

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah dilakukan tindakan keperawatan pada Tn, I dengan Post tiroidektomi selama 2x24 jam. Dari hasil analisa pengkajian Tn. I pada tanggal 16 sampai dengan 17 Mei 2024 dengan Post Tiroidektomi didapatkan data pasien rawatan hari ke hari ke 4 di ruang Cendana 1 tingkat kesadaran composmentis Tekanan darah 148/90 mmHg, nadi: 76 x/menit, respirasi: 20x/menit. Pasien mengatakan nyeri pada area operasi, ujung-ujung jarinya kesemutan, pipi terasa kebas atau tidak terasa, pasien mengatakan sempat nyeri pada dada sebelah kiri hilang timbul, namun saat dikaji nyeri sudah berkurang. Post op hari 1 saat ini pasien mengkonsumsi obat levothyroxine 1x sehari 1,5 mg.

Dari analisa tersebut diberikan intervensi relaksasi nafas dalam, dukungan perawatan diri mandi, pemberian obat dan perawatan luka insisi. Dari analisa terdapat 4 diagnosa yang muncul dan dijadikan diagnosa prioritas yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik (efek prosedur invasif), harga diri rendah situasional berhubungan dengan perubahan citra tubuh, defisit perawatan diri mandi berhubungan dengan kelemahan, defisit perawatan diri berpakaian berhubungan dengan kelemahan, dan risiko infeksi ditandai dengan faktor risiko penyakit kronis (ca Thyroid), efek prosedur invasif luka

insisi implementasi yang diberikan adalah pemberian obat ranitidine 50 mg/ ketorolac 30 mg, cefotaxim 30 mg, mengajarkan teknik relaksasi nafas dalam, dan membantu perawatan luka post operasi. Hasil evaluasi yang didapatkan seluruh diagnosa keperawatan seluruhnya teratasi dengan discharge planning karena pasien pulang.

## **B. Saran**

Berdasarkan pengalaman dalam melakukan Karya Tulis Ilmiah pada pasien Tn. "I" dengan Post tiroidektomi Atas Indikasi Ca tiroid di Ruang Cendana 1 RSUP Dr. Sardjio Yogyakarta pada tanggal 16 sampai dengan 17 Mei 2024 penulis menemukan berbagai hal yang menjadi masukan dalam meningkatkan asuhan keperawatan

### **1. Bagi Institusi Kesehatan**

Penulis berharap institusi pendidikan menggunakan hasil Karya Tulis Ilmiah ini sebagai salah satu referensi untuk mata kuliah Keperawatan Medikal Bedah (KMB) tentang asuhan keperawatan Kanker Tiroid sehingga pengetahuan dalam melakukan asuhan keperawatan pada pasien Kanker Tiroid.

### **2. Bagi Tenaga Kesehatan**

Bagi tenaga kesehatan diharapkan untuk lebih meningkatkan sistem pencatatan rekam medis dengan lebih baik dan lengkap dan baik. Terutama pada pasien yang terdiagnosa stroke akan lebih baik apabila terdapat skoring

khusus untuk mengetahui tingkat keparahan dari penyakit Kanker Tiroid itu sendiri.

### 3. Bagi Penulis

Diharapkan penulis dapat membahas lebih dalam dan lebih rinci terkait dengan Asuhan Keperawatan pada Kanker Tiroid dan dapat meng aplikasikan rencana keperawatan lebih terperinci.

