

**HUBUNGAN FAKTOR RISIKO TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS MERGANGSAN KECAMATAN MERGANGSAN
YOGYAKARTA PERIODE TAHUN 2023**

Skripsi

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi

(S.Farm)



Diajukan Oleh:

Fadilla Maulida Pohan

F22020060

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NOTOKUSUMO
YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN JUDUL

**HUBUNGAN FAKTOR RISIKO TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS MERGANGSAN KECAMATAN MERGANGSAN
YOGYAKARTA PERIODE TAHUN 2023**

Skripsi

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi
(S.Farm)



Diajukan Oleh:

Fadilla Maulida Pohan

F22020060

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NOTOKUSUMO
YOGYAKARTA**

2024

PERSETUJUAN PEMBIMBING
HUBUNGAN FAKTOR RISIKO TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS MERGANGSAN KECAMATAN MERGANGSAN
YOGYAKARTA PERIODE TAHUN 2023

Skripsi yang diajukan oleh :

Fadilla Maulida Pohan

NIM : F22020060

Telah disetujui oleh :

Pembimbing



(apt. Chotijatun Nasriyah, M.Farm)
Tanggal 28 Agustus 2024

PENGESAHAN SKRIPSI BERJUDUL
HUBUNGAN FAKTOR RISIKO TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS MERGANGSAN KECAMATAN MERGANGSAN
YOGYAKARTA PERIODE TAHUN 2023

Fadilla Maulida Pohan

NIM : F22020060

Dipertahankan dihadapan Panitia Penguji Skripsi Fakultas Farmasi

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Notokusumo Yogyakarta

Pada tanggal : 12 September 2024

Panitia Penguji :

1. apt. Tetie Herlina, M.Farm
2. apt. Fajar Agung Dwi Hartanto, M.Sc
3. apt. Chotijatun Nasriyah, M.Farm

Tanda tangan

.....
.....
.....



Mengesahkan,
Ketua

(Taukhit, S. Kep., Ns., M. Kep)

Menyetujui,
Kaprosi S1 Farmasi

(apt. Fajar Agung Dwi Hartanto, M.Sc)

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpah rahmat, taufiq, hidayah serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “faktor penyebab hipertensi di Puskesmas Mergangsan Kecamatan Mergangsan Yogyakarta periode tahun 2023”.

Tujuan dari penulisan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Farmasi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Notokusumo Yogyakarta. Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan oleh berbagai pihak. Dengan ketulusan hati dan ungkapan terimakasih skripsi ini penulis persembahkan kepada :

1. Bapak Taukhit, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua STIKES Notokusumo Yogyakarta
2. Bapak apt. Fajar Agung Dwi Hartanto, M.Sc selaku Ketua Program Studi Sarjana Farmasi Stikes Notokusumo Yogyakarta dan selaku dosen penguji II.
3. Ibu apt. Dian Purwita Sari, M.Biotech selaku koordinator skripsi tahun 2024 dan dosen farmasi
4. Ibu apt. Chotijatun Nasriyah, M.Farm selaku dosen pembimbing dan dosen penguji III yang senantiasa memberikan arahan dan bimbingan selama pengerjaan skripsi ini
5. Ibu apt. Tetie Herlina, M.Farm selaku dosen penguji I
6. Kedua orang tuaku tercinta Bapak Fahrudin Rizal Pohan, S.E dan Ibu R Ida Farida, S.E yang telah memberikan kepercayaan kepada penulis untuk melanjutkan pendidikan ketahap ini, yang mengorbankan segalanya untuk penulis, selalu memberikan semangat, mengajarkan untuk selalu bersabar disetiap proses yang dilalui dan pantang menyerah dalam menggapai target hidup serta tiada hentinya selalu mendoakan yang terbaik untuk penulis disetiap langkah
7. Pihak Puskesmas Mergangsan yang telah membantu saya saat melakukan penelitian serta memperbolehkan saya melakukan penelitian di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta

8. Sahabat saya pemilik NIM F22020061 atas nama Dewi Puspita Sari sedari MABA sampai saat ini yang telah berjuang bersama untuk meraih impian kita bersama dan selalu ada disaat penulis butuh bantuan atau kesulitan, telah bersedia mendengarkan keluh kesahnya hamper setiap hari dan menjadi penghibur dikala susah
9. Salwa Nakhila Putri selaku sahabat penulis , terimakasih sudah meluangkan waktunya untuk mendegarkan keluh kesah, memberikan nasehat kepada penulis serta semangat kepada penulis
10. Kepada laki-laki spesial yang saat ini bersama saya, terimakasih menjadi rumah kedua penulis serta yang selalu menjadi *support system* penulis pada hari yang tidak mudah selama proses pengerjaan skripsi. Terimakasih telah mendengarkan keluh kesah, memberikan dukungan, semangat, pikiran, waktu maupun bantuan dan senantiasa sabar menghadapi saya, terimakasih telah menjadi bagian perjalanan saya hingga penyusunan skripsi ini
11. Untuk kucing peliharaan penulis yang selalu menemani penulis ketika mengerjakan skripsi dan sudah mewarnai hari-hari penulis
12. Teman-teman seperjuangan Farmasi Stikes Notokusumo Yogyakarta 2020 atas dukungan dan bantuannya selama proses perkuliahan
13. Terimakasih untuk seseorang yang pernah menyakiti, tanpa nya orang tersebut mungkin penulis tidak akan menjadi orang yang sekuat ini, tanpa orang tersebut tidak akan pernah tahu rasanya bangkit setelah jatuh, tanpa orang tersebut mungkin penulis tidak akan pernah tahu rasanya sakit dan karena orang tersebut itu penulis ingin menjadi pribadi yang ikhlas pada sejatinya seerat apapun kita menggenggam jika bukan menjadi milik kita pasti akan lepas, sejauh apapun kita melempar jika itu menjadi milik kita pasti akan mendekat
14. Seluruh pihak yang telah membantu penulis selama skripsi dan yang tidak bisa disebutkan satu persatu
15. Terakhir, terimakasih untuk diri saya Fadilla Maulida Pohan yang telah kuat sampai detik ini, yang mampu mengendalikan diri dari tekanan luar. Yang tidak menyerah sesulit apapun rintangan kuliah ataupun proses penyusunan skripsi,

yang mampu berdiri tegak ketika dihantam permasalahan yang ada. Menyelesaikan skripsi dengan baik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan, semoga tetap rendah hati, ini baru awal dan pemulaan hidup, tetap semangat kamu pasti bisa dan mengabaikan perkataan orang lain yang membuatmu down

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan ini, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberi kontribusi dalam perkembangan ilmu farmasi dan bermanfaat bagi banyak pihak.

Yogyakarta, 14 Juni 2024



Penulis

PERSYARATAN KEASLIAN KARYA

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini tidak membuat karya atau bagian karya orang lain, kecuali yang disebutkan dalam kutipan dan daftar pustaka, dengan mengikuti ketentuan sebagaimana layaknya karya ilmiah. Apabila di kemudian hari ditemukan indikasi plagiarisme dalam naskah ini, maka saya bersedia menanggung segala sanksi sesuai peraturan perundang-undangan berlaku.

Yogyakarta, 14 Juni 2024

Penulis



Fadilla Maulida Pohan

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN JUDUL	ii
PERSETUJUAN BIMBINGAN	iii
PENGESAHAN SKRIPSI BERJUDUL	iv
PRAKATA	v
PERSYARATAN KEASLIAN KARYA	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Keaslian Penelitian.....	3
D. Tujuan Penelitian	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Pustaka	7
1. Hipertensi	7
a. Definisi Hipertensi.....	7
b. Klasifikasi Hipertensi	7
c. Patofisiologi hipertensi	7
d. Gejala Hipertensi	8
e. Penyebab Hipertensi	9
f. Tatalaksana Hipertensi	12
2. Puskesmas Mergangsan	15
B. Landasan Teori.....	15
C. Hipotesis.....	16
BAB III METODE PENELITIAN	17

A. Jenis dan Rancangan Penelitian	17
B. Lokasi Penelitian	17
C. Waktu Penelitian	17
D. Variabel dan Definisi Operasional Variabel.....	17
E. Populasi dan Sampel	18
F. Instrumen Penelitian	19
G. Tata Cara Penelitian	20
H. Analisis Penelitian Data	20
I. Teknik Pengolahan Data	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	22
A. Karakteristik Responden	22
B. Hubungan Faktor Risiko terhadap Kejadian Hipertensi di Puskesmas Mergangsan periode tahun 2023	26
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	32
A. KESIMPULAN	32
B. SARAN	32
DAFTAR PUSTAKA	33
LAMPIRAN	37

