

# **MODEL KONSEPTUAL KEPERAWATAN KELUARGA**

Wiwi Kustio Priliana.,S,SiT.,SPd.,MPH



# TEORI NIGHTINGALE

- Florence merupakan salah satu pendiri yang meletakkan dasar-dasar teori keperawatan
- Mengidentifikasi peran perawat dalam menemukan kebutuhan dasar manusia pada klien serta pentingnya pengaruh lingkungan di dalam perawatan orang yang sakit yang dikenal dengan **teori lingkungan**

- Adanya lingkungan fisik, lingkungan psikologis dan lingkungan sosial.
- membuat standar pada pendidikan keperawatan serta standar pelaksanaan asuhan keperawatan yang efisien

## Florance Nightangle



There are five essential points in securing the health of houses:

- 1) Pure air (udara segar)
- 2) Pure water (air bersih)
- 3) Efficient drainage (saluran pembuangan)
- 4) Cleanliness (kebersihan)
- 5) Light (cahaya)

tanpa semua elemen tersebut rumah tidak akan sehat.

Aspek lingkungan yang menjadi perhatian Nightagle adalah adanya ventilasi yang cukup.

# Filosofi Florence Nightingale

- Mengidentifikasi peran perawat
- Pentingnya pengaruh lingkungan
- Membuat standar pendidikan dan pelaksanaan askep yang efisien
- Membedakan praktek keperawatan dan kedokteran
- Membedakan perawatan orang sakit dengan sehat

# Imogene King:



Goal Attainment Theory

# TEORI KING

- King memahami model konsep dan teori keperawatan dengan menggunakan pendekatan **sistem terbuka** dalam hubungan interaksi yang konstan dengan lingkungan, sehingga King mengemukakan dalam model konsep interaksi.

**1. System Personal (individu)** : Persepsi, Diri, Pertumbuhan dan Perkembangan, Citra Tubuh, Ruang, Waktu

**2. Sistem Interpersonal** : Interaksi, Komunikasi, Transaksi, Peran, Stress

**3. Sistem Social** : Organisasi, Otoritas, Kekuasaan, Pembuatan Keputusan, Status

# Aplikasi Teori Imogene M. King dalam Proses Keperawatan

- *Pengkajian*
- *Diagnosa Keperawatan*
- *Perencanaan*
- *Implementasi*
- *Evaluasi*

- King memandang keluarga sebagai system social dan konsep utama dalam modelnya. Keluarga diperlukan baik sebagai kontek maupun klien.
- teori pencapaian tujuan bermanfaat bagi perawat bila terpanggil untuk membantu keluarga dalam memelihara kesehatan mereka atau mengatasi masalah atau keadaan sakit

- King terus menguraikan modelnya sebagai perawat untuk membantu anggota keluarga **menyusun tujuan** untuk mengatasi masalah dan mengambil keputusan, karena model tersebut berorientasi pada sistem dan intervensi dengan perluasan isi keluarga yang lebih jauh

# Kelebihan Teori King

1. Teori ini dapat menyesuaikan pada setiap perubahan, teori ini dapat dipergunakan dan menjelaskan atau memprediksi sebagian besar fenomena dalam keperawatan.
2. Teori ini merupakan serangkaian konsep yang saling berhubungan dengan jelas dan dapat diamati dalam praktek keperawatan.
3. Mengedepankan partisipasi aktif klien dalam penyusunan tujuan bersama, mengambil keputusan, dan interaksi untuk mencapai tujuan klien.
4. Teori ini dapat dipakai pada semua tatanan pelayanan keperawatan.
5. Teori ini dapat dikembangkan dan diuji melalui riset.
6. Teori ini sangat penting pada kolaborasi antara tenaga kesehatan.

