

	STIKES NOTOKUSUMO YOGYAKARTA		
	UJIAN AKHIR SEMESTER GENAP T.A 2023/2024 PRODI D III KEPERAWATAN		
	Mata Kuliah	: KEPERAWATAN GERONTIK	
	Dosen	: 1. Ns.Suyamto Sst., MPH 2. C.KustantI S.Kep Ns. M.Kes	
Hari/Tanggal	: Rabu, 24 April 2024	 SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NOTOKUSUMO YOGYAKARTA SOAL UJIAN SUDAH DIVALIDASI	
Waktu	: 08.00-08.50 WIB		
SKS	: 1 SKS		
Tingkat/semester	: III / VI		
		TANGGAL	PARAF
			99

Petunjuk:

Pilihlah jawaban yang benar (A, B, C, D, E) dengan menuliskan jawaban pada tempat yang telah disediakan

SOAL :

- Ny. M 65 tahun di antar UGD dengan keluhan Demam, flu dan marah-marah kepada perawat karena merasa sangat lambat dalam penanganan. Pasien tersebut sudah menunggu di UGD selama 35 menit dan melihat perawat sibuk dengan pasien lain, lebih mendahulukan pasien gawat kecelakaan yang baru datang. Perawat pun kemudian menjelaskan bahwa pasien yang masuk ke UGD akan diprioritaskan berdasarkan tingkat keparahan kegawatann yang mengancam jiwa. Apakah prinsip etik yang telah dilakukan perawat terhadap kasus Ny.M ?

 - Justice
 - Veracity
 - Autonomy
 - Beneficience
 - Non-maleficence
- Seorang laki laki berusia 78 tahun mampu membuat rencana dan melaksanakan dengan baik apa yang dia rencanakan untuk mengatasi masalah yang dihadapi. Apakah fungsi kognitif yang digunakan pada kasus diatas....?

 - Memori
 - Eksekutif
 - Perhatian
 - Daya ingat
 - Kemampuan berbahasa
- Seorang laki-laki berusia 76 tahun menyatakan bahwa dia adalah orang tua yang menjadi pemimpin dan semua orang harus menuruti perintahnya. Ketika ada seseorang yang tidak menuruti, dia akan tersinggung, marah, tidak mau makan dan tidak mau berkomunikasi dengan siapapun. Intervensi keperawatan yang tepat pada klien tersebut adalah :

 - Terapi suportif
 - Terapi kognitif
 - Terapi tertawa
 - Terapi spiritual
 - Terapi interpersonal
- Seorang laki laki berusia 76 tahun setelah dilakukan pengkajian di peroleh data : tutur katanya sopan, ramah, mudah menyesuaikan diri renda hati sederhana dan tingkah lakuan bisa menjadi panutan bagi anak anaknya. Melihat kasus di atas lansia tersebut termasuk tipe....

