

	STIKES NOTOKUSUMO YOGYAKARTA	
	UJIAN TENGAH SEMESTER GENAP T.A 2022/2023	
	Mata Kuliah	: Modalitas Home Care
Dosen	: Eva Nurlina Aprilia, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.Kom 1. Barkah Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep 2. Taukhit, S.Kep.,Ns.,M.Kep	
Hari/Tanggal	: Kamis, 9 Maret 2023	
Waktu	: 10.00 s.d 10.50 WIB	

 SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NOTOKUSUMO YOGYAKARTA SOAL UJIAN SUDAH DIVALIDASI	
TANGGAL	PARAF
	

PETUNJUK :

Pilihlah Salah Satu Jawaban yang Saudara Anggap Benar dengan Memberi Tanda Silang (X) pada Item Jawaban A, B, C, D dan E di lembar Jawaban

Selamat Mengerjakan

- Tindakan terapi yang menggunakan pendekatan baik secara langsung maupun fasilitatif sesuai dengan teori dan kiat-kiat terapis serta menjadikan kekuatan klien sebagai sumber utama untuk berubah.
Manakah terapi yang sesuai dengan pernyataan tersebut di atas ?
 - Terapi Kognitif
 - Terapi Keluarga
 - Terapi Modalitas
 - Terapi Kelompok
 - Terapi Lingkungan
- Lingkup manusia terdiri dari badan, jiwa dan lingkungan. Manakah salah satu terapi modalitas yang tepat untuk menangani permasalahan jiwa ?
 - ECT
 - Psikoterapi
 - Sosioterapi
 - Somatoterapi
 - Farmakoterapi
- Seorang perempuan berusia 35 tahun memiliki watak temperamental. Setiap menjalin pertemanan tidak ada yang bertahan lama karena jika terdapat permasalahan selalu berujung pada konflik dan penyelesaiannya selalu menggunakan emosi sehingga tidak menemukan jalan keluar.
Manakah terapi yang tepat digunakan untuk mengatasi masalah tersebut ?
 - Terapi Lingkungan
 - Terapi Individual
 - Terapi Perilaku
 - Terapi Biologis
 - Terapi Kognitif
- Seorang remaja perempuan berusia 17 tahun mengalami krisis kepercayaan diri karena dia merasa berbeda dengan teman-teman sebayanya. Setiap hari setelah pulang sekolah dia selalu mengurung diri di kamar. Kedua orangtuanya merasa khawatir dan segera melakukan konsultasi pada ahli untuk dilakukan tindakan.
Manakah terapi yang paling tepat digunakan untuk mengatasi masalah tersebut ?
 - Terapi Perilaku
 - Terapi Rekreasi
 - Terapi Bermain
 - Plant Therapy
 - Pet Therapy

5. Terapi lingkungan dapat dilakukan pada kondisi-kondisi khusus terutama pada klien yang mengalami Harga Diri Rendah, baik pada lingkungan psikologis maupun lingkungan sosial. Manakah salah satu bentuk terapi yang tepat diberikan pada lingkungan sosial klien ?
 - a. Ruang aman dan nyaman
 - b. Meningkatkan harga diri klien
 - c. Adanya bacaan ringan, lucu dan memotivasi hidup
 - d. Menghadirkan music ceria, televisi dan film komedi
 - e. Tata ruangan menarik untuk meningkatkan gairah hidup

6. Terapi lingkungan dengan klien amuk dapat diberikan pada lingkup psikososial. Manakah bentuk terapi yang paling tepat untuk lingkup psikososial klien ?
 - a. Fasilitas kamar pribadi
 - b. Ruang aman dan nyaman
 - b. Keamanan pintu dan jendela
 - c. Pencahayaan baik dan cukup
 - e. Komunikasi therapeutic, bersahabat dan empati

7. Terapi keluarga diberikan pada seluruh anggota keluarga dengan tujuan agar keluarga mampu melaksanakan fungsi keluarganya. Pada saat di awal melakukan terapi keluarga, perawat, klien dan keluarga dapat mengembangkan hubungan saling percaya serta mengidentifikasi isu-isu keluarga dan menetapkan tujuan terapi secara bersama-sama. Manakah fase dari proses terapi keluarga yang paling tepat berdasarkan pernyataan tersebut di atas ?
 - a. Fase pre interaksi
 - b. Fase perjanjian
 - c. Fase terminasi
 - d. Fase orientasi
 - e. Fase kerja

