompres dingin
 - Kompres hangat
 - Imajinasi terbimbing

34. Seorang anak laki-laki berusia 10 tahun terjatuh dari sepeda. Beberapa saat kemudian muncul luka memar pada area tangan dan kaki klien. Apakah intervensi keperawatan yang dapat dilakukan kepada pasien?
- Distraksi
 - Relaksasi
 - Kompres dingin
 - Kompres hangat
 - Imajinasi terbimbing
35. Suhu permukaan (*surface temperature*) adalah suhu yang berasal dari organ bagian permukaan tubuh. Berikut ini bagian tubuh yang termasuk dalam suhu permukaan adalah...
- Kranial
 - Toraks
 - Jaringan subkutan
 - Abdomen
 - Pelvis
36. Bayi R lahir spontan 1 jam yang lalu, aktif, BB 2400 gram PB 48 cm. Dari hasil pemeriksaan tidak ditemukan kelainan. Setelah 30 menit kemudian Bayi R mengalami penurunan suhu sampai 36°C. Asuhan keperawatan apakah yang dapat diberikan kepada bayi R?
- Berikan antibiotik
 - Berikan antipiretik
 - Berikan cairan infuse
 - Lakukan rujukan segera
 - Lakukan metode kanguru
37. Bayi H lahir spontan 3 hari yang lalu dengan BB 2600 gram, warna kulit kekuningan. Bayi H setiap pagi dijemur dibawah sinar matahari agar tidak terjadi hiperbilirubin dan hipotermia. Mekanisme pemindahan panas apakah yang dilakukan terhadap bayi H?
- Radiasi
 - Konduksi
 - Konveksi
 - Evaporasi
 - Ekskresi
38. Seorang anak, usia 4 tahun sedang mengalami demam. Saat diperiksa suhu tubuhnya 39°C. Kemudian ibunya memberikan kompres hangat pada anak di area ketiak dan lipatan paha. Tindakan apakah yang dilakukan ibu dapat membantu menghilangkan panas tubuh anak?
- Radiasi
 - Konduksi
 - Konveksi
 - Evaporasi
 - Ekskresi
39. Seorang balita, usia 1 tahun dibawa ke rumah sakit dengan keluhan demam sejak 3 hari yang lalu. Perawat melakukan pengkajian suhu tubuh pasien 38,7°C, menyusu masih baik, tidak ada kejang. Apakah faktor yang mempengaruhi perubahan suhu pasien?
- Status gizi
 - Hormon
 - Usia
 - Stres
 - Gangguan organ

40. Seorang anak, usia 6 tahun sedang mengalami demam. Saat diperiksa suhu tubuhnya $38,4^{\circ}\text{C}$. Kemudian ibunya memberikan kompres hangat pada anak di area ketiak dan lipatan paha karena di area tersebut terdapat pembuluh darah besar. Mekanisme apakah yang akan terjadi terhadap tindakan yang dilakukan ibu?
- a. Vasodilatasi
 - b. Vasokonstriksi
 - c. Piloerektal
 - d. Berkeringat
 - e. Menggigil
41. Seorang laki-laki pergi jalan-jalan di malam hari seorang diri. Saat melewati suatu tempat yang cukup gelap dan dingin tiba-tiba bulu kuduknya berdiri. Mekanisme apakah yang terjadi pada laki-laki tersebut?
- a. Vasodilatasi
 - b. Vasokonstriksi
 - c. Piloerektal
 - d. Berkeringat
 - e. Menggigil
42. Manakah pernyataan yang paling benar mengenai sistem pengaturan suhu tubuh?
- a. Suhu permukaan tubuh disebut set point
 - b. Hipofisis anterior mengatur penyimpanan panas
 - c. Hipofisis posterior mengatur pembuangan panas
 - d. Suhu tubuh manusia diatur dengan mekanisme umpan balik
 - e. Sinyal reseptor panas/dingin dihantarkan melalui pembuluh darah
43. Seorang wanita mengalami peningkatan suhu basal $0,3 - 0,6^{\circ}\text{C}$ karena adanya sekresi progesteron pada saat ovulasi. Faktor apakah yang mempengaruhi perubahan suhu tersebut?
- a. Umur
 - b. Exercise
 - c. Hormon
 - d. Stres
 - e. Kerusakan organ
44. Seorang laki-laki usia 42 tahun dirawat di bangsal Melati rumah sakit Pelita. Hasil pengkajian yang dilakukan adalah pasien mengeluhkan badannya tidak enak, kulit terlihat kemerahan, akral teraba hangat, TD 110/80 mmHg, Nadi 100 x/menit, RR 24 x/menit dan suhu $39,4^{\circ}\text{C}$. Masalah keperawatan apakah yang dialami pasien tersebut?
- a. Hipotermia
 - b. Hipertermia
 - c. Heatstroke
 - d. Kelelahan akibat panas
 - e. Diaforesis
45. Apakah yang dimaksud dengan cara dimana seseorang bertindak sebagai pria atau perempuan adalah?
- a. Peran gender
 - b. Identitas gender
 - c. Orientasi seksual
 - d. Identitas biologis
 - e. Dimensi seksualitas

