

## **BAB V**

### **PENUTUP**

Setelah melakukan asuhan keperawatan secara langsung kepada Ny. S dengan diagnosa medis *Post Laparotomi Salpingoo oforektomi Dextra, Miomektomi, Adhesiolisis Ai Mucinous Kistadenoma, Mioma Uteri Subserosa Et Hemiuterus Sinistra, Uterus Didelphys, Agenesis Cervicovaginal, Adhesi Grade 1* di ruang Bougenvile 1 IRNA 1 RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta pada tanggal 16-18 Mei 2024 dari dimulainya pengkajian, penegakan diagnosa keperawatan, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Langkah terakhir dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yaitu menarik kesimpulan dan saran sebagai berikut :

#### **A. Kesimpulan**

##### **1. Pengkajian**

Pasien bernama “Ny. S” berusia 49 tahun, jenis kelamin perempuan, beralamat di Wonosari Gunung Kidul. Dengan diagnosa medis *Post Laparotomi Salpingoo oforektomi Dextra, Miomektomi, Adhesiolisis Ai Mucinous Kistadenoma, Mioma Uteri Subserosa Et Hemiuterus Sinistra, Uterus Didelphys, Agenesis Cervicovaginal, Adhesi Grade 1*. Pada saat pengkajian keluhan utama pada pasien yaitu terdapat nyeri pada luka post operasi dengan skala nyeri numerik 6, nyeri yang dirasakan seperti disayat-sayat, nyeri datang secara terus-menerus. Pasien tampak meringis menahan nyeri dan pasien tampak berbaring lemah ditempat tidur.

## 2. Diagnosa keperawatan

Penulis menegakkan 3 diagnosa keperawatan utama yaitu :

- a. Risiko Infeksi dengan faktor risiko Efek Prosedur Invasif (Pembedahan, pemasangan infus dan pemasangan kateter urin) (D.0142)
- b. Nyeri Akut berhubungan dengan Agen Pencedera Fisik (Prosedur Operasi) ditandai dengan tampak meringis, bersikap protektif, sulit tidur, nafsu makan berubah (D.0077)
- c. Sindroma Defisit Perawatan Diri (Mandi, Berpakaian, BAB) berhubungan dengan Kelemahan (Post Operasi), ditandai dengan tidak mampu mandi/ mengenakan pakaian/ ke toilet secara mandiri (D.0109)

## 3. Intervensi Keperawatan

Intervensi utama yang dilakukan selama melakukan asuhan keperawatan yaitu dengan melakukan terapi pijat punggung, terapi musik, membatasi pengunjung, dan membantu pasien dalam melakukan perawatan diri.

4. Implementasi yang dilakukan pada Ny. S sesuai dengan intervensi keperawatan yang telah disusun menggunakan Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI) tahun 2018.

## 5. Evaluasi hasil

Dari ketiga diagnosa keperawatan 2 diagnosa tercapai yaitu nyeri akut dan risiko infeksi, sedangkan 1 diagnosa keperawatan yang tercapai sebagian yaitu sindroma defisit perawatan diri.

## B. Saran

Setelah melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien Ny. S dengan diagnosa medis Post Laparotomi Salpingoo oforektomi Dextra, Miomektomi, Adhesiolisis Ai Mucinous Kistadenoma, Mioma Uteri Subserosa Et Hemiuterus Sinistra, Uterus Didelphys, Agenesis Cervicovaginal, Adhesi Grade 1 di ruang Bougenvile 1 IRNA 1 RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta. Penulis menemukan hal-hal yang dapat dijadikan masukan dalam meningkatkan mutu asuhan keperawatan yang lebih baik, antara lain :

1. Bagi penulis
  - a. Memberikan asuhan keperawatan dengan selalu mematuhi Standar Operasional Prosedur (SOP) agar tidak terjadi kelalaian.
  - b. Meningkatkan pemahaman dalam penulisan karya tulis ilmiah secara baik dan benar.
  - c. Mampu mengaplikasikan asuhan keperawatan sesuai dengan kondisi pasien dan lingkungan.
2. Bagi perawat
  - a. Meningkatkan dan selalu mempertahankan teknik steril ketika sedang memberikan asuhan keperawatan yang prinsipnya steril.
  - b. Pendekatan secara holistik atau menyeluruh pada pasien di ruang perawatan harus lebih ditingkatkan karena mengkaji kebutuhan pasien secara biologis, psikologis, sosial, kultural dan spritual dapat meningkatkan harapan pasien terhadap kesehatannya.

- c. Meningkatkan kegiatan penyuluhan kesehatan dengan pasien dan keluarga pasien, untuk menambah pengetahuan sehingga pasien dapat meningkatkan derajat kesehatannya.
  - d. Memberikan feedback atau reward terhadap kemampuan atau perkembangan pasien dalam melakukan implementasi yang telah diajarkan.
3. Bagi pembaca
- a. Selalu menggunakan komunikasi teraupetik dalam berinteraksi dengan pasien, karena mengingat tujuan dari komunikasi teraupetik untuk memberikan rasa nyaman dan kesembuhan pada pasien.
  - b. Selalu libatkan keluarga dalam melaksanakan implementasi karena keluarga adalah yang akan meneruskan kembali implementasi yang telah diberikan saat nanti pasien di rumah.

