

# **MODUL**

**PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN GERONTIK**



**DISUSUN OLEH:**

**Ns.SUYAMTO SST., MPH**

**TIM KEPERAWATAN GERONTIK**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NOTOKUSUMO**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN**

**2023/2024**

## **IDENTITAS PEMILIK**

Nama Mahasiswa :  
NIM :  
Tingkat :  
Angkatan Tahun :  
Nama Wali :  
Alamat Wali :  
Alamat Asal :  
Alamat Sekarang :  
No Telp :  
  
Tanggal masuk praktek :  
Tanggal selesai praktek :

Pas foto

3X4

Koordinator  
PKK Keperawatan Gerontik

Tanda Tangan Pemilik

( Ns. SUYAMTO., SST., MPH )

(.....)

**MODUL PRAKTEK KLINIK KEPERAWATAN GERONTIK TAHUN AKADEMIK**

**2023/2024**

**MATA AJARAN** : **KEPERAWATAN GERONTIK**

**KODE MATA** : **WAT 538**

**BEBAN STUDI** : **1 SKS (PBL)**

#### **A. DESKRIPSI MATA AJARAN**

Mata ajaran ini menguraikan tentang konsep-konsep yang mendasari perawatan kesehatan lansia dan aplikasinya dalam memberikan Asuhan Keperawatan. Fokus yang dibahas dalam mata ajaran ini meliputi Konsep Keperawatan Gerontik, pengaruh kesehatan dan kesakitan pada lansia, masalah kesehatan yang sering terjadi pada lansia. Pada mata ajaran keperawatan gerontik ini peserta didik di beri kesempatan untuk dapat mengaplikasikan teori yang telah didapat, sehingga peserta didik dapat melaksanakan asuhan keperawatan pada lansia.

#### **B. TUJUAN UMUM**

Mahasiswa semester VI Stikes Notokusumo Yogyakarta dapat menerapkan Proses keperawatan dalam memenuhi kebutuhan lansia baik yang sehat maupun yang sakit dengan masalah kesehatan yang terjadi

#### **C. TUJUAN KHUSUS**

Mahasiswa semester VI STIKES NOTOKUSUMO Yogyakarta mampu:

1. Mengaplikasikan Konsep penuaan dalam memberi Asuhan Keperawatan pada lansia.
2. Mengidentifikasi Kebutuhan Kesehatan yang lazim terjadi pada lansia.
3. Mengaplikasikan Asuhan Keperawatan pada lansia dengan gangguan sistem tubuh.
4. Mengaplikasikan Asuhan Keperawatan pada lansia dengan masalah kesehatan yang lazim

#### **D. PESERTA DIDIK**

Peserta Praktek Klinik Keperawatan Gerontik sebanyak 182 mahasiswa semester VI Prodi Keperawatan Stikes Notokusumo Yogyakarta terbagi dalam 1 Gelombang

#### **E. WAKTU PRAKTEK**

Gelombang I : Tanggal 01 - 06 April 2024 (PKK Gerontik)

Tingkat III A : 49 mahasiswa

Tingkat III B : 45 mahasiswa

Tingkat III C : 46 mahasiswa

Tingkat III D : 42 mahasiswa

#### **F. TEMPAT PRAKTEK**

Tempat Praktek Klinik Keperawatan gerontik secara keseluruhan akan dilaksanakan di Komunitas/Wilayah tempat Tinggal mahasiswa yaitu tempat dengan menggunakan Wilayah kerja Puskesmas Imogiri 1 dengan Wilayah binaan : Desa Karangtalun, Wukirsari, Girirejo

## G. STRATEGI PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

1. Mahasiswa melaksanakan Pre Conferen (Responsi LP dan Post Conferent (Responsi Askep dengan pembimbing yang telah ditunjuk)
2. Mahasiswa membuat LP sesuai dengan Kasus yang didapatkan di masyarakat.
3. Mahasiswa membuat Askep pada Lansia 1 Askep kelolaan yang diambil di wilayah binaan Puskesmas Imogiri 1
4. Ujian dilaksanakan sebanyak 1 kali dalam PKK Gernontik selama 1 minggu, pelaksanaan Ujian secara luring dengan keluarga dengan anggota keluarga yang mempunyai lansia.

## H. METODE PEMBELAJARAN DARING

NO	KEGIATAN	KETERANGAN
1	<b>Pre Conference (Responsi LP)</b>	Diskusi tentang laporan pendahuluan dan dilakukan pada hari pertama Praktek secara luring dengan pembimbing dan pembimbing Akademik klinik yang telah di tunjuk.
2	<b>Post Conference (Responsi Askep)</b>	Diskusi tentang laporan askep yang dilakukan selama 1 minggu secara kelompok dengan pembimbing klinik dan pembimbing Akademik yang telah di tunjuk.
3	<b>Ujian</b>	Kegiatan evaluasi dilaksanakan 1 x selama 1 minggu, Dengan perasat yang di ujikan berdasarkan hasil pengkajian dari kasus yang di kelola, dengan pembimbing klinik dan pembimbing Akademik yang telah di tunjuk.

