

**TINGKAT PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN IBU HAMIL DALAM
MENGKONSUMSI TABLET FE DI UPT PUSKESMAS MUARADUA
PALEMBANG**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi
(S.Farm.)



Diajukan Oleh :

Intan Puspita Sari

NIM : F22020034

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NOTOKUSUMO
YOGYAKARTA**

2024

Halaman Judul

**TINGKAT PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN IBU HAMIL DALAM
MENGKONSUMSI TABLET FE DI UPT PUSKESMAS MUARADUA
PALEMBANG**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi
(S.Farm.)



Diajukan Oleh :

Intan Puspita Sari

NIM : F22020034

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NOTOKUSUMO
YOGYAKARTA**

2024

Persetujuan Pembimbing

**TINGKAT PENGETAHUAAN DAN KEPATUHAN IBU HAMIL DALAM
MENGKONSUMSI TABLET FE DI UPT PUSKESMAS MURADUA
PALEMBANG**

Skripsi yang diajukan oleh :

Intan Puspita Sari

NIM : F22020034

Telah disetujui oleh :

Pembimbing



apt. Tetie Herlina, M.Farm

tanggal, 15 Juli 2024

Pengesahan Skripsi Berjudul

**TINGKAT PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN IBU HAMIL DALAM
MENGKONSUMSI TABLET FE DI UPT PUSKESMAS MUARADUA
PALEMBANG**

Intan Puspita Sari

NIM : F22020034

Dipertahankan dihadapan Panitia Penguji Skripsi Fakultas Farmasi
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Notokusumo Yogyakarta

Pada Tanggal 15 Juli 2024

Panitia Penguji

1. apt. Astri Rachmawati, M.Biotech
2. apt. Chotijatun Nasriyah, M. Farm
3. apt. Tetie Herlina, M. Farm

Tanda tangan

.....
.....
.....



Mengesahkan,
Ketua

(Faukhit, S.Kep., Ns., M. Kep)

Menyetujui,
Kaprodi S1 Farmasi

(apt. Fajar Agung Dwi Hartanto, M. Sc)

MOTTO

“Orang yang kuat tidak memamerkan harapannya. Orang yang kuat adalah mereka yang terus berusaha untuk mewujudkan harapannya. Dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap.”

(QS. Al Insyirah: 8)

“Jangan menilai saya dari kesuksesan, tetapi nilai saya dari seberapa sering saya jatuh dan berhasil bangkit kembali.” Nelson Mandela

PRAKATA

Puji syukur dipanjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Tingkat Pengetahuan Dan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Fe Di UPT Puskesmas Muaradua Palembang”

Tujuan dari penulisan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Farmasi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Notokusumo Yogyakarta. Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan oleh berbagai pihak, untuk itu penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Bapak Taukhit,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku ketua Stikes Notokusumo Yogyakarta
2. Bapak apt. Fajar Agung Dwi Hartanto,M.Sc selaku ketua program studi Farmasi Stikes Notokusumo Yogyakarta.
3. Ibu apt. Tetie Herlina.,M.Farm selaku dosen pembimbing dan dosen penguji III yang senantiasa memberikan arahan bimbingan, motivasi untuk terus semangat dalam menyelesaikan pendidikan.
4. Ibu apt. Astri Rachmawati.,M.Sc selaku dosen penguji I yang telah memberikan waktu dan usahanya dalam menilai dan memberikan kritik, saran masukan yang membangun pada pembuatan skripsi ini.
5. Ibu apt. Chotijatun Nasriyah.,M.Farm selaku dosen penguji II yang telah memberikan waktu dan usahanya dalam menilai dan memberikan masukan pada pembuatan skripsi ini.
6. Kedua orang tua penulis yaitu Bapak Tardi dan Mamah Teti Sumiati. Saya ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak dan Mamah, yang selalu memberikan dukungan, doa, dan cinta kasih tanpa henti. Tanpa doa restu dan dukungan moral serta materi dari mereka, saya tidak akan mampu mencapai tahap ini. Terima kasih atas segala pengorbanan, kesabaran,

dan kepercayaan yang telah diberikan kepada saya. Semoga segala kebaikan dan ketulusan Bapak dan Mamah selalu mendapatkan balasan yang setimpal dari Allah SWT.

7. Kedua saudara penulis yaitu aak Rizki Muhammad Ramdan dan adek Rizki Angga Saputra Terima kasih atas dukungan, do'a dan kasih sayang yang telah kalian berikan, sehingga penulis bersemangat untuk menyelesaikan Pendidikan ini.
8. Teman-teman seperjuangan yang tidak bisa kusebutkan satu persatu, terima kasih karena selalu ada dalam keadaan senang atau susah. Terima kasih karena menjadi teman yang menyemangati di setiap langkah perjalanan ini.
9. Teman-teman prodi Farmasi angkatan 2020. Terima kasih dan sukses selalu.
10. Seluruh pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan sehingga penulisan skripsi ini dapat selesai

Dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan, karena itu segala masukan, kritik dan saran yang membangun akan menyempurnakan penulisan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Yogyakarta, 15 Juli 2024