## DAFTAR PUSTAKA

- Anitha, 2022. Pengaruh Perawatan Luka Post Operasi dengan Metode Modern Dressing terhadap Score Penyembuhan Luka. *Jurnal Nurse*, Volume 5, p. 75.
- Anurogo, D., & Waahyuningkintarsih, V. (2016). *The Art of Medicine : Seni Mendeteksi, Mengobati, dan Menyembuhkan 88 Penyakit dan Gangguan Kesehatan*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Arifint, H., Wagey, F., & Tendean, H. (2019). KARAKTERISTIK PENDERITA MIOMA UTERI DI RSUP PROF. DR. R.D. KANDOU MANADO. *Jurnal Medik dan Rehabilitas, Volume 1 Nomor 3*, 1-6.
- Bandaso, E. R., Saranga, D., & A Kaput, J. (2019). MIOMA GEBURT DENGAN ANEMIA: LAPORAN KASUS. *Jurnal Medical Profession (MedPro), Vol. 1 No. 1*, 1-4.
- Borzyszkowsk, D., & Golar, A. (2022). Dampak Rahim Didelphys terhadap Kesuburan dan Kehamilan. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, , 1-10.
- Depkes R.I. (2020). Kista Ovarium. Retreved from <http://www.medinuc.com>
- Dewi, E., & Kustiawan, W. (2018). PENCITRAAN RADIOLOGIS UTERUS DIDELPHYS. *Jurnal Radiologi Indonesia*, 1-5.
- Diantoro, M. S. & Rizal, A. . A. F., 2021. Kepatuhan Mencuci Tangan Perawat dengan Kejadian Infeksi Nosokomial. *Borneo Student Research*, Volume 2, p. 1837.

- Hardiyanti, R., 2020. Penggunaan Antibiotik Profilaksis Pada Pasien Sectio Caesarea. *Jurnal of Health Science and Physioterapy*, Volume 2, p. 97.
- Hoare, B., & Khan, Y. (2023). Anatomy, Abdomen and Pelvis: Female Internal Genitals. *National Library of Medicine*.
- Indriani, B., NuryLutfiatil Fitri, N. L. & Utami, T. I., 2021. PENGARUH PENERAPAN AKTIVITAS MANDIRI : KEBERSIHAN DIRI TERHADAP KEMANDIRIAN PASIEN DEFISIT PERAWATAN DIRI DI RUANG KUTILANG RSJ DAERAH PROVINSI LAMPUNG. *Jurnal Cendekia Muda*, Volume Volume 1, p. 384.
- Kementrian Kesehatan RI, 2019, *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019*, Jakarta, Kementrian Kesehatan RI
- Laning, I., Manurung, I., & Sir, A. (2019). Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Penyakit Mioma Uteri. *Lontar: Journal of Community Health*, Volume 01 Nomor 03, ISSN 2685-2438, 95-102.
- Lubis, P. N. (2020). Diagnosis dan Tatalaksana Mioma Uteri. *Cermin Dunia Kedokteran*, vol. 47 no. 3 , 196-197.
- Mise, I., Djemi, Anggara, A., & Haerani Harun, H. (2020). SEBUAH LAPORAN KASUS: MIOMA UTERI USIA 40 TAHUN. *Jurnal Medical Profession (MedPro)*, Vol. 2 No. 2, 1-4.
- Nura, R. E., Daniel Saranga, D., & Kaput, J. (2019). MIOMA GEBURT DENGAN ANEMIA. *Jurnal Medical Profession*, 1-4.
- Nurhanifah, D. & Sari, D. T., 2022. *Manajemen Nyeri Non Farmakologi*. Banjarmasin: Urban Green Central Media.

- Pratama, D. O., & Wicaksono, B. (2024). Kehamilan dengan didelphys uterus dan riwayat keguguran berulang . *Bali Medical Journal, Volume 13, Nomor 1, ISSN.2089-1180*, 154-156.
- Reda Mata, Y. P. & Kartini, M., 2020. Efektivitas Massage untuk Menurunkan Nyeri pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea. *Jurnal Kesehatan, Volume 9*, pp. 59-71
- Tamarinda, N. A., Naufal, A. F., & Setiawan, G. A. (2024). anagement Fisioterapi Pada Kasus Post Operasi Histerektomi Total Akibat Mioma Uteri: Case Study . *JURNAL JUFDIKES, Vol 6 No. 1, ISSN: 2828-2469*, 45.
- Safitri, D. F., & Mualifah, L. (2022). PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM UNTUK MENURUNKAN NYERI PADA PASIEN POST OPERASI KISTA OVARIUM. *SBY Proceedings*, 482-483.
- Sekar Sari, L. . A., Waladani, B. & Setianingsih, E., 2023. Hubungan Intensitas nyeri dengan Kualitas Tidur Pasien di Ruang Intensive Care Unit (ICU) RS PKU Muhammadiyah Gombong. *University Colloquium*, pp. 904-905.
- Sulistiyah, & Keswara, N. (2023). Faktor Penunjang Terjadinya Kista Ovarium di Klinik Daun Sendok Kabupaten Pasuruan . *UMP Press, ISSN: 2808-1021*, 31.
- Tampubolon, K. N. T., 2020. Tahap-tahap Proses Keperawatan Dalam Pengoptimalan Asuhan Keperawatan.
- Wianry. (2021). Karakteristik Penderita Mioma Uteri Di Rumah Sakit Tk Li Putri Hijau Medan Kesdam-I / Bb Tahun 2013 Winary 1\*. *Intisari Sains Medis*, 12(1), 391-395

Wiknjosastro, Hanifah. 2019. Ilmu Kebidanan. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka

Sarwono Prawiro Harjo

Yulianti, E. & Mualifah, L., 2022. Terapi Musik untuk Penurunan Nyeri Pada

Pasien Post Op Sectio Ceasarea. *Jurnal Indonesia Sehat*, Volume 1, pp. 140-

150.