

BAB V

PENUTUP

Setelah dilakukan asuhan keperawatan secara langsung pada Ny. Y dengan Haemorhoid dari tanggal 6 Mei 2024 sampai 8 Mei 2024 yang dirawat di Ruang Setyaki RSUD Panembahan Senopati Bantul. Diawali dengan pengkajian, perumusan masalah, perencanaan, implementasi, dan evaluasi, maka sebagai langkah terakhir dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis dapat mengambil beberapa kesimpulan dan saran sebagai berikut:

A. Kesimpulan

Setelah melihat pemaparan dari tinjauan teori dan kenyataan nyata di lapangan serta berbagai alasan yang ada, maka penulis dapat mengambil kesimpulan dan sebagai pencapaian dari penulis karya tulis ilmiah ini sebagai berikut:

1. Data fokus yang didapatkan ketika selama pengkajian yaitu pasien mengeluh nyeri saat BAB, terdapat benjolan pada anus, anus terasa perih, terdapat darah berwarna merah segar ketika BAB, nyeri pada abdomen (hypogastric pubic region), dan sulit BAB sejak 3 hari terakhir.

2. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan pada Ny. Y dengan Haemorhoid adalah:
 - a. Nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis (Haemorhoid) dibuktikan dengan keluhan nyeri, tampak meringis, bersikap protektif
 - b. Risiko perdarahan dibuktikan dengan gangguan gastrointestinal (Haemorhoid)
 - c. Risiko infeksi dibuktikan dengan ketidakadekuatan pertahanan tubuh sekunder (leukopenia)
 - d. Ansietas berhubungan dengan krisis situasional dibuktikan dengan merasa khawatir dengan akibat dari kondisi yang dihadapi, tampak gelisah, muka tampak pucat, sering bertanya-tanya mengenai penyakit yang dialami

Semua perencanaan yang dibuat untuk memberikan asuhan keperawatan pada Nn. Y telah sesuai pada kebutuhan pasien dan diagnosa yang muncul. Pelaksanaan (implementasi) keperawatan dilakukan berdasarkan perencanaan diganosa keperawatan yang sudah dibuat dan diimplementasikan selama 3 hari dalam pengelolaan pasien. Evaluasi yang dilakukan oleh penulis pada Ny. Y selama 3 hari perawatan pada tanggal 6 sampai 8 Mei 2024 oleh penulis dan dibuat dalam bentuk SOAP. Hasil evaluasi yang dilakukan oleh penulis pada 4 masalah keperawatan pada pasien, ada yang sudah teratasi dan belum teratasi.

Hasil evaluasi diagnosa yang sudah teratasi antara lain:

1. Nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis (Haemorhoid) dibuktikan dengan keluhan nyeri, tampak meringis, bersikap protektif. Setelah perawatan selama 3 hari, Pasien mengatakan nyeri sudah berkurang dari skala 5 menjadi 2, pasien tidak tampak meringis ketika abdomen (hypogastric pubic region) ditekan dan tidak tampak bersikap protektif ketika bergerak. Data tersebut sudah memenuhi kriteria hasil yang sudah ditetapkan.
2. Risiko infeksi dibuktikan dengan ketidakadekuatan pertahanan tubuh sekunder (leukopenia). Setelah perawatan selama 3 hari, pasien mengatakan tidak merasakan nyeri, panas, kemerahan, bengkak, dan tangan bekas infus berfungsi dengan baik, tidak tampak kemerahan dan bengkak pada kedua tangan yang bekas terpasang infus. Data tersebut sudah memenuhi kriteria hasil yang sudah ditetapkan.
3. Ansietas berhubungan dengan krisis situasional dibuktikan dengan merasa khawatir dengan akibat dari kondisi yang dihadapi, tampak gelisah, muka tampak pucat, sering bertanya-tanya mengenai penyakit yang dialami. Setelah perawatan selama 3 hari, pasien mengatakan sudah tidak khawatir karena sudah diperbolehkan pulang, pasien tampak tenang. Data tersebut sudah memenuhi kriteria hasil yang sudah ditetapkan.

Hasil evaluasi diagnosa keperawatan yang belum teratasi:

1. Risiko perdarahan dibuktikan dengan gangguan gastrointestinal (Haemorhoid). Masalah risiko perdarahan belum teratasi karena pasien saat BAB masih terdapat darah namun sudah berkurang, nilai hemoglobin dan hematokrit kurang dari nilai normal.