8. Seorang remaja laki-laki berusia 15 tahun, 2 (dua) hari yang lalu mengalami kecelakaan yang mengakibatkan fraktur pada salah satu kakinya. Remaja tersebut merasakan nyeri pada saat kaki digerakkan. Perawat memberikan tindakan terapi guided imagery untuk mengatasi hal tersebut. Manakah jenis terapi modalitas yang dilakukan oleh perawat tersebut ?
 - a. Manipulative and Body Based Therapies
 - b. Biologically based therapies
 - c. Mind body spirit therapy
 - d. Terapi komplementer
 - e. Energy Therapies

9. Seorang perempuan berusia 50 tahun sudah mengalami Hipertensi selama 3 (tiga) tahun. Klien tersebut selama ini rutin mengkonsumsi obat-obatan yang diberikan. Namun akhir-akhir ini klien merasa bosan minum obat-obat kimiawi. Sekarang klien beralih ke penanganan obat secara herbal (Herbal medicine) menggunakan bunga telang kering. Manakah jenis terapi modalitas yang dilakukan oleh klien tersebut ?
 - a. Manipulative and Body Based Therapies
 - b. Biologically based therapies
 - c. Mind body spirit therapy
 - d. Terapi komplementer
 - e. Energy Therapies

10. Terapi modalitas dapat dimodifikasi dengan terapi komplementer, salah satunya untuk membantu mengatasi obesitas dengan menurunkan stress dan menekan nafsu makan. Manakah salah satu terapi modalitas yang tepat dan sesuai dengan tujuan tersebut di atas ?
 - a. Massage
 - b. Akupunktur
 - c. Akupressure
 - d. Reflexology
 - e. Healing touch

11. Seorang laki-laki berusia 40 tahun menderita Stroke sejak 3 (tiga) tahun yang lalu dan mengalami kelumpuhan di ekstremitas atas dan bawah bagian sinistra. Sebagai salah satu penanganannya, klien tersebut dilakukan terapi ROM (Range of Motion) secara rutin. Manakah tujuan proses keperawatan dalam Home Care Nursing berdasarkan kasus di atas ?
- Mencegah komplikasi penyakit
 - Mempertahankan kesehatan klien
 - Mengembalikan fungsi maksimal tubuh
 - Membantu pemulihan kondisi klien setelah sakit
 - Membantu klien terminal meninggal dengan tenang
12. Seorang perempuan berusia 50 tahun sudah mengalami Diabetes Melitus sejak 2 (dua) tahun yang lalu, namun selama sakit klien tersebut jarang kontrol kesehatan, tidak pernah olahraga serta tidak melaksanakan diet Diabetes Melitus yang dianjurkan sehingga kadar gula darahnya selalu tinggi. Setelah melakukan pengkajian perawat menentukan diagnosa keperawatannya adalah Ketidakefektifan manajemen kesehatan. Manakah jenis diagnosa keperawatan yang paling tepat berdasarkan diagnosa yang diangkat perawat tersebut ?
- Diagnosa risiko
 - Diagnosa sindrom
 - Diagnosa wellness
 - Diagnosa promosi kesehatan
 - Diagnosa berfokus pada masalah
13. Seorang perawat dalam menyikapi adanya perkembangan terapi komplementer adalah?
- Terapi komplementer lebih mahal
 - Terapi komplementer tidak rasional
 - Terapi komplementer mutunya rendah
 - Terapi komplementer menggantikan terapi konvensional
 - Terapi komplementer melengkapi terapi konvensional
14. Perawat dalam memilih untuk menekuni salah satu terapi komplementer. Hal yang lain penting adalah harus memperhatikan terapi komplementer tersebut harus?
- Murah biayanya
 - Mendatangkan benefit
 - Memiliki rasional keilmuan
 - Kemudahan untuk dapat dilakukan
 - Peralatan yang tidak banyak dibutuhkan
15. Seorang perawat diminta untuk membuka praktik komplementer akupresure di tempat praktik mandiri keperawatannya karena banyak permintaan dari masyarakat sekitar. Perawat tersebut menolak karena merasa belum kompeten. Apa prinsip etika keperawatan yang dilaksanakan oleh perawat tersebut?
- Justice
 - Veracity
 - Non maleficence
 - Autonomi
 - Confidentiality
16. Seorang pasien dengan luka ulkus diabetik ke tempat layanan modern wound care yang dibuka oleh perawat. Pasien tersebut bercerita bahwa disarankan oleh tetangga untuk mencoba pengobatan alternatif dengan menggunakan kotoran hewan yg menurut persepsi hal tersebut adalah pengobatan komplementer. Perawat menyarankan untuk tidak mencoba pengobatan tersebut. Apa alasan yang tepat saran perawat tersebut?
- Pengobatan tersebut tidak ada jaminan untuk sembuh
 - Pengobatan tersebut akan membutuhkan biaya mahal
 - Pengobatan tersebut tidak rasional dalam konsep rawat luka
 - Pengobatan tersebut akan membuat terapi wound care tidak efektif
 - Pengobatan tersebut akan menyebabkan luka tidak menutup sempurna