 - Pasrah
 - Bingung
 - Mandiri
 - Tidak puas
 - Arif dan bijaksana

5. Seorang perempuan berusia 79 tahun tinggal di Panti Wredha masih mampu menyeleksi rangsangan berupa bau, suara maupun gambar. Apakah fungsi kognitif yang digunakan pada kasus diatas....?
 - a. Memori
 - b. Eksekutif
 - c. Perhatian
 - d. Daya ingat
 - e. Kemampuan berbahasa
6. Seorang laki laki berusia 87 tahun mampu membedakan rasa jeruk atau melon. Apakah fungsi kognitif yang ada pada kasus diatas?
 - a. Memori
 - b. Eksekutif
 - c. Perhatian
 - d. Daya ingat
 - e. Merasakan
7. Seorang perempuan berusia 70 tahun mengalami penurunan kemampuan kognitif akibat proses menua. Apakah alat pengkajian yang tepat untuk mengkaji kondisi kasus diatas?
 - a. Short Portable mental Status Questionnaire (SPMSQ)
 - b. Mini Mental State Exam (MMSE)
 - c. Inventaris Depresi Beck
 - d. APGAR Keluarga
 - e. Indek Katz
8. Seorang perempuan berusia 65 tahun terdiagnosis Ca Mamae stadium 3 dan harus menjalani kemoterapi. Dia mengatakan tidak mau lagi minum obat dan menjalani kemoterapi serta menyatakan ingin segera mati saja karena merasa tidak berguna lagi. Apakah Intervensi keperawatan yang tepat pada kasus tersebut adalah:
 - a. Terapi suportif
 - b. Terapi kognitif
 - c. Terapi tertawa
 - d. Terapi spiritual
 - e. Terapi interpersonal
9. Seorang perawat N berusia 28 tahun melakukan perawatan lansia dengan memperhatikan ruang lingkup dalam melakukan pekerjaannya. Manakah pernyataan dibawah yang merupakan ruang lingkup Asuhan Keperawatan Gerontik?
 - a. Mengembalikan kemampuan melakukan aktifitas sehari-hari
 - b. Pencegahan terhadap ketidakmampuan akibat proses penuaan
 - c. Membantu memahami individu terhadap perubahan di usia lanjut
 - d. Memotivasi masyarakat dalam upaya meningkatkan kesejahteraan lansia
 - e. Mempertahankan kesehatan serta kemampuan lansia dengan jalan perawatan dan pencegahan.
10. Apakah tugas perawat gerontik pada kasus diatas ?
 - a. Care giver
 - b. Motivator
 - c. Advokator
 - d. Edukator
 - e. Konselor
11. Seorang perempuan berusia 87 tahun tinggal dirumah bersama keluarga dengan berbagai masalah kesehatan pada lansia dengan keluhan nyeri di persendian, bingung dan sering pusing, mudah lelah, mudah jatuh mata kabur. Melihat pernyataan di atas yang bukan merupakan alasan timbulnya perhatian pada lansia adalah...
 - a. Pemerataan pelayanan kesehatan
 - b. Pensiunan dan masalah-masalahnya
 - c. Membantu klien lansia menerima kondisinya
 - d. Kewajiban pemerintah terhadap orang cacat dan jompo
 - e. Kematian mendadak karena penyakit jantung dan stroke

12. Manakah yang *bukan* masalah fisik yang terjadi pada lansia diatas.....?
- Gangguan pada Ketajaman Penglihatan
 - Sukar menahan buang air besar
 - Mudah mengalami kecemasan
 - Mudah jatuh
 - Mudah lelah
13. Seorang laki laki berusia 79 tahun sering masuk RS dengan keluhan utamanya sesak nafas. Klien selalu mendapatkan terapi obat obatan. Seorang perawat mendatangi rumah dan memberikan penjelasan kepada keluarga dan memberikan obat kepada klien tersebut. Apakah fokus keperawatan gerontik yang telah diberikan kepada klien tersebut?
- Prevention
 - Healt Protection
 - Health Promotion
 - Optimalisasi fungsi mental
 - Mengatasi gangguan kesehatan
14. Apakah fokus keperawatan gerontik yang telah diberikan perawat pada keluarganya untuk kasus diatas?.
- Prevention
 - Healt Protection
 - Health Promotion
 - Optimalisasi fungsi mental
 - Mengatasi gangguan kesehatan
15. Seorang perempuan berusia 68 tahun datang ke UGD Rumah Sakit Umum Klaten dengan keluhan sering mengalami nyeri di punggung dan kaki terasa kaku untuk di gerakan. Apakah masalah keperawatan utama yang dialami lansia tersebut.
- Resiko Jatuh
 - Resiko Cidera
 - Gangguan tidur
 - Gangguan nutrisi
 - Gangguan rasa nyaman nyeri
16. Seorang laki laki berusia 81 tahun tinggal di Panti Jompo saat dilakukan pengkajian didapatkan data gigi terlihat kotor, mulut bau bibir kering, pecah pecah dan tampak stomatitis pada mulut. Apakah prioritas Intervensi Keperawatan pada kasus diatas?
- Menganjurkan berkumur dan menggosok gigi
 - Menyajikan makanan dalam keadaan hangat
 - Menjaga kebersihan lingkungan
 - Meningkatkan Intake cairan
 - Menyediakan makan lunak
17. Seorang perawat A berusia 46 tahun telah bekerja di BPSTW selama 10 tahun dengan memberikan perawatan baik fisik maupun mental kepada lansia. Manakah yang *bukan* tujuan perawatan pada lanjut usia.
- Mengembalikan kemampuan melakukan aktifitas sehari-hari
 - Membantu memahami individu terhadap perubahan di usia lanjut
 - Mengatasi gangguan kesehatan atau masalah yang umum pada lansia
 - Memotivasi masyarakat dalam upaya meningkatkan kesejahteraan lansia
 - Mempertahankan kesehatan serta kemampuan lansia dengan jalan perawatan dan pencegahan.