# Kekurangan Teori King

1. Beberapa konsep dasar kurang jelas, contohnya teori ini menyatakan bahwa stres memiliki konsekuensi positif dan menyarankan perawat harus menghilangkan pembuat stres dari lingkungan RS.
2. Teori ini berfokus pada sistem interpersonal sehingga tujuan yang akan dicapai sangat tergantung pada persepsi perawat dan klien yang terlibat dalam hubungan interpersonal dan hanya pada saat itu saja.
3. Teori ini belum menjelaskan metode yang aplikatif dalam penerapan konsep interaksi, komunikasi, transaksi dan persepsi, misalnya pasien-pasien yang tidak dapat berinteraksi dengan perawat misalnya klien dengan koma, BBL, dan pasien psikiatrik.

THE LIFE AND WORKS OF

---

**SR. CALLISTA L.  
ROY**

AUTHOR OF ADAPTATION MODEL OF NURSING



# TEORI ROY

- Manusia-Lingkungan-Kesehatan-Keperawatan
- menguraikan bagaimana individu mampu meningkatkan kesehatannya dengan cara perilaku adaptif serta mampu merubah perilaku yang maladaptive.

# Pandangan/Keyakinan Model Adaptasi Roy

- a. Manusia sebagai makhluk biologis, psikologis dan sosial yang selalu berinteraksi dengan lingkungannya.
- b. Untuk mencapai suatu homeostatis atau integrasi, seseorang harus beradaptasi sesuai dengan perubahan yang terjadi.
- c. Terdapat tiga tingkatan adaptasi pada manusia yang dikemukakan oleh Roy,

# Sistem Adaptasi Memiliki Empat Metode Adaptasi

1. **Fungsi fisiologis**, komponen sistem adaptasi ini diantaranya oksigenasi, nutrisi, eliminasi, aktivitas dan istirahat, integritas kulit, indera, cairan dan elektrolit, fungsi neurologis dan fungsi endokrin.
2. **Konsep diri** bagaimana seseorang mengenal pola-pola interaksi social dalam berhubungan dengan orang lain.
3. **Fungsi peran** proses penyesuaian yang berhubungan dengan bagaimana peran seseorang dalam mengenal pola-pola interaksi social dalam berhubungan dengan orang lain.
4. **Interdependent** kemampuan seseorang mengenal pola-pola tentang kasih sayang, cinta yang dilakukan melalui hubungan interpersonal pada tingkat individu maupun kelompok.



**Betty Neuman**

# TEORI NEUMAN

- pendekatan asuhan keperawatan klien yg dinamis dan terbuka, difokuskan pada definisi masalah keperawatan dan pemahaman pada interaksi klien dg lingkungan. Klien sbg sistem adalah individu, keluarga, grup, komunitas, atau isu.
- Penekanan pada penurunan stres dengan memperkuat garis-garis pertahanan fleksibel, normal, maupun resisten, dg Intervensi diarahkan pada ketiga garis pertahanan tersebut yg terkait dg 3 level prevensi : primer, sekunder, tersier.

- Proses keperawatan digunakan sebagai penghubung antara teori keluarga dan praktik
- “Health care system” yaitu model konsep yang menggambarkan aktifitas keperawatan yang ditujukan kepada penekanan penurunan stress dengan memperkuat garis pertahanan diri secara fleksibel atau normal maupun resistan dengan sasaran pelayanannya adalah komunitas.

- Betty Newman mendefinisikan manusia secara utuh merupakan gabungan dari konsep holistic dan pendekatan system terbuka. Faktor yang perlu di perhatikan adalah: fisiologi individu, psikologi individu, sosial cultural, perkembangan individu

# Kekuatan Teori Neuman

1. Kekuatan utama dari model ini adalah fleksibilitas untuk digunakan dalam semua bidang keperawatan – administrasi , pendidikan , dan praktek .
2. Neuman menyajikan pandangan klien yang sama berlaku untuk individu , keluarga , kelompok , komunitas , atau agregat lainnya .
3. Penekanan pada pencegahan primer , termasuk promosi kesehatan khusus untuk model ini.
4. Sistem Model Neuman relatif sederhana , dan memiliki definisi mudah diterima

# Kelemahan Teori Neuman

Kelemahan utama dari model ini adalah kebutuhan untuk klarifikasi lebih lanjut dari istilah yang digunakan . Stres interpersonal dan ekstra-personal perlu lebih jelas dibedakan .