## I. PENILAIAN

1. Penilaian dari Praktek Keperawatan Gerontik adalah sebagai berikut:

1. Pre/Post Konferen	:10%
2. Laporan Pendahuluan	:10%
3. Laporan Askep/Responsi Individu	:30%
4. Ujian/Ketrampilan/Penkes	:30%
5. Kompetensi LOC	:10%
6. Sikap	:10%
=====	
Total	: 100%

2. Penilaian dilakukan oleh pembimbing Akademik dan Pembimbing Klinik
3. Penilaian dilakukan oleh pembimbing Klinik selama dalam proses PKK Gerontik dan di rekap Pada hari terakhir praktek diserahkan pada saat acara penarikan PKK Gerontik

## J. PENUGASAN

1. Laporan pendahuluan
2. Askep Individu (Membuat Askep individu dengan masalah kesehatan pada lansia di presentasikan ke pembimbing saat bimbingan)

3. Ujian Ketrampilan (dengan membuat rekaman atau secara live dari tindakan atau penkes yang dilakukan pada lansia dengan masalah kesehatan )

#### **K. ESTIMASI WAKTU**

1. Bersamaan dengan PKK Komunitas Keluarga dan Gerontik yaitu pada tanggal :01- 06 April 2024 (Dalam Satu Gelombang)

#### **L. TATA TERTIB**

1. Kehadiran mahasiswa 100%
2. Mahasiswa wajib mengikuti PKK Gerontik secara luring dan wajib mengikuti pre, post dan ujian yang dilakukan oleh pembimbing.
3. Mahasiswa memakai baju seragam putih putih dan bersepatu, menggunakan jas almamater

#### **M. DAFTAR KELOMPOK dan PEMBIMBING .....Terlampir**

Yogyakarta , 10 Januari 2024

Mengetahui

Ketua Stikes

Koordinator PKK Gerontik

Taukhit S.Kep. Ns M.Kep

Ns. SUYAMTO.SST., MPH

**PEMBAGIAN KELOMPOK PKK KELUARGA  
STIKES NOTOKUSUMO PRODI DIII KEPERAWATAN YOGYAKARTA  
TAHUN AJAR 2023/2024**

No	Kelompok 1	Kelompok 2	Kelompok 3	Kelompok 4	Kelompok 5	Kelompok 6
1	Shinta Tiara Dewi (3A)	Agustina Dika Ayu Pratiwi (3A)	Aditya Dwi Rahayu (3A)	Fia Nurrahma Safitri (3A)	Amalia Rahmawati (3A)	Rahmawati Puspita Sari (3A)
2	Tri Hastuti (3A)	Fajar Bayu Anggoro (3A)	Kurnia Fasha Rianawati (3A)	Kiki Novianti (3A)	Nadiya Ayu Puspita (3A)	Widya Sri Adiningsih (3A)
3	Yuli Sapta Ningtiyas (3A)	Dewi Nariratih (3B)	Raden Ardhanezza A. (3A)	Rahma Melisa Putri (3A)	Afri Arifian Prakasa (3B)	Indah Puspita Sari (3B)
4	Ita Fentika Primatama (3B)	Putri Oktaviana (3B)	Anis Rahmawati (3B)	Riska Yuliana (3B)	Desta Fitria (3B)	Rani Widiastuti (3B)
5	Siti Nur Utami R.(3B)	Septia Indarwati (3B)	Sindi Prastiwi (3B)	Siti Rhealitha Exact P. (3B)	Fahreza Arif Yudhanto (3B)	Viki Berlianda (3B)
6	Putri Retna Sari (3C)	Baiti Nurbudiningdyah (3C)	Venita Yopi Imanni (3B)	Bagus Rizki Wicaksono (3C)	Gea Ananda (3C)	Fitroh Dwi Kusnadi (3C)
7	Santi Sudarsih (3C)	Menik Puji Lestari (3C)	Nayung Aulia Eka M. (3C)	Ema Dias Kusnanda (3C)	Niken Marizka Amalia (3C)	Selvia Maulina Putri (3C)
8	Surya Hasan (3C)	Anissa Putri Dwi Purwanta (3D)	Siti Marfu'ah (3C)	Meyra Widyawati (3C)	Rahma Dwi Meilasari (3C)	Shofia Arina Pramudita (3C)
9	Amorita Violin Putri (3D)	Bernica Ananta Salsabilla (3D)	Putri Dila Kartika Sari (3D)	Elma Riski Aprilia (3D)	Alifia Fitri Rahmawati (3D)	Deviana Sulisty Wati (3D)
10	Dea Ixlavansya (3D)	Nadya Zafira Salsabila (3D)	Samaritan Oktavianes (3D)	Hanifah Nur Azizah (3D)	Anggun Rismawati (3D)	Gaffantya Hanna I.3D)
11					Prita Ayu Ratna Kartika (3D)	

	Dusun Nogosari 1 Desa Wukirsari	Dusun Karangkulon Desa Wukirsari	Dusun Manggung Desa Wukirsari	Dusun Nogosari 2 Desa Wukirsari	Dusun Pundung Desa Wukirsari	Dusun Karangasem Desa Wukirsari
	Linda Widyarani., S.Kep., Ns., M.Kep	Maria Putri Sari Utami, S.Kep., Ns., M.Kep	Septiana Fathonah, S.Kep., Ns., M.Kep	Wiwi Kustio P, App., SPd., MPH	Cecilya Kustanti, S.Kep., Ns., M. Kes	Eva Nurlina A, M.Kep.,Ns.,Sp.Kom