B. Saran

1. Praktisi RSUD Panembahan Senopati Bantul

Diharapkan dapat menjadi bahan referensi bagi perawat dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien dengan Haemorhoid.

2. Institusi pendidikan

Diharapkan dapat menjadi bahan referensi bagi pengembangan keilmuan keperawatan medikal bedah dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien dengan Haemorhoid.

3. Pasien dan Keluarga

Partisipasi klien dan keluarga sangat dianjurkan dalam mengurangi keluhan yang dialami oleh klien, melalui dukungan moral dan pemenuhan kebutuhan klien. Langkah ini penting agar proses penyembuhan dapat tercapai dengan lebih cepat.

DAFTAR PUSTAKA

- Alodokter (2021). Hemoroid Internal Grades. Diakses 12 Mei 2024.
<https://www.alodokter.com/komunitas/topic/menggunakan-salep-haemocaine-apakah-cocok-untuk-mengurangi-gejala-wasir-->
- Amelia, R., HATHifah Amelia, R., Hadi, P., & Lestari, E. S. (2020). Diponegoro Medical Journal Kepatuhan Cuci Tangan Petugas Rawat Inap di Rumah Sakit Nasional Diponegoro Semarang. Kepatuhan Cuci Tangan Petugas Rawat Inap Di Rumah Sakit Nasional Diponegoro Semarang, P., & Lestari, E. S. (2020). Diponegoro Medical Journal Kepatuhan Cuci Tangan Petugas Rawat Inap di Rumah Sakit Nasional Diponegoro Semarang. *Kepatuhan Cuci Tangan Petugas Rawat Inap Di Rumah Sakit Nasional Diponegoro Semarang*, 9(3), 301–312. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/medico>
- Amerstorfer, E. E., Schmiedeke, E., Samuk, I., Sloots, C. E. J., Rooij, I. A. L. M. Van, Jenetzky, E., Midrio, P., & Consortium, A. (2022). *Congenital Anal Stenosis , and Perineal Fistula : Definitions and Consequences* — The ARM-Net Consortium Consensus.
- Andriani, D. (2020). Hubungan Perawatan Infus Dengan Kejadian Flebitis Pada Pasien Rawat Inap Di Ruang Mawar Rsud Dr. Harjono Kabupaten Ponorogo. *Jurnal Delima Harapan*, 7(2), 100–106.
<https://doi.org/10.31935/delima.v7i2.101>

- Annur, B. M. F., Putra, A., & Mayasari, P. (2022). Penerapan 5 Momen Cuci Tangan Di Ruang Rawat Inap : Suatu Studi Kasus. *JIM Fkep*, 1(4), 1–6.
- Ayomi, A. F. M., & Kurniawaty, E. (2019). Efektivitas Penatalaksanaan Tindakan Invasif Minimal Pada Hemoroid : Rubber Band Ligation The Effectiveness Of Rubber Band Ligation As A Minimum Invasive Management In Haemorrhoid. *Medula*, 9(41), 255–261.
- Chen, C. Y., Lin, P. T., Wang, Y. H., Syu, R. W., Hsu, S. L., Chang, L. H., Tsai, J. Y., Huang, H. C., Liu, T. C., Lin, C. J., Tang, C. W., Hsu, L. C., Chung, C. P., Liu, H. Y., Chi, N. F., & Lee, I. H. (2021). Etiology and risk factors of intracranial hemorrhage and ischemic stroke in young adults. *Journal of the Chinese Medical Association : JCMA*.
- Craig JV, Lancaster GA, Taylor S, Williamson PR, Smyth RL. (2018). Infrared ear thermometry compared with rectal thermometry in children: a systematic review. *Lancet*.
- Dodds, J. (2021). The psychology of climate anxiety. *BJPsych Bulletin*, 45(4), 222–226. <https://doi.org/10.1192/bjb.2021.18>
- Fauzi, A. R., Nopiyansyah, & Angin, M. P. (2022). Analisis Efektivitas Terapi Anti Hemoroid Pada Pasien Di Rumah Sakit Imanuel Way Halim Bandar Lampung Tahun 2021. *Journals of Ners Community*, 13(3), 470–480.
- Florensa, F., Hidayah, N., Sari, L., Yousrihatin, F., & Litaqia, W. (2023). Gambaran Kesehatan Mental Emosional Remaja. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 112–117. <https://doi.org/10.46815/jk.v12i1.125>