DOROTHEA OREM'S

# SELF-CARE NURSING THEORY

SOCIETY

PATIENT-  
AGENCY

AGENCY



# TEORI OREM

- Inti teorinya adalah : Self Care  
Ditujukan untuk :
  - Mempertahankan kehidupan
  - Mempertahankan kesehatan
  - Mempertahankan kesejahteraan

# Orem mengembangkan tiga bentuk teori self care, diantaranya :

## 1. Perawatan diri sendiri (self care)

- a. Self care
- b. Self care agency

## 2. Self Care Defisit

- a. System bantuan secara penuh (wholly Compensatory System)
- b. Sistem bantuan sebagian (Partially Compensatory System)
- c. System suportif dan edukatif

## 3. Teori Nursing Sistem

# Tujuan Keperawatan Keluarga Menurut Orem's

1. Menolong klien dalam hal ini keluarga untuk keperawatan mandiri secara terapeutik
2. Menolong klien bergerak kearah tindakan-tindakan asuhan mandiri
3. Membantu anggota keluarga untuk merawat anggota keluarganya yang mengalami gangguan.

# Penerapan Model Orem's Pada Praktek Keperawatan Keluarga/Komunitas

1. Aspek interpersonal : hubungan didalam keluarga
2. Aspek sosial : hubungan keluarga dengan masyarakat disekitarnya
3. Aspek prosedural : melatih ketrampilan dasar keluarga sehingga mampu mengantisipasi perubahan yang terjadi
4. Aspek tehnik : mengajarkan kepada keluarga tentang tehnik dasar yang dilakukan di rumah, misalnya melakukan tindakan kompres secara benar

MARTHA E. ROGER'S

# UNITARY HUMAN BEINGS THEORY



# TEORI ROGER

- manusia ( kesatuan manusia) sebagai sumber energi yang menyatu dengan alam semesta. Manusia berada dalam interaksi yang terus menerus dengan lingkungan (lutjens,1995)
- Keempat dimensi yang di gunakan oleh Martha E. Rogers sebagai manusia utuh : sumber energi, keterbukaan, keteraturan dan pengorganisasian,

- ilmu tentang keperawatan berhubungan langsung dengan proses kehidupan manusia bertujuan untuk menjelaskan dan memperkirakan kealamiahan dan hubungannya dengan perkembangan.
- prinsip homeodinamik

# Prinsip hemodinamika

- Integritas, adalah proses berhubungan dengan yang **menguntungkan** antar manusia dan lingkungannya secara berkesinambungan.
- Resonansi, prinsip ini membicarakan tentang alam dan **perubahan** yang terjadi antar manusia dan lingkungannya.
- Helicy, Prinsip yang menyatakan bahwa keadaan alami **berkesinambungan, inovatif**, ditunjukkan dengan peningkatan jenis pola – pola perilaku manusia dan lingkungan

- Bagi Roger, keluarga dikonseptualisasikan sebagai suatu bidang energi keluarga yang tidak bisa dikurangi,
- Wall (1981) secara jelas memperlihatkan kongruensi dan penerapan teori Roger untuk pengkajian keluarga yang mengilustrasikan hal ini dengan menggunakan konsep Roger tentang saling melengkapi, resonansi dan *helicy* untuk meguraikan system keluarga.

# TEORI BERUBAH

- Perubahan merupakan suatu proses dimana terjadinya peralihan atau perpindahan dari status tetap (statis) menjadi status yang bersifat dinamis, artinya dapat menyesuaikan diri dengan lingkungan yang ada

- Proses berubah ini melibatkan klien individu, keluarga, komunitas, organisasi, keperawatan sebagai profesi, dan seluruh sistem pemberian perawatan kesehatan. Perubahan meliputi mendapatkan pengetahuan, mendapatkan keterampilan baru, atau mengadaptasi pengetahuan saat ini dari segi informasi baru.

