

	STIKES NOTOKUSUMO YOGYAKARTA					
	UJIAN AKHIR SEMESTER GENAP T.A 2023/2024					
Mata Kuliah	: Modalitas Home Care					
Dosen	: Eva Nurlina Aprilia, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.Kom 1. Ni Ketut Kardiyudiani, M.Kep.,Sp.KMB.,PhDNs 2. Barkah Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep 3. Taukhit, S.Kep.,Ns.,M.Kep					
Hari/Tanggal	: Selasa, 23 April 2024					
Waktu	: 10.00 s.d 10.50 WIB					
		 SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NOTOKUSUMO YOGYAKARTA SOAL UJIAN SUDAH DIVALIDASI				
		<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="text-align: center;">TANGGAL</td> <td style="text-align: center;">PARAF</td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: center;">  </td> </tr> </table>	TANGGAL	PARAF		
TANGGAL	PARAF					
						

PETUNJUK :

Pilihlah Salah Satu Jawaban yang Saudara Anggap Benar dengan Memberi Tanda Silang (X) pada Item Jawaban A, B, C, D dan E di lembar Jawaban

Selamat Mengerjakan

1. Seorang perawat yang membuka praktik home care berencana membuka layanan pijat refleksi sebagai salah satu bentuk pelayanan dengan alasan adanya peluang masyarakat banyak yang mencari informasi tentang terapi tersebut. Perawat tersebut belum pernah mengikuti pelatihan pijat refleksi dan hanya belajar otodidak. Apa prinsip etika keperawatan yang dilanggar oleh perawat tersebut?
 - a. Justice
 - b. Autonomi
 - c. Non Maleficence
 - d. Veracity
 - e. Confidentiality

2. Seorang perawat ingin membuka layanan pijat refleksi sebagai salah satu pilihan layanan home care. Hal yang paling prinsip dipersiapkan oleh perawat tersebut adalah?
 - a. Merencanakan promosi layanan
 - b. Mengurus perijinan
 - c. Mengikuti pelatihan tersertifikasi
 - d. Melengkapi sarana prasarana layanan
 - e. Menghitung proyeksi keuangan

3. Seorang perawat melakukan pengkajian mendapatkan data bahwa seorang pasien mengeluh cemas dan merasa tegang karena akan dijadwalkan operasi siang nanti. untuk mengurangi ketegangan pasien, terapi komplementer yang dapat dilakukan perawat adalah?
 - a. Pijat refleksi
 - b. Reiki
 - c. Brain gym
 - d. Relaksasi otot progresif
 - e. Akunpuntur

4. Seorang perawat pada saat kunjungan rumah untuk home care pada pasien lansia ditemukan adanya masalah dimensia. Sebagai upaya untuk mengatasi masalah tersebut perawat dapat merencanakan terapi berikut didalam rencana asuhan yang akan dilakukan?
 - a. Pijat refleksi
 - b. Reiki
 - c. Brain gym
 - d. Relaksasi otot progresif
 - e. akunpuntur

