

**GAMBARAN KEPATUHAN PENGOBATAN (*Medication Adherence*)
PASIEN DENGAN GANGGUAN JIWA DI KECAMATAN TEGALREJO
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi
(S.Farm.)



Diajukan oleh:

Dian Ameilia Cahayani

NIM : F22020022

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NOTOKUSUMO
YOGYAKARTA**

2024

**GAMBARAN KEPATUHAN PENGOBATAN (*Medication Adherence*)
PASIEN DENGAN GANGGUAN JIWA DI KECAMATAN TEGALREJO
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi
(S.Farm.)



Diajukan oleh:

Dian Ameilia Cahayani

NIM : F22020022

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NOTOKUSUMO
YOGYAKARTA
2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING
GAMBARAN KEPATUHAN PENGOBATAN (Medication Adherence) PASIEN
GANGGUAN JIWA DI KECAMATAN TEGALREJO YOGYAKARTA

Skripsi yang diajukan oleh:

Dian Ameilia Cahayani

NIM : F22020022

Telah disetujui oleh

Pembimbing



(apt. Chotijatun Nasriyah, M.Farm)

Tanggal 20 Juli 2024

PENGESAHAN SKRIPSI BERJUDUL

GAMBARAN KEPATUHAN PENGOBATAN (*Medication Adherence*) PASIEN
DENGAN GANGGUAN JIWA DI KECAMATAN TEGALREJO
YOGYAKARTA

Dian Ameilia Cahayani

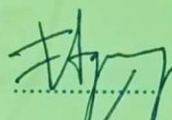
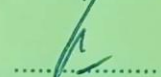
F22020022

Dipertahankan di hadapan Panitia Penguji Skripsi Fakultas Farmasi
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Notokusumo Yogyakarta
Pada tanggal 20 Juli 2024

Panitia Penguji

Tanda tangan

1. apt. Fajar Agung Dwi Hartanto, M.Sc
2. apt. Chotijatun Nasriyah, M.Farm


.....

.....

Mengesahkan,



(Taukhit, S.Kep., Ns., M.Kep)

Menyetujui,

Kaprodi S1 Farmasi



(apt. Fajar Agung Dwi Hartanto, M.Sc)

HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillahilahi rabbil'alamina, washolatu was salaamu 'ala asyrofil anbiyaa-i wal mursaliina sayyidina wa maulaana muhammadin, wa 'ala aalihi wa shohbihi ajma'iina. Amma ba'du

Karya skripsi ini saya persembahkan kepada keluarga tercinta, Pae, Mae dan adik saya yang selalu memberikan doa, kasih sayang, cinta, dukungan, dan motivasi. Menjadi suatu kebanggaan memiliki keluarga yang selalu mendukung saya untuk mencapai cita-cita. Tak lupa pula skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri, terimakasih Dian kecil yang sudah berjuang sampai titik ini. One step closer to my dream. U did it, good job Dian.

“Ketika saya melibatkan Allah dalam semua rencana dan impian saya, dengan penuh keikhlasan dan keyakinan, saya percaya tidak ada yang tidak mungkin untuk diraih.”

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.”

(Q.S Al-Insyirah, 94 : 5-6)

“*God have perfect timing, never early, never late. It takes a little patience and it takes a lot of faith, but it's a worth the wait*”

“Selalu ada harga yang harus dibayar dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelah itu. Lebarkan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi gelombang-gelombang itu yang bisa kau ceritakan.”

(Boy Candra)

“Orang lain tidak akan paham *struggle* dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian *succes storiesnya* saja. Jadi berjuanglah untuk diri sendiri meskipun tidak akan ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini. Jadi tetap berjuang ya!”

