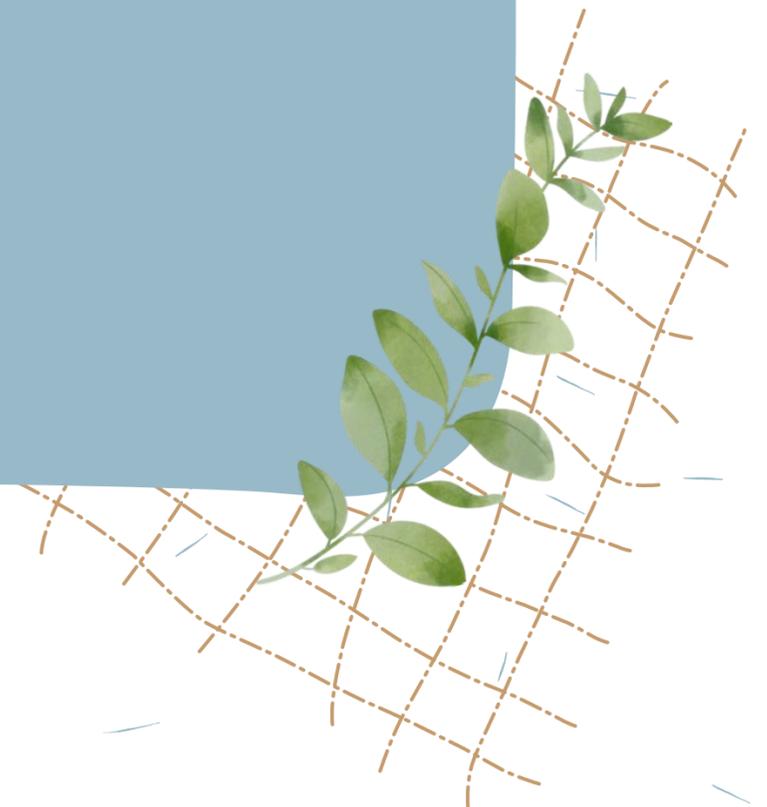
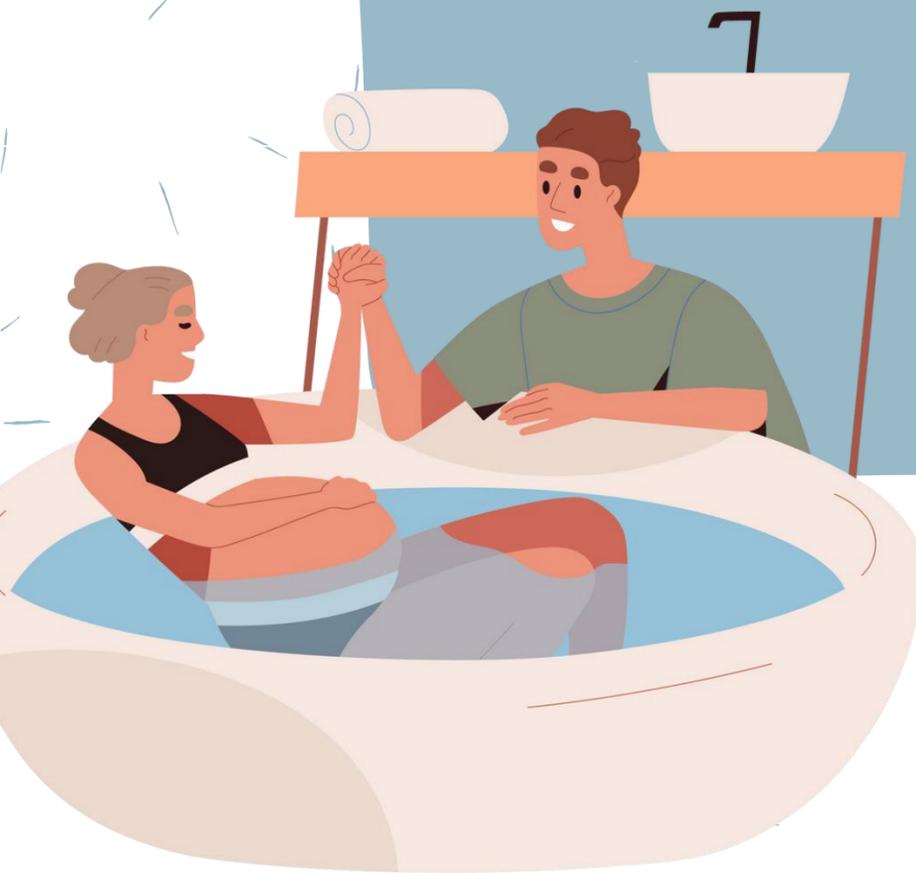


# Konsep Keperawatan Intranatal

Eny Septi Wulandari, M. Kep



# Tujuan Pembelajaran

- Pengertian
- Faktor yang mempengaruhi persalinan
- Proses persalinan
- Asuhankeperawatan
- Partograf



# Apa yang disebut dengan persalinan?

- peristiwa di akhir kehamilan
- proses pergerakan keluarnya janin, plasenta
- dimulai dengan terjadinya Kontraksiuterus



# Faktor yang mempengaruhi proses persalinan

## 5P- of labor

- Power
- *Passege*
- *Passager*
- *Position*
- *Psychological*



# 1. Power

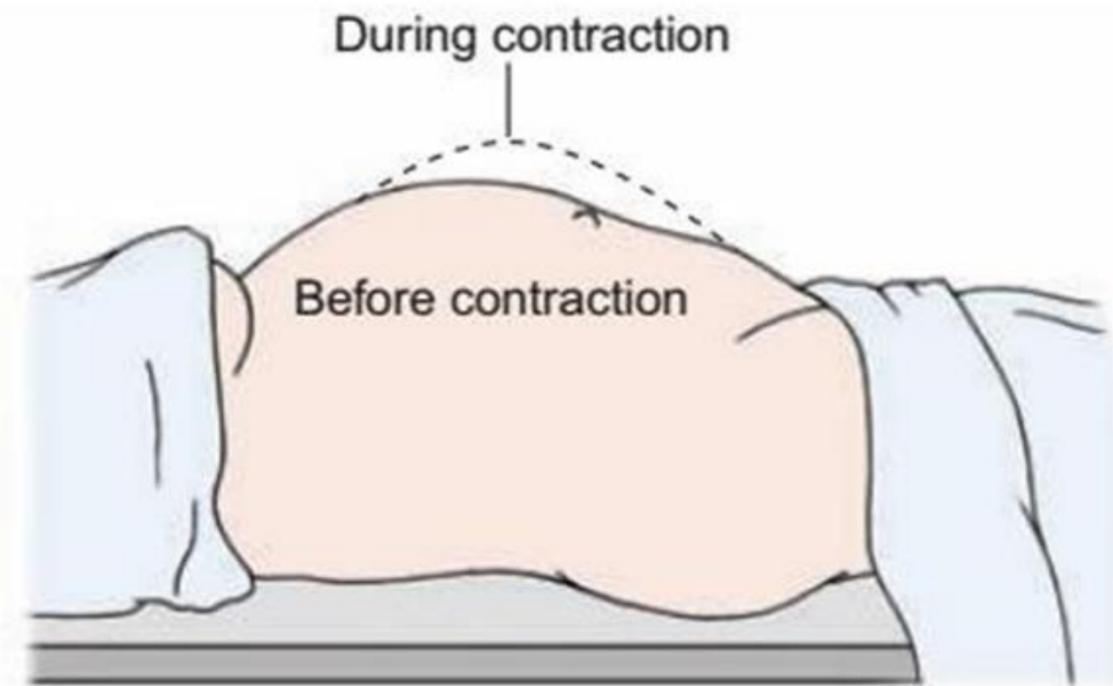
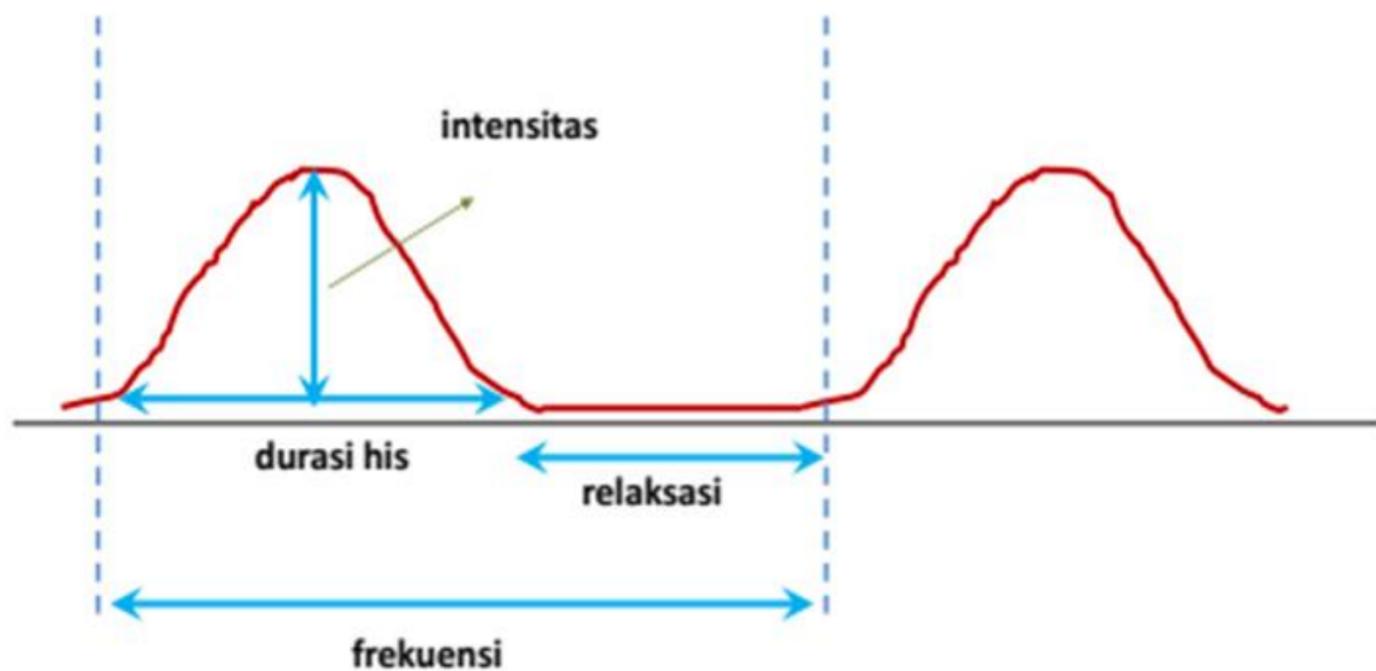
PRIMER

SKUNDER



# HIS

- Frekuensi
- Durasi
- Intensitas : Kuat/Sedang/ Lemah



# Perubahan yang Terjadi?

- Uterus akan terasa keras
- Kontraksi menyebabkan otot rahim menebal dan menjadi pendek sehingga terasa padat



- Kontraksi mengakibatkan tekanan pada serviks, sehingga mulut rahim menipis = dilatasi serviks



