

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah melakukan asuhan keperawatan pada pasien Tn."E" selama 3 hari dari tanggal 6-8 Mei 2024 dapat di simpulkan : Pasien Tn.E umur 41 tahun dengan diagnosa medis sirosis hepatis dengan keluhan BAB hitam, mual, perut kanan atas sedikit sakit atau begah. Diagnosa keperawatan yang di dapatkan adalah:

1. Diagnosa 1 Risiko perdarahan ditandai dengan gangguan koagulasi (D.0012), Diagnosa keperawatan ini belum teratasi dibuktikan dengan trombosit $84 \cdot 10^3 \text{uL}$.
2. Diagnosa 2 Risiko perfusi gastrointestinal tidak efektif di tandai dengan penurunan hemoglobin (D.0013),diagnosa ini teratasi sebagian dibuktikan dengan pasien sudah tidak BAB hitam, pasien sudah tidak mual, Hb 7.6 g/dl.
3. Diagnosa 3 risiko infeksi di tandai dengan ketidakadekuatan pertahanan tubuh sekunder. Diagnosa ini belum teratasi di buktikan dengan leukosit $1.40 \cdot 10^3 \text{uL}$ ($3.80-10.60 \cdot 10^3 \text{uL}$).

B. Saran

1. Bagi perawat

Perawat dapat memberikan asuhan keperawatan pada pasien *sirosis hepatis* menggunakan alat pelindung diri (APD) dengan tepat sesuai dengan kebutuhan dan memperhatikan penggunaan alat pelindung diri (APD) antara pasien satu dengan pasien yang lainnya.

2. Bagi Penulis Selanjutnya

Diharapkan hasil karya tulis ilmiah ini dapat menambah pengetahuan dan pengalaman serta dapat menerapkan asuhan keperawatan pada pasien *sirosis hepatis* dalam praktik keperawatan serta dapat mengaplikasikan ilmu yang didapat selama perkuliahan dalam memberikan asuhan keperawatan khususnya pada pasien *sirosis hepatis*.

DAFTAR PUSTAKA

- Ambar, N. P. (2020). Upaya Penanganan Pola Nafas Tidak Efektif Pada Sirosis Hepatitis di RSUD dr. Soehadi prijonegoro sragen. 3.
- Anisa, I. and Hasan, I. (2020). 'Sirosis Hepatis', Kapita Selektu Kedokteran. 2(3), 180–183.
- Adawiah, A. Z., & Yanto, A. (2021). Perubahan frekuensi pernafasan dan saturasi oksigen pada klien dengan asma menggunakan terapi pursed-lip breathing. *Ners Muda*, 2(3), 113. <https://doi.org/10.26714/nm.v2i3.6325>
- Amalia Rahmawati, L., Hidayat, N., & Amalia Rahmawati Alamat, L. (n.d.). *SIROSIS HEPATIS DENGAN MELENA DAN ASCITES Liver Cirrhosis with Melena and Ascites*.
- Boskoro, Y. F., Moerjono, S., & Anggraheny, D. H. (2023). Pemanasan fisik menurunkan kejadian kram otot triceps surae pada atlet renang physical.
- Buaya, A. R. Y., Hulu, O., Ndruru, A., & Anggeria, E. (2022). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Kram Otot pada Pasien Sirosis Hepatis. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 7(3), 276. <https://doi.org/10.30829/jumantik.v7i3.11562>
- Brunner & Suddarth, (2023). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8 volume 2*. Jakarta EGC
- Budiana, I., & Nggarang, K. F. (2019). Penerapan teknik aseptik pada asuhan keperawatan. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*. 1(2), 56–64.
- Darni, Z., & Rahmah, S. (2019). Pelaksanaan Pengukuran Tanda-Tanda Vital Pada Pasien Sirosis Hepatis Untuk Mencegah Hipertensi Portal. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Ortopedi*, 3(2), 47–54. <https://ejournal.akperfatmawati.ac.id/index.php/JIKO/article/view/29>
- Devi & Saharia. (2022). Effect of progressive muscle relaxation on postoperative analgesia. *International Journal of Medical Research and Review*, 5(2), 13– 118.
- Depkes RI (2020). *Panduan alat pelindung diri para pekerja*.
- Ekarini, P. L. N., Heryati, & Maryam, S. R. (2019). Pengaruh terapi relaksasi otot progresif terhadap respon fisiologis pasien hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 10, 47–52. <https://doi.org/10.26630/jk.v10i1.1139>