46. Seorang anak mulai mengidentifikasi gender sendiri dengan menirukan tindakan orang tua yang berjenis kelamin sama (berinteraksi dengan boneka dan memakai pakaian yang dipakai dari orangtua yang berjenis kelamin sama).
- Pada usia berapa tahapan seksualitas anak tersebut berlangsung ?
- 0-12 bulan
 - 1-3 tahun
 - 4-6 tahun
 - 6-10 tahun
 - 10-13 tahun
47. Seorang ibu memiliki rencana untuk memberikan pendidikan seksual pertama kali kepada anaknya mengenai pengenalan organ tubuh yang boleh dan tidak boleh dipegang orang lain. Kapan usia anak yang tepat bagi ibu untuk memberikan pendidikan tersebut?
- 0-12 bulan
 - 1-3 tahun
 - 4-6 tahun
 - 6-10 tahun
 - 10-13 tahun
48. Seorang ibu berencana untuk mengajarkan anaknya untuk toilet training pertama kali. Kapan usia anak yang tepat bagi ibu untuk memberikan pendidikan tersebut?
- 0-12 bulan
 - 1-3 tahun
 - 4-6 tahun
 - 6-10 tahun
 - 10-13 tahun
49. Apakah yang dimaksud dengan cara dimana seseorang merasakan menjadi feminin atau maskulin adalah?
- Peran gender
 - Identitas gender
 - Orientasi seksual
 - Identitas biologis
 - Dimensi seksualitas

50. Tahapan perkembangan seksual dimana bayi merasakan kenyamanan di area oral, dapat membedakan diri sendiri dengan orang lain secara bertahap. Pada usia berapa tahapan seksualitas anak tersebut berlangsung ?
- 0-12 bulan
 - 1-3 tahun
 - 4-6 tahun
 - 6-10 tahun
 - 10-13 tahun
51. Seorang anak berusia 4 tahun senang memegang alat kelaminnya. Hal tersebut dilakukan baik di rumah maupun ketika diluar rumah.
Apa tahapan seksual yang dijalani oleh anak tersebut?
- Fase Oral
 - Fase Anal
 - Fase Falik
 - Fase Laten
 - Fase Genital
52. Pada tahapan apa anak lebih banyak fokus di tumbuh kembang fisik dan kognitifnya, memiliki kecenderungan untuk bermain dengan teman dan tidak fokus pada sensaasi seksual?
- Fase Oral
 - Fase Anal
 - Fase Falik
 - Fase Laten
 - Fase Genital
53. Seorang laki-laki memiliki peran jender yang berbeda dengan identitas biologisnya. Sering memakai pakaian perempuan dan makeup dalam kehidupan sehari-hari.
Apakah konsep seksual yang sesuai untuk kasus diatas?
- Biseksual
 - Transeksual
 - Transvestite
 - Heteroseksual
 - Homoseksual