# Perubahan yang Terjadi?

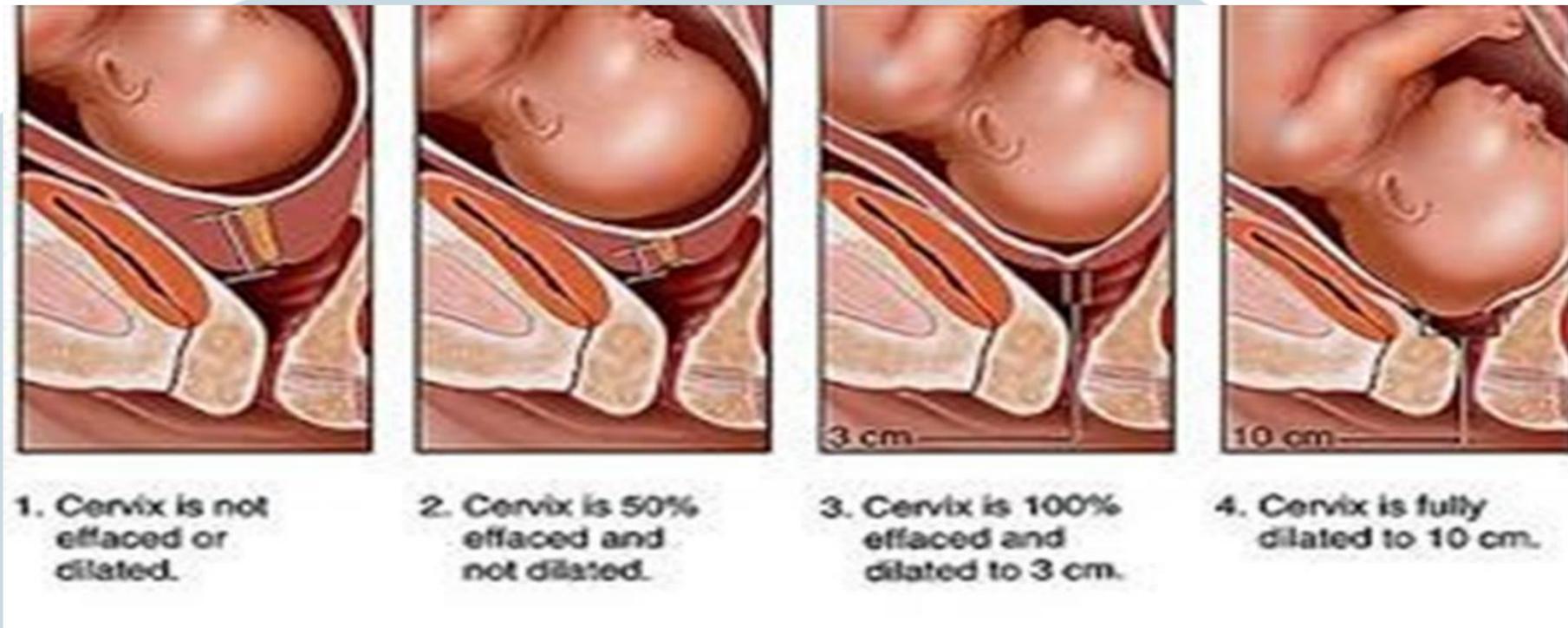
- Kontraksi menyebabkan Rasa nyeri = Perubahan tekanan darah = Denyut nadi dan TD meningkat



- Kontraksi menyebabkan Suplai O<sub>2</sub> menurun = Hipoksia



# Kontraksi Involunter



## Kontraksi Volunter

Setelah bagian presentasi mencapai dasar panggul (dilatasi serviks lengkap)

: sifat kontraksi mendorong bayi keluar

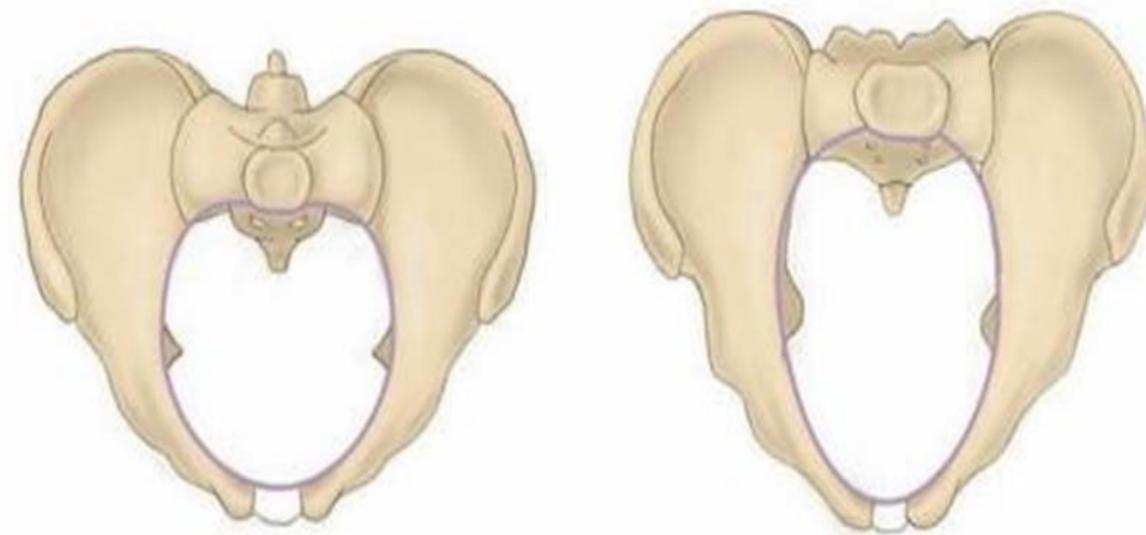


# Kekuatan Ibu

- Kekuatan ibu; yang berasal dari kontraksi uterus dan usaha ibu untuk mengejan
- Kontraksi menyebabkan dilatasi pada serviks
- Mengejan setelah dilatasi maksimal

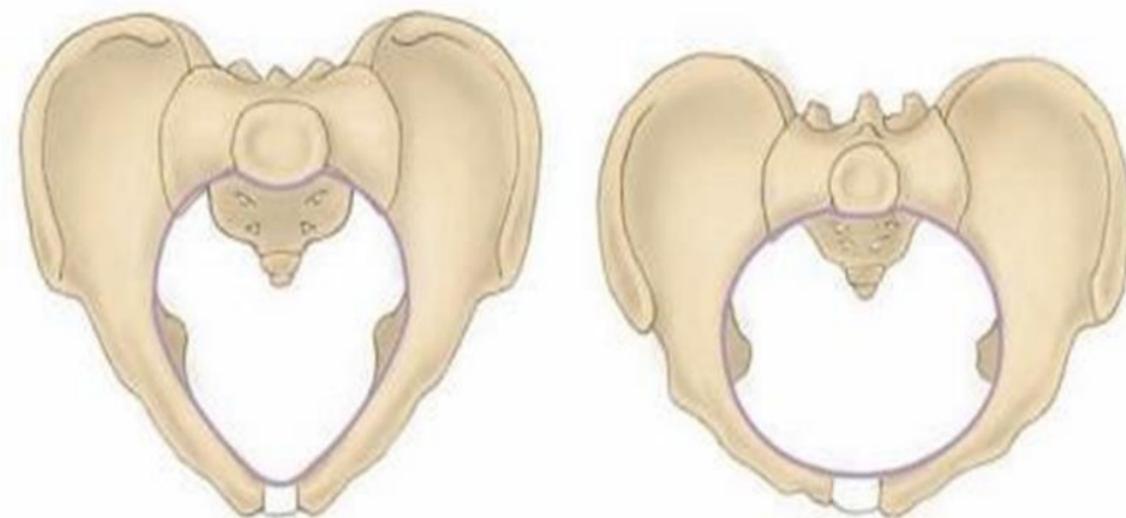


# 2. Passage



**A** Gynecoid

**C** Anthropoid



**B** Android

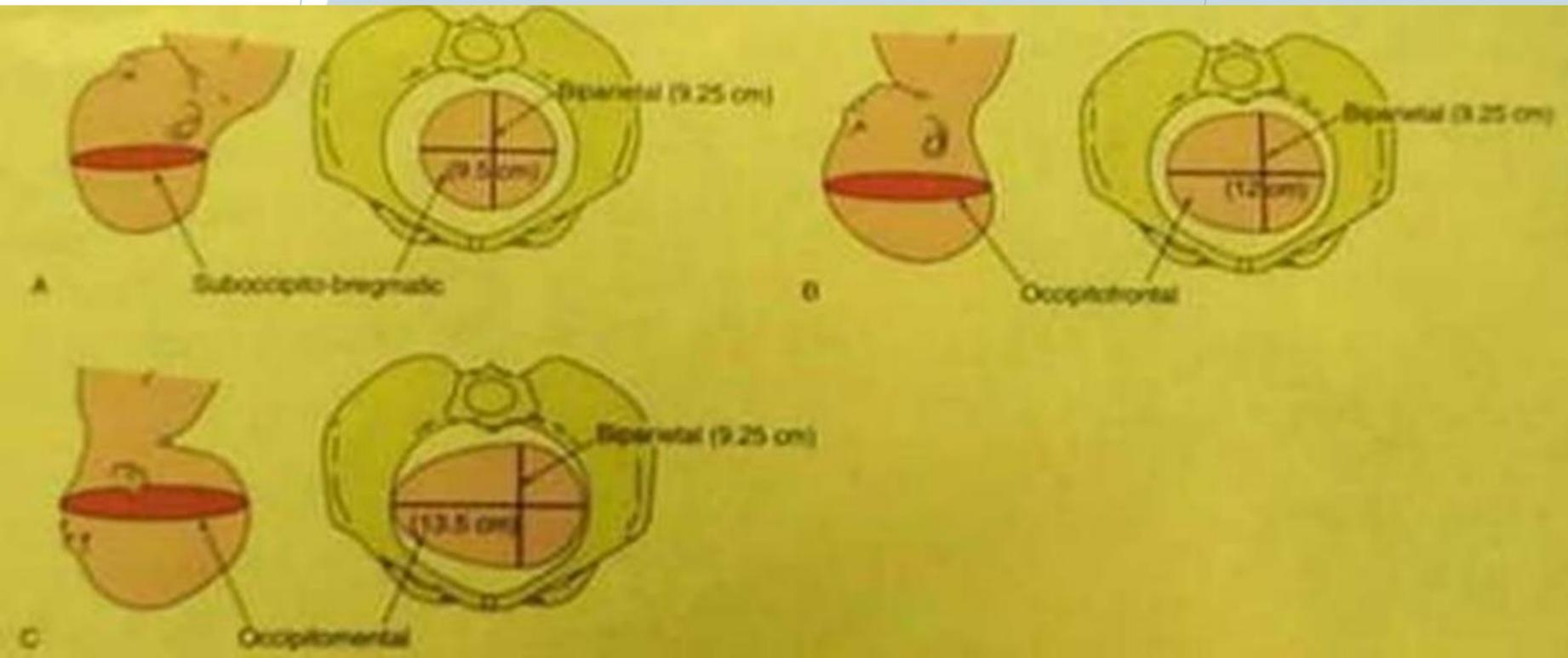
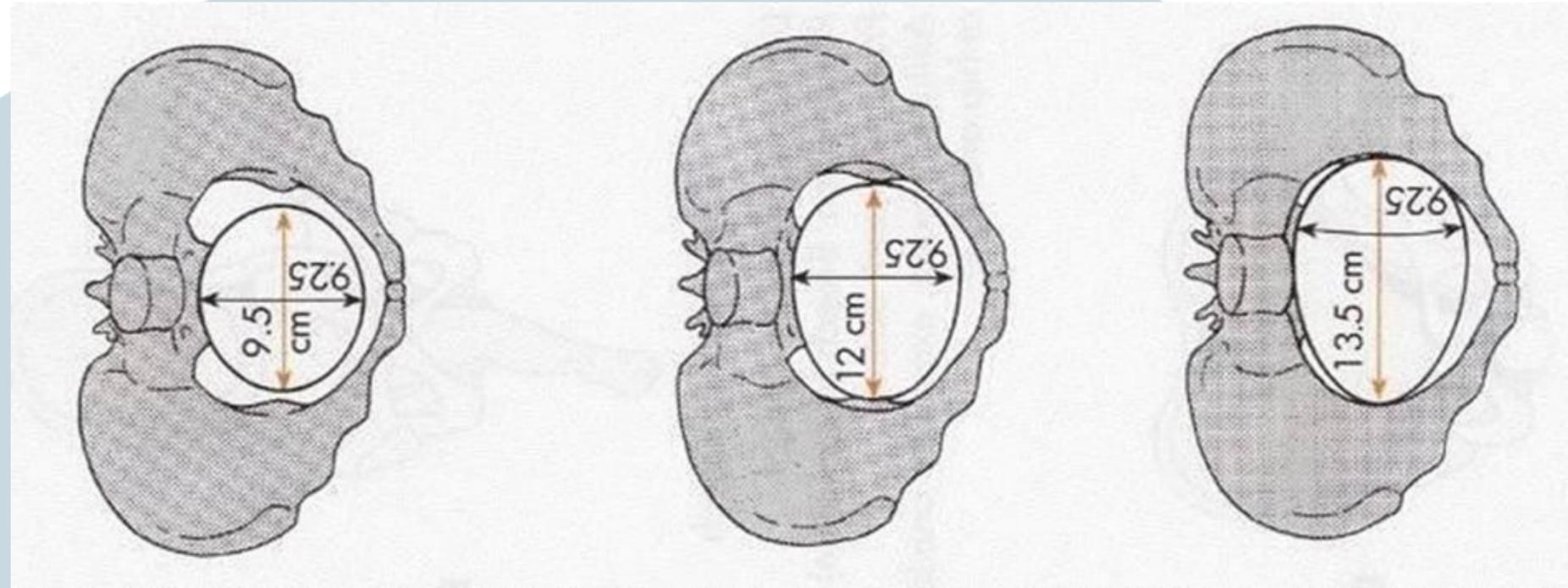
**D** Platypelloid

FIGURE 13.2 Pelvic shapes.  
(A) Gynecoid. (B) Android.  
(C) Anthropoid. (D) Platypelloid.