17. Seorang perawat tertarik untuk membuka layanan bekam di tempat praktik mandiri keperawatan. Hal mendasar apa yang sebaiknya disiapkan oleh perawat tersebut?
 - a. Tempat untuk praktik
 - b. Peralatan untuk praktik
 - c. Ijin Praktik
 - d. Marketing praktik
 - e. Kompetensi praktik

18. Seorang perawat mendapatkan informasi bahwa madu dapat dimanfaatkan sebagai pengobatan komplementer untuk rawat luka. Sebelum perawat tersebut menggunakan untuk digunakan dalam wound care di tempat praktiknya, hal apa yang harus diperhatikan oleh perawat tersebut adalah?
 - a. Harga dasar madu
 - b. Kualitas madu
 - c. Pesaing praktik
 - d. Pelajari Evidence base riset
 - e. Harga layanan rawat luka

19. Seorang perawat ditugaskan untuk mengikuti pelatihan terapi komplementer dalam keperawatan. Berikut ini pemahaman yang salah tentang pengobatan komplementer?
 - a. Dapat sebagai pelengkap pengobatan konvensional
 - b. Bersifat rasional
 - c. Pelaksanaannya tidak bertentangan dengan hukum kesehatan
 - d. Kurang berkualitas dibanding pengobatan konvensional
 - e. Dilakukan oleh terapis yang sudah terlatih

20. Seorang perawat akan membuka layanan terapi komplementer dengan kategori manipulative and body base practice. Berikut yang merupakan contoh dari kategori komplementer tersebut adalah?
 - a. Herbal
 - b. Meditasi
 - c. Pijat
 - d. Aryuveda
 - e. Yoga

21. Seorang perawat mengelola pasien cancer dengan masalah kecemasan. Perawat merencanakan akan menggunakan terapi komplementer meditasi untuk mengurangi kecemasan dari pasien. Apa jenis kategori dari terapi komplementer tersebut?
 - a. Biological Base Practice
 - b. Mind body Tecnique
 - c. Manipulative and body base practice
 - d. Energy Therapis
 - e. Ancient medical system

22. Seorang perawat dapat mengintegrasikan kompetensi terapi komplementer di dalam asuhan keperawatan pada bagian?
 - a. Diagnosa keperawatan
 - b. Tindakan observasi
 - c. Tindakan kolaborasi
 - d. Nursing Treatment
 - e. Edukasi