**PEMBAGIAN KELOMPOK PKK KELUARGA  
STIKES NOTOKUSUMO PRODI DIII KEPERAWATAN YOGYAKARTA  
TAHUN AJAR 2023/2024**

No	Kelompok 7	Kelompok 8	Kelompok 9	Kelompok 10	Kelompok 11	Kelompok 12
1	Khoirul Alfiah (3A)	Sukma Hidayah Sekar I.(3A)	Dwita Metty Amelia (3A)	Fika Faiyun Anisa (3A)	Destaniar Ika Aulia (3A)	Deviana Vera Ardani (3A)
2	Shalisa Khasanah (3A)	Wulandari (3A)	Reni Fadhila Puspita Sari (3A)	Riska Ika Fardani (3A)	Indah Risky Cahyani (3A)	Rizqi Rahayuning I. (3A)
3	Tifa Putri Handayani (3A)	Yusna Danita (3A)	Rizki Nurul Anjani (3A)	Aisyah Nurita Intan S.D. (3B)	Putri Setyo Utami (3A)	Vika Harnanda Saputri (3A)
4	Aliyah Diah Rahmawati (3B)	Helina Dewi Anggita (3B)	Aysah Lutfi Nurazizah (3B)	Citra Oktaviani (3B)	Dewi Eka N. (3B)	Ayudha Bagus H. (3B)
5	Azis Dwi Prasetyo (3B)	Putri Sekaring Tyas (3B)	Rosita Tri Aryani (3B)	Prastita Putri Anindita (3B)	Putri Nur Istiqomah (3B)	Enjang Nosa Rumdhita (3B)
6	Eka Wiji Lestari (3C)	Arista Diva Maharani (3C)	Muhammad Sri Bintang (3C)	Athaya Whilies Asistania (3C)	Jalu Katrunada (3C)	Miftakhul Insaniu Rahma (3B)
7	Lia Mugi Rahayu (3C)	Dwi Aryani (3C)	Nadia Putri Maharani (3C)	Ayu Dias Septianingrum (3C)	Nur'aini Latiful Aulia (3C)	Vina Silviani (3C)
8	Riha Syahada (3C)	Mailani Wahyu Putri U.(3D)	Neza Nurasista Yulka (3C)	Syamsyah Bayu S. (3C)	Siti Indah Pertiwi (3C)	Yulia Herawati (3C)
9	Riha Syahada (3C)	Reza Rukmana Pradipta (3D)	Selfia Hikmah (3D)	Ilyas Zulian Herda S. (3D)	Devi Nur Indah R. (3D)	Eka Muryani (3D)
10	Ramdani Novicahyati (3D)	Septi Berliani Vitha Sari (3D)	Tiffani Irestina Putri (3D)	Yuke Puji Indah Sari (3D)	Hilmi Fadhlurrohman (3D)	Marlina (3D)
	Dusun Tilaman Desa Wukirsari	Dusun Singosaren Desa Wukirsari	Dusun Kedung Buweng Desa Wukirsari	Dusun Dengkeng Desa Wukirsari	Dusun Bandungan Desa Karangtalun	Dusun Sareyan Desa Karangtalun

	Brigita Dwi Susanti S.Kep.,Ns.,M.Kep	Etik Pratiwi, S.Kep.,Ns.,M.Kep	Taukhit, S.Kep.,Ns.,M.Kes	Barkah Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep	Giri Susilo Adi, S.Kep.,Ns.,M.Kep	Ni Ketut Kardiyudiani
--	---	-----------------------------------	---------------------------	---	--------------------------------------	-----------------------

**PEMBAGIAN STIKES NOTOKUSUMO PRODI DIII KEPERAWATAN YOGYAKARTA  
TAHUN AJAR 2023/2024**

No	Kelompok 13	Kelompok 14	Kelompok 15	Kelompok 16	Kelompok 17	Kelompok 18
1	Dessynta Khavitasari (3A)	Aprin Dwi Saputri (3A)	Evyta Angeliana (3A)	Anisa Okta Viani (3A)	Anas Ahsani Mutaqim (3A)	Aziz Ardiansyah (3A)
2	Lia Nur Widya Astuti (3A)	Dwi Rosmala Ningsih (3A)	Hanna Shierly Okyavia (3A)	Aziza Alfiyuna Layli (3A)	Deta si Nastiti (3A)	Rochmani Dwi Palupi (3A)
3	Virgi Amanda Putri (3A)	Restriana Tungga Dewi (3A)	Dewi Syajaratun Thayyibah (3B)	Efika Angeliana (3A)	Nur Uswatun Hasanah (3A)	Widya Nur Rahmawati (3A)
4	Siti Nur Khasanah (3B)	Dina Anas Setasya (3B)	Dwi Apriyaningrum (3B)	Puput lita Anggraini (3B)	Dhesta Fitria Kharisma (3B)	Azizah Nur Rahma Apriani (3B)
5	Yeni Wulantika (3B)	Fitra Yusuf Ardi (3B)	Nunik Prasetya (3B)	Syfa Rahmalia Maharani (3B)	Melina Anggraeni (3B)	Fatwa Tafiana (3B)
6	Adiste Nera Agustin (3C)	Vika Nurahma (3B)	Aprilia Dwiastuti (3C)	Alfitha Hanna Nur Affifah (3C)	Mutiara Fadilah (3C)	Reni Anggraini (3B)
7	Fathan Azfa Ananta (3C)	Aisyah Nur Aini (3C)	Elsya Fitriana (3C)	Yefta Hendrik Prasetya (3C)	Nadiva Deandra Aurelia (3C)	Aira Niken Septianingsih (3C)
8	Lilies Sekarsari (3C)	Tria Febri Astuti (3C)	Asla Fadhelia Salma (3D)	Hanifah Lintang U.(3D)	Riswana R. (3C)	Fani Nursinta L.istiandari (3C)
9	Aderatna Widartanti (3D)	Ayu Rahma Saputri (3D)	Selviana Dewi (3D)	Muh.Zakaria (3D)	Bella Septiani (3D)	Inggi Ramaielda K. P. (3D)