- Gusdiansyah, E., & Welly. (2022). Pengaruh Terapi Hipnotis 5 Jari Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Akibat Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Medika Sainika*, 13(2), 170–176. file:///C:/Users/USER/Downloads/1467-4295-1-PB.pdf
- Gustini, G., Syarif, I., Sasarari, Z. A., Khair, U., & Anggeraeni, A. (2023). Effect of Therapeutic Communication on Anxiety Levels in Preoperative Patients. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(2), 427–434. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i2.1112>
- Halim, A. R., & Khatul, N. (2020). Penerapan Hipnoterapi Lima Jari. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 8(1), 41–46. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/nersmuda/article/view/6211/pdf>
- Harisandy, A. (2023). Pengaruh Hipnosis Lima Jari Terhadap Tingkat Nyeri Dan Kecemasan Pada Pasien Kanker Kolorektal. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 8(1), 32. <https://doi.org/10.32419/jppni.v8i1.374>
- Hidayat, N. N. F., Rukmasari, E. A., & Rhamdanie, G. G. (2023). Studi Kasus Manajemen Nyeri pada Anak Post Laparotomi dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(7), 2055–2068. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i7.10703>
- Indrayani, N. N. A., Arnaya, A. A., Wiguna, K. K., & Wiyasa, I. B. P. (2021). Diagnosa dan Tatalaksana pada Hemoroid Derajat IV: Laporan Kasus.

Intisari Sains Medis, 12(3), 706–709.
<https://doi.org/10.15562/ism.v12i3.1165>

Kemenkes RI. *Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2018*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2018.1126

Kibret A. (2021). Prevalence and associated factors of hemorrhoids among adult patients visiting the surgical outpatient department in the University of Gondar Comprehensive Specialized Hospital, Northwest Ethiopia. *PLUS ONE*. 2021; 16(4): 1-11.DOI:10.1371/journal.pone.0249736

Kobori.T. (2021). Survey of Knowledge and Awareness on Hemorrhoids and Applicable Therapeutic Drugs in Consumers. *Japanese J Pharm Health Care Sci*.

Lalisang, T. J. (2016). Hemorrhoid: Pathophysiology and Surgical Management Literature review. *The New Ropanasuri Journal of Surgery*, 1(1), 31–36.
<https://doi.org/10.7454/nrjs.v1i1.9>

Lewis (2014). *MEDICAL-SURGICAL NURSING: ASSESSMENT AND MANAGEMENT OF CLINICAL PROBLEMS* ISBN: 978-0- 323-08678-3

Maharani, M. Y., Masfuri, M., & Maria, R. (2020). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pasien Ortopedi Pasca Pembedahan yang Menjalani Rawat Inap. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 6(2).
<https://doi.org/10.17509/jpki.v6i2.22952>

- Manengkey, O., Timah, S., & Kohdong, N. M. (2019). Perbandingan Pemberian Kompres Dingin Dan Hangat Terhadap Nyeri Pada Pasien Fraktur Ekstremitas Tertutup Di Instalasi Gawat Darurat Rs Bhayangkara Tk III Manado. *Journal Of Community and Emergency*, 7(2), 244–254. <http://ejournal.unpi.ac.id/index.php/JOCE/article/view/212%0Ahttp://ejournal.unpi.ac.id/index.php/JOCE/article/view/222/213>
- Mardalena, I., 2019. *Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Gangguan Sistem Pencernaan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Mardiyanti, Kholid, Ahmad (2020) Pengelolaan Nyeri Akut Pre Op Pada Tn. A Dengan Hemoroid Internal Grade 4 Di Ruang Cempaka Rsud Ungaran. *D3 thesis*, Universitas Ngudi Waluyo.
- Maulana, R. Y., & Wicaksono, D. S. (2020). Efek Antiinflamasi Ekstrak Tanaman Pagoda terhadap Hemoroid. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 2(2), 131–138. <https://doi.org/10.37287/jppp.v2i2.82>
- Mayasari, C. D. (2019). The importance of understanding non-pharmacological pain management for a nurse. *Jurnal Wawasan Kesehatan*, 1(1), 35–42.
- Mubarak, W H., Indrawati, L & Susanto, J. (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Buku 2. Jakarta: Salemba Medika.
- Mustami, U. S., Karyawati, T., & Fatimah, S. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Ny. A Dengan Post Operasi Sectio Caesarea Indikasi Riwayat Sectio Caesarea Di Ruang Nusa Indah RSUD dr. Soeselo Kabupaten Tegal. *Jurnal*