23. Sebuah Teori keperawatan memandang manusia sebagai sistem terbuka, kompleks, mempunyai dimensi energi. Berdasarkan konsep tersebut memungkinkan sinergi dengan penerapan terapi komplementer di dalam keperawatan. Teori tersebut merupakan konsep teori keperawatan?
- Henderson
 - Levine
 - Faye Abdellah
 - Rogers
 - Florence Nightingale
24. Seorang perawat apabila akan membuka layanan terapi komplementer, maka payung hukum yang harus dipelajari adalah?
- Kepmenkes No.1076/2003
 - Kepmenkes No.1109/2007
 - Permenkes No.003/2010
 - Permenkes No.51/2018
 - Permenkes No.4/2018
25. Seorang laki-laki, umur 40 tahun, melakukan terapi bekam rutin setiap bulan. Pasien memilih terapi preventif tersebut karena percaya bahwa terapi tersebut dapat membantu menjaga Kesehatan dan termasuk dalam salah satu terapi yang ada di dalam ajaran agama pasien. Apa alasan pemilihan pengobatan pasien sesuai dengan kasus diatas?
- Motif
 - Kepercayaan
 - Jenis Pelayanan
 - Sarana kesehatan
 - Jumlah pelayanan
26. Siapa yang mencetuskan teori mengenai perawat harus memandang individu secara holistik dalam karena individu mengalami proses adaptasi terhadap sakit, penerimaan asuhan keperawatan dan proses penyembuhannya?
- Betty Newman
 - Florence Nightingale
 - Callista Roy
 - Mogene M.King
 - Dossey
27. Siapa yang mencetuskan teori mengenai 14 kebutuhan dasar yang merupakan wewenang dari Tindakan keperawatan?
- Callista Roy
 - Betty Newman
 - Mogene M.King
 - Florence Nightingale
 - Virginia Henderson
28. Seorang perawat homecare merawat pasien, seorang laki-laki, umur 68 tahun, dirawat di rumah dengan luka DM. luka belum tampak granulasi, GDS=60 mg/dL. Pasien mengatakan saat ini lemas dan tidak mau makan karena takut jika gula darahnya naik lagi. Berdasarkan kasus diatas maka apa prioritas kebutuhan manusia yang dapat diberikan oleh perawat?
- Personal hygiene
 - Kebutuhan belajar
 - Kebutuhan spiritual
 - Kebutuhan istirahat dan tidur
 - Kebutuhan makan dan minum

29. Seorang perawat homecare merawat pasien, seorang laki-laki, umur 68 tahun, dirawat di rumah dengan luka DM. luka belum tampak granulasi, GDS=60 mg/dL. Pasien mengatakan saat ini lemas dan tidak mau makan karena takut jika gula darahnya naik lagi. berdasarkan kasus diatas, maka termasuk dalam aspek teori adaptasi apa?
- Sosial
 - Fisiologis
 - Psikologis
 - Fungsi Peran
 - Interdependen
30. Seorang perempuan, usia 56 tahun, dirawat di rumah setelah post total abdominal histerektomi atas indikasi kanker serviks. Perawat datang ke rumah untuk melakukan perawatan luka dan observasi luka. Pasien lebih senang perawatan di rumah karena bisa dekat dengan keluarga dan tidak perlu khawatir melihat pasien lain di Rumah Sakit. Apa aspek teori adaptasi berdasarkan kasus diatas?
- Sosial
 - Fisiologis
 - Psikologis
 - Fungsi Peran
 - Interdependen
31. Apa konsep yang mendasari tindakan keperawatan yang meliputi dimensi biologis, psikologis, sosiokultural, dan spiritual?
- Psikoneuroimunologi
 - Interdependen
 - Dependen
 - Wallness
 - Holistik
32. Teknik terapi yang menggabungkan sistem energi tubuh dan terapi spiritualitas dengan metode tapping pada pada titik tertentu di tubuh dan menggunakan kalimat afirmasi, disebut?
- SEFT
 - Aromaterapi
 - Light teraphy
 - Massage punggung
 - Terapi ROM Exercise
33. Pernyataan positif yang diucapkan berulang kali kepada diri sendiri (*self-talk*), yang berguna untuk membentuk pola pikir positif dan menyingkirkan berbagai pikiran negative, disebut?
- Afirmasi
 - Tapping
 - Seft healing
 - Self Awareness
 - Komunikasi efektif
34. Seorang laki-laki, umur 65 tahun, diagnosa limfoma non Hodgkin. Pasien menjalani kemoterapi ke 5 dengan ditemani keluarga. Pasien mengatakan senang karena dukungan keluarga yang baik. Pasien memiliki semangat untuk sembuh agar dapat bermain dengan cucu-cucunya. Apa aspek teori adaptasi roy sesuai dengan kasus diatas?
- Sosial
 - Fisiologi
 - Konsep diri
 - Fungsi peran
 - Interdependen

35. Praktik layanan keperawatan yang menggabungkan evidence (bukti ilmiah), keahlian (rekomendasi pakar), dan preferensi pengguna jasa kesehatan dalam mengambil keputusan klinis untuk perawatan pasien, disebut?
- Evidence based medicine
 - Metodologi keperawatan
 - Evidence based nursing
 - Metodologi penelitian
 - Asuhan Keperawatan

Selamat Mengerjakan, Semoga Sukses