10	Anggun Putri Z.(3D)	Salsabila Suci M. (3D)	Zuhri Fahmadin (3D)	Tamara Susanti (3D)	Annafi Mufida (3D)	Putri Diah A (3D)
11						Rosa Oktafiani (3D)
	Dusun Salaman Desa Karangtalun	Dusun Karangtalun Desa Karangtalun	Dusun Pajimatan Desa Girirejo	Dusun Kradenan Desa Girirejo	Dusun Banyusumurup Desa Girirejo	Dusun Tegalrejo Desa Girirejo
	Prima Daniyati, S.Kep.,Ns.,M.Kep	Novi Widiyastuti R.,M.Kep., Ns., Sp.Kep.J	Fika Nur Indriasari, S.Kep.,Ns.,M.Kep	Eny Septi Wulandari, S.Kep., Ns., M. Kep	Rudi Haryono, S,Kep., Ns., M.Kep	Suyamto, A.Kep., MPH

## **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

NAMA :

NIM :

**FORMAT PENCAPAIAN KOMPETENSI (LOC) KEPERAWATAN GERONTIK  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NOTOKUSUMO YOGYAKARTA**

<b>N O</b>	<b>KETRAMPILAN</b>	<b>LOC Target</b>	<b>Tangg al / Paraf</b>	<b>Pencapaian LOC</b>					
1	Mengukur tanda tanda vital	10X							
2	Melakukan senam Hipertensi	2X							
3	Melakukan senam pencegahan Strock	2X							
4	Melakukan senam Kaki Diabetes	2X							
5	Melakukan senam pencegahan Osteoporosis	2X							
6	Melakukan senam Otak	2X							
7	Melakukan senam bugar Lansia	2X							
8	Melakukan pengkajian penilaian skill APGAR	2X							
9	Melakukan pengkajian penilaian skill SPMSQ	2X							
10	Melakukan pengkajian penilaian skill MMSE	2X							
11	Melakukan pengkajian penilaian skill Indek Kemandirian Katz)	2X							
12	Melakukan pengkajian penilaian skill Screening Faal Fungtnal Reach(FR) Test	2X							
13	Melakukan pengkajian penilaian skill geriatric depression Scale(Skala Depresi)	2X							

## LAMPIRAN 1

### DAFTAR KOMPETENSI SKILL KEPERAWATAN GERONTIK

NO	ITEMS PENILAIAN	SELALU (2)	KADANG-KADANG (1)	TIDAK PERNAH  (0)
1	A : Adaptasi  Saya puas bahwa saya dapat kembali pada keluarga ( teman-teman ) saya untuk membantu pada waktu sesuatu menyusahkan saya			
2	P : Partnership  Saya puas dengan cara keluarga ( teman teman) saya membicarakan sesuatu dengan saya dan mengungkapkan masalah saya.			
3	G : Growth  Saya puas bahwa keluarga ( teman-teman ) saya menerima & mendukung keinginan saya untuk melakukan aktifitas atau arah baru.			
4	A : Afek  Saya puas dengan cara keluarga ( teman teman) saya mengekspresikan afek dan berespon terhadap emosi-emosi saya,seperti marah, sedih atau mencintai.			
5	R : Resolve  Saya puas dengan cara teman-teman saya dan saya menyediakan waktu bersama sama mengekspresikan afek dan berespon			
	JUMLAH			

Penilaian :

Nilai : 0-3 : Disfungsi keluarga sangat tinggi

Nilai : 4-6 : Disfungsi keluarga sedang

## LAMPIRAN 2

### PENGAJIAN FUNGSI KOGNITIF ( SPMSQ )

N0	ITEM PERTANYAAN	BENAR	SALAH
1	Jam berapa sekarang ?Jawab :.....		
2	Tahun berapa sekarang ?Jawab : .....		
3	Kapan Bapak/Ibu lahir?Jawab : .....		
4	Berapa umur Bapak/Ibu sekarang ?Jawab : .....		
5	Dimana alamat Bapak/Ibu sekarang ?Jawab :.....		
6	Berapa jumlah anggota keluarga yang tinggal bersama Bapak/Ibu?Jawab :.....		
7	Siapa nama anggota keluarga yang tinggal Bersama Bapak/Ibu ?Jawab :.....		
8	Tahun berapa Hari Kemerdekaan Indonesia ? Jawab : .....		
9	Siapa nama Presiden Republik Indonesia sekarang ? Jawab :.....		
10	Coba hitung terbalik dari angka 20 ke 1 ? Jawab :.....		
	<b>JUMLAH</b>		

