

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN  
TERHADAP SWAMEDIKASI PENYAKIT *COMMON COLD*  
DI APOTEK PHARM 24 MEDIKA, BANTUL**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi  
(S.Farm)



Diajukan oleh :  
Asri Asoka Yosi Mery  
NIM : F22020017

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NOTOKUSUMO  
YOGYAKARTA  
2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN  
TERHADAP SWAMEDIKASI PENYAKIT *COMMON COLD*  
DI APOTEK PHARM 24 MEDIKA, BANTUL**

Skripsi oleh : Asri Asoka Yosi Mery

NIM : F22020017

Telah disetujui oleh

Pembimbing



(apt. Catharina Apriyani W.H, M.Farm)

**PENGESAHAN SKRIPSI BERJUDUL**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN  
TERHADAP SWAMEDIKASI PENYAKIT *COMMON COLD*  
DI APOTEK PHARM 24 MEDIKA, BANTUL**

Asri Asoka Yosi Mery

NIM : F22020017

Dipertahankan di hadapan Panitia Penguji Skripsi Fakultas Farmasi  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Notokusumo Yogyakarta  
pada tanggal 1 Agustus 2024

Panitia Penguji :

1. apt. Chotijatun Nasriyah, M.Farm
2. apt. Astri Rachmawati, M.Sc
3. apt. Catharina Apriyani, M.Farm

Tanda Tangan

.....  
.....  
.....  
.....

Mengesahkan,

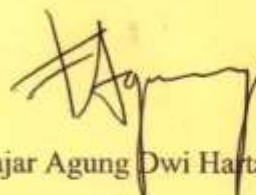
Ketua



Taukhit, S. Kep., Ns., M. Kep

Menyetuji,

Kaprodi S1 Farmasi



apt. Fajar Agung Dwi Hartanto, M.Sc

## HALAMAN PERSEMBAHAN

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain).

Dan hanya kepada Tuhan mu lah engkau berharap”

(QS. Al-Insyirah,6-8)

“Orang tua di rumah menanti kepulanganmu dengan hasil yang membanggakan, jangan kecewakan mereka. Simpan keluhmu, sebab letihmu tak sebanding dengan perjuangan mereka menghidupimu”

(Ika df)

“Aku membahayakan nyawa ibu untuk lahir ke dunia, jadi tidak mungkin aku tidak ada artinya”

(Ik)

## PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan dan Sikap Pasien Terhadap Swamedikasi Penyakit *Common cold* di Apotek Pharm 24 Medika Bantul” tepat pada waktunya. Adapun tujuan dari penulisan skripsi ini adalah sebagai syarat lulus di Program Studi Sarjana Farmasi Stikes Notokusumo Yogyakarta dan memperoleh gelar Sarjana Farmasi.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan oleh berbagai pihak, untuk itu penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Bapak Taukhit, S. Kep., Ns., M. Kep. Selaku Ketua STIKES Notokusumo Yogyakarta.
2. Bapak apt. Fajar Agung Dwi Hartanto, M.Sc. Selaku Ketua Program Studi (Kaprosdi) S1-Farmasi STIKES Notokusumo Yogyakarta.
3. Ibu apt. Catharina Apriyani, M. Farm. Selaku dosen pembimbing yang telah memberikaan masukan dan bantuan dalam pembuatan skripsi ini.
4. Ibu apt. Chotijatun Nasriyah, M. Farm. Selaku dosen penguji I, yang telah memberikan banyak kritik, saran dan masukan kepada penulis.
5. Ibu apt. Astri Rachmawati, M.Sc. selaku dosen penguji II, yang telah memberikan banyak kritik, saran, dan masukan kepada penulis.
6. Seluruh dosen Farmasi STIKES Notokusumo Yogyakarta yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu yang telah memberikan ilmunya selama perkuliahan.
7. Kedua orang tua penulis, terimakasih karena selalu memberikan dukungan dan doa kepada penulis.
8. Kakekku tercinta yang selalu memberikan semangat kepada penulis untuk menyelesaikan masa kuliah ini.
9. Alm. Nenek tercinta, yaitu Somo Ijoyo dan Sri Amani yang semasa hidupnya selalu meberikan semangat.
10. Kepada Rineke Anitya Oryza Sativa selaku kakak penulis yang selalu memberikan motivasi, mendukung dan memberikan semangat.