18. Seorang perempuan Ny K.berusia 84 tahun tinggal di BPSTW Wisma Sembodro pada saat di kaji di dapat data sebagai berikut: lebih sering menyendiri, merasa rendah diri, pasif, acuh tak acuh serta saat di panggil sering kaget. Melihat kasus di atas lansia tersebut termasuk tipe....
- Pasrah
 - Bingung
 - Mandiri
 - Tidak puas
 - Arif dan bijaksana

Soal UAS Keperawatan Gerontik TA. 2023/2024 (Cecilya Kustanti)

19. Seorang perawat yang bekerja di panti werdha selalu memberikan perhatian, memberikan perawatan dan pelayanan kepada seluruh lansia di panti terutama di ruang/wisma dia bekerja sebagai pengganti peran keluarga yang tidak lansia dapatkan. Apakah peran perawat yang diterapkan?
- Peneliti
 - Care giver
 - Pendidik
 - Advokasi
 - Motivator
20. Seorang laki-laki umur 70 tahun dirawat di rumah sakit dengan vertigo. Saat pasien merasa pusing selalu meminta perawat untuk memberikan obat penurun nyeri dengan dosis tinggi. Perawat memberikan penjelasan bahwa obat penurun nyeri akan diberikan sesuai dengan resep dokter dan menjelaskan akibat apabila obat diberikan secara berlebihan. Apakah peran perawat dalam kasus diatas?
- Peneliti
 - Care giver
 - Pendidik
 - Advokasi
 - Motivator
21. Seorang perawat umur 25 tahun melakukan kunjungan rumah ke rumah lansia dengan penyakit DM, perawat melakukan kunjungan rumah rutin 1 bulan sekali untuk memantau kondisi kesehatan lansia dengan memberikan terapi mandiri perawat. Apakah tanggung jawab utama perawat sesuai kasus diatas?
- Meningkatkan pendapatan perawat
 - Membantu lansia menerima kondisinya
 - Membantu lansia memelihara kesehatannya
 - Mengidentifikasi faktor resiko akibat penyakitnya
 - Bekerja sama dengan kader dan tokoh masyarakat setempat
22. Seorang perempuan umur 66 tahun datang ke puskesmas dengan keluhan sulit tidur di malam hari dan nyeri pada lutut dan punggung. Pasien mengatakan sering membandingkan kondisinya sekarang dengan kondisi waktu masih muda. Apakah tanggung jawab perawat yang harus dilakukan pertama kali pada kasus diatas?
- Membantu lansia menerima kondisinya
 - Menganjurkan lansia untuk banyak istirahat
 - Memberikan lansia obat untuk menurunkan nyeri
 - Menganjurkan lansia ikut kegiatan lansia di desa - desa
 - Membantu lansia dalam memperoleh informasi kesehatan

