

BAB V

PENUTUP

Setelah dilakukan asuhan keperawatan secara langsung pada Ny. S dengan *tumor abdomen post laparatomi eksplorasi* yang dirawat di Ruang Cendana 2 RSUP Dr. Sardjito. Diawali dengan pengkajian, perumusan masalah, perencanaan, implementasi, dan evaluasi, maka sebagai langkah terakhir dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis dapat mengambil beberapa kesimpulan dan saran sebagai berikut:

A. Kesimpulan

Setelah melihat pemaparan dari tinjauan teori dan kasus di lapangan serta berbagai alasan yang ada, maka penulis dapat mengambil kesimpulan dan sebagai pencapaian dari penulis karya tulis ilmiah ini sebagai berikut:

1. Data fokus yang didapatkan ketika selama pengkajian yaitu pasien mengeluh nyeri, mual, nafsu makan menurun, balutan luka post laparatomi dan stoma rembes, serta terdapat pus pada jahitan ke 13.

Diagnosa keperawatan yang ditegakkan pada Ny. S dengan *tumor abdomen post laparatomy eksplorasi* adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik, resiko infeksi dibuktikan dengan peningkatan paparan organisme patogen lingkungan, ketidakadekuatan pertahanan tubuh primer dan sekunder, resiko disfungsi motilitas gastrointestinal dibuktikan dengan pembedahan abdomen, dan defisit pengetahuan berhubungan dengan kurang terpapar informasi.

2. Rencana tindakan yang dilakukan pada Ny. S dengan *tumor abdomen post laparatomy eksplorasi* adalah identifikasi lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas, intensitas nyeri, skala nyeri, berikan dan ajarkan teknik non farmakologis untuk mengurangi nyeri, pantau karakteristik luka, pantau tanda-tanda infeksi, perawatan luka, kolaborasi pemberian antibiotik, periksa kondisi umum, identifikasi kemampuan dan pengetahuan tentang stoma, perawatan kolostomi, jelaskan prosedur yang akan dilakukan, identifikasi kesiapan dan kemampuan pasien menerima informasi, sediakan materi dan media pendidikan kesehatan, jadwalkan pendidikan kesehatan, berikan kesempatan bertanya, dan ajarkan strategi untuk meningkatkan perilaku hidup sehat.
3. Pelaksanaan (implementasi) keperawatan dilakukan berdasarkan perencanaan diganosa keperawatan yang sudah dibuat dan diimplementasikan selama 2 hari dalam pengelolaan pasien.
4. Evaluasi yang dilakukan oleh peneliti pada Ny. S selama 2 hari perawatan pada tanggal 20 sampai 21 Mei 2024 oleh penulis dan dibuat dalam bentuk SOAP. Hasil evaluasi yang dilakukan oleh penulis pada 4 masalah keperawatan pada pasien, teratasi sebagian dengan *discharge planning* mengelola obat anti nyeri dan antibiotik, perawatan luka, serta perawatan kolostomi.

B. Saran

1. Profesi keperawatan

Diharapkan dapat menjadi bahan referensi bagi perawat dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien dengan *tumor abdomen post laparatomy eksplorasi*. Mengingat profesionalitas dalam bekerja, tidak hanya berfokus pada tindakan farmakologi, namun juga tindakan nonfarmakologi seperti mengajarkan relaksasi nafas dalam yang dapat dilakukan klien secara mandiri untuk mengurangi gejala.

2. Institusi Pendidikan

Untuk meningkatkan kemampuan mahasiswa terkait pemberian asuhan keperawatan melalui bimbingan di lapangan perlu membaca referensi tambahan untuk mengoptimalkan dalam pemberian pelayanan asuhan keperawatan pada pasien tumor abdomen. Diharapkan dapat menjadi bahan referensi bagi pengembangan keilmuan keperawatan medikal bedah dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien dengan *tumor abdomen post laparatomy eksplorasi*.