PRAKATA

Puji dan syukur penulis persembahkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul *Gambaran Kepatuhan Pengobatan (Medication Adherence) Pasien Dengan Gangguan Jiwa Di Kecamatan Tegalrejo Yogyakarta* dengan baik dan tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Taukhit, S. Kep., Ns., M. Kep. Selaku Ketua STIKES Notokusumo Yogyakarta.
2. Bapak apt. Fajar Agung Dwi Hartanto, M.Sc. selaku Ketua Program Studi S1 Farmasi STIKES Notokusumo Yogyakarta sekaligus dosen pembimbing akademik dan dosen penguji I yang telah memberikan arahan dalam perkuliahan sampai penulisan skripsi.
3. Ibu apt. Chotijatun Nasriyah, M.Farm, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan banyak masukan, arahan dan bantuan dalam pembuatan skripsi ini.
4. Seluruh dosen Farmasi STIKES Notokusumo Yogyakarta yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu yang telah memberikan ilmu dan bimbingannya selama perkuliahan.
5. Cinta pertama dan panutuan saya, Pae Subandi dan pintu surga saya Mae Watini. Terimakasih banyak atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang diberikan. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan bangku perkuliahan, namun mereka mampu senantiasa memberikan yang terbaik untuk anak-anaknya, tak kenal lelah mendoakan serta memberikan perhatian dan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar sarjana. Semoga Pae dan Mae sehat, panjang umur dan bahagia selalu, sesuai janji penulis tunggu putrimu sukses agar bisa membuktikan kepada semua orang yang telah merendahkan bahwa anak

pedagang nasi goreng dan pedagang sembako bisa menjadi sarjana dan sukses.

6. Adik penulis tercinta, Dafit Adi Purnomo yang selalu menghibur penulis dengan tingkah lakunya dikala penulis sibuk mengerjakan skripsi sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Terimakasih atas segala dukungan dan doa yang telah diberikan.
7. Sahabat-sahabat tercinta dan seluruh teman-teman farmasi angkatan 2020 yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis.
8. Seluruh pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu yang telah memberikan bantuan, motivasi dan dukungan sehingga penyusunan skripsi ini berjalan dengan lancar.
9. Kepada diri saya sendiri, terimakasih banyak atas setiap perjuangan hebat yang telah dilakukan sampai titik ini walaupun banyak jatuhnya tetapi terimakasih sudah mau bangkit dan berjalan lagi serta selalu mau berusaha dan tidak lelah mencoba. Terimakasih sudah menjadi pribadi yang kuat sampai sejauh ini dalam menghadapi berbagai tantangan dan rintangan, terimakasih sudah bertahan dan tidak menyerah di banyaknya hari yang membuatmu lelah. Mari lanjutkan langkah selanjutnya untuk meraih mimpi mu.
10. Playlist Bernadya, Juicy Luicy, Hivi, Sheila on 7, Mahalini, Tiara Andini dan Taylor Swift yang telah menemani penulis dalam proses penulisan skripsi ini.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca agar menyempurnakan kekurangan yang terdapat dalam penyusunan skripsi ini. selain itu, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Yogyakarta, 24 Juli 2024

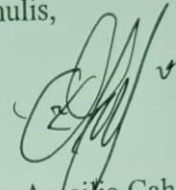
Penulis

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini tidak memuat karya atau bagian karya orang lain, kecuali yang telah disebutkan dalam kutipan dan daftar pustaka, dengan mengikuti ketentuan sebagaimana layaknya karya ilmiah. Apabila di kemudian hari ditemukan indikasi plagiarisme dalam naskah ini, maka saya bersedia menanggung segala sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Yogyakarta, 24 Juli 2024

Penulis,



(Dian Ameilia Cahayani)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
PRAKATA.....	v
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK.....	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Keaslian Penelitian.....	4
D. Tujuan Penelitian	7
1. Tujuan Umum.....	7
2. Tujuan Khusus.....	7
E. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Pustaka	9
1. Definisi Gangguan Jiwa	9
2. Epidemiologi	9
3. Etiologi Gangguan Jiwa	10
4. Tanda dan Gejala Gangguan Jiwa	11
5. Jenis Gangguan Jiwa	12
6. Tatalaksana Gangguan Jiwa	15
7. Definisi Kepatuhan Pengobatan	18
8. Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Pengobatan	18
9. Pengukuran Kepatuhan Pengobatan dengan MMAS-8.....	19
B. Landasan Teori.....	20
C. Hipotesis.....	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	22
B. Waktu dan Tempat Penelitian	22
1. Waktu penelitian.....	22
2. Tempat penelitian	22
C. Populasi dan Sampel	22
1. Populasi	22
2. Sampel.....	22
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	23
1. Variabel penelitian	23
2. Definisi operasional.....	24