Analisis Hasil :

Skore Salah : 0-2 : Fungsi intelektual utuh

Skore Salah : 3-4 : Kerusakan intelektual Ringan

Skore Salah : 5-7 : Kerusakan intelektual Sedang

Skore Salah :8-10 : Kerusakan intelektual BERAT

## LAMPIRAN 3

### FORMAT PENGAJIAN MMSE

NO	ITEM PENILAIAN	BENAR (1)	SALAH (0)
<b>1</b>	<b>ORIENTASI</b>		
	1. Tahun berapa sekarang?		
	2. Musim apa sekarang ?		
	3. Tanggal berapa sekarang ?		
	4. Hari apa sekarang ?		
	5. Bulan apa sekarang ?		
	6. Dinegara mana anda tinggal ?		
	7. Di Provinsi mana anda tinggal ?		
	8. Di kabupaten mana anda tinggal ?		
	9. Di kecamatan mana anda tinggal ?		
	10. Di desa mana anda tinggal ?		
<b>2</b>	<b>REGISTRASI</b>		
	Minta klien menyebutkan tiga obyek		
	11.....		
	12.....		
	13.....		
<b>3</b>	<b>PERHATIAN DAN KALKULASI</b>		
	Minta klien mengeja 5 kata dari belakang, misal” BAPAK “		
	14.K		
	15.A		

	16.P		
	17.A		
	18.B		
<b>4.</b>	<b>MENGINGAT</b>		
	Minta klien untuk mengulang 3 obyek diatas		
	19.....		
	20.....		
	21.....		
<b>5</b>	<b>BAHASA</b>		
	a. Penamaan		
	Tunjukkan 2 benda minta klien menyebutkan :		
	22. Jam tangan		
	23. Pensil		
	b. Pengulangan Minta klien mengulangi tiga kalimat berikut		
	24. “Tak ada jika, dan, atau tetapi “		
	c. Perintah tiga langkah		
	25. Ambil kertas !		
	26. Lipat dua !		
	27. Taruh dilantai !		
	d. Turuti hal berikut		
	28. Tutup mata		
	29. Tulis satu kalimat		
	30. Salin gambar		

	JUMLAH		
--	--------	--	--

Analisis hasil :

Nilai < 21 : Kerusakan kognitif

**LAMPIRAN 4****PENGAJIAN STATUS FUNGSIONAL**  
( Indeks Kemandirian Katz )

<b>N O</b>	<b>AKTIVITAS</b>	<b>MANDI RI</b>	<b>TERGANTU NG</b>
<b>1</b>	<p>Mandi</p> <p>Mandiri :</p> <p>Bantuan hanya pada satu bagian mandi ( seperti punggung atau ekstremitas yang tidak mampu ) atau mandi sendiri sepenuhnya</p> <p>Tergantung :</p> <p>Bantuan mandi lebih dari satu bagian tubuh, bantuan masuk dan keluar dari bak mandi, serta tidak mandi sendiri</p>		
<b>2</b>	<p>Berpakaian</p> <p>Mandiri :</p> <p>Mengambil baju dari lemari, memakai pakaian, melepaskan pakaian, mengancingi/mengikat pakaian.</p> <p>Tergantung :</p> <p>Tidak dapat memakai baju sendiri atau hanya sebagian</p>		
<b>3</b>	<p>Ke Kamar Kecil</p> <p>Mandiri :</p> <p>Masuk dan keluar dari kamar kecil kemudian membersihkan genetalia sendiri</p> <p>Tergantung :</p> <p>Menerima bantuan untuk masuk ke kamar kecil dan menggunakan pispot</p>		
<b>4</b>	<p>Berpindah</p> <p>Mandiri :</p> <p>Berpindah ke dan dari tempat tidur untuk duduk, bangkit dari kursi sendiri</p>		

	<p>Bergantung :</p> <p>Bantuan dalam naik atau turun dari tempat tidur atau kursi, tidak melakukan satu, atau lebih perpindahan</p>		
5	<p>Kontinen</p> <p>Mandiri :</p> <p>BAK dan BAB seluruhnya dikontrol sendiri</p> <p>Tergantung :</p> <p>Inkontinensia parsial atau total; penggunaan kateter,pispot, enema dan pembalut ( pampers )</p>		
6	<p>Makan</p> <p>Mandiri :</p> <p>Mengambil makanan dari piring dan menyuapinya sendiri</p> <p>Bergantung :</p> <p>Bantuan dalam hal mengambil makanan dari piring dan menyuapinya, tidak makan sama sekali, dan makan parenteral ( NGT )</p>		

Keterangan :

Beri tanda ( v ) pada point yang sesuai kondisi klien

Analisis Hasil :

