

BAB V

KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan dari laporan kasus ini dapat disimpulkan bahwa pengkajian telah dilaksanakan sesuai dengan teori tentang pengkajian isolasi sosial. Dari hasil pengkajian pada Ny.“S” ditegakkan masalah keperawatan berdasarkan data subjektif dan obyektif yang ditemukan. Adapaun 3 masalah keperawatan yang ditegakkan pada pasien Ny.“S” yaitu isolasi sosial, gangguan sensori persepsi : halusinasi, harga diri rendah. Dalam mengatasi permasalahan yang di hadapi Ny.“S” kemudian disusunlah sebuah rencana tindakan keperawatan berupa strategi pelaksanaan (SP 1-4). Rencana ini untuk mengontrol dan mengatasi 3 masalah keperawatan yang ditegakkan pada Ny.“S”. Rencana tindakan keperawatan ini dilaksanakan selama 3-4hari hingga pada evaluasi. Hasil pada evaluasi dapat disimpulkan pasien mengalami penurunan tanda gejala isolasi sosial : menarik diri, gangguan sensori persepsi : halusinasi, dan harga diri rendah pada Ny. “S” setelah diberikan asuhan keperawatan serta pasien mengalami peningkatan dalam kemampuan.

1. Isolasi Sosial

Setelah penulis melakukan seluruh tindakan keperawatan yaitu SP 1-4, pasien mampu mengidentifikasi penyebab isolasi sosial, pasien mampu berkenalan dengan 2 orang, pasien mampu berkenalan dengan 3 orang, pasien mampu berkenalan dengan >4 orang dan klien telah mampu berkomunikasi dengan orang lain secara optimal. Tanda dan gejala isolasi sosial berkurang dan pasien kooperatif, sehingga SP 1-4 tercapai.

2. Gangguan Sensori Persepsi : Halusinasi Pendengaran

Setelah penulis melakukan seluruh tindakan keperawatan yaitu SP 1-4, pasien mampu mengidentifikasi halusinasi, pasien mampu mengontrol halusinasi. Tanda dan gejala halusinasi berkurang dan pasien kooperatif, sehingga SP 1-4 tercapai.

3. Harga Diri Rendah

Setelah penulis melakukan seluruh tindakan keperawatan yaitu SP 1-4, pasien mampu mengidentifikasi harga diri rendah dan pasien mampu melakukan kegiatan harian seperti biasa secara optimal. . Tanda dan gejala harga diri rendah berkurang dan pasien kooperatif, sehingga SP 1-4 tercapai.

B. Saran

Berdasarkan hasil dari laporan yang penulis susun, setelah dilakukan tindakan keperawatan pada Ny.“S” dengan isolasi sosial di ruang Helikonia RSJD Dr. RM. Soedjarwadi, yang di mulai dari orientasi sampai ujian pada tanggal 13-18 Mei 2024. Penulis mrnyampaikan untuk perbaikan dan peningkatan mutu dalam melakukan tindakan asuhan keperawatan yaitu sebagai berikut :

1. Penulis

Dalam penyusunan laporan ini, diharapkan penulis dapat menerapkan komunikasi terapeutik yang lebih baik lagi untuk membina hubungan saling percaya dengan pasien.

2. Perawat

Diharapkan perawat memiliki tanggung jawab dan selalu berkoordinasi dengan tim kesehatan dalam memberikan asuhan keperawatan kepada pasien salah satunya dengan isolasi sosial : menarik diri, sehingga mampu membantu mempercepat ksembuhan pasien.

3. Institusi pendidikan

Diharapkan laporan ini dapat dijadikan pustaka untuk menambah referensi dan meningkatkan komunikasi efektif pada pasien dengan gangguan jiwa. Serta dapat meningkatkan pelayanan pendidikan kesehatan yang lebih berkualitas dan profesional.

DAFTAR PUSTAKA

- Alfajar, P. A. T. 2020. Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Klien Skizofrenia Dengan Masalah Keperawatan Isolasi Sosial Di RSJD Dr. RM Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah (Doctoral Dissertation, Stikes Muhammadiyah Klaten).
- Amilia Brilliantita, K., Hubungan antara Gejala Positif dan Negatif Skizofrenia dengan Tingkat Depresi pada Caregiver Pasien Skizofrenia (The Correlation between Schizophrenia Positive and Negative Symptoms and Depression Level of Schizophrenia Caregiver).
- Astuti, R., Yusuf, M. and Mayasari, P., 2022. Gambaran Pendokumentasian Proses Keperawatan. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, 1(3).
- Aulia, A. 2021. *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Penderita Skizofrenia Dengan Masalah Keperawatan Isolasi Sosial: Menarik Diri Di Rsjd Dr. Arif Zainudin Surakarta* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Ponorogo).
- Azhari, N.K. and Labela, D., 2022. Strategi Pelaksanaan Komunikasi Terapeutik untuk Peningkatan Kemampuan Berinteraksi pada Pasien Isolasi Sosial di RSJ Prof. Dr. Soerojo Magelang. *Jurnal Keperawatan Sisthana*, 7(2), pp.37-42.
- Azijah, A.N. and Rahmawati, A.N., 2022. Asuhan Keperawatan Penerapan Komunikasi Terapeutik Pada Klien Isolasi Sosial Di RSJS Dr Soerojo Magelang. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 3(3), pp.5437-5446.
- Citra, A. F., & Sukamti, N. 2023. Analisis Asuhan Keperawatan melalui Intervensi Kegiatan Jadwal Harian dengan Meningkatkan Kemampuan Positif yang Dimiliki pada Pasienny. Y dan Nn. N dengan Diagnosa Medis Skziofrenia di Panti Sosial Bina Laras Harapan Sentosa 2. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 6(3), 1048-1057.
- Dwi Oktiviani, P., 2020. *Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Tn. K dengan masalah Gangguan Persepsi Sensori: Halusinasi Pendengaran di Ruang Rokan Rumah Sakit Jiwa Tampan* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Riau).
- Dewi, S. A. M. S. U., Maulana, I., & Sriati, A. 2024. Penerapan Socio-Art Therapy Pada Pasien Isolasi Sosial Di Rumah Sakit Jiwa Cisarua: Studi Kasus. *Sinergi: Jurnal Riset Ilmiah*, 1(3), 133-140.
- Fazriyani, G. Y., & Mubin, M. F. 2021. Peningkatan harga diri pada pasien gangguan konsep diri: harga diri rendah dengan menggunakan terapi latihan kemampuan positif. *Ners Muda*, 2(3), 159.
- Hasanah, U., & Dewi, N. R. 2021. Penerapan Cara Berkenalan Untuk Meningkatkan Sosialisasi Pada Klien Isolasi Sosial. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(3), 306-312.

