

BAB V

PENUTUP

1. Kesimpulan

Asuhan keperawatan pada An. A dengan varises esofagus di Ruang Padmanaba Timur RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta dengan diagnosa keperawatan utama risiko syok, diagnosa lain intoleransi aktivitas, risiko infeksi, defisit nutrisi, dan risiko jatuh. Setelah dilakukan intervensi keperawatan selama 3 hari didapatkan hasil keluhan utama pasien mengalami hematemesis dengan diagnosa medis risiko syok teratasi sebagian. Diagnosa kedua, intoleransi aktivitas dengan keluhan merasa lemah dan mudah mengatuk dibuktikan dengan penurunan saturasi oksigen teratasi sebagian. Diagnosa ketiga, risiko infeksi ditandai dengan hasil laboratorium hemoglobin, hematokrit, eritrosit, leukosit dan MCV dibawah nilai rujukan teratasi sebagian dengan kriteria hasil pada hari kedua telah mengalami peningkatan.

2. Saran

Selama dilakukan asuhan keperawatan pada An. A dengan diganosa medis varises esofagus di Ruang Padmanaba Timur RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta pada tanggal 16 Mei 2024 sampai 18 Mei 2024, penulis menemukan hal-hal yang dapat dijadikan saran dan sebagai bahan pertimbangan untuk meningkatkan mutu dan pelayanan asuhan keperawatan terutama pada pasien dengan varises esofagus.

1. Bagi instansi Rumah Sakit RS

Rumah sakit diharapkan untuk tetap meningkatkan mutu pelayanan terutama pada pemeriksaan untuk mendeteksi varises esofagus serta memalsimalkan tindakan yang tepat bagi pasien dengan varises esofagus.

2. Bagi akademik

Diharapkan institusi dapat meningkatkan mutu pendidikan dengan menambahkan kasus varises esofagus sebagai salah satu bahan ajar agar mahasiswa mengenal kasus varises esofagus lebih awal guna menghadapi perkembangan dunia keperawatan sehingga menghasilkan lulusan yang berkualitas dalam mengimplementasikan asuhan keperawatan di rumah sakit.

3. Bagi pasien dan keluarga

Pasien dan keluarga diharapkan dapat memberikan dukungan pada pasien dan selalu berada disamping pasien atau menemani pasien agar pasien memiliki motivasi dan semangat untuk kesembuhannya.

4. Bagi penulis

Penulis perlu meningkatkan kemampuan berkomunikasi yang dimiliki karena kemampuan komunikasi merupakan hal yang sangat penting. Diharapkan dengan adanya karya tulis ilmiah ini, penulis dapat meningkatkan ilmu pengetahuan mengenai penyakit varises esofagus