54. Pria heteroseksual yang secara periodic berpakaian wanita untuk pemuasan psikologis dan seksual yang sifatnya rahasia dan dilakukan dalam lingkup pribadi disebut?
- Biseksual
 - Transeksual
 - Transvestite
 - Heteroseksual
 - Homoseksual
55. Apakah yang dimaksud dengan perbedaan biologis antara pria dan perempuan ditentukan sejak masa konsepsi?
- Peran gender
 - Identitas gender
 - Identitas biologis
 - Orientasi seksual
 - Dimensi seksualitas
56. Dibawah ini merupakan tanda dan gejala perkembangan seksual pada fase remaja (13-18 tahun), yaitu?
- Aktivitas seksual lebih berkurang
 - Karakteristik seks mulai berkembang
 - Mulai memperkokoh standar moral dan etik
 - Beberapa pasangan berbagi tugas : keuangan, pekerjaan rumah tangga
 - Peningkatan kedekatan fisik, komunikasi intim, dan hubungan fisik mencari kesenangan
57. Seorang laki-laki berusia 47 tahun dirawat di rumah sakit dengan diagnosa HIV/AIDS. Pasien memiliki riwayat pemakai narkoba suntik sejak tahun 12 tahun yang lalu. Pasien mengatakan bahwa terdiagnosis HIV/ AIDS pada tahun 7 tahun yang lalu. Keluarga pasien mengatakan pasien pernah dirawat di rumah sakit sebanyak 6 kali. Keluarga mengatakan bahwa pasien tidak rutin mengkonsumsi obat ARV, terakhir minum obat 4 bulan yang lalu. Apakah peran kita sebagai perawat berdasarkan kasus tersebut?
- Melakukan penyuluhan saja
 - Memberikan evaluasi saja
 - Terlibat dalam pemberian medikasi dan terapi
 - Memberikan tindakan keperawatan yang tidak diperlukan pasien
 - Memberikan pendidikan kesehatan keluarga walaupun tidak diminta oleh Pasien

58. Salah satu tanda bahwa seorang pasien mengalami dehidrasi adalah
- Banyak berkemih
 - Mukosa mulut lembab
 - Nafsu makan menurun
 - Turgor kulit jelek
 - Edema tungkai
59. Fungsi ginjal diantaranya adalah, *kecuali*
- Menjaga keseimbangan cairan
 - Berperan dalam pembentukan sel darah merah
 - Berperan dalam menjaga tekanan darah normal
 - Menjaga keseimbangan elektrolit
 - Menjaga keseimbangan gula darah
60. Bagian-bagian utama ginjal meliputi....
- Korteks, duktus, pelvis
 - Korteks, medulla, pelvis
 - Korteks, tubulus, pubis
 - Korteks, nefron, pelvis
 - Korteks, glomerulus, nefron
61. Proses pembentukan urin melalui tiga tahap yaitu
- Filtrasi, absorpsi, ekskresi
 - Filtrasi, augmentasi, sekresi
 - Filtrasi, reabsorpsi, sekresi
 - Filtrasi, augmentasi, ekskresi
 - Filtrasi, formasi, augmentasi
62. Istilah yang dipakai untuk menyebutkan seseorang yang memproduksi urin dan BAK melebihi jumlah normal dalam 24 jam adalah
- Pyuria
 - Dysuria
 - Polyuria
 - Hematuria
 - Anuria
63. Ketidaksanggupan sementara atau permanen otot sfingter eksterna untuk mengontrol keluarnya urine dari kandung kemih adalah pengertian dari
- Retensi urine
 - Enuresis
 - Incontinensia urine
 - Urin supresi
 - Anuria
64. Istilah yang digunakan untuk menyebutkan seseorang yang mengeluarkan urine bercampur darah adalah
- Pyuria
 - Dysuria
 - Polyuria
 - Hematuria
 - Anuria

65. Adanya penumpukan urine didalam kandung kemih dan ketidakmampuan kandung kemih untuk mengosongkan diri disebut
- Retensi urine
 - Enuresis
 - Incontinensia urine
 - Urin supresi
 - Anuria
66. Intervensi keperawatan dengan cara mengurangi atau mengatur intake cairan sebelum pasien istirahat tidur merupakan salah satu hal penting untuk pasien....
- Retensi urine
 - Enuresis
 - Incontinensia urine
 - Urin supresi
 - Anuria
67. *Bladder training* adalah suatu latihan pasien untuk berkemih kembali secara normal, dilakukan pada pasien
- Hematuri
 - Enuresis
 - Stress inkontinensia
 - Urin supresi
 - Pemasangan kateter
68. Pemilihan jenis kateter yang tepat untuk memberikan intervensi irigasi atau membersihkan darah pada pasien post operasi organ perkemihan adalah jenis
- Kateter Tunggal
 - Kateter 2 jalur
 - Kateter 3 jalur
 - Kateter 4 jalur
 - Kateter ganda
69. Proses pengosongan kandung kemih bila kandung kemih terisi, disebut sebagai....
- Enuresis
 - Retensi urine
 - Miksi
 - Obstruksi
 - Dysuria