- Erlie. (2020). Penyakit Saluran Pernafasan. PT Sunda Kelapa Pustaka.
- Ferendiuk, E., Biegańska, J. M., Kazana, P., & Pihut, M. (2019). Progressive muscle relaxation according to Jacobson in treatment of the patients with temporomandibular joint disorders. *Folia Medica Cracoviensia*, 113– 123. <https://doi.org/10.24425/fmc.2019.131140>
- Hadi, S. (2018). *Gastroenterologi. Edisi ke 7*. Bandung: P.T.Alumni, pp : 613-620.
- Hawks, J. H. (2024). *Keperawatan Medikal Bedah : Gangguan Sistem Kardiovaskular 9th Indonesian Edition* (P. Tarigan, M., & Iriana (ed.); 9th ed.). Elsevier.
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). Rencana aksi pengendalian hepatitis 2020-2024. Kementerian Kesehatan RI. 144
- Kementerian Kesehatan RI. (2021). Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar. In Kementerian Kesehatan RI (pp. 1–582). Ke
- Kısaarslan, M., & Aksoy, N. (2020). Effect of Progressive Muscle Relaxation Exercise on Postoperative Pain Level in Patients Undergoing Open Renal Surgery: A Nonrandomized Evaluation. *Journal of Perianesthesia Nursing*. <https://doi.org/10.1016/j.jopan.2019.12.003>
- Ledy Yatna Dwika, Sukarno, A., Asmiradjanti, M., & Abriyanti, R. M. (2022). a Studi Kasus Terapi Kombinasi Relaksasi Otot Progresif Dan Teknik Napas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Pasien Sirosis Hepatis Di Rsd Tarakan. *Alauddin Scientific Journal of Nursing*, 3(1), 13–24. <https://doi.org/10.24252/asjn.v3i1.27867>
- Lovena, A. (2021). Karakteristik Pasien Sirosis Hepatis di RSUD Dr. M. Djamil Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 1(6), 5. <http://doi.org/10.25077/jka.v6i1.636>
- LeMone, P., Burke, K. M., & Bauldoff, G. (2019). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah. Made, P., Saskara, A. and Suryadarma, I. G. A. (2020). laporan kasus : sirosis hepatis case report : liver cirrhosis (pp. 1–20.).
- Lima, F. A. (2020). Efektifitas pemberian transfusi darah untuk meningkatkan perfusi jaringan perifer akibat anemia di ruang teratai RSUD Prof Dr W.Z Johannes Kupang. Karya Tulis Ilmiah
- Made, P., Saskara, A. and Suryadarma, I. G. A. (2020). laporan kasus : sirosis hepatis case report : liver cirrhosis (pp. 1–20.).

- Mansojer, et al. (2019). *Kapita Selekta Kedokteran*. Jakarta : Media
- Milasari, N. M. D. H., & Triana, K. Y. (2021). Pengaruh Pemberian Posisi Semifowler dan Teknik Pursed Lips Breathing Terhadap Saturasi Oksigen pada Pasien PPOK di Ruang HCU RSD Mangusada. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 7, 107–116. <https://www.journal.stikespemkabjombang.ac.id/index.php/jikep/article/view/706>
- Milasari, N. M. D. H., & Triana, K. Y. (2021). Pengaruh Pemberian Posisi Semifowler dan Teknik Pursed Lips Breathing Terhadap Saturasi Oksigen pada Pasien PPOK di Ruang HCU RSD Mangusada. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 7, 107–116. <https://www.journal.stikespemkabjombang.ac.id/index.php/jikep/article/view/706> Sirosis Hati. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam.
- Musdja MY, Azrifitria. (2020). *Buku Farmakoterapi Saluran Cerna*. Revisi. Jakarta: UIN Jakarta Press. 113 p.
- Mushtaq, B., & Khan, A. A. (2018). Jacobson muscle relaxation technique. *JOJ Nursing & Health Care*, 1(8), 26. <https://doi.org/10.19080/jojnhc.2017.08.5557>
- Ndraha, S. (2023). Komplikasi Penderita Sirosis Hati Di RSUD KOJA pada Bulan Juli - November 2017. *Journal Kedokteran Meditek*, 24(67), 17–20.
- Nurdjanah, S. (2019). *Sirosis Hati*. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam.
- Pamungkas. (2018). *Dukungan Sosial Serta Dampak-Dampak Psikologis dan Sosial yang Dialami oleh Penderita Sirosis*. Universitas Satya Wacana Salatiga. Price SA &
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik*, Edisi 1 Cetakan III (Revisi). Jakarta: PPNI.
- Price SA & Wilson LM. (2016). *Patofisiologi Konsep Klinis dan Proses-proses penyakit* (6th ed.). Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Rahmadi M. (2021). *Efek Gastroprotektif Fluvoksamin dan Ondansetron pada Tukak Lambung yang Diinduksi Stres pada Mencit*. UNAIR.
- Rodiani R, Bernolian N BN. (2019). Transfusi Darah dalam Post Partum Haemorrhage (PPH). *JK Unila Jurnal Kedokteran Universitas Lampung*. Vol. 1 p. 173–8.