DAFTAR TABEL

Tabel I. Keaslian Penelitian.....	3
Tabel II. Klasifikasi Tekanan Darah JNC VIII tahun 2017.....	7
Tabel III. Obat Oral antihipertensi.....	13
Tabel IV. Karakteristik Responden di Puskesmas Mergangsan.....	22
Tabel V. Faktor Risiko terhadap kejadian hipertensi meliputi jenis kelamin, usia, konsumsi makan asin, manis dan lemak, perokok, serta riwayat keluarga	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan Rekomendasi Persetujuan Etik	38
Lampiran 2. Permohonan Izin Mencari Data dari Kampus.....	39
Lampiran 3. Izin Pengambilan Data dari Dinas Kesehatan Yogyakarta	40
Lampiran 4. Lembar Pengambilan Data.....	41
Lampiran 5. Karakteristik Pasien di Puskesmas Mergangsan	43
Lampiran 6. Hasil Analisis Chi-Square	45
Lampiran 7. Data Coding di SPSS	52
Lampiran 8. Telah melaksanakan penelitian	54

**HUBUNGAN FAKTOR RISIKO TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS MERGANGSAN KECAMATAN MERGANGSAN
YOGYAKARTA PERIODE TAHUN 2023**

Fadilla Maulida Pohan

NIM : F22020060

ABSTRAK

Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg. Prevalensi hipertensi di Indonesia meningkat sejak tahun 2018 dari 34,1% menjadi 36,0% pada tahun 2023. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan faktor risiko terhadap kejadian hipertensi di Puskesmas Mergangsan periode tahun 2023. Faktor-faktor yang diteliti meliputi jenis kelamin, usia, konsumsi makan asin/manis/lemak, perokok dan riwayat keluarga. Jenis penelitian ini adalah deskriptif analitis dengan menggunakan data rekam medis pasien hipertensi di Puskesmas Mergangsan. Pengambilan sampel dilakukan dengan *Purposive Sampling* yang berjumlah 98 responden berusia 25-60 tahun. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat (*chi-square*). Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan antara jenis kelamin ($p=0.001$), usia ($p=0.038$), konsumsi makan asin ($p=0.000$), konsumsi makan manis ($p=0.001$), konsumsi makan lemak ($p=0.006$), perokok ($p=0.009$) dan riwayat keluarga ($p=0.023$) dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Mergangsan periode tahun 2023. Saran bagi penelitian selanjutnya adalah menambahkan variabel lain seperti stress, obesitas dan aktivitas fisik.

Kata Kunci: Hipertensi, jenis kelamin, usia, makanan, perokok, riwayat keluarga , Puskesmas Mergangsan

**THE RELATIONSHIP BETWEEN RISK FACTORS AND
HYPERTENSION INCIDENTS AT THE MERGANGSAN HEALTH
CENTER MERGANGSAN DISTRICT YOGYAKARTA PERIOD OF 2023**

Fadilla Maulida Pohan

NIM : F22020060

ABSTRACT

Hypertension is an increase in systolic blood pressure of more than 140 mmHg and diastolic blood pressure of more than 90 mmHg. The prevalence of hypertension in Indonesia has increased since 2018 from 34.1% to 36.0% in 2023. The purpose of this study was to determine the relationship between risk factors and the incidence of hypertension at the Mergangsan Health Center in the period 2023. The factors studied included gender, age, consumption of salty/sweet/fatty foods, smokers and family history. This type of research is descriptive analytical using medical record data from hypertension patients at the Mergangsan Health Center. Sampling was carried out by Purposive Sampling totaling 98 respondents aged 25-60 years. Data analysis used univariate and bivariate analysis (chi-square). The results of the study showed that there was a relationship between gender ($p=0.001$), age ($p=0.038$), consumption of salty foods ($p=0.000$), consumption of sweet foods ($p=0.001$), consumption of fatty foods ($p=0.006$), smokers ($p=0.009$) and family history ($p=0.023$) with the incidence of hypertension at the Mergangsan Health Center in the 2023 period. Suggestions for further research are to add other variables such as stress, obesity and physical activity.

Keywords: Hypertension, gender, age, food, smoker, family history, Mergangsan Health Center