DAFTAR PUSTAKA

- Andriati, R., & Trisutrisno, D. (2021). Pengaruh Resusitasi Cairan Terhadap Status Hemodinamik Mean Arterial Pressure (MAP) Pada Pasien Syok Hipovolemik Di IGD RSUD Balaraja. *JOURNAL OF Medical Surgical Concerns*, 1(1), 1–13
- Anggreni DD. Karakteristik Penderita Syok Kardiogenik. *Syntax Idea*. 2024;6(2):860-867.
- APRIANTI DWI NINGSIH, I. B. U. D. (2023). *ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN SYOK HIPOVOLEMIA: HIPOVOLEMIA DENGAN INTERVENSI RESUSITASI CAIRAN*. Universitas Kusuma Husada Surakarta.
- Asyrofi A, Nurachmah E, Gayatri D. FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPREDIKSI MANAJEMEN ENERGI PASIEN HEART FAILURE. *J Keperawatan*. 2016;8(2):45-53.
- Delinda N, Mariana Harahap I, Agustina S, Program Studi Profesi Ners M, Keperawatan Universitas Syiah Kuala Banda Aceh F, Keilmuan Keperawatan Anak B. Asuhan Keperawatan : Suatu Studi Kasus. *JIM Fkep*. 2023;7(1):58-65.
- Effendi, J., Waleleng, B. J., & Sugeng, C. (2016). Profil pasien perdarahan saluran cerna bagian atas yang dirawat di RSUP Prof. Dr. R. D Kandou Manado periode 2013–2015. *E-CliniC*, 4(2).
- Hasibuan AN. Konsep Perencanaan (intervensi) Keperawatan di Rumah Sakit. Published online 2020.
- Hidayatulloh, M. A. N., & Sriningsih, I. (2016). Pengaruh Resusitasi Cairan Terhadap Status Hemodinamik (Map), dan Status Mental (GCS) Pada Pasien Syok Hipovolemik Di IGD RSUD DR. Meowardi Surakarta. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 2(4).
- Ikhsan, M., Tanra, A. H., Sommeng, F., Purnamasari, R., & Iskandar, D. (2023). KARAKTERISTIK PASIEN PERDARAHAN SALURAN CERNA BAGIAN ATAS DI RS IBNU SINA MAKASSAR TAHUN 2021. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(4), 6292–6299.
- Iskandar WJ, Oswari H. Peran Metode Noninvasif dalam Mendeteksi Varises Esofagus Signifikan pada Anak dengan Hipertensi Portal. *Sari Pediatr*. 2020;22(3):182. doi:10.14238/sp22.3.2020.182-9
- Isnaeni NN, Puspitasari E. Pemberian Aktivitas Bertahap Untuk Mengatasi Masalah Intoleransi Aktivitas Pada Pasien. *J Manaj Asuhan Keperawatan*. 2018;2(1):1-6. doi:10.33655/mak.v2i1.28
- Kovacs, T. O. G., & Jensen, D. M. (2019). Varices: esophageal, gastric, and rectal. *Clinics in Liver Disease*, 23(4), 625–642.

- Lubis AJ. Pengertian dari Karakteristik Diagnosa dan Menerapkan Proses Pengumpulan Data Sesuai dengan Standar. Published online 2020:2. <http://dx.doi.org/10.31219/osf.io/mg7pa>
- Lubis, E., Dewi, A., & Nurjanah, L. (2023). HUBUNGAN PENGETAHUAN TERHADAP KEPATUHAN PERAWAT DALAM PERAWATAN PASIEN DENGAN VARISES ESOFAGUS GASTRODUODENUM POST LIGASI DI RSCM JAKARTA. *Journal of Nursing and Midwifery Sciences*, 2(1).
- Maidhah M, Jufriзал J, Nurhidayah I. ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DI INTENSIVE CARDIAC CARE UNIT: STUDI KASUS. *J Ilm Mhs Fak Keperawatan*. 2022;1(4).
- Meseeha, M., & Attia, M. (2017). *Esophageal varices*.
- Muslim A. Hubungan Pemeriksaan Hitung Jumlah Trombosit dan Kadar Hemoglobin. *Tekno Kesehatan*. 2015;6(1):64-68.
- Nagashima, K., Irisawa, A., Tominaga, K., Kashima, K., Kunogi, Y., Minaguchi, T., Izawa, N., Yamamiya, A., Yamabe, A., & Hoshi, K. (2020). The role of endoscopic ultrasound for esophageal varices. *Diagnostics*, 10(12), 1007.
- Natasya N, Bahri TS, Kasih LC. Asuhan keperawatan pada psmba dengan sirosis hepatis: suatu studi kasus. *JIM FKep*. 2022;1(2):52-60.
- Netiana, S. H. J. (2020). Varises esofagus. *Dep/SMF Ilmu Kesehatan Telinga Hidung Tenggorok Bedah Kepala Dan Leher*. Available at: [Https://www. Bing. Com/ck/a](https://www.Bing.Com/ck/a).
- Nuha, S. R. A., Ayu, R. A. S., Setiawati, S., Nurjanah, S., & Pintaningrum, Y. (2023). Varises Esofagus. *Lombok Medical Journal*, 2(2), 97–100.
- Nurhidayah I, Amni R. ASUHAN KEPERAWATAN DI INTENSIVE CARDIAC CARE UNIT: STUDI KASUS. *J Ilm Mhs Fak Keperawatan*. 2022;1(4).
- Pinandhito GA, Widowati T, Damayanti W. Profil dan temuan klinis pasien perdarahan saluran cerna di Departemen Kesehatan Anak RSUP Dr. Sardjito 2009 - 2015. *Sari PEDIATR*. 2018;19(4):196. doi:10.14238/sp19.4.2017.196-200
- Rahmah Thaha, Eva Yunita, M. Shabir. Sirosis Hepatis. *J Med Prof*. 2020;2(3). <https://jurnal.fk.untad.ac.id/index.php/medpro/article/view/369/191>
- Romadhoni Syam, S. R. (2020). STUDI DOKUMENTASI RESIKO INFEKSI PADA PASIEN. *Akademi Keperawatan YKY Yogyakarta*.
- Saranani, M., Rahayu, D. Y. S., & Ketrin, K. (2019). Manajemen Kasus Pemenuhan Kebutuhan Oksigenasi pada Pasien *Information: Jurnal Penelitian*, 11(1), 26–32.
- Sari D, Widodo U, Mi'raj GG. Manajemen Perioperatif Pada Pasien Varises Esofagus Yang Menjalani Endoskopi. *J Komplikasi Anestesi*. 2023;8(2):11-20. doi:10.22146/jka.v8i2.8357