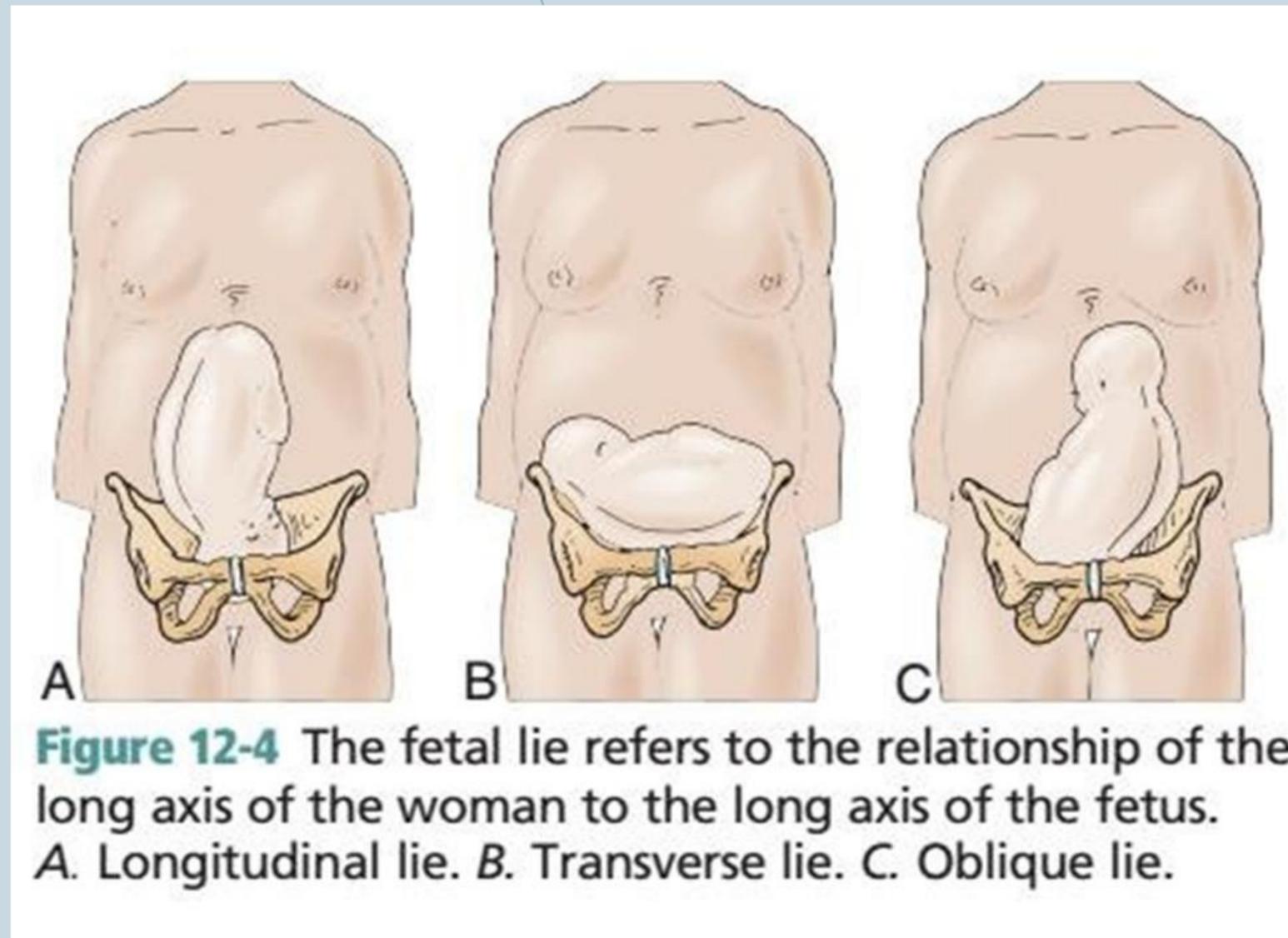
# 3. Passanger

## Kepala Janin



# Passanger

## Letak Janin



# Passanger

## Presentasi Janin

Face



Brow



Breech



Shoulder



Abnormal Presentations



A



# 4. Position



Walking



Sitting/leaning



Tailor sitting



Semirecumbent

**A**



Kneeling



Standing



Squatting



Kneeling and leaning forward with support

# Position



Lithotomy

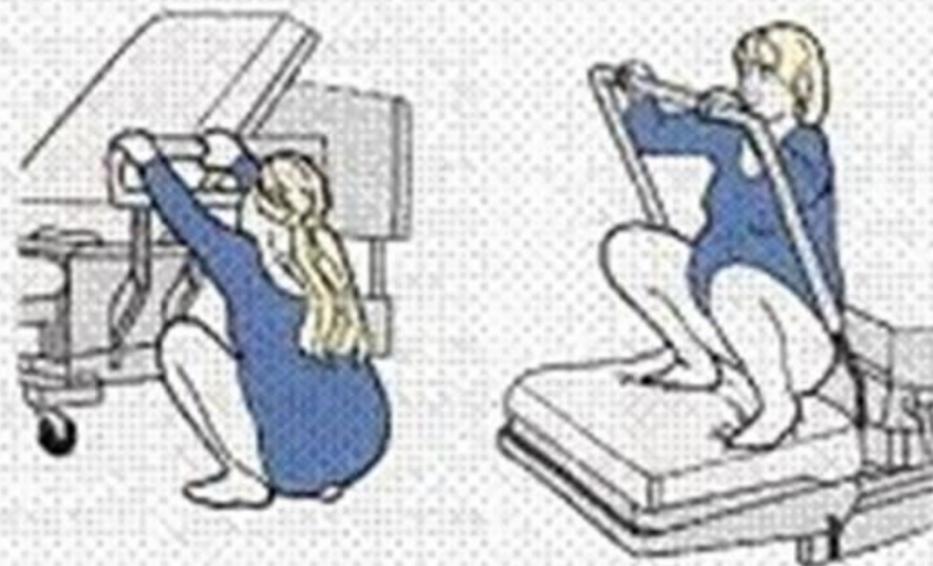


Semirecumbent



Lateral recumbent

**B**



Squatting



# 5. Psychological

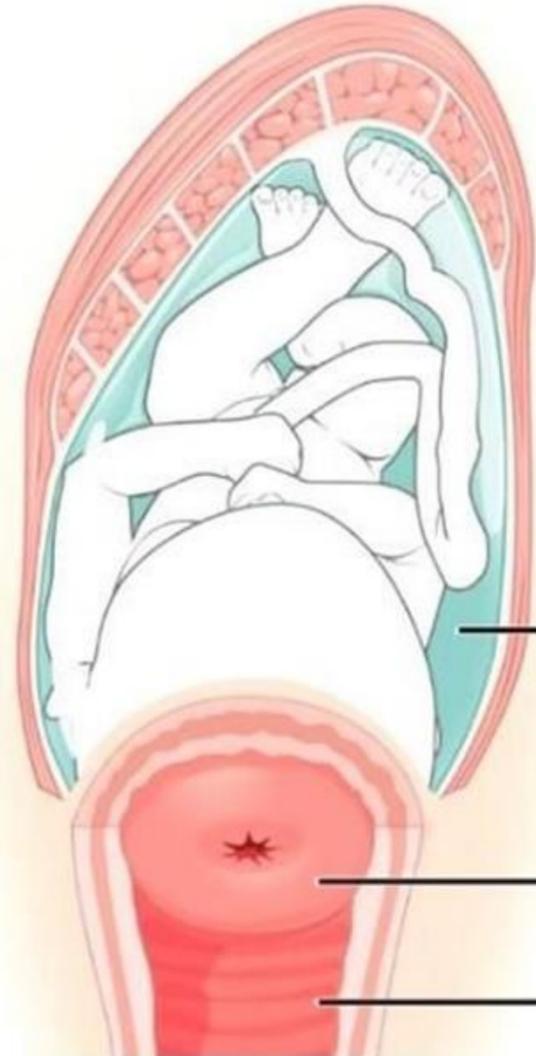
- Kesiapan proses persalinan
- Pengalaman persalinan sebelumnya
- Sistem dukungan yang ada = orang terdekat



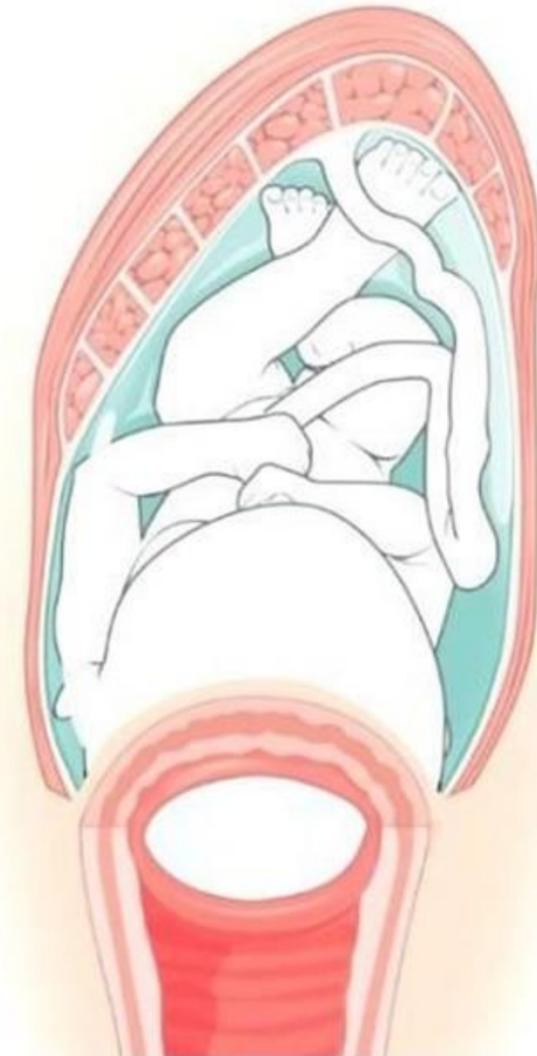
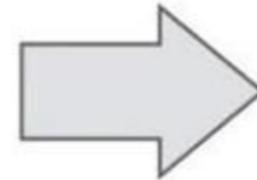
# Proses Persalinan