5. Seorang perawat sedang melakukan terapi komplementer dengan salah satu tahap kerja yang dilakukan adalah dengan menggenggam kedua tangan sehingga menjadi kepalan dan kemudian membawa kedua kepalan ke pundak sehingga otot biseps akan menjadi tegang. Langkah tersebut merupakan salah satu tahapan untuk terapi ?
 - a. Reiki
 - b. Brain gym
 - c. Pijat Refleksi
 - d. Akupuntur
 - e. Relaksasi otot progresif
6. Seorang perawat mengelola pasien home care dengan hipertensi dan mengeluh sering nyeri kepala. Salah satu terapi komplementer yang dapat dilakukan oleh perawat untuk mengatasi masalah tersebut adalah?
 - a. Reiki
 - b. Brain gym
 - c. Pijat Refleksi
 - d. Akupuntur
 - e. Relaksasi otot progresif
7. Seorang perawat menolak keinginan pasien yang minta untuk dilakukan terapi akupuntur. Perawat tersebut mengatakan tidak kompeten untuk melakukan terapi tersebut, sehingga khawatir akan keliru dalam melakukan tindakan. Prinsip etika keperawatan apa yang dilaksanakan oleh perawat?
 - a. Justice
 - b. Autonomi
 - c. Acountability
 - d. Veracity
 - e. Confidentiality
8. Berapa minimal luas ventilasi per luas lantai yang diperlukan untuk menjadikan rumah sehat?
 - a. 5%
 - b. 10%
 - c. 15%
 - d. 20%
 - e. 25%
9. Berdasarkan Florence nightingale, Apa saja yang diperlukan untuk menciptakan lingkungan yang sehat guna penyembuhan pasien, kecuali?
 - a. Air bersih
 - b. Pendanaan
 - c. Udara segar
 - d. Pencahayaan
 - e. Drainase yang efisien
10. Konsep lingkungan yang terapeutik berkembang karena adanya efek negatif perawatan di rumah sakit berupa penurunan kemampuan berpikir, adopsi nilai-nilai dan kondisi rumah sakit yang tidak baik atau kurang sesuai, serta pasien akan kehilangan kontak dengan dunia luar terutama pada pasien dengan gangguan kejiwaan disebut?
 - a. Emotional freedom technique
 - b. Environmental Theory“.
 - c. Teori Adaptasi
 - d. *Milieu therapy*
 - e. Terapy Dossey
11. Dalam merumuskan therapeutic community, siapa saja team work yang diperlukan dalam upaya optimalisasi penyembuhan pasien, kecuali?
 - a. Dokter
 - b. Perawat
 - c. Psikolog
 - d. Ahli gizi
 - e. Ahli sanitasi lingkungan

12. Berikut ini termasuk dalam factor eksternal yang dapat mempengaruhi lingkungan terapeutik?
 - a. Terapi music
 - b. Lampu Ruangan
 - c. Komunikasi terapeutik
 - d. Warna dinding ruangan
 - e. Keselamatan Pasien di ruangan

13. Berikut ini merupakan factor internal yang mempengaruhi lingkungan terapeutik?
 - a. Peran Alam
 - b. Privacy pasien
 - c. Desain Ruangan
 - d. Ruangan Terapi bermain
 - e. Komunikasi Terapeutik

14. Seorang Perempuan, umur 30 tahun, post partum sectio caesarea hari 1, Pasien mengatakan membutuhkan privacy yang cukup ketika berada di Rumah Sakit karena after pain yang dirasakan oleh pasien. Apa factor lingkungan terapeutik yang harus dipenuhi berdasarkan kasus diatas?
 - a. Fisiologis
 - b. Psikologis
 - c. Kenyamanan Pasien
 - d. Pencegahan kecelakaan
 - e. Pencegahan penularan penyakit

15. Gabungan dari seni dan olahraga kebugaran yang bertujuan untuk melatih keseimbangan tubuh dan pikiran, disebut?
 - a. Tai chi
 - b. Aromaterapi
 - c. Massage punggung
 - d. Terapi ROM Exercise
 - e. Relaksasi otot progresif

16. Praktik layanan keperawatan yang menggabungkan evidence (bukti ilmiah), keahlian (rekomendasi pakar), dan preferensi pengguna jasa kesehatan dalam mengambil keputusan klinis untuk perawatan pasien, disebut?
 - a. Evidence based medicine
 - b. Metodologi keperawatan
 - c. Evidence based nursing
 - d. Metodologi penelitian
 - e. Asuhan Keperawatan

17. Seorang pasien laki-laki berusia 50 tahun pasca dirawat di Rumah sakit karena mengalami Stroke dengan hemiparese dekstra ekstremitas atas dan bawah. Keluarga datang ke Klinik home care untuk perawatan selanjutnya di rumah. Manakah tujuan proses keperawatan dalam Home care nursing yang sesuai dengan kasus tersebut di atas?
 - a. Mempertahankan Kesehatan klien
 - b. Mengembalikan fungsi maksimal tubuh
 - c. Membantu pemulihan kondisi klien setelah sakit
 - d. Membantu klien terminal meninggal dengan tenang
 - e. Mencegah sakit yang lebih parah/komplikasi akibat penyakit

18. Setiap implementasi home care diperlukan evaluasi untuk melihat hasil kemajuan dari tindakan yang sudah dilakukan. Wujud evaluasi dengan membaiknya quality of life dari pasien adalah
 - a. Evaluasi sumatif
 - b. Evaluasi formatif
 - c. Evaluasi jangka pendek
 - d. Evaluasi jangka Panjang
 - e. Evaluasi jangka menengah

