

**HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET FE TERHADAP
KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI SAAT MENSTRUASI DI
DESA NYUTRAN RW 21 YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi
(S.Farm.)



Diajukan oleh :

Dea Puspita Rini

NIM : F22020021

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NOTOKUSUMO
YOGYAKARTA**

2024

**HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET FE TERHADAP
KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI SAAT MENSTRUASI DI
DESA NYUTRAN RW 21 YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi
(S.Farm.)



Diajukan oleh :

Dea Puspita Rini

NIM : F22020021

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NOTOKUSUMO
YOGYAKARTA
2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

**HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET FE TERHADAP
KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI SAAT MENSTRUASI DI
DESA NYUTRAN RW 21 YOGYAKARTA**

Proposal Skripsi/Skripsi yang diajukan oleh:

Dea Puspita Rini

NIM : F22020021

telah disetujui oleh

Pembimbing



(apt. Astri Rachmawati, M.Sc)

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul

**HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET FE TERHADAP
KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI SAAT MENSTRUASI DI
DESA NYUTRAN RW 21 YOGYAKARTA**

Dea Puspita Rini

NIM : F22020021

Dipertahankan di hadapan Panitia Penguji Skripsi Fakultas Farmasi Sekolah
Tinggi Ilmu Kesehatan Notokusumo Yogyakarta
Pada tanggal (**Rabu, 17 Juli 2024**)

Panitia Penguji

Tanda tangan

1. apt. Catharina Apriyani W.H., M.Farm

.....

2. apt. Chotijatun Nasriyah, M.Farm

.....

3. apt. Astri Rachmawati, M.Sc

.....

Mengesahkan,

Ketua



Taukhit, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Menyetujui,

Kaprodi S1 Farmasi

apt. Fajar Agung Hartanto D.H.,M.Sc

HALAMAN PERSEMBAHAN



Segala puji dan syukur kami panjatkan kepada Allah SWT. Sholawat serta salam senantiasanya tercurah kepada junjungan Nabi Muhammad SAW.

PRAKATA

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur *Alhamdulillahirobbil'aalamiin* penulis haturkan kehadiran kepada Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul "Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet FE Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Saat Menstruasi di Desa Nyutran RW 21 Yogyakarta" dengan baik dan tepat pada waktunya. Skripsi ini merupakan salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Farmasi di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Notokusumo Yogyakarta. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini telah banyak bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu penulis memberikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Taukhit,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Stikes Notokusumo Yogyakarta.
2. Bapak apt. Fajar Agung Hartanto D.H.,M.Sc Selaku Ketua Program Studi Farmasi Stikes Notokusumo Yogyakarta.
3. Ibu apt. Astri Rachmawati, M.Sc selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis serta ide-ide demi kesempurnaan penelitian ini, sehingga penulis mampu menyelesaikan pembuatan skripsi ini.
4. Ibu apt. Catharina Apriyani W.H., M.Farm selaku dosen penguji I yang atas kesediaannya telah memberikan kritik, saran dan masukan kepada penulis demi kesempurnaan skripsi ini.
5. Ibu apt. Chotijatun Nasriyah, M.Farm selaku dosen penguji II yang atas kesediannya telah memberikan kritik, saran dan masukan kepada penulis demi kesempurnaan skripsi ini.
6. Bapak Rahmad Efendi dan Agung Ujito selaku Ketua Rukun Tetangga/RT dan Rukun Warga/RW yang telah memberikan ijin penelitian.
7. Kepada kedua orang tua saya yaitu Ayah Widodo dan Ibu Tukiyeem yang telah senantiasa memberikan banyak support kepada penulis baik berupa

materi, semangat, doa restu, serta kasih sayang yang tiada henti sampai detik ini.