Latent: 0 to 4 cm in up to 20 hrs  
(nulliparous) or 14 hrs (multi)

Active (faster): 6 to 10 cm at 1.2  
cm/hr (nulli) or 1.5 cm/hr (multi)



Undilated cervix



Fully dilated cervix  
(>10 cm in diameter)



# Tanda-tanda Persalinan

- Doran
- Teknus
- Perjol
- Vulka
- Keluarnya Cairan Pada Jalan lahir
- Pembukaan Lengkap



# True Labor Vs False Labor

TABLE 8-1 TRUE VERSUS FALSE LABOR

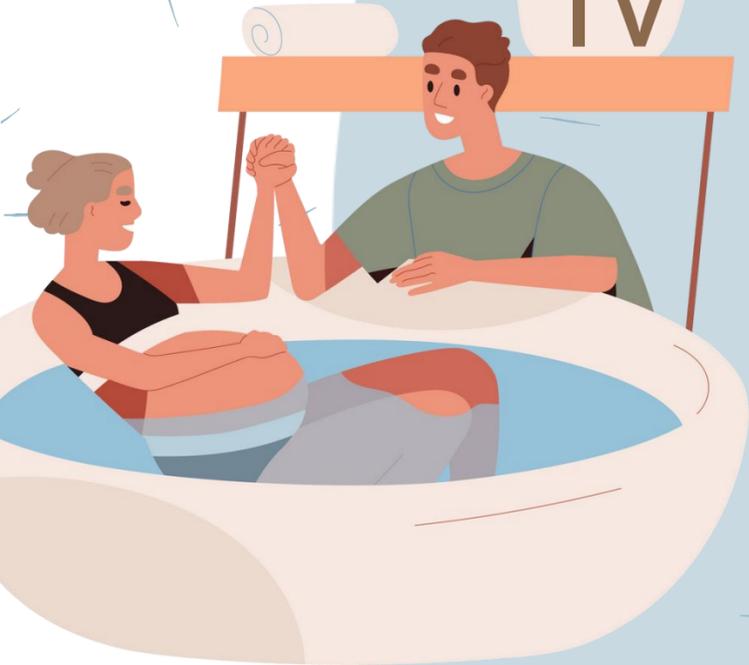
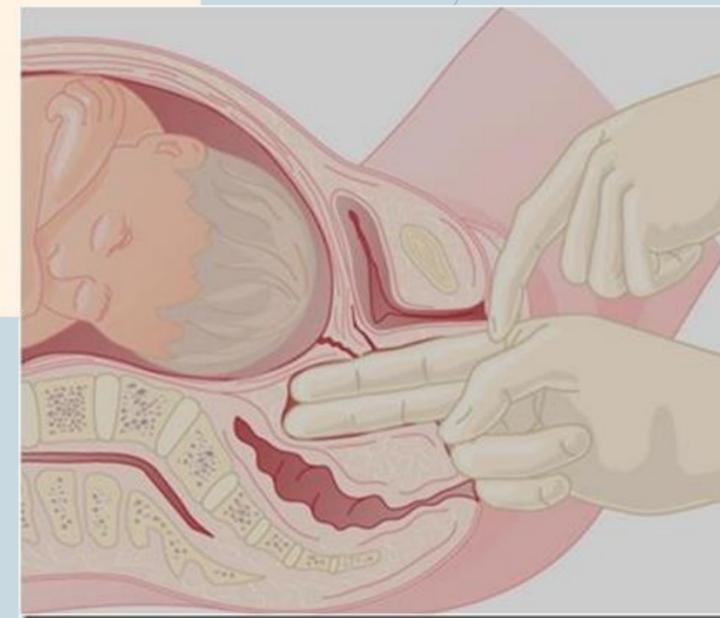
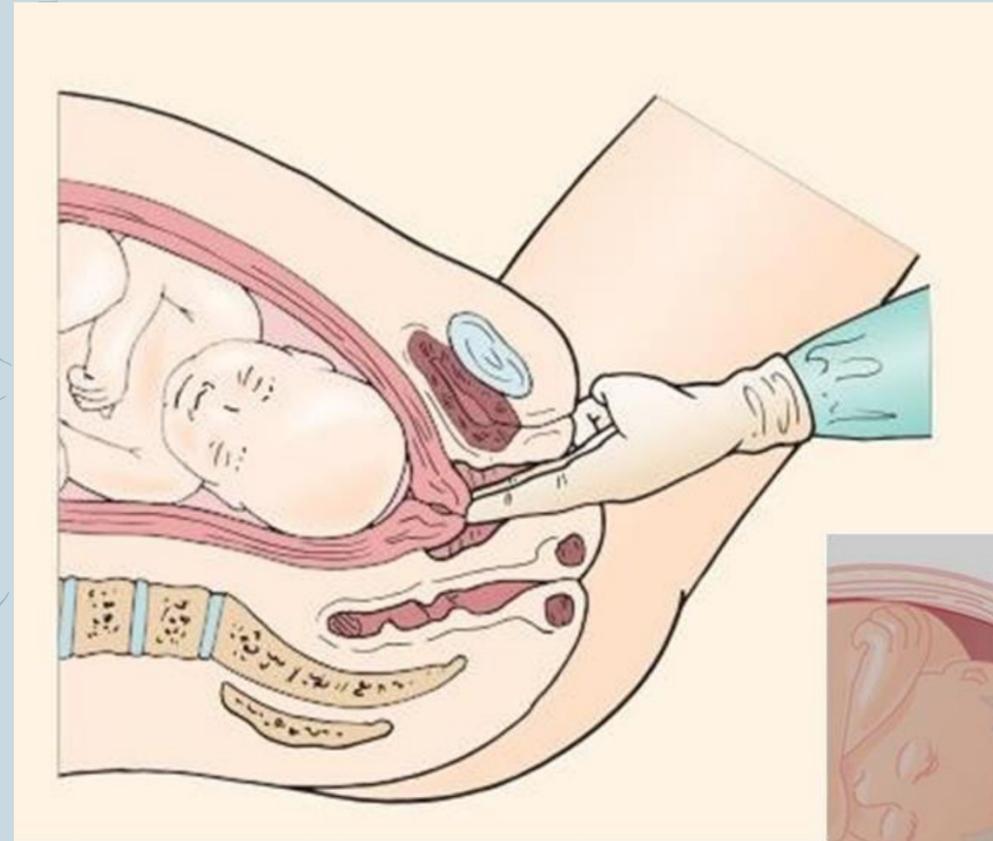
CHARACTERISTICS	TRUE LABOR	FALSE LABOR
CONTRACTIONS	Regular contractions that increase in frequency, intensity, and duration	Irregular or regular mild contractions with no increase in frequency, intensity, and duration
DISCOMFORT	Begins in the back and radiates to the lower abdomen and the front.	Felt in the middle of the abdomen or groin area. Can be mentally and physically tiring.
CERVICAL CHANGES	Progressive cervical dilation and effacement	Little or no cervical change
BLOODY SHOW	Usually present and increases with cervical changes	None present
ACTIVITY	Activity such as walking may increase intensity of contraction.	Activity or position change often lessens contractions.



# Tahapan proses persalinan

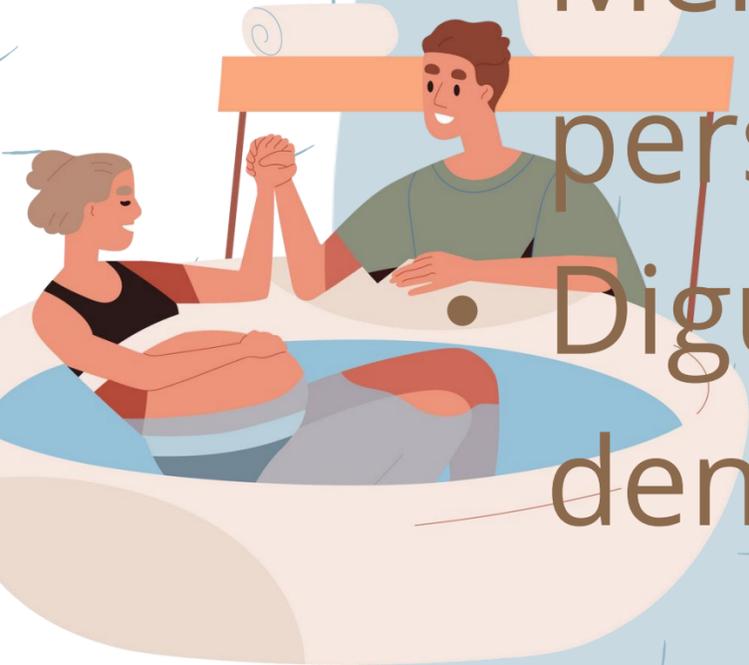
- Kala I
- Kala II
- Kala III
- Kala

IV



# PARTOGRAF

- Partograf adalah alat bantu untuk membuat keputusan klinik, memantau, mengevaluasi dan menatalaksana persalinan
- Mencatat hasil observasi dan kemajuan persalinan
- Digunakan mulai fase aktif kala 1 sampai dengan kala 4



# Pengisian Partograf

Parameter	Fase laten	Fase Aktif	Tanda kegawatan
TD	Tiap 4 jam	Tiap 4 jam	140/ 90 dengan 1 tanda pre eklamsia
Suhu	Tiap 4 jam	Tiap 4 jam	>38 °C
Nadi	Tiap 30 menit	Tiap 30 menit	>100 x/menit
DJJ	Tiap 1 jam	Tiap 30 menit	<100 x /menit atau >180 x/ menit
Kontraksi	Tiap 1 jam	Tiap 30 menit	< 3/10 menit <40 detik, lemah
Serviks	Tiap 4 jam		Garis dilatasi serviks melewati garis waspada pada fase aktif
Penurunan kepala bayi	Tiap 4 jam	Tiap 2-4 jam	
Urin	Tiap 2 am	Tiap 2 menit	Volume sedikit dan pekat







# KALAI

- **Fase Laten**

- Pembukaan sampai 4 cm
- Primigravida:20 jam
- Multigravida:14 jam
- Kontraksi lemah 20-40 detik

- **Fase Aktif**

- Pembukaan dari 4 cm – lengkap
- Primigravida : 1.2 cm/jam
- Multigravida :1.5cm/jam
- Kontraksi setiap 3-5 menit, durasi 40-60detik





belum menipis,  
belum membuka

penipisan 100%  
terbuka 1 cm

penipisan 100%  
terbuka 10 cm



# KALAI

Diagnosa	NOC	NIC
Nyeri Akut	Comfor level; maternal status intrapartum	Vital sign monitoring; Hypnosis;intrapartal care; pain management; relaxation therapy; guided imagery
Resiko Infeksi	Infection status	Infection control; intrapartal care
Resiko injury	Fetal status monitoring	Electronic fetal monitoring intrapartum; Vital sign monitoring; positioning; O2 therapy; Resuscitation fetus
Anxiety	Coping	Relaxation; anxiety reduction; childbirth preparation; emotional

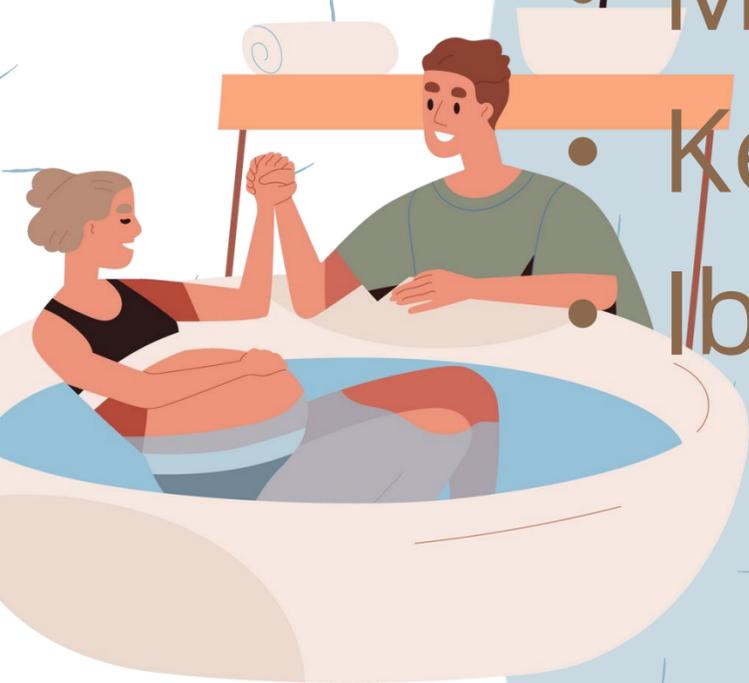
# KALA II

- Proses pengeluaran janin
- Sejak dilatasi serviks lengkap sampai janin lahir
- Primigravida : 30menit–3jam
- Multigravida : 30menit–1jam