## *a. Teori Reddin*

- Reddin telah mengembangkan suatu model perubahan terencana yang dapat digunakan oleh perawat. Informasi penting untuk keberhasilan perubahan.
- Apa keputusan yang dibuat dan mengapa keputusan itu dibuat.
- Bagaimana keputusan itu akan diimplementasikan
- Bagaimana kelanjutan implementasi itu

## *b. Teori Kurt Lewin*

- *Tahap Unfreezing (pencarian).* Pada tahap awal ini yang dapat dilakukan bagi seseorang yang mau mengadakan proses perubahan adalah harus **memiliki motivasi** yang kuat untuk berubah dari keadaan semula dengan merubah terhadap keseimbangan yang lain.
- *Tahap moving (bergerak).* Pada tahap ini sudah dimulai adanya **suatu pergerakan** kearah sesuatu yang baru atau perkembangan terbaru. Proses perubahan tahap ini dapat terjadi apabila seseorang telah memiliki informasi yang cukup serta sikap dan kemampuan untuk berubah, juga memiliki kemampuan dalam memahami masalah serta mengetahui langkah-langkah dalam menyesuaikan masalah.
- *Tahap Refreezing (pembekuan).* Tahap ini merupakan tahap pembekuan dimana seseorang yang mengadakan perubahan telah mencapai tingkat atau tahapan yang baru **dengan keseimbangan** yang baru.

## \* *c. Teori Havelock*

- \* menekankan perencanaan sebagai tahap dimana timbul perubahan yang bermakna dengan menerapkan teori Havelock untuk merencanakan perubahan.

## d. Proses berubah menurut Lippit ada tujuh langkah :

- Mendiagnosis masalah
- Mengkaji motivasi dan kemampuan untuk berubah
- Mengkaji motivasi dan agen-agen untuk berubah
- Menetapkan tujuan perubahan
- Memilih peran yang sesuai untuk agen berubah
- Mempertahankan hasil perubahan
- Mengakhiri hubungan

## \* *e. Spradley*

1. Mengenali gejala
2. Mendiagnosis masalah
4. Menganalisa jalan keluar
5. Memilih perubahan
6. Merencanakan perubahan
7. Melaksanakan perubahan
8. Mengevaluasi perubahan
9. Menstabilkan perubahan

# Daftar Pustaka

- Nois M, Nursalam. 2007. Manajemen Keperawatan Aplikasi Dalam Praktik Keperawatan Professional Edisi 2. Jakarta: Salemba Medika.
- Blais, Kathleen koening. Janice S, Hayes. Barbara Kozier. Glenora Erbi. 2002. Praktik Keperawatan Profesional Konsep dan Perspektif. Jakarta: EGC.
- Kuntoro, Agus. 2010. Buku Ajar Manajemen Keperawatan. Yogyakarta: Nuha Medika.

# SOAL

- Ahli teori keperawatan yang menggambarkan keluarga sebagai system terbuka dalam interaksi yang konstan dengan lingkungan melalui pertukaran materi dan energy, bahkan perkembangannya menjadai semakin kompleks yaitu: ...
  - a. Imogene King
  - b. Dorothea Orem
  - c. Martha Rogers
  - d. Calistay Roy
- Model konseptual dari Neuman memberikan penekanan pada penurunan stress dengan cara memperkuat garis pertahanan diri keperawatan ditujukan untuk mempertahankan keseimbangan dengan terfokus pada empat intervensi, Intervensi yang bersifat promosi yaitu:
  - a. Pendidikan kesehatan dan demonstrasi tindakan keperawatan dasar dirumah
  - b. Deteksi dini gangguan kesehatan
  - c. Imunisasi
  - d. Konseling pra nikah

Teori yang mengacu bagaimana individu memenuhi kebutuhan dan menolong keperawatannya sendiri dari Orem tentang *Self Care Deficit of Nursing*. dijabarkan ke dalam tiga teori yaitu :

1. *Self Care* (Perawatan Diri)
2. *Self Care Deficit* (Defisit Perawatan Diri)
3. *Nursing system* ( Sistem keperawatan)
4. *Nursing proses* ( Proses keperawatan)

Thank  
You