19. Salah satu keluarga di sebuah desa sudah menggunakan jasa Pelayanan home care selama 3 tahun. Keluarga puas dengan dokumentasi yang dibuta oleh tenaga Kesehatan karena memudahkan keluarga untuk mengetahui kondisi pasien setiap hari. Manfaat dokumentasi yang tepat dalam Pelayanan Home care nursing bagi pasien berdasarkan kasus tersebut adalah
- Mengetahui efektifitas Pelayanan
 - Mengetahui perkembangan Kesehatan
 - Mengetahui Riwayat pelaksanaan home care
 - Mengetahui informasi tentang Perawat yang merawat
 - Mengetahui pencatatan tindakan yang telah dilakukan
20. Kunyit merupakan salah satu tanaman obat keluarga (TOGA) yang dapat mengatasi masalah Kesehatan. Seorang Perawat melakukan Pelayanan home care pada remaja yang mengalami *dysmenorrhoe* dengan menggunakan kunyit untuk mengatasi nyeri haidnya. Manakah manfaat dokumentasi yang tepat bagi Perawat dalam Pelayanan home care nursing tersebut ?
- Efektifitas alat perawatan
 - Efektifitas metode tindakan
 - Efisiensi tindakan
 - Efektifitas Pelayanan
 - Bahan riset
21. Sebuah keluarga selama 4 tahun telah menggunakan jasa Pelayanan home care untuk anggota keluarga yang mengalami stroke. Saat ini anggota keluarga tersebut sudah sembuh. Keluarga merasa puas dengan Pelayanan home care yang diberikan dan keluarga meminta kembali untuk menggunakan jasa Pelayanan home care tersebut jika sewaktu-waktu ada keluarga yang sakit. Manakah manfaat dokumentasi yang tepat bagi Asuransi dalam pelayanan Home care tersebut ?
- Bukti klaim
 - Efektifitas kerja
 - Efisiensi tindakan
 - Jaminan analisis jaminan mutu
 - Bahan pertimbangan tindak lanjut kontrak
22. Menciptakan hubungan yang baik dengan keluarga salah satunya adalah dengan membina hubungan saling percaya. Hal tersebut dimulai pada saat proses pengkajian. Manakah wujud yang tepat dalam membina hubungan saling percaya ?
- Jelaskan tujuan kunjungan saat itu
 - Jelaskan Batasan kesanggupan Perawat
 - Perkenalkan diri dengan ramah dan sopan
 - Jelaskan kepada keluarga siapa saja tim Kesehatan
 - Yakinkan keluarga bahwa kehadiran Perawat untuk membantu keluarga menyelesaikan masalah kesehatan
23. Setiap keluarga perlu memiliki keterampilan dalam menerapkan tugas Kesehatan keluarga. Tugas Kesehatan keluarga termasuk dalam fungsi keluarga yaitu
- Fungsi afektif
 - Fungsi ekonomi
 - Fungsi sosialisasi
 - Fungsi reproduksi
 - Fungsi perawatan Kesehatan
24. Pasien yang memiliki Stroke biasanya akan mengalami gangguan pada aktivitasnya dan ADL (*Activity Daily Living*). Maka sasaran utama pasien maupun keluarga adalah untuk
- Perbaiki mobilitas
 - Tidak ada komplikasi
 - Menghindari nyeri bahu
 - Pencapaian perawatan diri
 - Perbaiki fungsi keluarga