# KALA II

- Ibu ingin mengejan (dorongan meneran/ **doran**)
- Adanya tekanan pada spincteranus(**teknus**)
- Menonjolnya perineum (**perjol**)
- Vulva-vagina membuka (**vulka**)
- Jumlah pengeluaran air ketuban meningkat
- Meningkatnya pengeluaran darah dan lendir
- Kepala telah turun didasar panggul
- Ibu merasa ingin buang air besar



# KALA II

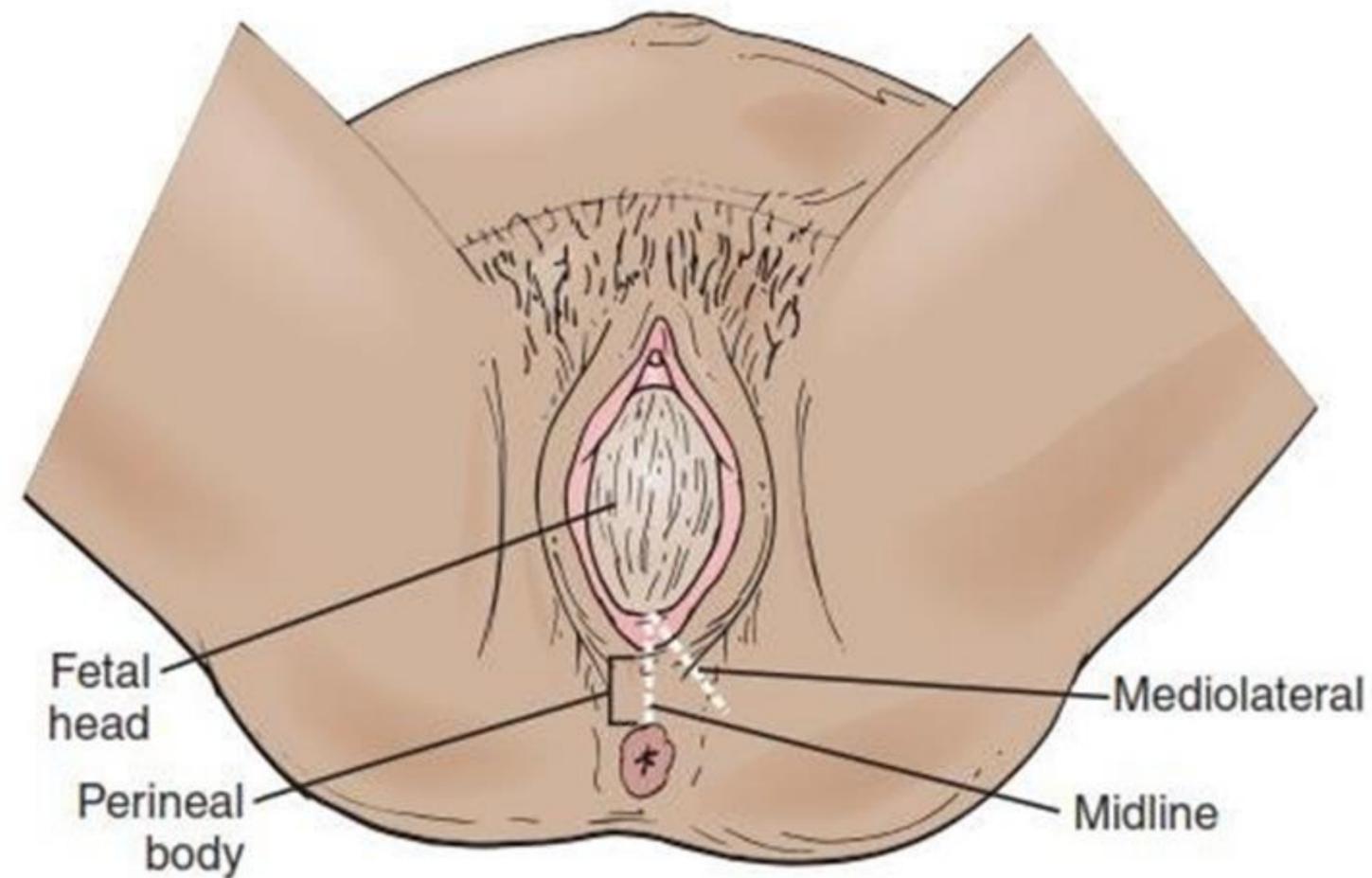


Figure 8-23 Episiotomy locations.

An **episiotomy** is an incision in the perineum to provide more space for the presenting part at delivery (see Fig. 8-23). Routine

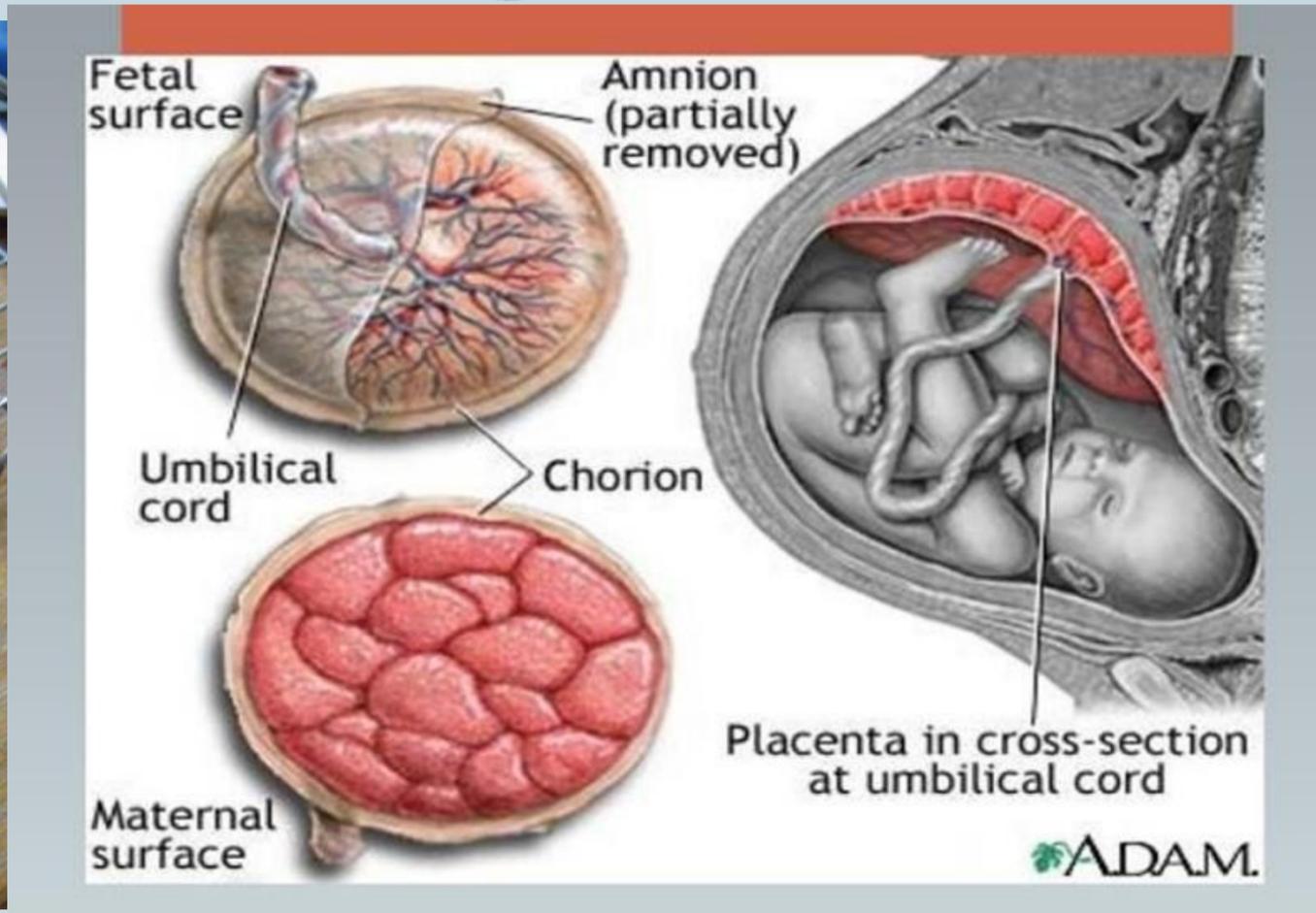


# KALA II

Diagnosa	NOC	NIC
Nyeri Akut	Comfor level; maternal status intrapartum	Vital sign monitoring; Hypnosis;intrapartal care
Resiko Infeksi	Infection status	Infection control; intrapartal care
Resiko injury	Fetal status monitoring	Electronic fetal monitoring intrapartum; O2 therapy; Resuscitation fetus
Fatigue	Energy conservation	Energy management

# KALA III

- Sejak bayi lahir sampai kelahiran plasenta
- Tanda-tanda plasenta lepas dari dinding rahim
- Penatalaksanaan aktif kala III