8. Kepada sahabat penulis Anggi, Dian, Erna, Anggraita, Latifah dan Pristy terima kasih telah selalu mendengarkan keluh kesah dari penulis, terima kasih untuk setiap kebersamaan dan waktu kalian yang sudah kalian luangkan untuk penulis, terima kasih atas dukungan dan semangat yang kalian berikan. Tidak banyak yang bisa penulis sampaikan, penulis sangat bersyukur bisa mengenal kalian.
9. Kepada rekan satu bimbingan Dewi dan Healda terima kasih sudah selalu sabar menjadi rekan yang supportif, terima kasih sudah memberikan semangat kepada penulis. Senang bisa kebersamai kalian selama kurang lebih 6 bulan ini.
10. Kepada rekan-rekan seperjuangan Farmasi Stikes Notokusumo Yogyakarta tahun Angkatan 2020, terima kasih telah menjadi rekan yang baik dan terima kasih untuk semua moment yang sudah dilalui selama 4 tahun ini.
11. Dan yang terakhir, kepada diri saya sendiri "Dea Puspita Rini". Terima kasih untuk tetap berusaha sejauh ini meskipun sering kali merasa putus asa dengan apa yang sedang diusahakan, terima kasih sudah selalu bertahan pada titik sekarang. Terima kasih untuk tidak menyerah hingga sesulit apapun prosesnya.

Yogyakarta, 17 Juli 2024

Penulis,



Dea Puspita Rini

F22020021

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini tidak memuat karya atau bagian karya orang lain, kecuali yang telah disebutkan dalam kutipan dan daftar pustaka, dengan mengikuti ketentuan sebagaimana layaknya karya ilmiah. Apabila di kemudian hari ditemukan indikasi plagiarise dalam naskah ini, maka saya bersedia menanggung segala sanksi sesuai peraturan perundang – undangan yang berlaku.

Yogyakarta, 17 Juli 2024

Penulis,



Dea Puspita Rini

F22020021

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
PRAKATA	vi
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Keaslian Penelitian.....	2
D. Tujuan.....	6
E. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Remaja	7
B. Menstruasi	8
C. Anemia	9
D. Pemberian Tablet Tambah Darah.....	10
E. Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah	11

F. Kuesioner MMAS-8	12
G. Uji Normalitas	12
H. Uji Korelasi.....	13
I. Landasan Teori	14
J. Hipotesis.....	15
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	16
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	16
B. Waktu dan Tempat	16
C. Variabel Penelitian.....	16
D. Definisi Operasional.....	16
E. Bahan atau Materi Penelitian	17
F. Instrumen Penelitian	18
G. Tata Cara Penelitian.....	19
H. Teknik Pengolahan Data	19
I. Analisis Hasil	20
I. Jadwal Penelitian	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	23
A. Alur Penelitian.....	23
B. Hasil dan Pembahasan	23
1) Hasil Instrumen Penelitian.....	23
2) Karakteristik Responden	23
3) Tingkat Kepatuhan Responden	25
4) Kadar Hemoglobin (Hb) Responden.....	29
C. Uji Normalitas	30
D. Analisis Bivariat	31
x	
1. Interpretasi Koefisien Korelasi.....	31

2. Uji Korelasi Rank Spearman Tingkat Kepatuhan Terhadap Kejadian Anemia	32
BAB V.....	34
KESIMPULAN DAN SARAN	34
A. Kesimpulan.....	34
B. Saran	34
DAFTAR PUSTAKA	35

DAFTAR TABEL

Tabel I. Keaslian Penelitian	4
Tabel II. Data Frekuensi Tingkat Kepatuhan.....	13
Tabel III. Jadwal Kegiatan Penelitian	22
Tabel IV. Data Demografi Berdasarkan Umur.....	23
Tabel V. Hasil Kuesioner Tingkat Kepatuhan.....	26
Tabel VI. Data Hasil Tingkat Kepatuhan.....	28
Tabel VII. Hasil Frekuensi Kejadian Anemia.....	29
Tabel VIII. Hasil Uji Normalitas	30
Tabel IX. Interpretasi Korelasi Koefisien.....	31
Tabel X. Hasil Uji Korelasi Tingkat Kepatuhan terhadap Kejadian Anemia	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Alur Penelitian	19
--	-----------