Ilmu Kesehatan Dan Keperawatan, 1(4), 54–68.
<https://doi.org/10.59581/diagnosa-widyakarya.v1i4.1289>

Muttaqin, A. (2011). *Pengkajian Keperawatan Aplikasi Pada Praktik Klinik*. Jakarta: Salemba Medika.

Normah, Rifai, B., Vambudi, S., & Maulana, R. (2022). Analisa Sentimen Perkembangan Vtuber Dengan Metode Support Vector Machine Berbasis SMOTE. *Jurnal Teknik Komputer AMIK BSI*, 8(2), 174–180.
<https://doi.org/10.31294/jtk.v4i2>

Nurhaliza, Siti, Ishak, S. . (2019). Implementasi Sistem Pakar Diagnosis Penyakit Hemoroid (Wasir) Dengan Metode. *Jurnal Cyber Tech*, 10(x), 1–7.

Potter, P., & Perry, A. G. (2016). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses, dan Praktik buku 3. ke-4*, EGC, Jakarta.

PPNI, T. P. S. D. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia* (1st ed.). PPNI.

PPNI, T. P. S. D. (2018a). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia* (1st ed.). PPNI.

PPNI, T. P. S. D. (2018b). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia* (1st ed.). PPNI.

Pradiantini, K. H. Y., & Dinata, I. G. S. (2021). Diagnosis dan Penatalaksanaan Hemoroid. *Ganesha Medicina Journal*, 1(1), 38–47.
<https://doi.org/https://doi.org/10.23887/gm.v1i1.31704>

- Pullen, Richard L. Jr. EdD, MSN, RN, CMSRN, CNE-CL, CNE, ANEF. Hemorrhoidal disease: *What nurses need to know*. Nursing: May 2022 - Volume 52 - Issue 5 - p 19-24
- Purnamasari, I., Rifatunissa, & Supardi, E. (2020). Faktor Resiko Kejadian Hemoroid di Ruang Poli Bedah Rumah Sakit Umum Daerah Tenriawaru Kabupaten Bone. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Dignosis*, 15(4), 383–388. <http://180.178.93.169/index.php/jikd/article/view/393/378>
- Rahmawati, N. (2021). *Asuhan Keperawatan Perioperatif pada Pasien Hemoroid dengan Tindakan Hemoroidektomi di Ruang Instalasi Bedah Sentral RSUD Alimudin Umar Lampung Barat*. Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI. <https://repository.poltekkes-tjk.ac.id/id/eprint/851/>
- Ramar, K., Malhotra, R. K., Carden, K. A., Martin, J. L., AbbasiFeinberg, F., Aurora, R. N., Kapur, V. K., Olson, E. J., Rosen, C. L., Rowley, J. A., Shelgikar, A. V., & Trotti, L. M. (2021). Sleep is essential to health: An American Academy of Sleep Medicine position statement. *Journal of Clinical Sleep Medicine*, 17(10), 2115– 2119. <https://doi.org/10.5664/jcsm.9476>
- Riskesdas. (2018). *Laporan Riskesdas 2018 Kementrian Kesehatan Jawa Tengah Republik Indonesia*. In Laporan Nasional Riskesdas 2018.
- Rohaeti, E., Kurniawan, T., & Afrimasari, E. (2022). P a g e | 00 Penundaan Hemoroidektomi Dan Peran Advokasi Perawat Pada Ny.Y Dengan

Hemoroid Grade IV: Studi Kasus. *Padjadjaran Acute Care Nursing Journal*, 3(2). <http://jurnal.unpad.ac.id/pacnj>

Sagitha, M. (2020). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Hemoroidektomi Dengan Gangguan Nyeri Akut Di Ruang Wijaya Kusuma I RSUD Ciamis*. 1–83.