- Sepvianti, W. et al. (2023) 'Evaluasi Kualitas Packed Red Cell (PRC) berdasarkan Kadar pH Darah selama Masa Penyimpanan 36 Hari', *Jurnal Kesehatan Rajawali*, 12(2), pp. 31–34. Available at: <https://doi.org/10.54350/jkr.v12i2.149>.
- Setiati S, Alwi I, Sudoyo AW, K Simandibrata M, Setyohadi B, Syam AF (2020). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Edisi 6. Jakarta: Interna Publishing.
- Shih, H., Tsai, P., Wu, K., Chen, Y., & Chen, Y. (2020). Bacteremia in cirrhotic patients with upper gastrointestinal bleeding. *Turk J Gastroenterol*, 29, 164–169.
- Sinurat, L. dan P. B. (2021). Peningkatan Status Gizi Pada Pasien Sirosis Hepatis Melalui Regimen Nutrisi Di Rsu Sari Mutiara Medan. Edisi 9. *Idea Nurs J*, 2, 1–6.
- Smeltzer, S.C. & Bare, B. . (2024). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth* (8th ed.). EGC.
- Soedarto. (2019). *Demam Berdarah Dengue Dengue Haemorrhagic fever*. Jakarta: Sugeng Seto.
- Sutrisna, M. (2020). Hubungan Tanda-Tanda Hipertensi Portal Dengan Kejadian Perdarahan Varises Esophagus Pada Pasien Sirosis Hepatis. *Journal of Nursing and Public Health*, 1(8).
- Sutanto, S., Bisri, D. Y., & Bisri, T. (2019). *Pengaruh Asam Traneksamat Intravena terhadap Jumlah Perdarahan Intraoperatif dan Kebutuhan Tranfusi pada Operasi Meningioma*.
- Ulfah Rifa, S., Fitri, atul, & Harun, H. (2023). *MANAJEMEN NYERI PADA NY. I DENGAN HEPATOMA (HEPATOCELLULAR CARCINOMA) DI RUANG RAWAT INAP PENYAKIT DALAM RSUD KABUPATEN SUMEDANG: STUDI KASUS* (Vol. 2, Issue 7).
- Wilson LM. (2022). *Patofisiologi Konsep Klinis dan Prosesproses penyakit* (6th ed.). Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Wiranata, M. (2021). Melena ec Gastropathy NSAID. *Jurnal Medical Profession*, 2.
- World Health Organization. (2023). Global-specific mortality, 2000-2019. In *World Health Organization*. <https://www.who.int/data/gho/data/themes/mortality-and-global-healthestimates/gho-leading-causes-of-death>

World Health Organization. (2021). The Global Health Observatory. In World Health Organization.

Yanto, A. (2021). Perubahan frekuensi pernafasan dan saturasi oksigen pada klien dengan asma menggunakan terapi pursed-lip breathing. *Ners Muda*, 2(3), 113-146 <https://doi.org/10.26714/nm.v2i3.6325>

Anisa, I. and Hasan, I. (2020). 'Sirosis Hepatis', *Kapita Selekta Kedokteran*. 2(3), 180–183.

Erlie. (2018). *Penyakit Saluran Pernafasan*. PT Sunda Kelapa Pustaka.