DAFTAR PUSTAKA

- Adha, L. (2020). *Asuhan Keperawatan Klien Post Op Laparatomi Eksplorasi Atas Indikasi Appendisit Perforasi Dengan Nyeri Akut di Ruang Wijaya Kusuma RSUD Ciamis*.
- Afra, F. (2023). *Penyebab Muntah Darah Yang Perlu Di Waspadai, dari Mimisan Hingga Kanker*. Detikhealth.
- Ahmed, A., & Azim, A. (2020). Emergency laparotomies: Causes, pathophysiology, and outcomes. *Indian Journal of Critical Care Medicine*, 24(4), S183–S189.
- Aini, L., & Reskita, R. (2018). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam terhadap Penurunan Nyeri pada Pasien Fraktur. *Jurnal Kesehatan*, 9(2), 262. <https://doi.org/10.26630/jk.v9i2.905>
- Anggraeni, W. (2022). Evaluasi Penggunaan Antibiotik Pada Pasien Post Laparatomi di RSUD Kabupaten Pasuruan. *Pharmaceutical Journal Of Indonesia*, 6(1), 15–20.
- Anita, R. (2021). *Asuhan Keperawatan Pada Gangguan Integritas Kulit Dengan Intervensi Perawatan Luka Dengan NaCl 0,9 % dan Kassa dengan Antibiotik Framicetyn Sulfate*. Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar.
- Ardaning, D. C. R. E. (2021). *Hubungan Konsumsi Junk Food Dengan Kejadian Kanker Payudara Di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta*.
- Arif, M., Yuhelmi, Y., & Dia, R. D. N. D. (2021). Pelaksanaan Mobilisasi Dini Berpengaruh Terhadap Proses Penyembuhan Luka Pasien Post Laparatomi. *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis*, 4(2), 24–29.
- Arviyani, R. (2019). Penerapan Perawatan Luka Pasca Open Reduction Internal Fixation (orif) Klavikula Hari Ke-2. *Jurnal Keperawatan Karya Bhakti*, 5(1), 14–18.
- Ayu, L. G. M. R. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Eksisi Tumor Abdomen Dengan Intervensi Pemberian Aroma Terapi Lavender Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri di Ruang Mawar RSUD Kabupaten Tangerang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 2(8), 25–26.
- Azmi, A. (2022). *Intervensi Teknik Relaksasi Nafas Dalam Untuk Mengurangi Nyeri Pada Klien Post Operasi Sectio Caesarea*.
- Bachtiar, S. M. (2022). *Penurunan Intensitas Nyeri Pasien Kanker Payudara dengan Teknik Guided Imagery*. NEM.
- Dimu, Y. M. (2019). *Asuhan keperawatan Ny.P Dengan Post Opp Tumor Abdomen di Ruang Asoka RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang*.
- Dongoes, M. (2018). *Rencana Asuhan Keperawatan (Edisi 9)*. EGC.

- Dwijayanti, N. K. A. N. N. (2020). Karakteristik Pasien Kanker Kolorektal di Rumah Sakit Umum Pusat Sanglah Berdasarkan Data Demografi, Temuan Klinis Dan Gaya Hidup. *Jurnal Medika Udayana*, 70–73.
- Emilia, W. (2021). *Hubungan Komunikasi Terapeutik Perawat Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Suspek Covid-19 Di RS Cibirung Medika Tahun 2021*. STIKES Medistra Indonesia.
- Ernawati, R. d. (2020). Hubungan riwayat keluarga dan riwayat merokok dengan jenis kanker di ruang kemoterapi RSUD Abdul Wahab Siahrahe Samarinda. In *Borneo Student Research*.
- Felix Fernando, M. D. (2023). Implementasi Terapi Genggam Jari Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Laparotomi Dengan Kanker Kolorektal. *Prosiding Seminar Nasional Universitas Respati Yogyakarta*, 5(1), 153–159.
- Feraldho, A. (2021). Studi Kasus : Anoreksia Ssebagai Salah Satu Manifestasi Klinis Pada Pasien Dengan Tumor Regio Ssuprasellar. *Indonesian Journal of Clinical Nutrition Physician*, 13–17.
- Hafsah, L. (2022). Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Pasien Kanker Yang Menjalani Kemoterapi di RSUD Dr.M.Yunus Bengkulu. *Jurnal Vokasi Keperawatan*, 5(2), 22–25.
- Hen, I. (2020). Adaptasi Pasien Cancer Kolorektal Tahun Pertama Pasca Pembuatan Kolostomi Permanen. *Jurnal Kesehatan Stikes Telogorejo*, 12(1), 50–53.
- Hendriani, A. D., & Hadi, E. N. (2020). Evaluasi Standar Promosi Kesehatan Rumah Sakit Di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya. *Jukema (Jurnal Kesehatan Masyarakat Aceh)*, 6(1), 29–42. <https://doi.org/10.37598/jukema.v6i1.798>
- Herdianti, C. D., Primariawan, R. Y., Rusiani, D. R., & Soeliono, I. (2020). Evaluasi Penggunaan Antibiotik menggunakan Indeks ATC/DDD dan DU90% pada Pasien Operasi TAH BSO dengan Infeksi Daerah Operasi: Studi Retrospektif di RSUD Dr. Soetomo. *Jurnal Sains Farmasi & Klinis*, 7(3), 188. <https://doi.org/10.25077/jsfk.7.3.188-193.2020>
- Hidayat, A. (2017). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Salemba Medika.
- Hidayati, H., & Kustriyani, A. (2020). Paracetamol, Migraine, and Medication Overuse Headache (Moh). *JPHV (Journal of Pain, Vertigo and Headache)*, 1(2), 42–47. <https://doi.org/10.21776/ub.jphv.2020.001.02.5>
- Hutauruk, D. (2021). Gambaran Nilai Hematokrit Pasien Tuberculosis Pada Pengobatan Obat Anti Tuberculosis Di Puskesmas Raya Pematangsiantar. *Jurnal Analis Kesehatan Klinikal Sains*, 37–39.