1. Nilai A :Kemandirian dalam hal makan, kontinen ( BAK/BAB ), berpindah, kamar kecil, mandi dan berpakaian.
2. Nilai B :Kemandirian dalam semua hal kecuali satu dari fungsi tersebut
3. Nilai C : Kemandirian dalam semua hal, kecuali mandi dan satu fungsi tambahan
4. Nilai D : Kemandirian dalam semua hal, kecuali mandi, berpakaian, dan satu fungsi tambahan
5. Nilai E : Kemandirian dalam semua hal kecuali mandi, berpakaian, ke kamar kecil,dan satu fungsi tambahan.
6. Nilai F : Kemandirian dalam semua hal kecuali mandi, berpakaian, ke kamar kecil,berpindah dan satu fungsi tambahan
7. Nilai G : Ketergantungan pada keenam fungsi tersebut

## LAMPIRAN 5

### SCREENING FAAL FUNCTIONAL REACH (FR) TEST

NO	LANGKAH
1	MINTA PASIEN BERDIRI DI SISI TEMBOK DENGAN TANGAN DIREENTANGKAN KEDEPAN
2	BERI TANDA LETAK TANGAN I
3	MINTA PASIEN CONDONG KEDEPAN TANPA MELANGKAH SELAMA 1-2 MENIT, DENGAN TANGAN DIREENTANGKAN KE DEPAN
4	BERI TANDA LETAK TANGAN KE II PADA POSISI CONDONG
5	UKUR JARAK ANTARA TANDA TANGAN I & KE II

INTERPRETASI :

USIA LEBIH 70 TAHUN : KURANG 6 INCHI : RESIKO ROBOH

### HE TIMED UP AND GO (TUG) TEST

NO	LANGKAH
1	POSISI PASIEN DUDUK DIKURSI
2	MINTA PASIENBERDIRI DARI KURSI, BERJALAN 10 LANGKAH(3METER), KEMBALI KE KURSI, UKUR WAKTU DALAM DETIK

INTERPRETASI :

Score:

≤ 10 detik : low risk of falling

11 - 19 detik : low to moderate risk for falling

20 – 29 detik : moderate to high risk for falling

≥ 30 detik : impaired mobility and is at high risk of falling

## LAMPIRAN 6

### GERIATRIC DEPRESSION SCALE ( SKALA DEPRESI )

NO	PERTANYAAN	TIDAK	YA
1	APAKAH ANDA SEBENARNYA PUAS DENGAN KEHIDUPAN ANDA?	TIDAK	
2	APAKAH ANDA TELAH MENINGGALKAN BANYAK KEGIATAN DAN MINAT/KESENANGAN ANDA		YA
3	APAKAH ANDA MERASA KEHIDUPAN ANDA KOSONG?		YA
4	APAKAH ANDA SERING MERASA BOSAN?		YA
5	APAKAH ANADA MEMPUNYAI SEMANGAT YANG BAIK SETIAP SAAT?	TIDAK	
6	APAKAH ANDA MERASA TAKUT SESUATU YANG BURUK AKAN TERJADI PADA ANDA?		YA
7	APAKAH ANDA MERASA BAHAGIA UNTUK SEBAGIAN BESAR HIDUP ANDA?	TIDAK	
8	APAKAH ANDA MERASA SERING TIDAK BERDAYA?		YA
9	APAKAH ANDA LEBIH SERING DIRUMAH DARIPADA PERGI KELUAR DAN MENGERJAKAN SESUATU HAL YANG BARU?		YA
10	APAKAH ANDA MERASA MEMPUNYAI BANYAK MASALAH DENGAN DAYA INGAT ANDA DIBANDINGKAN KEBANYAKAN ORANG ?		YA
11	APAKAH ANDA PIKIR BAHWA KEHIDUPAN ANDA SEKARANG MENYENANGKAN?	TIDAK	
12	APAKAH ANDA MERASA TIDAK BERHARGA SEPERTI PERASAAN ANDA SAAT INI?		YA
13	APAKAH ANDA MERASA PENUH SEMANGAT?	TIDAK	
14	APAKAH ANDA MERASA BAHWA KEADAAN ANDA TIDAK ADA HARAPAN?		YA

15	APAKAH ANDA PIKIR BAHWA ORANG LAIN, LEBIH BAIKKEADAANNYA DARIPADA ANDA?		YA
----	---	--	----

\*) SETIAP JAWABAN YANG **SESUAI** MEMPUNYAI SKOR “1 “ ( SATU ) :

SKOR 5-9 : KEMUNGKINAN DEPRESI

SKOR 10 ATAU LEBIH : DEPRESI

DI BERIKAN PADA LANSIA DIKOSONGKAN PILIHAN

## Lampiran : 7

**FORMAT PENGKAJIAN  
ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NOTOKUSUMO YOGYAKARTA**

### A. PENGKAJIAN

#### 1. Identitas

- a. Nama :
- b. Tempat /tgl lahir :
- c. Jenis Kelamin :
- d. Status Perkawinan :
- e. Agama :
- f. Suku :

#### 2. Riwayat Pekerjaan dan Status Ekonomi

- a. Pekerjaan saat ini :
- b. Pekerjaan sebelumnya :
- c. Sumber pendapatan :
- d. Kecukupan pendapatan :

#### 3. Lingkungan tempat tinggal

- 1. Kebersihan dan kerapihan ruangan ?
- 2. Penerangan?
- 3. Sirkulasi udara?
- 4. Keadaan kamar mandi & WC?
- 5. Pembuangan air kotor?
- 6. Sumber air minum?
- 7. Pembuangan sampah ?
- 8. Sumber pencemaran?
- 9. Privasi?
- 10. Risiko injuri?