70. Berikut ini adalah jenis cairan isotonis yang diaplikasikan dalam pemberian infus
- Dekstrosa 2,5 %
 - NaCl 0,9 %
 - D5 %
 - NaCl 0,45 %
71. Seorang laki-laki usia 44 tahun bekerja setiap hari sebagai buruh di sawah demi mendapatkan uang untuk mempertahankan hidup dengan membeli bahan makanan yang akan diolah untuk mencukupi kebutuhan keluarganya. Hal tersebut dalam konsep manusia, sebagai makhluk holistik termasuk dalam...
- Unsur Psikologis
 - Unsur Biologis
 - Unsur Spiritual
 - Unsur Sosial
 - Unsur Budaya
72. Seorang laki-laki usia 34 tahun setiap tanggal 20 disetiap bulannya selalu mengikuti rapat di RW nya, dan selalu menaati peraturan di RW tersebut untuk memakai sarung dan peci (kopyah) disetiap pertemuan tersebut. Hal tersebut dalam konsep manusia, sebagai makhluk holistik termasuk dalam ...
- Unsur Psikologis
 - Unsur Biologis
 - Unsur Spiritual
 - Unsur Sosial
 - Unsur Budaya
73. Seorang perempuan usia 18 tahun selalu rajin dalam belajar dan memperoleh peringkat kelas yang baik, serta dalam berpikir cepat dan tepat dalam mengambil suatu tindakan. Hal tersebut dalam konsep manusia, sebagai makhluk holistik termasuk dalam...
- Unsur Psikologis
 - Unsur Biologis
 - Unsur Sosial
 - Unsur Spiritual
 - Unsur Budaya
74. Seorang perempuan usia 40 tahun selalu melakukan olah raga lari pagi mengelilingi lapangan yang ada di dekat rumahnya. Setelah melakukan kegiatan lari pagi tubuhnya selalu berkeringat yang merupakan suatu bentuk penyesuaian tubuh untuk mempertahankan keseimbangannya dari berbagai faktor pegganggu. Hal tersebut merupakan sistem adaptif secara...
- Adaptif Sosiologis
 - Adaptif Fisiologis
 - Local Adaptation Syndrome
 - General Adaptation Syndrome
 - Adaptif Psikologis

75. Seorang tenaga kesehatan harus memahami tentang konsep diri, persepsi diri, serta pertumbuhan dan perkembangan, maka dalam hal ini memandang manusia sebagai sistem...
- Sistem Personal
 - Sistem Interpersonal
 - Sistem Sosial
 - Sistem Spiritual
 - Sistem Psikososial
76. Seorang tenaga kesehatan harus mengerti tentang konsep interaksi sosial serta memahami apa perannya dalam sistem itu dan juga mampu berkomunikasi secara edukatif, maka dalam hal ini memandang manusia sebagai sistem...
- Sistem Personal
 - Sistem Interpersonal
 - Sistem Sosial
 - Sistem Spiritual
 - Sistem Psikososial
77. Seorang tenaga kesehatan harus mengerti tentang konsep pengorganisasian kekuatan, otoritas atau tindakan mandiri sesuai tugasnya juga mampu mengambil keputusan yang cepat dan tepat, maka dalam hal ini memandang manusia sebagai sistem...
- Sistem Personal
 - Sistem Interpersonal
 - Sistem Sosial
 - Sistem Spiritual
 - Sistem Psikososial
78. Seorang laki-laki usia 21 tahun merasakan bahwa dirinya sekarang sudah mulai dapat mengontrol emosinya dibandingkan saat dia masih usia 17 tahun yang masih sering emosi, dari hal tersebut maka setiap perubahan dalam proses kehidupan manusia berlangsung perlahan-lahan dan terdapat hubungan antara manusia dan lingkungan, dalam prinsip Homeodinamik termasuk prinsip...
- Prinsip Integralitas
 - Prinsip Resonansi
 - Prinsip Helicy
 - Prinsip Fisiologis
 - Prinsip Psikologis