- Savira F, Suharsono Y. Konsep Perencanaan. *J Chem Inf Model*. 2020;01(01):1689-1699.
- Sinanto RA, Djannah SN. Efektivitas Cuci Tangan Menggunakan Sabun Sebagai Upaya Pencegahan Infeksi : Tinjauan Literatur Pendahuluan Menurut Undang-Undang Nomor 36 Tahun Tentang Kesehatan, Kesehatan Menggunakan Air, Sabun Cairan Lainnya Ataupun Dengan Tujuan Menjadi Bersih. *J Kesehat Karya Husada*. 2020;2(8):2655-8874. <https://doi.org/10.36577/jkhh.v8i2.403>
- Sutrisna M. Hubungan Tanda-Tanda Hipertensi Portal Dengan Kejadian Perdarahan Varises Esophagus Pada Pasien Sirosis Hepatis. *J Nurs Public Heal*. 2020;8(1):66-72. doi:10.37676/jnph.v8i1.1015
- Syafirah D, Riesmiyatiningdyah R, Sulistyowati A, Annisa F. Penerapan Asuhan Keperawatan Lansia pada Ny. H Dengan Masalah Keperawatan Intoleransi Aktivitas Pada Diagnosa Medis Penyakit Jantung Koroner. *IJoHVE Indones J Heal Vocat Educ*. 2022;1(1):9-19. doi:10.36720/ijohve.v1i1.437
- Tengguna L. Perdarahan Saluran Cerna pada Anak. *Cermin Dunia Kedokt*. 44(10):401034.
- Tinggi S, Kesehatan I, Tinggi S, et al. Faktor-Faktor Yang Memprediksi Manajemen Energi Abstract. 2016;8(2):45-53.
- Ulfiawaty U, Murtala B, Muis M. Nilai Diagnostik Usg Color Doppler Dan Elastografi Dibandingkan Dengan Hasil Biopsi Aspirasi Jarum Halus Dalam Menentukan Limfadenopati Leher Jinak Dan Ganas. *Mandala Heal*. 2019;12(1):140. doi:10.20884/1.mandala.2019.12.1.1266
- Widiyanto J. Tindakan Keperawatan Sebagai Salah Satu Faktor Risiko Infeksi Nosokomial Di Instalasi Medikal Dan Surgikal (Studi Di Rsud Arifin Achmad Provinsi Riau). *Phot J Sain dan Kesehat*. 2012;3(1):55-61. doi:10.37859/jp.v3i1.149
- Wijayantha, I. P. A., Hidayah, N., Tanujiarso, B. A., Nopita, Y., Sudrajat, A., Jufrizal, J., Margono, M., Bawa, N. N. R., Ifadah, E., & Ratnaningsih, A. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Gawat Darurat*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Zikrina, Nurhidayah I, Amni R. Asuhan Keperawatan Acute Decompensated Heart Failure (Adhf)Di Intensive Cardiac Care Unit : Studi Kasus. *JIM Fkep*. 2022;1:1-7.