#### 4. Riwayat Kesehatan

##### a. Status Kesehatan saat ini

- 1. Keluhan utama dalam 1 tahun terakhir :
- 2. Gejala yang dirasakan :

3. Faktor pencetus :
4. Timbulnya keluhan : ( ) Mendadak ( ) Bertahap
5. Upaya mengatasi :
6. Pergi ke RS/Klinik pengobatan/dokter praktek/bidan/perawat ?
7. Mengonsumsi obat-obatan sendiri ?, obat tradisional ?
8. Lain-lain.....

b. Riwayat Kesehatan Masa Lalu

1. Penyakit yang pernah diderita :
2. Riwayat alergi ( obat, makanan, binatang, debu dll ) :
3. Riwayat kecelakaan :
4. Riwayat pernah dirawat di RS :
5. Riwayat pemakaian obat :

5. Pola Fungsional

a. Persepsi kesehatan dan pola manajemen kesehatan

Kebiasaan yang mempengaruhi kesehatan misal merokok, minuman keras, ketergantungan terhadap obat ( jenis/frekuensi/jumlah/ lama pakai )

b. Nutrisi metabolik

Frekuensi makan ?, nafsu makan?, jenis makanan? makanan yg tdk disukai ? alergi thdp makanan?, pantangan makanan?, keluhan yg berhubungan dengan makan?

c. Eliminasi

BAK : Frekuensi & waktu?, kebiasaan BAK pada malam hari?, keluhan yang berhubungan dengan BAK?

BAB : Frekuensi & waktu?, konsistensi?,keluhan yang berhubungan dg BAB?, pengalaman memakai pencahar?

d. Aktifitas Pola Latihan

Rutinitas mandi?, kebersihan sehari-hari?, aktifitas sehari-hari?,apakah ada masalah dengan aktifitas?, kemampuan kemandirian?

e. Pola istirahat tidur

Lama tidur malam?, tidur siang?,keluhan yang berhubungan dengan tidur?

f. Pola Kognitif Persepsi

Masalah dengan penglihatan (Normal?, terganggu ( ka/ki)?,kabur?,pakai kacamata?.Masalah pendengaran normal?,terganggu (ka/ki)?memakai alat

bantu dengar ?, tuli ( ka/ki ) ? dsbnya.

Kesulitan membuat keputusan ?

g. Persepsi diri-Pola konsep diri

Bagaimana klien memandang dirinya ( Persepsi diri sebagai lansia?), bagaimana persepsi klien tentang orang lain mengenai dirinya?

h. Pola Peran-Hubungan

Peran ikatan?, kepuasan?,pekerjaan/ sosial/hubungan perkawinan ?

i. Sexualitas

Riwayat reproduksi, kepuasan seksual, masalah ?

j. Koping-Pola Toleransi Stress

Apa yang menyebabkan stress pada lansia, bagaimana penanganan terhadap masalah ?

k. Nilai-Pola Keyakinan

Sesuatu yang bernilai dalam hidupnya ( spirituality : menganut suatu agama, bagaimana manusia dengan penciptanya ), keyakinan akan kesehatan, keyakinan agama

6. Pemeriksaan Fisik

- a. Keadaan umum :
- b. TTV :
- c. BB/TB :
- d. Kepala
  - Rambut :
  - Mata :
  - Telinga :
  - Mulut, gigi dan bibir :
- e. Dada :
- f. Abdomen :
- g. Kulit :
- h. Ekstremitas Atas :
- i. Ekstremitas bawah :

7. Pengkajian Khusus ( Format Terlampir )

- a. Fungsi kognitif SPMSQ :
- b. Status fungsional (Katz Indeks) :
- c. MMSE :
- d. APGAR keluarga :
- e. Skala Depresi :
- f. Screening Fall :
- g. Skala Norton :

B. ANALISA DATA

C. PRIORITAS MASALAH

D. INTERVENSI

E. IMPLEMENTASI dan EVALUASI

Yogyakarta, ..... 2024

## LAMPIRAN :8

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NOTOKUSUMO YOGYAKARTA  
JL. BENER NO. 26 YOGYAKARTA

### PENILAIAN KETRAMPILAN

Mata Ajaran : .....  
Tempat Praktik : .....  
Hari/tanggal : .....

NO	ASPEK YANG DINILAI	NILAI MAKS	1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Persiapan alat	10								
2.	Persiapan lingkungan	6								
3.	Komunikasi dgn pasien	8								
4.	Tindakan :									
	a. Ketepatan sesuai SOP	12								
	b. Ketelitian	6								
	c. Efektif/efisien	8								
	d. Kerapian	6								
	e. Keamanan kerja	6								
5.	Evaluasi	10								
6.	Dokumentasi	10								
7.	Sikap selama bekerja	10								
8.	JUMLAH NILAI :	100								

Nama Mahasiswa :

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....
6. ....
7. ....
8. ....