- Husairi, Y. A., Sukamto, E., & Rahman, G. 2023. Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Masalah Isolasi Sosial “Menarik Diri” Di RSJD Atma Husada Mahakam Samarinda.
- Hutasoit, E. S. 2019. Motivasi Dan Penerapan Proses Pengkajian Sebagai Langkah Awal Proses Keperawatan.
- Laia, D. 2021. Penerapan Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Tn. Y Dengan Masalah Isolasi Sosial di Yayasan Pemenang Jiwa Sumatra.
- Lase, L.S., Saragih, M.J.E. and Sitinjak, R., 2022. Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Ny. P Dengan Masalah Isolasi Sosial.
- Loupatty, S. N., Ranimpi, Y. Y., & Rayanti, R. E. 2019. Respon Psikososial dan Strategi Koping Pasien Stroke dalam Konteks Budaya Ambon. *Jurnal Kesehatan*, 10(3), 480-488
- Maudhunah, S. 2021. Penerapan Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Ny. P Dengan Gangguan Persepsi Sensori: Halusinasi.
- Naafi, A. M., Perwitasari, D. A., & Darmawan, E. 2016. Kepatuhan minum obat pasien rawat jalan skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Prof. DR. Soerojo Magelang. Kartika: *Jurnal Ilmiah Farmasi*, 4(2), 7-12.
- Ningsih, Y. Penerapan Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Ny. K Dengan Masalah Isolasi Sosial Di Wih Nongkal Toa.
- Piana, E., Hasanah, U., & Inayati, A. 2021. Penerapan Cara Berkenalan Pada Pasien Isolasi Sosial. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(1), 71-77.
- Pratiwi, N. D., Riyana, A., & Maulana, H. D. 2024. Penerapan Latihan Bercakap-Cakap Pada Pasien Halusinasi Pendengaran Di Puskesmas Cigeureung Kota Tasikmalaya. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 20(1), 43-54.
- Pratiwi, M., & Setiawan, H. 2018. T Tindakan Menghardik Untuk Mengatasi Halusinasi Pendengaran Pada Klien Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa. *Jurnal Kesehatan*, 7(1), 7-13.
- Putri, I. A. 2022. Skizofrenia: Suatu Studi Literatur. *Journal of Public Health and Medical Studies*, 1(1), 1-12.
- Putri, N., & Pardede, J. A. 2022. Manajemen Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Penderita Skizofrenia Dengan Masalah Isolasi Sosial Menggunakan Terapi Generalis Sp 1-4: Studi Kasus.
- Sari, R. F. 2022. *Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Tn. D Dengan Isolasi Sosial: Menarik Diri Di Ruang Arimbi Rsjd Dr. Amino Gondhohutama Provinsi Jawa Tengah* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Sultan Agung Semarang).
- Sudiartana, I. G. 2021. *Asuhan Keperawatan Isolasi Sosial pada Tn. S Yang Mengalami Skizofrenia Paranoid Di Ruang Arjuna Rumah Sakit Jiwa*

Provinsi Bali (Doctoral dissertation, Perpustakaan Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan 2021).

- Sujadi, S. 2023. Laporan Studi Kasus: Asuhan Keperawatan Pada Nn. T Dengan Isolasi Sosial: Menarik Diri Di Kelurahan Buntalan Klaten Tengah (Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Klaten).
- Suranto, S. 2023. Laporan Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Sdr. W Dengan Isolasi Sosial Di Kelurahan Buntalan (Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Klaten).
- Syarifah, I. K. 2021. *Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Ny. K Dengan Isolasi Sosial: Menarik Diri Di Mranggen Demak* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Sultan Agung).
- Wati, A.A., Soleman, S.R. and Reknoningsih, W., 2023. Penerapan Terapi Musik Terhadap Penurunan Tingkat Halusinasi Pendengaran pada Pasien Gangguan Jiwa di Rumah Sakit Jiwa RSJD Dr. RM Soedjarwadi Klaten Provinsi Jawa Tengah. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(3), pp.456-463.