79. Seorang perempuan usia 34 tahun menderita alergi dengan tanda selalu bersin-bersin jika udara dingin, dan bersin-bersin itu akan hilang dengan sendirinya jika udara sudah mulai hangat. Hal tersebut merupakan hubungan antar manusia dengan lingkungan yang tak dapat dipisahkan, dalam prinsip Homeodinamik termasuk prinsip...
- Prinsip Integralitas
 - Prinsip Resonansi
 - Prinsip Helicy
 - Prinsip Fisiologis
 - Prinsip Psikologis
80. Model Kebutuhan Dasar Manusia menurut *Teori Jean Waston* yang termasuk kebutuhan untuk *bertahan hidup* adalah...
- Kebutuhan akan pencegahan penyakit
 - Kebutuhan akan perawatan ketika sakit
 - Kebutuhan akan pengobatan penyakit
 - Kebutuhan akan ventilasi
 - Kebutuhan akan peningkatan kesehatan
81. Model Kebutuhan Dasar Manusia menurut *Teori Jean Waston* yang termasuk kebutuhan *fungsi* adalah...
- Kebutuhan akan berafiliasi
 - Kebutuhan akan istirahat
 - Kebutuhan akan berprestasi
 - Kebutuhan akan makan dan minum
 - Kebutuhan akan aktualisasi diri
82. Model Kebutuhan Dasar Manusia menurut *Teori Jean Waston* yang termasuk kebutuhan *integratif* adalah...
- Kebutuhan akan eliminasi
 - Kebutuhan akan istirahat
 - Kebutuhan akan berprestasi
 - Kebutuhan akan makan dan minum
 - Kebutuhan akan aktualisasi diri
83. Seorang laki-laki usia 55 tahun baru saja ditinggal istrinya meninggal dunia dikarenakan sakit. Laki-laki tersebut sedih dan menangis di depan jenazah istrinya. Keseimbangan emosional dan mental yang terjadi pada laki-laki tersebut disebut...
- Homeodinamika
 - Homeostasis Fisiologis
 - Homeostasis Psikologis
 - Umpan balik negatif
 - Pengaturan diri

84. Seorang laki-laki, usia 50 tahun, datang ke Rumah sakit diantar keluarganya. Hasil pemeriksaan: aritmia jantung +, TD 80/60 mmHg, muntah 7-8x per hari sejak 2 hari yang lalu. Apa pemeriksaan laboratorium elektrolit yang dilakukan pada pasien tersebut?
- Natrium
 - Kalium
 - Magnesium
 - Kalsium
 - Phosphat
85. Seorang laki-laki, usia 50 tahun, datang di IGD akibat luka bakar di punggung dan dada. Hasil pemeriksaan: kadar natrium 190 mEq/L, kadar kalium 4,8 mEq/L dan kadar kalsium 9,4 mEq/L. Apa gangguan yang dialami pasien?
- Hipernatremia
 - Hiponatremia
 - Hiperkalemia
 - Hipokalemia
 - Hiperkalsemia
86. Seorang perempuan, usia 45 tahun datang ke Rumah sakit akibat kejang sejak 3 jam yang lalu. Hasil pemeriksaan: pasien mengeluhkan parestesia pada kaki dan tangan, kadar kalsium 7,1 mEq/L dan natrium 140 mEq/L. Apa gangguan yang dialami pasien?
- Hipokalsemia
 - Hiperkalsemia
 - Normal
 - Hiponatremia
 - Hipernatremia
87. Seorang laki-laki, usia 50 tahun datang ke Rumah sakit akibat intoksikasi alkohol. Hasil pemeriksaan: TD 150/90 mmHg, frekuensi nadi 110 x/menit dan haluasinasi pendengaran. Apa pemeriksaan laboratorium yang perlu dilakukan pada pasien?
- Natrium
 - Kalsium
 - Kalium
 - Magnesium
 - Phosphat