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Ethical Clearance	38
Lampiran 2, Surat Ijin Etik	39
Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian.....	40
Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian di Desa	41
Lampiran 5. Informed Consent	42
Lampiran 6. Kuesioner	43
Lampiran 7. Daftar Nama Remaja Putri.....	44
Lampiran 8. Data Kadar Hemoglobin	45
Lampiran 9. Data Hasil Jawaban Kuesioner	46
Lampiran 10. Data Hasil Penelitian Jawaban Kepatuhan.....	47
Lampiran 11. Uji Normalitas Shapiro-Wilk.....	48
Lampiran 12 Uji Korelasi Rank Spearman.....	48

**HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET FE TERHADAP
KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI SAAT MENSTRUASI DI
DESA NYUTRAN RW 21 YOGYAKARTA**

ABSTRAK

Remaja putri berada pada masa pertumbuhan yang membutuhkan gizi lebih tinggi salah satunya yaitu zat besi karena remaja sangat rentan terkena anemia. Manifestasi klinis dari kejadian anemia pada remaja putri yaitu sering mengeluh pusing, mata berkunang-kunang serta menurunkan konsentrasi belajar. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kepatuhan konsumsi tablet FE dengan kejadian anemia di Desa Nyutran RW 21 Yogyakarta. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif analitik dengan desain *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* dengan responden sebanyak 35 remaja putri di Desa Nyutran RW 21 Yogyakarta. Data analisis statistik penelitian ini menggunakan uji analisis univariat dan bivariat dengan uji korelasi *rank spearman*. Hasil data demografi umur responden mayoritas menunjukkan bahwa data usia 23% berumur 24 tahun. Tingkat kepatuhan responden berada pada tingkat kepatuhan yang sedang. Selain itu, persentase kejadian anemia pada remaja putri menunjukkan bahwa sebanyak 46% atau 16 responden mengalami anemia. Hasil uji normalitas menunjukkan bahwa terdapat data tingkat kepatuhan dan kejadian anemia yang diambil dari kadar Hb mempunyai nilai signifikansi kurang dari $0,001 < 0,05$, sehingga data tersebut termasuk dalam kategori data tidak terdistribusi normal. Hasil uji korelasi *rank spearman* menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara tingkat kepatuhan terhadap kejadian anemia dengan nilai signifikansi $0,001 < 0,05$. Kesimpulan pada penelitian ini adalah terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kepatuhan terhadap kejadian anemia dalam konsumsi tablet tambah darah di Desa Nyutran RW 21 Yogyakarta.

Katakunci : Tingkat kepatuhan, Anemia, Remaja putri.

**THE RELATIONSHIP BETWEEN FE TABLET CONSUMPTION
COMPLIANCE AND THE INCIDENCE OF ANEMIA IN ADOLESCENT
GIRLS DURING MENSTRUATION IN NYUTRAN VILLAGE RW 21
YOGYAKARTA**

ABSTRACT

Adolescent girls are in a period of growth that requires higher nutrition, one of which is iron because adolescents are very susceptible to anemia. Clinical manifestations of anemia in adolescent girls are often complaining of dizziness, foggy eyes and decreased concentration on learning. The purpose of this study was to determine the relationship between compliance with FE tablet consumption and the incidence of anemia in Nyutran Village RW 21 Yogyakarta. This study used analytic quantitative method with cross sectional design. The sampling technique used purposive sampling technique with 35 respondents in Nyutran Village RW 21 Yogyakarta. The statistical analysis of this study used univariate and bivariate analysis tests with the spearman rank correlation test. The results of demographic data on the age of the majority of respondents showed that 23% were 24 years old. The level of compliance of respondents was at a moderate level of compliance. In addition, the percentage of anemia incidence in adolescent girls showed that as many as 46% or 16 respondents had anemia. The normality test results show that there is data on the level of compliance and the incidence of anemia taken from Hb levels that have a significance value of less than $0.001 < 0.05$, so that the data is included in the category of non-normally distributed data. The results of the Spearman rank correlation test showed that there was a relationship between the level of compliance with the incidence of anemia with a significance value of $0.001 < 0.05$. The conclusion of this study is that there is a significant relationship between the level of compliance with the incidence of anemia in the consumption of blood supplement tablets in Nyutran Village RW 21 Yogyakarta

Keywords: *Compliance level, Anemia, Adolescent girls.*