Penulis

Pernyataan Keaslian Karya

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini tidak memuat karya atau bagian karya orang lain, kecuali yang telah disebutkan dalam kutipan dan daftar pustaka, dengan mengikuti ketentuan sebagaimana layaknya karya ilmiah. Apabila di kemudian hari ditemukan indikasi plagiarisme dalam naskah ini, maka saya bersedia menanggung segala sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Yogyakarta, 15 Juli 2024

Penulis



Intan Puspita sari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN SKRIPSI BERJUDUL	iii
MOTTO	iv
PRAKATA	v
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Pustaka	6
B. Landasan Teori.....	15
C. Hipotesis / Keterangan Empiris	16
BAB III METODE PENELITIAN	17
A. Jenis dan Desain Penelitian	17
B. Tempat dan Waktu Penelitian	17
C. Variabel	17
D. Populasi dan Sampel	17
E. Definisi Operasional.....	19
F. Instrumen Penelitian.....	20
G. Prosedur Penelitian.....	20

H. Analisis Data	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	23
A. Proses Pelaksanaan.....	23
B. Karakteristik Responden	23
C. Uji Validitas dan Realibilitas	28
D. Uji Normalitas	28
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	34
A. Kesimpulan	34
B. Saran.....	34
DAFTAR PUSTAKA	35

DAFTAR TABEL

Tabel I. Keaslian Penelitian	5
Tabel II. Definisi Operasional.....	19
Tabel III.Karakteristik Responden	24
Tabel IV.Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan	29
Tabel V. Distribusi Frekuensi Kepatuhan.....	30
Tabel VI.Hubungan Antara Pengetahuan dan Kepatuhan	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent	40
Lampiran 2. Kuesioner.....	42
Lampiran 3. Surat Kode Etik Penelitian	46
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian.....	47
Lampiran 5. Surat Balasan Izin Penelitian.....	48
Lampiran 6. Uji Normalitas	49
Lampiran 7. Analisis Univariat.....	50
Lampiran 8. Analisis Bivariat	51
Lampiran 9. Dokumentasi.....	52
Lampiran 10.Tabulasi Pengetahuan	53
Lampiran 11.Tabulasi Kepatuhan	55

**TINGKAT PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN IBU HAMIL DALAM
MENGKONSUMSI TABLET FE DI UPT PUSKESMAS MUARADUA
PALEMBANG**

Intan Puspita Sari

NIM : F22020034

ABSTRAK

Anemia adalah kondisi di mana kadar hemoglobin (Hb) dalam darah lebih rendah dari normal. Kurangnya asupan zat besi menjadi penyebab umum anemia, terutama pada ibu hamil. Pencegahan anemia pada ibu hamil dapat dilakukan dengan mengkonsumsi tablet Fe. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe di UPT Puskesmas Muaradua Palembang. Penelitian ini merupakan penelitian *observasional non-eksperimental* dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan metode *consecutive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 45 responden. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner tingkat pengetahuan yang telah divalidasi dan kuesioner kepatuhan menggunakan MMAS-8 yang telah divalidasi. Analisis data yang digunakan adalah analisis univariat, uji normalitas dan analisis bivariat menggunakan uji *Rank Spearman* dengan hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden memiliki pengetahuan kategori baik sebanyak 33 orang (73,3%), dan sebagian besar responden memiliki kepatuhan dikategorikan tidak patuh sebanyak 36 orang (80,0%). Hasil nilai ($p = 0,044 < 0,05$) menunjukkan bahwa H_a diterima terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe di UPT Puskesmas Muaradua Palembang.

Kata kunci: Pengetahuan, kepatuhan, ibu hamil, tablet Fe

**LEVEL OF KNOWLEDGE AND COMPLIANCE OF PREGNANT
WOMEN IN CONSUMING FE TABLETS AT UPT PUSKESMAS
MUARADUA PALEMBANG**

Intan Puspita Sari

NIM : F22020034

ABSTRACT

Anemia is a condition in which the hemoglobin (Hb) level in the blood is lower than normal. Lack of iron intake is a common cause of anemia, especially in pregnant women. Prevention of anemia in pregnant women can be done by consuming Fe tablets. The purpose of this study was to determine the relationship between the level of knowledge and compliance of pregnant women in consuming Fe tablets at the UPT Muaradua Palembang Health Center. This study is a non-experimental observational study with a cross-sectional approach. The sampling technique used the consecutive sampling method with a sample size of 45 respondents. The research instruments used were a validated knowledge level questionnaire and a compliance questionnaire using the validated MMAS-8. Data analysis used univariate analysis, normality test and bivariate analysis using the Spearman Rank test with the results of the study showing that the majority of respondents had good knowledge category of 33 people (73.3%), and most respondents had compliance categorized as non-compliant as many as 36 people (80.0%). The results of the value ($p = 0.044 < 0.05$) indicate that H_a is accepted, there is a significant relationship between the level of knowledge and compliance of pregnant women in consuming Fe tablets at the UPT Muaradua Palembang Health Center.

Key Words: *Knowledge, compliance, pregnant women, Fe tablets*