# KALA III

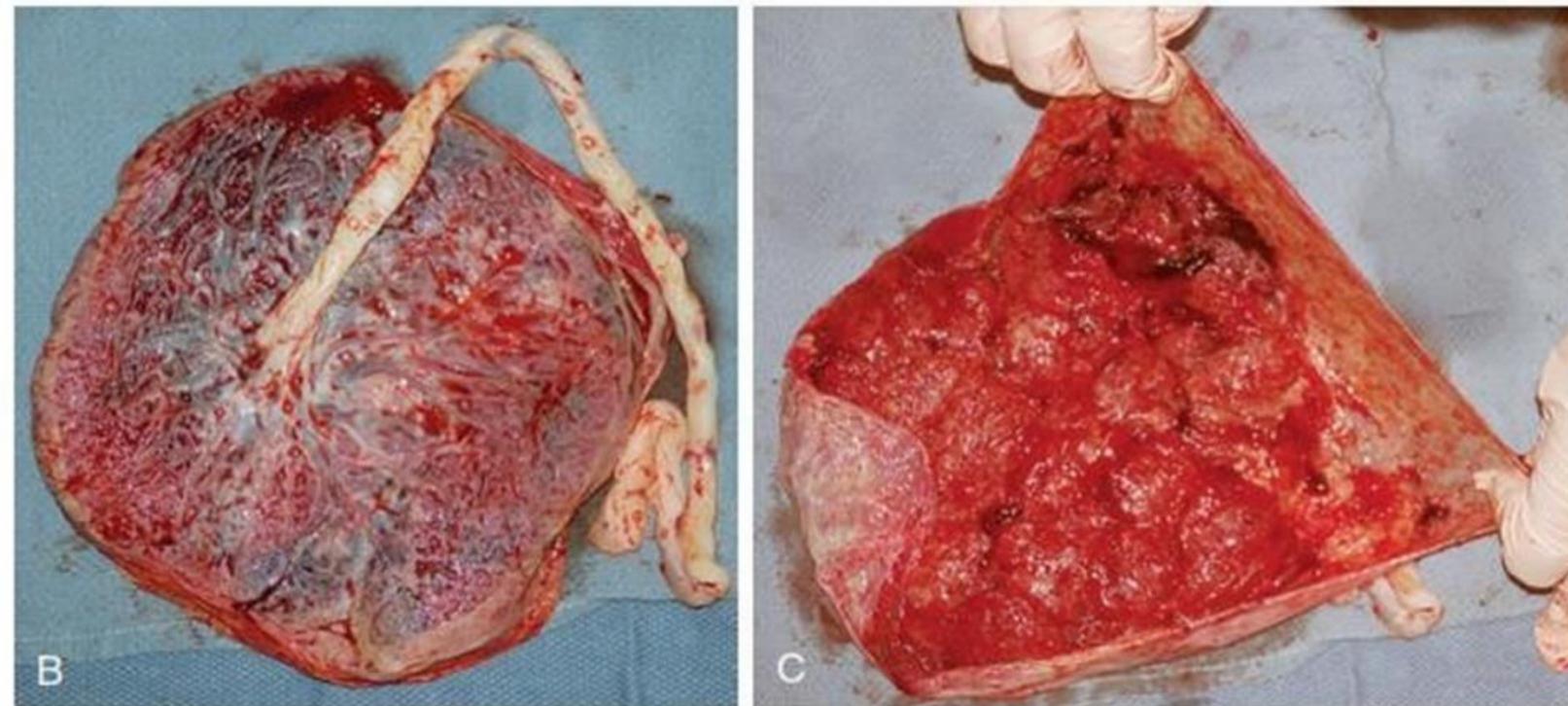
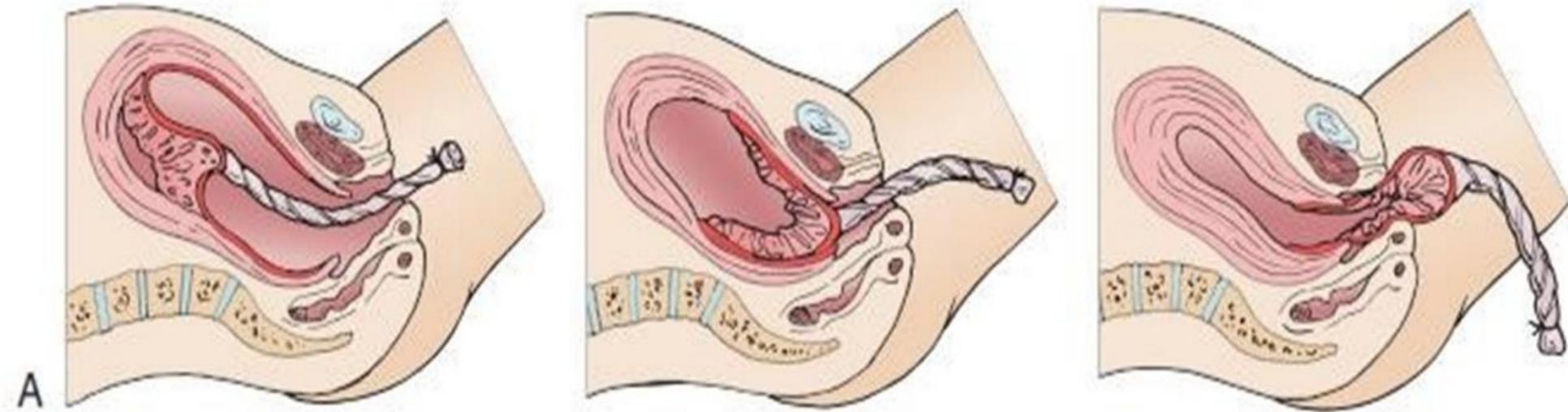


Figure 8-25 A. Delivery of the placenta. B. Delivered placenta (fetal side). C. Inside of placenta (maternal side).



# KALA IV

- Sampai 2 jam setelah plasenta lahir
- Observasi/monitor
- TD, nadi, TFU; perdarahan setiap 15 menit 1 jam pertama dan 30 menit 1 jam kedua
- Masase uterus setiap 15 menit pada 1 jam pertama dan 30 menit 1 jam kedua
- Skin to skin contact
- Bersihkan perineum dan pasien dimandikan
- Proses jahit perineum



# KALA IV

Diagnosa	NOC	NIC
Resiko Infeksi	Infection status	Infection control; suturing; perineal care
Defisit self care	Self care bathing	Self care assistance bathing; teaching individual
Effective breastfeeding	Breastfeeding establishment maternal	Breastfeeding assistance; early inisitaion for breastfeeding
Risk for bleeding	Bleeding precaution	Bleeding reduction; vital sign monitorin; shock prevention; IV insertion

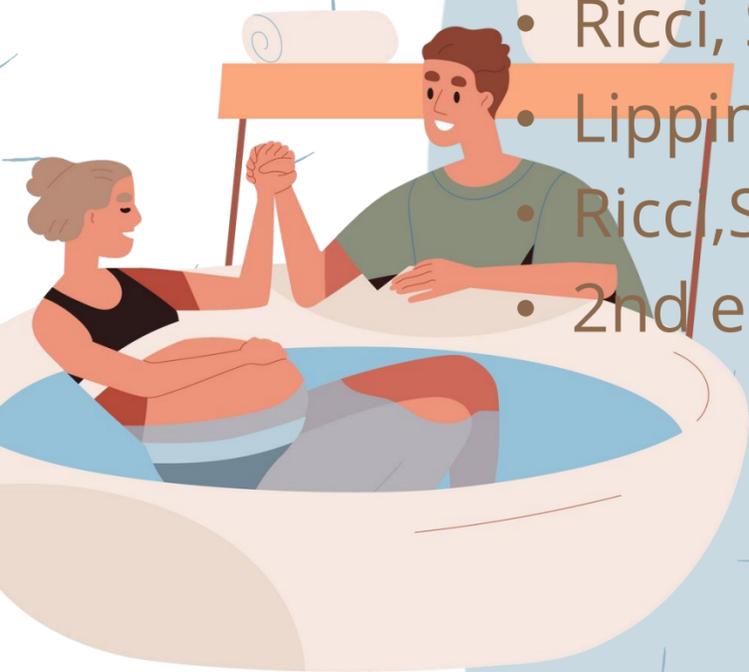
# KESIMPULAN

- 5 Faktor yang mempengaruhi proses persalinan
- 4 Tahapan Proses Persalinan

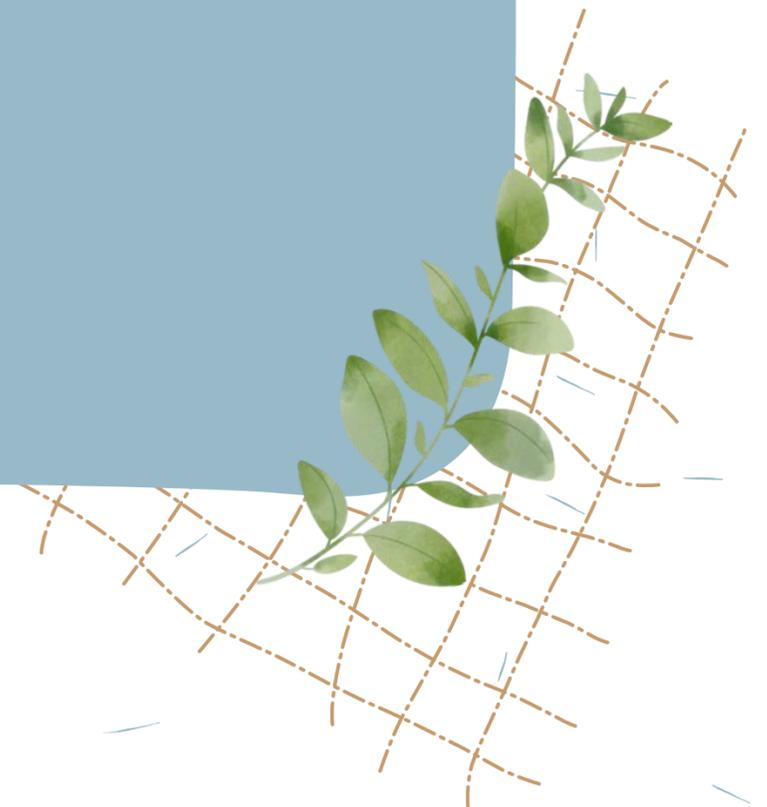


# Referensi

- Bobak, I.M, Lowdermilk, D.L, Perry, S.E. 2005. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Edisi 4. Alih bahasa: Maria A. W. & Peter I. N. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Chapman, L & Durham, R.F. 2010. *Maternal-Newborn Nursing: The Critical Components of Nursing Care*. Philadelphia: F.A. Davis Company
- Klossner, N.J & Hatfield, N.T. 2010. *Introductory Maternity and Pediatric Nursing*. 2nd Edition. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Pillitteri, A. 2010. *Maternal & Child Health Nursing: Care of The Childbearing & Childbearing Family*. 6th Edition. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Ricci, S.S & Kyle, T. 2009. *Maternity and Pediatric Nursing*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Ricci, S.S. 2009. *Essentials of maternity, newborn, and women's health nursing*. 2nd edition. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.



**Terimakasih  
Selamat Belajar**





# Trend & Issues Keperawatan Maternitas

Eny Septi W, M.Kep

## TREND & ISSUE

- Trend = Sedang dibicarakan banyak orang = kejadiannya fakta
- Issue = Peristiwa atau kejadian diperkirakan terjadi atau tidak terjadi pada masa mendatang = namun bukan fakta atau tanpa bukti
- Trend & Issue Keperawatan Maternitas à Sesuatu yang dibicarakan seseorang (sedang populer di kalangan masyarakat) yang berfokus pada kehamilan, persalinan dan postpartum

Kehamilan merupakan peristiwa penting

Krisis maturitas

Kehamilan Normal

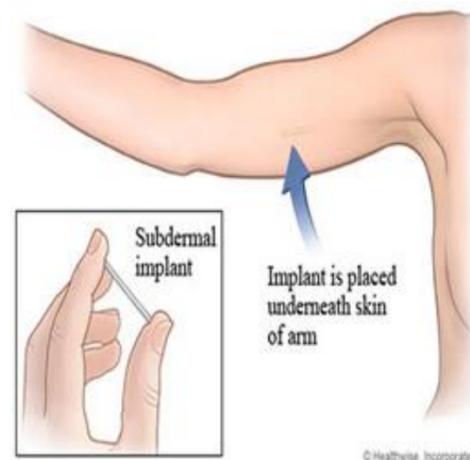
Kehamilan Resiko Tinggi

Masalah kritis dalam Asuhan Keperawatan & Medis

Harapan Ibu dan pasangan janin yang dikandung sehat dengan keadaan ibu dan janin selamat

# TREND & ISSUE MATERNITAS "KEPERAWATAN"

- Alat kontrasepsi Implan Terbaru
- Water Birth
- Robot akan digunakan dalam pelayanan kesehatan



## TREND & ISSUE MATERNITAS "KEPERAWATAN"

- USG (Ultrasonografi) 3D dan 4D
- ERACH (Enhanced Recovery After Cesarean Surgery)
- Kelas Ibu hamil