23. Seorang perempuan umur 70 tahun mengalami penurunan kemampuan kognitif akibat proses menua. Apakah instrumen pengkajian yang digunakan perawat untuk mengkaji kondisi pasien diatas?
- Short Portable mental Status Questionnaire (SPMSQ)
 - Mini Mental State Exam (MMSE)
 - Inventaris Depresi Beck
 - APGAR Keluarga dengan lansia
 - Indek Katz
24. Seorang laki-laki umur 75 tahun datang ke puskesmas diantar oleh keluarga dengan keluhan sering terbangun saat tidur di malam hari, merasa sedih dan sering menangis. Hasil pengkajian didapatkan data pasien selalu merasa gagal dan tidak puas sebagai orang tua. Apakah instrumen pengkajian yang digunakan perawat untuk mengkaji kondisi pasien?
- Short Portable mental Status Questionnaire (SPMSQ)
 - Mini Mental State Exam (MMSE)
 - Inventaris Depresi Beck
 - APGAR Keluarga dengan lansia
 - Indek Katz
25. Seorang laki-laki umur 71 tahun setiap hari dikunjungi oleh perawat puskesmas untuk dilakukan perawatan diri. Pasien tidak mampu bergerak dan segala aktifitas nya dibantu oleh keluarga dan perawat yang datang kerumah. Berdasarkan pengkajian Indeks Kemandirian Pada Aktivitas Kehidupan Sehari-hari (Katz) kondisi pasien masuk dalam kategori?
- A
 - C
 - D
 - F
 - G
26. Seorang laki-laki usia 76 tahun, berada di Panti wredha sudah 2 minggu, klien selalu menyendiri di kamar, jika perawat mendekat selalu menunduk dan menghindar. Saat diajak berkenalan oleh perawat tidak mau menjulurkan tangannya. Informasi dari keluarga yaitu keponakannya pada dasarnya pasien memang pendiam, sejak di tinggal oleh anaknya bekerja ke Luar Negeri menjadi tambah pendim dan sering mengurung diri di kamar. Apakah tindakan keperawatan yang utama pada klien tersebut?
- Selalu menemani dimanapun klien berada
 - Memberikan pendidikan kesehatan pada keluarga
 - Mengajarkan cara berkenalan
 - Menjelaskan keuntungan dan kerugian bersosialisasi
 - Menanyakan penyebab menarik diri
27. Seorang perempuan berusia 69 tahun datang ke Poli Geriatri diantar oleh keluarganya. klien mengeluh sulit mengingat sesuatu, merasa bingung dan konsentrasinya menurun. Keluarga klien mengatakan klien sulit diajak berinteraksi dan tidak mampu menggambarkan sesuatu secara akurat. Apakah masalah keperawatan yang tepat untuk kasus diatas ?
- Risiko terhadap cedera
 - Perubahan proses pikir
 - Sindrome stress relokasi
 - Kerusakan interaksi social
 - Perubahan sensori persepsi