88. Seorang laki-laki, usia 40 tahun datang ke Rumah sakit akibat diare sejak 2 hari yang lalu. Hasil pemeriksaan: pasien BAB 6-8 kali per hari dengan konsistensi feses cair. Apa cek laboratorium elektrolit yang perlu dilakukan?
- Natrium, kalium dan magnesium
 - Natrium, kalsium dan magnesium
 - Natrium, phosphate dan magnesium
 - Natrium, kalium dan phosphate
 - Kalium, kalsium dan magnesium
89. Seorang perempuan, usia 30 tahun dirawat di Rumah sakit dengan diagnosis medis gagal ginjal kronis. Hasil pemeriksaan: mual +, muntah +, frekuensi nafas 110 x/menit, kadar phosphate 5,1 mg/dl. Apa gangguan yang dialami pasien?
- Hipernatremia
 - Hipermagnesemia
 - Hiperphosphatemia
 - Hiperkalsemia
 - Hiperkalemia
90. Seorang laki-laki, usia 42 tahun datang di IGD akibat kejang. Hasil pemeriksaan: kulit teraba hangat dan basah, tidak ada tanda perdarahan, kadar Hb 9,2 gr/dl. Apa cek laboratorium elektrolit yang dilakukan pada pasien tersebut?
- Natrium
 - Kalsium
 - Kalium
 - Magnesium
 - Phosphat

91. Seorang laki-laki, usia 45 tahun datang di IGD akibat diare sejak 5 hari yang lalu. Hasil pemeriksaan: agitasi +, adanya aritmia jantung. Apa cek laboratorium elektrolit yang dilakukan pada pasien tersebut?
- Natrium
 - Kalium
 - Kalsium
 - Magnesium
 - Phosphate
92. Seorang perempuan, usia 35 tahun datang di IGD akibat diare sejak 5 hari yang lalu. Hasil pemeriksaan: adanya aritmia jantung, TD 80/60 mmHg, agitasi, natrium 136 mEq/L, kalium 3 mEq/L dan magnesium 2 mEq/L. Apa gangguan yang dialami pasien?
- Natrium
 - Kalium
 - Magnesium
 - Kalsium
 - Phosphat
93. Seorang perempuan, usia 55 tahun dirawat di Rumah sakit dengan diagnosa Stroke Non Hemoragik (SNH). Hasil pemeriksaan: hemiparese pada ekstremitas atas dan bawah dan ADLs dibantu. Apa diagnosa keperawatan yang sesuai pada pasien tersebut?
- Defisit perawatan diri : mandi berhubungan dengan gangguan neuromuskuler
 - Defisit perawatan diri : mandi berhubungan dengan gangguan muskuloskeletal
 - Defisit perawatan diri : mandi berhubungan dengan nyeri
 - Defisit perawatan diri : mandi berhubungan dengan ansietas
 - Defisit perawatan diri : mandi berhubungan dengan gangguan fungsi kognitif
94. Seorang laki-laki, usia 50 tahun dirawat di Rumah sakit dengan diagnosa medis Hernia Nukleus Protesus (HNP). Hasil pemeriksaan: pasien mengeluhkan nyeri pinggang menjalar ke tungkai sehingga sulit melepas pakaian bawah saat ingin BAB/BAK. Apa diagnosa keperawatan yang sesuai pada pasien?
- Defisit perawatan diri : makan
 - Defisit perawatan diri : mandi
 - Defisit perawatan diri : eliminasi
 - Keletihan
 - Kesiapan meningkatkan perawatan diri
95. Seorang laki-laki, usia 30 tahun dirawat di Rumah sakit dengan diagnosa medis fraktur humerus post operasi ORIF. Pasien sulit memakai dan melepaskan pakaian sehingga dibantu keluarga. Apa diagnosa keperawatan yang sesuai pada pasien?
- Defisit perawatan diri : berpakaian berhubungan dengan gangguan neuromuskuler
 - Defisit perawatan diri : berpakaian berhubungan dengan gangguan muskuloskeletal
 - Defisit perawatan diri : berpakaian berhubungan dengan gangguan fungsi kognitif
 - Defisit perawatan diri : berpakaian berhubungan dengan gangguan persepsi
 - Defisit perawatan diri : berpakaian berhubungan dengan ansietas
96. Seorang anak, usia 3 tahun dirawat di Rumah sakit dengan diagnosa medis Dengue Fever. Hasil pemeriksaan: suhu 38,1°C namun orangtua pasien menolak anaknya dimandikan karena percaya akan memperparah sakit anaknya. Apa faktor yang mempengaruhi personal hygiene pasien?
- Agama
 - Status sosial ekonomi
 - Budaya
 - Kebiasaan
 - Tingkat pengetahuan