## TREND & ISSUE MATERNITAS "KEPERAWATAN"

- Perawatan Ibu Hamil persalinan & postpartum dengan Covid-19



## TREND & ISSUE MATERNITAS "KEPERAWATAN"

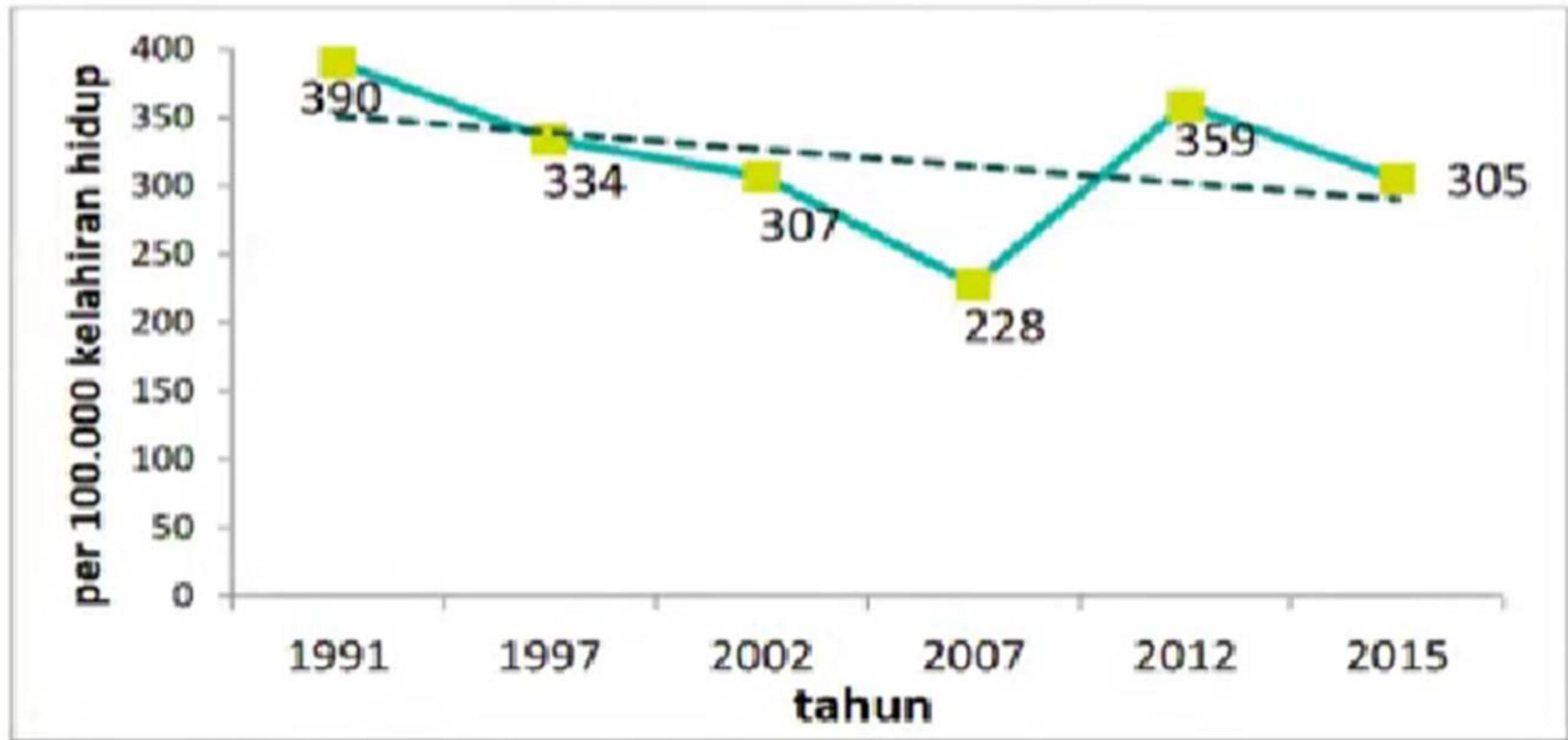
- Kehamilan resiko tinggi meningkat (usia → Primi tua, jarak kehamilan, KEK, Anemia)
- Penggunaan alcohol selama kehamilan dikaitkan dengan keguguran retardasi mental BBLR dan sindrom alcohol janin.
- Penyakit menular seksual selama hamil insiden AIDS yang semakin meningkat mengakibatkan bayi terjangkit HIV

## TREND & ISSUE MATERNITAS "KOMUNITAS"

- Primi muda = Remaja yang hamil dan melakukan persalinan dan merawat bayi
- Ketidaktahuan ibu hamil tentang diet yang tepat
- Kebingungan ibu nifas jika ASI tidak keluar

## TREND & ISSUE MATERNITAS "PEMERINTAH"

- Angka kematian bayi yang masih tinggi di Indonesia
- Angka kematian Ibu (AKI) masih tinggi
- Angka kelahiran masih tinggi
- Rendahnya cakupan ASI Eksklusif, IMD, KMC