28. Perawat puskesmas melakukan kunjungan rumah kepada keluarga yang salah satu anggota keluarganya adalah seorang laki-laki yang berusia 78 tahun. Keluarga mengatakan klien sering mondar-mandir dan keluyuran tanpa tujuan yang jelas, marah-marah, sedikit tremor dan menuduh anggota keluarganya mencuri karena sering kehilangan benda miliknya, Sedangkan fakta yang sebenarnya benda-benda tersebut masih ada di rumahnya dan hanya berubah letaknya saja.
Apakah gangguan psikososial yang dialami klien tersebut?
- Depresi
 - Delirium
 - Dimensia
 - Pschizofrenia
 - Halusinasi
29. Seorang perempuan berusia 76 tahun tinggal sendiri di rumah dan mempunyai riwayat Hipertensi, nyeri leher dan punggung. Hasil pengkajian di dapatkan Tekanan Darah 180/110 mmHg, Nadi 88x/menit, Respirasi 26x/menit. Klien sering merasa sedih dan khawatir sampai akhirnya mengalami gangguan tidur karena tidak bisa melakukan pekerjaan rumah tangga dan tidak dapat bersosialisasi dengan lingkungannya.
Apakah tindakan keperawatan yang tepat untuk klien di atas?
- Mengkaji tingkat kemandirian klien
 - Mengkaji kemampuan kognitif klien
 - Mengkaji status psikologis klien
 - Mengkaji Status Mental (SPMSQ)
 - Mengkaji barthel indeks klien
30. Seorang laki-laki berusia 79 tahun berada di panti wredha sudah 2 tahun dan ditempatkan di ruang isolasi. Klien mengeluhkan nyeri pada luka di punggung bagian bawah pada saat pengkajian di bagian punggung ada luka dengan diameter 10 cm. Kondisi tubuh lemah, terbaring di tempat tidur, BAB dan BAK dilakukan di tempat tidur. Hasil indeks Katz skornya 3 (ketergantungan Total). Hasil pengkajian Mini Mental State Exam : 20 (kerusakan mental berat), Risiko jatuh 9 (Resiko jatuh Sedang).
Apakah masalah keperawatan yang muncul dari kasus diatas?
- Intoleransi aktifitas
 - Gangguan pertukaran gas
 - Hambatan mobilitas fisik
 - Deficit perawatan diri eliminasi
 - Nyeri
31. Memerlukan bantuan minimal dalam tindakan keperawatan dan pengobatan. Klien mampu. Seorang perempuan usia 67 tahun tinggal di Panti Wredha sejak 3 tahun yang lalu. Klien melakukan aktivitas perawatan diri sendiri secara mandiri, hanya sesekali memerlukan bantuan petugas kesehatan.
Apakah kategori keperawatan klien menurut Swanburg dari kasus diatas?
- Minimal care
 - Self care
 - Intensive care
 - Intermediate care
 - Modified intensive care
32. Seorang laki-laki umur 78 tahun sedang di kaji oleh seorang perawat menggunakan alat skrining singkat yang dapat digunakan untuk mengkaji Fungsi Sosial lansia.
Apakah instrument pengkajian yang digunakan oleh perawat tersebut?
- Short Portable mental Status Questionnaire (SPMSQ)
 - Mini Mental State Exam (MMSE)
 - Inventaris Depresi Beck
 - APGAR Keluarga dengan lansia
 - Indek Katz

33. Seorang perempuan umur 78 tahun berada di sebuah panti wredha dan sedang mengalami panik, cemas dan menangis terus-terusan dikarenakan takut akan kematian, yang mana semua itu disebabkan karena teman sekamarnya meninggal dunia secara tiba-tiba. Pendekatan perilaku kognitif sangat tepat digunakan untuk mengatasi masalah tersebut. Apakah tujuan dari pendekatan tersebut?
- Menyediakan lingkungan yang mendukung
 - Memeriksa konflik intrapsikis dan masa lalu
 - Menekankan interaksi social dengan klien yang menarik diri
 - Membantu klien untuk memeriksa disfungsi pikiran dan keyakinan
 - Membantu klien untuk berkomunikasi dengan orang lain.
34. Seorang perempuan berusia 74 tahun sering masuk Rumah Sakit dengan keluhan utamanya sesak nafas. Klien selalu mendapatkan terapi obat-obatan. Seorang perawat mendatangi rumah dan memberikan penjelasan kepada keluarga dan memberikan obat kepada klien tersebut.
- Apakah fokus keperawatan gerontik yang telah diberikan kepada klien tersebut?
- Prevention
 - Health Protection
 - Health Promotion
 - Mengatasi gangguan Kesehatan
 - Optimalisasi fungsi mental
35. Seorang laki-laki berusia 73 tahun datang ke UGD sebuah Rumah Sakit Umum dengan keluhan sering mengalami nyeri di punggung dan kaki terasa kaku untuk di gerakan . Apakah masalah keperawatan utama yang dialami lansia tersebut.
- Resiko Jatuh
 - Resiko Cidera
 - Gangguan tidur
 - Gangguan rasa nyaman nyeri
 - Gangguan nutrisi