25. Seorang Perawat sedang melakukan evaluasi tingkat kemandirian keluarga pasca dilakukan pelayanan home care selama 1 bulan. Adapun hasil yang diperoleh adalah keluarga menerima petugas perawatan Kesehatan, menerima pelayanan keperawatan yang diberikan sesuai rencana Perawat, tahu dan dapat mengungkapkan masalah dengan benar serta melakukan perawatan sederhana sesuai anjuran. Dari hasil evaluasi tersebut, maka Tingkat kemandirian keluarga berada pada tingkat ...
- 1
 - 2
 - 3
 - 4
 - 5
26. Proses fisioterapi yang dijalankan dengan latihan fisik pada fase kronis untuk merahabilitasi cedera atau gangguan penyakit agar tubuh dapat kembali berfungsi atau mendekati fungsi semula merupakan :
- Terapi Exercise
 - Aromatherapy
 - Light Therapy
 - Healing Touch
 - SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique)
27. Metode pemakaian terapi dengan dihirup, penguapan, pijatan, semprotan ruangan, rendaman merupakan metode dari terapi :
- Terapi Exercise
 - Aromatherapy
 - Light Therapy
 - Healing Touch
 - SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique)
28. Seorang wanita 40 th mengalami depresi karena kehilangan orang terdekatnya, perawat memberikan intervensi light terapi. Light therapy dapat mengurangi tingkat depresi pasien karena:
- Light therapy mampu menenangkan hati pasien
 - Light therapy mampu menhipnotis alam bawah sadar pasien
 - Light therapy menghambat ritme sirkadian pasien dalam 24 jam
 - Light therapy membantu pengaliran hormon secara lancar dalam tubuh pasien
 - Light therapy mampu menyeimbangkan aktivitas serotonin dan pola tidur pasien
29. Satu bentuk terapi non farmakologi penggabungan sistem energi tubuh dengan terapi spiritual dengan teknik tapping atau ketukan ringan pada titik-titik tertentu di tubuh disebut dengan:
- Terapi Exercise
 - Aromatherapy
 - Light Therapy
 - Healing Touch
 - SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique)
30. Terapi energi yang menggunakan sentuhan ringan atau sentuhan dekat dengan tubuh untuk mendukung dan memfasilitasi kesehatan fisik, emosional, mental, maupun spiritual merupakan terapy:
- Terapi Exercise
 - Aromatherapy
 - Light Therapy
 - Healing Touch
 - SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique)

31. Seorang wanita 20 th dirawat dengan keluhan nyeri pada lambung dan terdiagnosis gastritis akut, saat dikaji pasien mengatakan banyak memiliki banyak pikiran yang membuatnya tidak tenang, keluarga mengatakan tidak ada masalah yang berat di dalam rumah tangga, pasien merasa tidak percaya diri sebagai seorang perawat terapi komplementer yang dapat disarankan untuk dilakukan pasien untuk dapat melepaskan ketegangan dari tubuh pasien dan pasien dapat merasakan keseimbangan dalam harmoni adalah terapi :
- Reiki
 - Light Therapy
 - Acupressure
 - Healing Touch
 - SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique)
32. Sorang laki laki 68 th dirawat dengan osteoporosis, pasien mengeluh nyeri pada seluruh sendi dan tulang. Saat dikaji pasien mengatakan biasa menggunakan terapi alternatif. Perawat memberikan mengingatkan terapi yang tidak disarankan untuk kondisi pasien yaitu :
- Reiki
 - Light Therapy
 - Acupressure
 - Healing Touch
 - SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique)
33. Secara patofisiologi cara kerjadari acupresure adalah:
- Melancarkan darah
 - Membuka lipatan dari otot
 - Merelaksasikan otot dan tulang
 - Mengurangi aktivitas sistem saraf otonom
 - Tekanan bisa menyebabkan pelepasan endorfin
34. Seorang wanita 50 th dirawat dengan fraktur tibia, dan telah menjalani operasi, saat ini pasien hari ke 2 pasca operasi. Perawat perlu memberikan terapi untuk mencegah kekakuan otot dan nyeri pada pasien. Macam exercise therapy yang dapat menjadi pilihan adalah :
- Latihan ROM
 - Latihan Stretching
 - Latihan fleksibilitas Aktif
 - Latihan Mobilitas
 - Latihan Statis
35. Seorang laki laki 20 tahun dirawat dengan insomnia, pasien mengatakan tidak bisa lepas dari game dan keluarga mengatakan pasien tidak tidur selama lebih dari 3 hari, intervensi keperawatan secara komplementer dilakukan dengan pemberian SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique) hal ini didasari oleh :
- SEFT mampu menghipnotis pasien
 - SEFT meningkatkan kinerja jantung dan paru
 - SEFT membantu melancarkan arus pikiran pasien
 - SEFT menjaga keadaan yang luar biasa rileks untuk mengawali tidur.
 - SEFT akan membuat Irama nafas menjadi lebih teratur, jantung berdenyut lebih teratur dan stabil

_____ **Selamat Mengerjakan, Semoga Sukses** _____