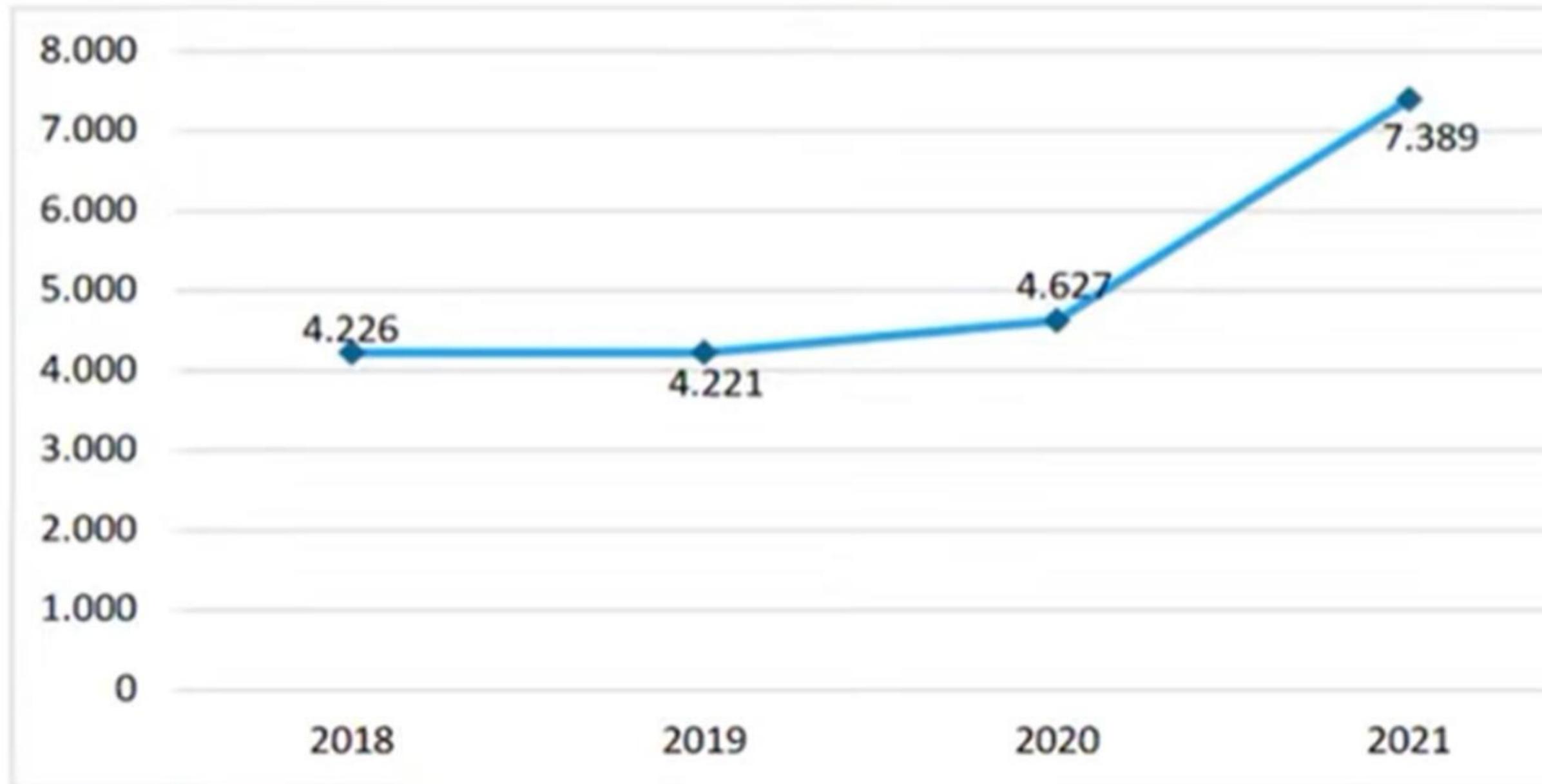


Sumber: BPS, SDKI 1991-2012

\*AKI tahun 2015 merupakan hasil SUPAS 2015

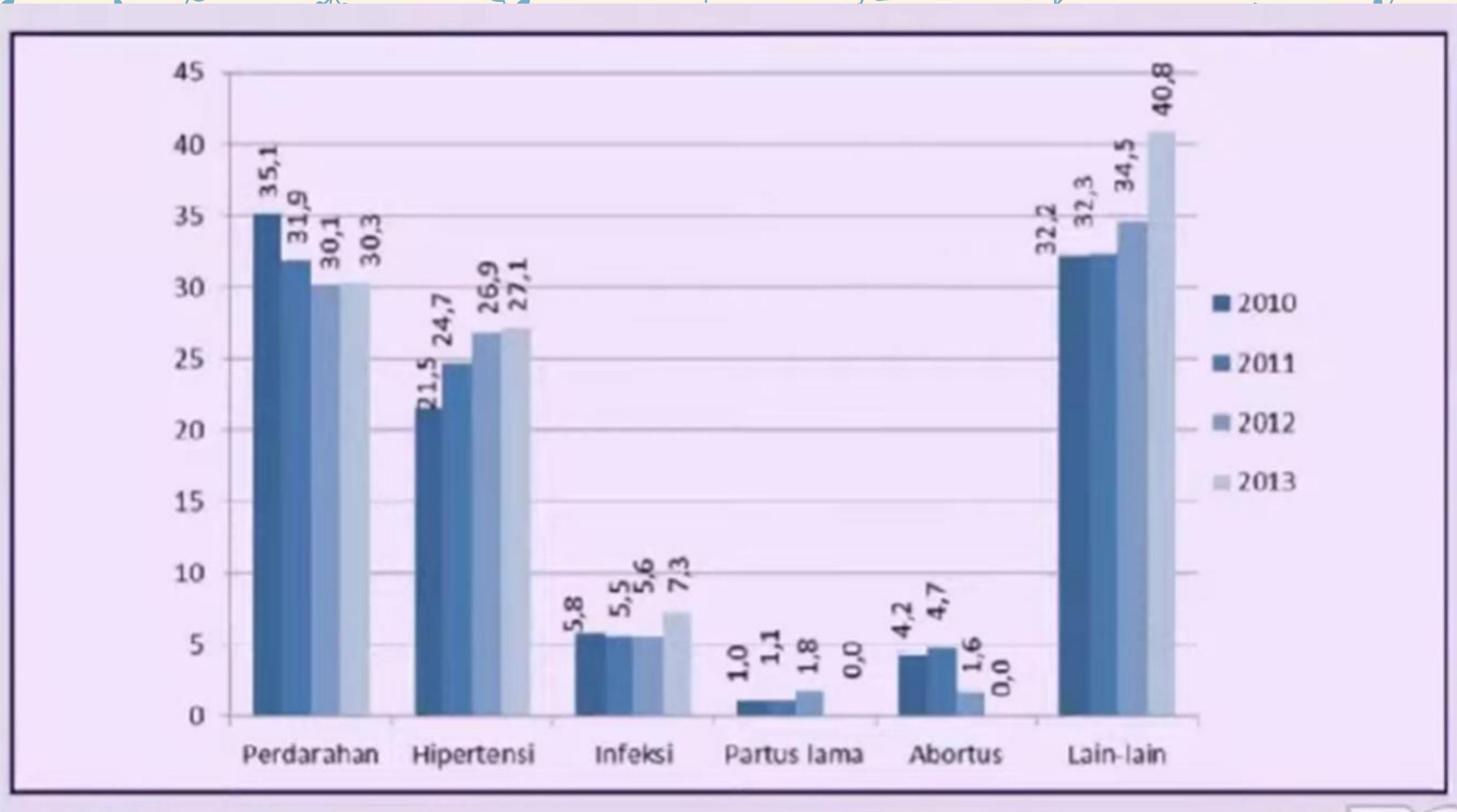
## ANGKA KEMATIAN IBU DI INDONESIA PER 100.000 KELAHIRAN HIDUP TAHUN 1991-2015

## JUMLAH KEMATIAN IBU DI INDONESIA TAHUN 2018 – 2021



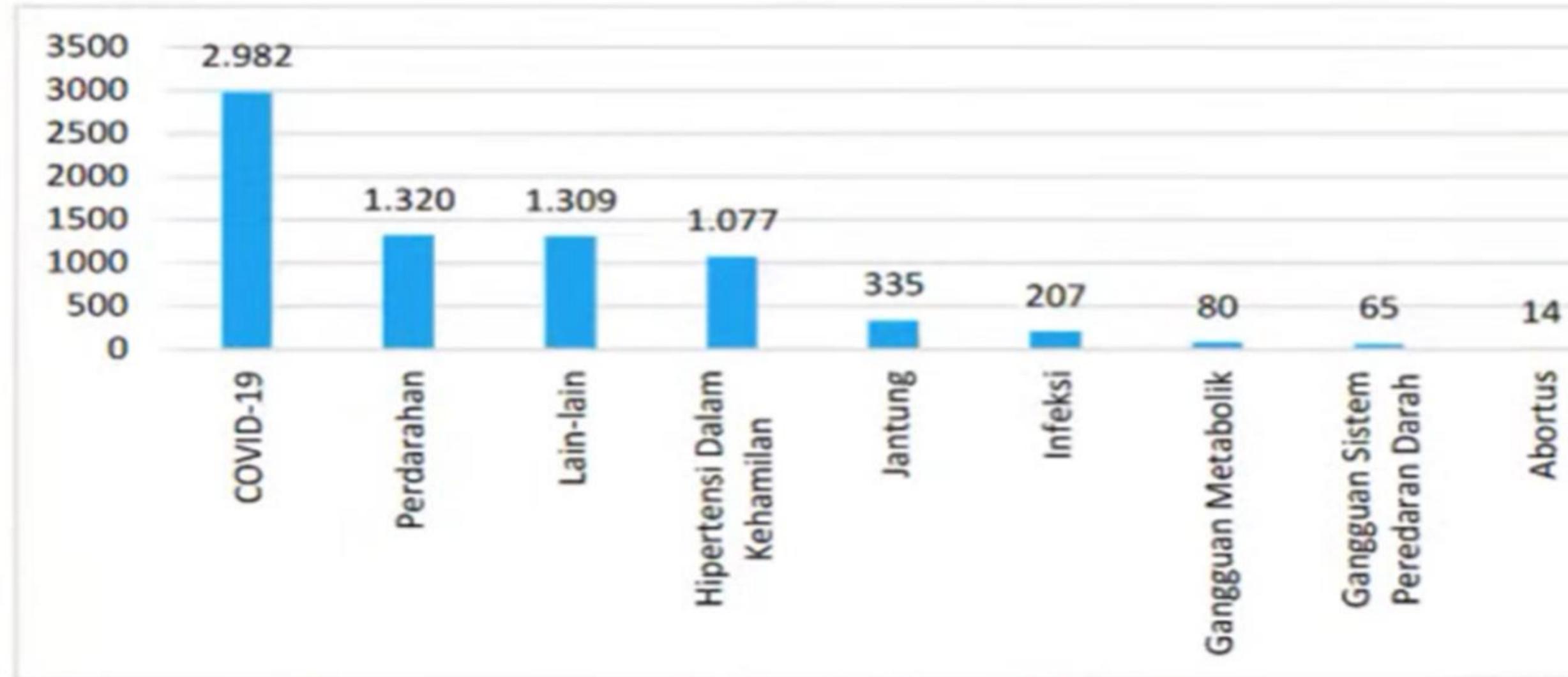
Sumber: Ditjen Kesehatan Masyarakat, Kemenkes RI, 2022

# ANGKA KEMATIAN IBU DI INDONESIA



## PENYEBAB KEMATIAN IBU DI INDONESIA

## JUMLAH KEMATIAN IBU MENURUT PENYEBAB TAHUN 2021



Sumber: Ditjen Kesehatan Masyarakat, Kemenkes RI, 2022

# PENYEBAB KEMATIAN IBU DI INDONESIA

## ANGKA KEMATIAN IBU

- Angka Kematian Ibu (AKI) menggambarkan angka kematian ibu karena kehamilan, persalinan dan masa nifas pada tiap 100.000 kelahiran hidup.

## MDGS 2000-2015

**Target dalam tujuan pembangunan millennium MDGs (Millenium Development Goals) 2015 yakni menurunkan angka kematian maternal sebesar  $\frac{3}{4}$  dari angka kematian maternal pada tahun 1999. Target penurunan AKI di Indonesia pada tahun 2015 adalah 102 per 100.000 tapi tidak tercapai**

## MDGS 2015-2030

- Mulai tahun 2016, tujuan pembangunan berkelanjutan (SDGs) 2015-2030 secara resmi menggantikan tujuan pembangunan Millenium (MDGs) 2000-2015
- Target penurunan AKI di Indonesia pada tahun 2030 adalah 70 per 100.000 kelahiran

## TREND & ISSUE MATERNITAS "KEBUDAYAAN"

- Perilaku yang dipelajari sebagai anggota masyarakat
- Cara hidup manusia yang dirancang sebagai pedoman hidup.
- Warisan social yang dimiliki dan dipelajari oleh sekelompok manusia
- Kebudayaan dibagi menjadi 3:
  - 1) Adat istiadat
  - 2) Sistem kepercayaan
  - 3) Benda hasil karya manusia



## TREND & ISSUE MATERNITAS "KEBUDAYAAN"

- Adat istiadat = kelompok kebiasaan
- Sistem kepercayaan = seperangkat ide atau gagasan yang menetapkan standar perilaku yang baik dan buruk, serta memberikan makna dan maksud hidup.
- Benda hasil karya manusia = Objek yang dihasilkan dan dipakai masyarakat, termasuk alat-alat yang dipakai untuk memproduksi benda-benda lain.



## TREND & ISSUE MATERNITAS "KEBUDAYAAN"

- Daerah langkat Sumatera Utara = Ibu nifas bedrest total selama seminggu karena dianggap masih lemah dan belum mampu beraktivitas.
- Kebiasaan Masyarakat Timur : Perempuan melahirkan di dalam rumah bulat yang penuh debu dari tungku dan asap akan menyebabkan bayi dan ibunya mudah terkena ISPA (Infeksi Saluran Nafas Atas).

## TREND & ISSUE MATERNITAS "KEBUDAYAAN"

- ASI pertama /kolostrum tersebut merupakan ASI yang kotor atau mengandung kuman, sehingga ASI tersebut dibuang
- Menganjurkan ibu menyusui untuk makan jagung goreng untuk melancarkan air susu.
- Tidak boleh keluar rumah sembarangan, terutama sore hari.
- Hanya makan sayuran (dianggap baik), sedangkan ikan, daging dan buah-buahan dianggap tidak baik untuk bayi.

## TREND & ISSUE MATERNITAS "KEBUDAYAAN"

- Tidak boleh melilitkan anduk/kain di leher ibu hamil, agar bayi tidak terlilit tali pusat
- Tidak boleh minum terlalu banyak karena bila minum terlalu banyak akan terlalu banyak air
- Dianjurkan minum air kelapa agar anak bersih

## TREND & ISSUE MATERNITAS "KEBUDAYAAN"

- Pantang makan gula merah/ tebu serta nanas karena perut ibu hamil sakit.
- Minum minyak kelapa di kehamilan trimester 3, supaya persalinan lancar.
- Dilarang mengucapkan kata-kata pantangan

## ASUHAN KEPERAWATAN

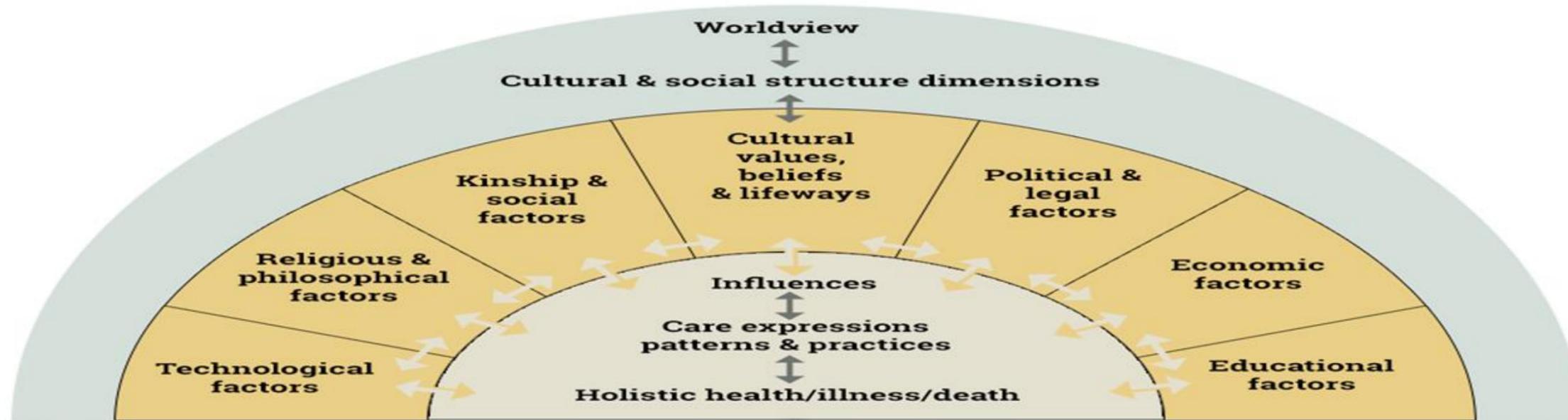
- Memperhatikan Trend dan Issue terkini serta budaya pasien
- Pengkajian menyeluruh termasuk agama, nilai dan keyakinan
- Perencanaan family Center Care melibatkan keluarga besar
- Implementasi dan Evaluasi bersifat terbuka dan proaktif serta humanis dan fleksibel

## MANFAAT PENGKAJIAN PEKA BUDAYA

- Meningkatkan efektifitas pelayanan kesehatan = mengatasi dengan tepat sesuai dengan kemajuan ilmu dan teknologi dan ataupun standar yang telah ditetapkan
- Meningkatkan efisiensi pelayanan kesehatan = mencegah pelayanan kesehatan yang di bawah standar
- Meningkatkan penerimaan masyarakat = kesesuaian pelayanan kesehatan dengan kebutuhan dan tuntutan pemakai jasa pelayanan
- Melindungi Penyelenggara kesehatan = timbulnya tuntutan hukum
- Asuhan keperawatan = pelayanan professional kepada Wanita usia subur, bayi beserta keluarga = dapat beradaptasi dengan holistic → Peran perawat perlu ditingkatkan dalam menerapkan proses keperawatan dengan menggali latar belakang budaya klien dan keluarga = agar sikap, nilai dan perilaku sehat yang dimilikinya tetap dipertahankan

# Madeleine Leininger's Transcultural Nursing

## The Sunrise Enabler to Discover Culture Care Sunrise Model



Individuals, families, groups, communities, or institutions in diverse health context of



Nursing care decisions and actions

Cultural care preservation & maintenance  
 Cultural care accomodation & negotiation  
 Cultural care repatterning & restructuring

Culturally congruent care for health, well-being or dying

↔  
 Influencers

## SAVE MOTHERHOOD

- Upaya Save Motherhood merupakan upaya menyelamatkan Wanita agar kehamilan dan persalinan sehat dan aman.
- Mortalitas dan morbiditas pada Wanita hamil dan bersalin adalah masalah besar di Negara berkembang



**ADA**

**PERTANYAAN?**



**TERIMAKASIH**