<http://repository.bku.ac.id/xmlui/bitstream/handle/123456789/632/Meta>

Scotland., (2020). A chronic, progressive swelling of tissue with protein-rich fluid, which is consequential to the developmental (primary lymphoedema) or acquired (secondary lymphoedema) disruption of the lymphatic system. *The British Medical Journal (The BMJ)*.

Sjamshuhidajat & de jong. (2017). *Buku Ajar Ilmu Bedah*. Jakarta: EGC.

Siswandono E, (2020). *Kimia Medisinal 1 Edisi 2*. Surabaya: Airlangga University Press.

Sun, Z., & Migaly, J. (2016). Review of Hemorrhoid Disease: Presentation and Management. *Clinics in Colon and Rectal Surgery*, 29(1), 22–29. <https://doi.org/10.1055/s-0035-1568144>

Sutejo. (2018). *Keperawatan Jiwa, Konsep dan Praktik Asuhan Keperawatan Kesehatan Jiwa: Gangguan Jiwa dan Psikososial*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press.

- Suwignjo, P. (2022) ‘Gambaran Kelengkapan Dokumentasi Asuhan Keperawatan Di Instalasi Rawat Inap Rsud Kota Bandung’, *Jurnal Keperawatan BSI*, 10(2), pp. 226– 233.
- Trompetto, M., Clerico, G., Cocorullo, G. F., Giordano, P., Marino, F., Martellucci, J., Milito, G., Mistrangelo, M., & Ratto, C. (2015). Evaluation and management of hemorrhoids: Italian society of colorectal surgery (SICCR) consensus statement. *Techniques in Coloproctology*, 19(10), 567–575. <https://doi.org/10.1007/s10151-015-1371-9>.
- Ulandari, K. S., Agustisni, N. N. M., Udrayana, O., & Dinata, I. G. S. (2023). Gambaran Klinis Pasien Hemoroid yang Dirawat Inap di RSUD Kabupaten Buleleng pada Tahun 2020-2021. *Ganesha Medicina Journal*, 21(1), 1–9..
- Wati, N. K., Kesumadewi, T., Inayati, A., Dharma, A. K., & Metro, W. (2022). Penerapan Guided Imagery (Imajinasi Terbimbing) Terhadap Skala Nyeri Pasien Thalasemia Dan Dispepsia Di Rsud Jend. Ahmad Yani Kota Metro
Implementation of Guided Imagery on Pain Scale of Thalasemia and Dyspepsia Patients in Rsud Jend. Ahmad Yani Metro Cit. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(3), 375–382.
- Wardoyo, A. V., & Zakiah Oktarlina, R. (2019). LITERATURE REVIEW Tingkat Pengetahuan Masyarakat Terhadap Obat Analgesik Pada Swamedikasi Untuk Mengatasi Nyeri Akut. *Association Between the Level of Public Knowledge Regarding Analgesic Drugs And Self-Medication in Acute Pain*, 10(2), 156–160. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.138>

Whale, K., & Gooberman-Hill, R. (2022). The Importance of Sleep for People With Chronic Pain: Current Insights and Evidence. *JBMR Plus*, 6(7), 1–5.

<https://doi.org/10.1002/jbm4.10658>

World Health Organization (2018). *Presentation And Management Outcome Of Symptomatic*. 3(3), 322–325.

Yamana, T. (2017). Japanese Practice Guidelines for Anal Disorders I. Hemorrhoids. *Journal of the Anus, Rectum and Colon*, 1(3), 89–99.

<https://doi.org/10.23922/jarc.2017-018>

Lampiran 1 Data Pengkajian

DATA PENGKAJIAN

Nama mahasiswa : Kiki Novianti
Tempat Praktik : Ruang Setyaki RSUD Panembahan Senopati Bantul
Waktu Praktik : 6 Mei – 8 Mei 2024

1. DATA DEMOGRAFI

a. Identitas diri klien

Nama : Ny. Y
Usia : 43 tahun
Jenis kelamin : Perempuan
Alamat : Bantul
Suku bangsa : Jawa
Status pernikahan : Belum menikah
Agama / keyakinan : Islam
Pendidikan : SLTA
Pekerjaan : Baker roti
Diagnosa medik : Haemorhoid dan Anemia
Tanggal masuk : 3 Mei 2024
Tanggal pengkajian : 6 Mei 2024

b. Penanggung jawab

Nama : Ny. S
Usia : 63 tahun