E. Instrumen Penelitian.....	24
F. Prosedur Penelitian.....	25
G. Analisis Data	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	27
A. Gambaran Karakteristik Responden	27
B. Gambaran Kepatuhan Pengobatan Responden	30
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	34
A. Kesimpulan	34
B. Saran.....	34
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN	39

DAFTAR TABEL

Tabel I. Keaslian Penelitian	4
Tabel II. Karakteristik Responden dengan Gangguan Jiwa di Kecamatan Tegalrejo Yogyakarta	27
Tabel III. Gambaran Kepatuhan Pengobatan	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Prosedur Penelitian	25
-------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i>	39
Lampiran 2. Kuesioner MMAS-8	41
Lampiran 3. <i>Ethical Clearance</i>	42
Lampiran 4. Hasil Analisis Data	43
Lampiran 5. Data Respoden.....	45
Lampiran 6. Dokumentasi.....	47

GAMBARAN KEPATUHAN PENGOBATAN (*Medication Adherence*) PASIEN GANGGUAN JIWA DI KECAMATAN TEGALREJO YOGYAKARTA

Dian Ameilia Cahayani

NIM: F22020022

ABSTRAK

Gangguan jiwa merupakan gangguan pada kejiwaannya yang dapat berpengaruh dalam cara berpikir, berperilaku dan emosinya dalam kehidupan sehari-hari. Keefektifitasannya terapi pasien dengan gangguan jiwa dipengaruhi oleh salah satunya adalah kepatuhan terhadap pengobatan. Ketidakpatuhan menjadi faktor terjadinya kekambuhan. Menghentikan terapi pengobatan dapat meningkatkan risiko kekambuhan hampir lima kali lipat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kepatuhan pengobatan (*Medication Adherence*) pada pasien dengan gangguan jiwa di Kecamatan Tegalrejo Yogyakarta. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif bersifat prospektif dengan pengambilan sampel secara Purposive Sampling dengan teknik total sampling. Jumlah sampel dalam penelitian ini 31 orang dengan waktu pelaksanaannya sejak bulan Februari 2024 sampai bulan Maret di Kecamatan Tegalrejo Kota Yogyakarta. Analisis data dengan statistik SPSS 26 yang disajikan dalam bentuk narasi dan tabel. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner yang diadaptasi dari *Morisky Medication Adherence Scale* (MMAS-8) dengan versi terjemahan dalam bahasa Indonesia dari penelitian Syahroni (2017). Kepatuhan pengobatan pasien gangguan jiwa di Kecamatan Tegalrejo Yogyakarta menunjukkan hasil kategori rendah sebanyak 22 orang (71%) dan yang memiliki kepatuhan sedang sebanyak 9 orang (29%). Hasil tersebut menunjukkan bahwa kategori tingkat kepatuhan masih tergolong sangat rendah.

Kata kunci: Gangguan jiwa, kepatuhan pengobatan, MMAS-8

*THE DESCRIPTION OF MEDICATION ADHERENCE AMONG PATIENTS
WITH MENTAL DISORDERS IN TEGALREJO SUB-DISTRICT, YOGYAKARTA*

Dian Ameilia Cahayani

NIM: F22020022

ABSTRACT

Mental disorders are disorders of the psyche that can affect the way of thinking, behaving and emotions in everyday life. The effectiveness of therapy for patients with mental disorders is influenced by one of them is compliance with treatment. Non-compliance is a factor in the occurrence of relapse. Stopping medication therapy can increase the risk of relapse almost five times. This study aims to determine the description of Medication Adherence in patients with mental disorders in Tegalrejo District Yogyakarta. This study is a prospective descriptive study with purposive sampling with total sampling technique. The number of samples in this study was 31 people with the implementation time from February 2024 to March in Tegalrejo District, Yogyakarta City. Data analysis with SPSS 26 statistics presented in the form of narratives and tables. This research instrument used a questionnaire adapted from the Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8) with a translated version in Indonesian from Syahroni's research (2017). Treatment adherence of patients with mental disorders in Tegalrejo Subdistrict Yogyakarta showed low category results as many as 22 people (71%) and those with moderate adherence were 9 people (29%). These results indicate that the compliance level category is still very low.

Kata kunci: Medication adherence, Mental Disorder, MMAS-8