11. Arkana Arsenio Makmun, selaku keponakan penulis yang selalu menjadi *mood booster* dan semangat bagi peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.
12. Kepada Nurul Amalia, Elisa Fitri Handayani, Eka Puji Rahayu, Melisa Dwi Cahyani dan Annisa Dwi Nugrahini terimakasih sudah selalu ada disaat penulis butuh bantuan atau kesulitan, selalu menghibur serta senantiasa mendengarkan curhatan hati peneliti dalam pengerjaan skripsi ini dan terimakasih karena selalu memberikan semangat kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
13. Teman-teman angkatan 2020 terimakasih atas dukungan dan keceriaan selama perkuliahan hingga penelitian ini
14. Semua pihak yang membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.
15. *Last but not least* diri saya sendiri yang sudah berjuang serta bertahan sejauh ini untuk menyelesaikan skripsi dengan sebaik dan semaksimal mungkin.

Yogyakarta, 24 Mei 2024

Penulis,



Asri Asoka Yosi Mery

## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini tidak memuat karya atau bagian karya orang lain, kecuali telah disebutkan dalam kutipan dan daftar pustaka, dengan mengikuti ketentuan sebagaimana layaknya karya ilmiah. Apabila di kemudian hari ditemukan indikasi plagiarisme dalam naskah ini, maka saya bersedia menanggung segala sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Yogyakarta, 24 Mei 2024

Penulis,



Asri Asoka Yosi Mery



## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
PENGESAHAN SKRIPSI BERJUDUL .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
PRAKATA .....	v
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
ABSTRAK .....	xv
<i>ABSTRACT</i> .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Keaslian Penelitian .....	3
D. Tujuan Penelitian .....	5
E. Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
A. Pengetahuan .....	6
1. Definisi Pengetahuan .....	6
2. Tingkat Pengetahuan.....	7
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	8
4. Pengukuran Tingkat Pengetahuan.....	10
B. Sikap .....	10
1. Definisi Sikap .....	10
2. Komponen Sikap.....	10
3. Tingkatan Sikap .....	11
C. Swamedikasi .....	11
1. Definisi Swamedikasi .....	11



2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tindakan Swamedikasi.....	12
3. Kelebihan dan Kekurangan Swamedikasi.....	13
4. Swamedikasi yang Rasional .....	13
5. Penggolongan Obat Swamedikasi.....	14
D. <i>Common Cold</i> .....	16
1. Definisi <i>Common Cold</i> .....	16
2. Etiologi <i>Common Cold</i> .....	17
3. Patofisiologi <i>Common Cold</i> .....	17
4. Komplikasi <i>Common Cold</i> .....	17
5. Gejala <i>Common Cold</i> .....	18
6. Terapi Farmakologi <i>Common Cold</i> .....	18
7. Terapi Non Farmakologi <i>Common Cold</i> .....	23
E. Apotek .....	24
1. Definisi Apotek.....	24
2. Tugas dan Fungsi Apotek .....	24
3. Standar Pelayanan Apotek .....	25
F. Kuesioner.....	26
1. Definisi Kuesioner .....	26
2. Syarat-Syarat Kuesioner .....	26
3. Uji Validitas .....	26
4. Uji Reliabilitas .....	27
5. Uji Normalitas.....	27
6. Uji Korelasi.....	27
G. Landasan Teori .....	28
H. Hipotesis .....	28
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>29</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	29
B. Variabel dan Definisi Operasional.....	29
1. Variabel Penelitian.....	29
2. Definisi Operasional .....	29
C. Populasi dan Sampel.....	30

1. Populasi.....	30
2. Sampel .....	30
D. Instrumen Penelitian .....	31
E. Kriteria Pengambilan Data .....	32
1. Kriteria Inklusi.....	32
2. Kriteria Eksklusi .....	32
F. Teknik Pengumpulan Data .....	32
G. Teknik Pengolahan Data.....	32
1. <i>Scoring</i> .....	32
2. <i>Coding</i> .....	33
3. <i>Entry Data</i> .....	33
4. <i>Cleaning Data</i> .....	33
H. Analisis Data.....	34
1. Uji Validitas .....	34
2. Uji Reliabilitas .....	34
3. Uji Normalitas.....	34
4. Uji Korelasi .....	34
I. Tatacara Penelitian.....	35
J. Jadwal Penelitian .....	36
BAB IV HASIL & PEMBAHASAN .....	37
1. Persebaran Kuesioner.....	37
2. Karakteristik Responden .....	38
3. Pengetahuan Responden Terhadap Swamedikasi Penyakit <i>Common Cold</i>	41
4. Sikap Responden Terhadap Swamedikasi Penyakit <i>Common Cold</i> .....	42
5. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	43
6. Uji Normalitas.....	45
7. Hubungan Pengetahuan dan Sikap Terhadap Swamedikasi Penyakit <i>Common Cold</i> .....	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	48
A. Kesimpulan .....	48
B. Saran .....	48

DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN .....	56

## DAFTAR TABEL

Tabel I. Keaslian Penelitian.....	3
Tabel II. Skor Skala Guttman.....	33
Tabel III. Skor Skala Likert.....	33
Tabel IV. Jadwal Penelitian.....	36
Tabel V. Persebaran Kuesioner .....	37
Tabel VI. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	38
Tabel VII. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	38
Tabel VIII. Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	39
Tabel IX. Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	40
Tabel X. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Responden Terhadap Swamedikasi Penyakit <i>Common Cold</i> .....	41
Tabel XI. Distribusi Frekuensi Sikap Responden Terhadap Swamedikasi Penyakit <i>Common Cold</i> .....	42
Tabel XII. Hasil Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan.....	43
Tabel XIII. Hasil Uji Validitas Kuesioner Sikap.....	44
Tabel XIV. Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner.....	44
Tabel XV. Hasil Uji Normalitas Kuesioner.....	45
Tabel XVI. Interpretasi Koefisien Korelasi.....	46
Tabel XVII. Hasil Uji Korelasi Kuesioner .....	46

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Lambang Obat Bebas.....	15
Gambar 2. Lambang Obat Bebas Terbatas.....	15
Gambar 3. Tanda dan Peringatan Obat Bebas Terbatas .....	16
Gambar 4. Alur Penelitian.....	35

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pengantar Kuesioner.....	57
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i> .....	58
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian .....	58
Lampiran 4. Surat Permohonan Persetujuan Penelitian .....	63
Lampiran 5. Surat Permohonan Perizinan Penelitian ke Apotek Pharm 24 Medika Bantul .....	64
Lampiran 6. <i>Ethical Clearance</i> .....	65
Lampiran 7. Pengambilan Data Pada Responden.....	66
Lampiran 8. Distribusi Jawaban Tingkat Pengetahuan Responden.....	67
Lampiran 9. Distribusi Jawaban Sikap Responden .....	90
Lampiran 10. Uji Validitas Pengetahuan.....	111
Lampiran 11. Uji Validitas Sikap.....	113
Lampiran 12. Uji Reliabilitas .....	114
Lampiran 13. Uji Normalitas.....	114
Lampiran 14. Uji Korelasi Rank Spearman .....	114

## ABSTRAK

Swamedikasi merupakan suatu upaya pengobatan yang dilakukan sendiri untuk mengobati penyakit ringan, salah satunya adalah *common cold*. *Common cold* merupakan salah satu penyakit yang mengganggu saluran pernapasan atas secara akut (ISPA). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dan sikap pasien terhadap swamedikasi penyakit *common cold* di apotek Pharm 24 Medika Bantul. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*, dimana pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* pada 353 responden. Data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner yang telah valid dan reliabel kemudian dievaluasi secara statistik. Analisis yang digunakan untuk menguji normalitas menggunakan Kolmogrov-Smirnov dan untuk melihat hubungan pengetahuan dan sikap pasien dengan menggunakan korelasi *Spearman Rank*. Hasil penelitian menunjukkan 70% responden mempunyai pengetahuan yang baik tentang swamedikasi *common cold*. Pada sikap sebanyak 74% responden mempunyai sikap yang baik terhadap swamedikasi *common cold*. Hasil uji normalitas didapatkan data tidak terdistribusi normal dengan nilai signifikansi  $0,000 < 0,05$ . Hasil uji korelasi terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dan sikap terhadap swamedikasi *common cold* yaitu memiliki taraf signifikansi sebesar  $0,001 < 0,05$ . Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan sangat lemah antara tingkat pengetahuan dan sikap terhadap swamedikasi *common cold*.

**Kata Kunci :** *Common cold*, pengetahuan, sikap, swamedikasi