97. Seorang anak, usia 5 tahun datang di puskesmas akibat gigi berlubang. Pasien mengatakan sering menggosok gigi tanpa pasta gigi karena sering habis, orangtua pasien tidak punya cukup uang untuk membeli pasta gigi. Apa faktor yang mempengaruhi personal hygiene pasien?
- Agama
 - Status sosial ekonomi
 - Budaya
 - Kebiasaan
 - Tingkat pengetahuan
98. Seorang perempuan, usia 60 tahun datang ke Rumah sakit. Hasil pemeriksaan: ada luka di punggung bawah ukuran ± 2 cm, pasien mengalami quadriplegia akibat stroke, keluarga jarang melakukan mobilisasi. Apa diagnosa keperawatan yang sesuai pada pasien?
- Kerusakan integritas kulit
 - Keletihan
 - Risiko dekubitus
 - Risiko kerusakan integritas kulit
 - Defisit pengetahuan
99. Seorang laki-laki, usia 45 tahun dirawat di Rumah sakit dengan diagnosa medis post operasi ORIF. Pasien mengeluhkan tidak nyaman karena belum mandi selama dirawat di rumah sakit. Perawat akan memandikan pasien diatas tempat tidur. Apa tujuan intervensi keperawatan tersebut?
- Menghilangkan minyak, keringat, bakteri dan sel-sel kulit mati
 - Menyebabkan obstruksi pembuluh darah
 - Menstimulasi lesi pada kulit
 - Menghambat proses regenerasi kulit
 - Memacu proses degeneratif kulit
100. Seorang perempuan, usia 50 tahun, datang ke Rumah sakit akibat mual dan muntah sejak 3 hari yang lalu. Hasil pengkajian: aritmia jantung, TD 70/50 mmHg. Apa pemeriksaan laboratorium elektrolit yang dilakukan pada pasien tersebut?
- Natrium
 - Kalium
 - Magnesium
 - Kalsium
 - Phosphat
101. Seorang laki-laki, usia 60 tahun, datang ke Rumah sakit dengan diagnosa medis Gagal Ginjal Kronis. Hasil pengkajian: bradikardia, mual, nyeri perut dan kadar natrium 6,5 mEq/L. Apa gangguan yang dialami pasien tersebut?
- Hiperkalemia
 - Hipernatremia
 - Hipokalemia
 - Hipokalsemia
 - Hipermagnesemia
102. Seorang laki-laki, usia 50 tahun, dirawat di rumah sakit dengan diagnosa media Ca Hepar. Hasil pemeriksaan: pasien mual, muntah, nyeri perut dan konstipasi, kadar kalsium 12,1 mEq/L. Apa gangguan yang dialami pasien tersebut?
- Hiperkalemia
 - Hipernatremia
 - Hipokalemia
 - Hiperkalsemia
 - Hipermagnesemia

103. Seorang perempuan, usia 25 tahun, datang ke IGD diantar keluarganya akibat intoksikasi alkohol. Hasil pengkajian: frekuensi nadi 120 kali/menit, TD 150/100 mmHg dan kadar magnesium 0,9 mEq/L. Apa gangguan yang dialami pasien tersebut?
- Hiperkalemia
 - Hipernatremia
 - Hipokalemia
 - Hiperkalsemia
 - Hipomagnesemia
104. Seorang laki-laki, usia 50 tahun dirawat di rumah sakit dengan diagnosa medis diabetes mellitus. Pasien mengatakan tidak terbiasa mandi dengan shower, tidak nyaman jika mandi dengan shower. Apa faktor yang mempengaruhi personal hygiene pasien tersebut?
- Agama
 - Status sosial ekonomi
 - Budaya
 - Kebiasaan
 - Tingkat pengetahuan
105. Seorang perempuan, usia 55 tahun dirawat di rumah sakit dengan diagnosa medis stroke. Pasien mengalami penurunan kesadaran dengan GCS E1V1M1. Pasien belum gosok gigi sejak dirawat di rumah sakit. Apa tindakan keperawatan yang dilakukan pada pasien?
- Melakukan oral hygiene
 - Mengukur tekanan darah
 - Membantu gosok gigi
 - Mengukur suhu tubuh
 - Mengganti alat tenu