Yogyakarta,  
Dosen Pembimbing

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NOTOKUSUMO YOGYAKARTA  
JL. BENER NO. 26 YOGYAKARTA**

**PENILAIAN LAPORAN ASUHAN KEPERAWATAN**

**Mata Ajaran** : .....  
**Tempat Praktik** : .....  
**Hari/tanggal** : .....

<b>NO</b>	<b>ASPEK YANG DINILAI</b>	<b>NILAI MAKS</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
1.	Pengkajian	<b>20</b>								
2.	Diagnosa keperawatan	<b>20</b>								
3.	Perencanaan	<b>20</b>								
4.	Pelaksanaan/implementasi	<b>20</b>								
5.	Evaluasi	<b>10</b>								
6.	dokumentasi	<b>10</b>								
7.	<b>JUMLAH NILAI :</b>	<b>100</b>								

Nama Mahasiswa :

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....
6. ....
7. ....
8. ....

Yogyakarta,  
Dosen Pembimbing

Catatan :

**PENILAIAN PENYULUHAN KESEHATAN**

**Mata Ajaran** : .....

**Tempat Praktik** : .....

**Hari/tanggal** : .....

<b>N O</b>	<b>ASPEK YANG DINILAI</b>	<b>NILA I MAK S</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
1.	Persiapan alat/media	<b>10</b>								
2.	Persiapan lingkungan	<b>5</b>								
3.	Persiapan klien	<b>5</b>								
4.	Fase orientasi :									
	a. Validasi perasaan (KAP)	<b>5</b>								
	b. Menjelaskan tindakan & tujuan	<b>5</b>								
	c. Kontrak waktu	<b>5</b>								
5.	Tindakan :									
	a. apersepsi	<b>5</b>								
	b. menjelaskan isi materi dgn bhs yg mdh dipahami	<b>20</b>								
	c. memberikan kesempatan bertanya & menjawab pertany	<b>10</b>								
	d. mengevaluasi pemahaman klien	<b>10</b>								
	e. menyimpulkan isi materi	<b>10</b>								
6.	Keefektifan waktu	<b>10</b>								
7.	<b>JUMLAH NILAI :</b>	<b>100</b>								

Nama Mahasiswa :

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....
6. ....

Yogyakarta,  
Dosen Pembimbing.

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NOTOKUSUMO YOGYAKARTA  
JL. BENER NO. 26 YOGYAKARTA**

**PENILAIAN RESPONSI**

**Mata Ajaran** : .....

**Tempat Praktik** : .....

**Hari/tanggal** : .....

NO	ASPEK YANG DINILAI	NILAI MAKS	1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Ketepatan pengumpulan	20								
2.	Kelengkapan data/pengkajian	20								
3.	Identifikasi Dx Kep/Masalah kolaborasi	5								
4.	ketepatan rumusan diagnose keperawatan	10								
5.	Ketepatan rumusan tujuan	10								
6.	Ketepatan tindakan keperawatan	20								
7.	Evaluasi	5								
8.	Penampilan laporan	10								
9.	JUMLAH NILAI :	100								

Nama Mahasiswa :

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....
6. ....
7. ....
8. ....

Yogyakarta,  
Dosen Pembimbing

Catatan :

**PENILAIAN LAPORAN PENDAHULUAN**

**Mata Ajaran** : .....  
**Tempat Praktik** : .....  
**Hari/tanggal** : .....

NO	ASPEK YANG DINILAI	NILAI MAKS	1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Teori ttg penyakit (definisi, patofisiologi, tanda gejala, penunjang, komplikasi)	25								
2.	Ketepatan rumusan diagnose keperawatan	20								
3.	Ketepatan rumusan tujuan	10								
4.	Perencanaan tindakan keperawatan	20								
5.	Rasionalisasi tindakan keperawatan	10								
6.	Daftar Pustaka	10								
7.	Penampilan laporan	5								
8.	<b>JUMLAH NILAI :</b>	<b>100</b>								

Nama Mahasiswa :

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....
6. ....
7. ....
8. ....

Yogyakarta,  
Dosen Pembimbing

Catatan :



NO	ASPEK DAN KOMPONEN YANG DI NILAI	NILAI MAX	NILAI MAHASISWA										
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
6	Sopan santun:  Menghargai orang lain sebagai makhluk bio-psiko-sosio-spiritual-kultural terhadap:  - Klien/keluarga/masyarakat - Teman sejawat - Anggota tim	10											
7	Kerjasama:  a. Tidak sering terjadi kesalahpahaman dalam bekerja secara tim b. Dapat bekerjasama dengan klien/keluarga/masyarakat/kelompok/teman sejawat/tim	10											
8	Penampilan diri:  a. Pakaian bersih dan rapi b. Cekatan c. Sabar d. Tidak ragu-ragu dalam bertindak	10											
9	Ketelitian:  a. Melaksanakan askep b. Dalam membuat laporan/pendokumentasian	10											
10	Kematangan professional:  a. Melaksanakan askep dengan bertindak tenang b. Merahasiakan dan menghindari pembicaraan yang tidak perlu tentang klien/keluarga/masyarakat	10											
	<b>JUMLAH</b>	100											

Catatan Pembimbing:

Yogyakarta,

Nama Mahasiswa:

1. 6
2. 7
3. 8
4. 9
5. 10