## DAFTAR PUSTAKA

- Adham Marlinda and Noval Aldino (2018) ‘diagnosa dan tatakasana kanker tiroid (UI)’, 48(2), pp. 197–209.
- Aryanata, I.G.N.G.D., Sudarsa, I.W. and Adiputra, P.A.T. (2019) ‘Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup pasien kanker tiroid berdiferensiasi baik (DTC) paska tiroidektomi total di Rumah Sakit Umum Pusat (RSUP) Sanglah, Denpasar’, *Intisari Sains Medis*, 10(1), pp. 197–204. Available at: <https://doi.org/10.15562/ism.v10i1.379>.
- Binti Amir, N.A., Putu Dwyandaani Priyahital and Talitha Syahla1, Eva Triani (2023) ‘Clinical Diagnosis and Management of Thyroid Cancer’, *Unram Medical Journal*, 12(3), pp. 240–246. Available at: <https://doi.org/10.29303/jku.v12i3.963>.
- Fathoni, F.I. and Sekar Siwi, A. (2022) ‘Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Pasien Post Operasi Tiroidektomi atas Indikasi Kanker Tiroid’, *Indogenius*, 1(2), pp. 87–94. Available at: <https://doi.org/10.56359/igj.v1i2.63>.
- Fazriyani, G.Y. and Mubin, M.F. (2021) ‘Peningkatan harga diri pada pasien gangguan konsep diri : harga diri rendah dengan menggunakan terapi latihan kemampuan positif’, *Ners Muda*, 2(3), p. 159. Available at: <https://doi.org/10.26714/nm.v2i3.6229>.

- Finamore, P. da S. *et al.* (2021) 'No Titleامين', *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(February), p. 2021. Available at: <https://doi.org/10.1080/09638288.2019.1595750><https://doi.org/10.1080/17518423.2017.1368728><http://dx.doi.org/10.1080/17518423.2017.1368728><https://doi.org/10.1016/j.ridd.2020.103766><https://doi.org/10.1080/02640414.2019.1689076><https://doi.org/>.
- Gunawan, I. and Syafitri, A. (2021) 'Komplikasi Tiroidektomi Endoskopik pada Nodul Tiroid Ganas: Sebuah Tinjauan Pustaka', *Jurnal Ilmu Bedah Indonesia*, 49(1), pp. 50–66. Available at: <https://doi.org/10.46800/jibiikabi.v49i1.137>.
- Hasibuan (2017) 'Konsep Perencanaan (Intervensi) Keperawatan Di Rumah Sakit', *Jurnal Keperawatan*, pp. 1–7. Available at: Konsep perencanaan (intervensi) keperawatan di rumah sakit.
- Indriani, B., Fitri, N. and Utami, I.T. (2021) 'Pengaruh Penerapan Aktivitas Mandiri : Kebersihan Diri Terhadap Kemandirian Pasien Defisit Perawatan Diri Di Ruang Kutilang Rsj Daerah Provinsi Lampung', *Jurnal Cendikia Muda*, 1(September), pp. 382–389.
- Marpaung, S.H.S. (2019) 'Pelaksanaan Proses Pengkajian Keperawatan Pada Pasien Luka Bakar', *INA-Rxiv Papers*, 18 (1)(101), p. 125.
- Pamungkas, K.M.N. (2022) 'Karakteristik Fungsi Kelenjar Tiroid Pasca Tiroidektomi Total Pada Pasien Nodul Tiroid Di Rsup Sanglah', *E-Jurnal Medika Udayana*, 11(1), p. 91. Available at: <https://doi.org/10.24843/mu.2022.v11.i01.p15>.

- Rachmawati, A.S. (2020) 'Prevalensi Kanker Di Rumah Sakit Jasa Kartini Kota Tasikmalaya Tahun 2018', *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 16(1), pp. 119–126. Available at: <https://doi.org/10.37058/jkki.v16i1.1782>.
- Tritanti, E. (2023) 'Asuhan Keperawatan Pada Ny. S Dengan Kanker Payudara Di Ruang Baitussalam 2 Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang'.
- Wardani, M.E. and Soesanto, E. (2022) 'Penurunan nyeri pada pasien post tiroidektomi menggunakan terapi musik suara alam', *Ners Muda*, 3(1), p. 18. Available at: <https://doi.org/10.26714/nm.v3i1.6280>.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI (2017). Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Keperawatan Edisi 1 Jakarta: DPP PPNI.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan. Edisi 1 Jakarta: DPP PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI (2019) Standar Luaran Kriteria Hasil Indonesia : Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan, Edisi 1 Jakarta DPP PPNI
- Haryono dan Utami, *Keperawatan Medikal Bedah II. Yogyakarta: : Yogyakarta: Pustaka Baru Press, 2019.*