- Ifadah, E., Nurhidayah, I., Tyas, M. D. C., Azizah, L. N., Suryani, L., Syamsiah, N., & Nurjanah, U. (2023). *Tindakan Keperawatan: Pada Sistem Endokrin, Immunologi, Pencernaan dan Perkemihan*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Jamal, F., Andika, T. D., & Adhiany, E. (2022). Penilaian dan Modalitas Tatalaksana Nyeri. *Ked. N. Med* , 5(3), 66–73.
- Kirani, D. C. (2023). *Pengaruh Modern Dressing Terhadap Penyembuhan Luka Dan Gula Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wocare Bogor*. Universitas Nasional.
- Mahathir, N. (2023). *Dukungan Perawat dan Pemberdayaan Kader Pendamping Pasien HIV*. CV. Mitra Edukasi Negeri.
- Markman, M. (2022). *Kehilangan Selera Makan*. City Of Hope.
- Meidiana, V. (2023). *Analisis Asuhan Keperawatan Ulkus Diabetikum Pada Ny. A Dengan Perawatan Luka Menggunakan Madu Terhadap Proses Penyembuhan Luka Di Ruang Agate Bawah Rsud Dr Slamet Garut*. STIKes Karsa Husada Garut.
- Mubarak. (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Salemba Medika.
- Mustain, S. K., Achjar, N. K. A. H., Ervan, N., Sari, I. M., & Aminuddin, S. K. (2024). *Konsep Dasar Keperawatan*. CV. Rey Media Grafika.
- Nanda. (2020). *Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Gangguan Rasa Nyaman Pada Kasus Post Opp Tumor Abdomen Terhadap Ny.S Di Ruang Freesiarsu Handayani Kotabumi Lampung Utara*.
- Nurmala, I. (2020). *Promosi Kesehatan*. Airlangga University Press.
- Oktandi, R. V. (2022). *Asuhan Keperawatan Gangguan Kebutuhan Nyeri Dan Kenyamanan Pada Pasien Ulkus Diabetikum Di Rs. Tk. Iv. 02.07. 04 Denkesyah 02.04. 03 Bandar Lampung Tahun 2022*. PoltekKes Tanjungkarang.
- Paramitha, D. S., Kusumawati, N., Hidayat, R., Al Ashri, A., Tauhidah, N. I., Nurman, M., & Anggeriyane, E. (2021). *Nilai Esensial Dalam Praktik Keperawatan*. Insania.
- Parkman, H. (2019). Early Satiety And Postprandial Fullnes In Gastroparesis Correlate With Gastropharesis Severity, Gastric Emptyng, and Water Load Testing. *Journal Of The European Gastrointestinal Motiliti Society*. <https://doi.org/10.1111/mo.12981>
- Ping, M. F. (2023). *Buku Ajar Keperawatan Dasar*. Son Pedia Publishing Indonesia.
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik* (Edisi 1). DPP PPNI.

- PPNI. (2018a). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan* (Edisi 1). DPP PPNI.
- PPNI. (2018b). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan* (Edisi 1). DPP PPNI.
- Puspitasari, R. A. (2020). Analisis Kualitas Berkas Radiasi LINAC untuk Efektivitas Radioterapi. *Jurnal Biosains Pascasarjana*, 22(1), 11–13.
- Rahayu, S., Fauziah, S., Fajarini, M., Setyaningrum, W., Wahyu, M., Puspa, K., Tiana, D. A., Hadawiyah, E., & Sinta, A. (2022). Penerapan Terapi Murotal Sebagai Terapi Non Farmakologis Untuk Mengurangi Nyeri Pasien. *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 6(4), 2903. <https://doi.org/10.31764/jmm.v6i4.9236>
- Rahmawati, D. A. A. (2024). Teknik Pemeriksaan CT Scan Abdomen Pada Kasus Tumor Intra Abdomen di Instalasi Radiologi Rumah Sakit X. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi*, 22–24.
- Riskesdas. (2018). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian*.
- Riswan, Muh, A. A. (2022). Hemoglobin Berhubungan Dengan Kadar Eritropoetin Pada Pasien Tumor Padat Yang Belum Menjalani Kemoterapi. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 22(1), 40–46.
- Roempoembo, F. Y. Y., & Winarti, E. (2024). Pengaruh Metode Penyuluhan Audiovisual Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Keluarga Dalam Pencegahan Penyakit Tuberkulosis. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(1), 1252–1273.
- Rohmah, E. (2023). *Buku Ajar Promosi Kesehatan untuk Mahasiswa Kesehatan*. Rena Cipta Mandiri.
- Rustini, S. A., Putri, N. M. M. E., Hurai, R., Suarningsih, N. K. A., Susiladewi, I. A. M. V, Kamaryati, N. P., & Nurhayati, C. (2023). *Layanan Keperawatan Intensif: Ruang ICU & OK*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Sadariah. (2019). *Manajemen Asuhan Keperawatan Kegawatdaruratan Pada Ny.D dengan Diagnosa Medis Tumor Intra Abdomen Di Ruangan Instalasi Gawat Darurat Bedah RSUP Dr. Wahidin Sudirohusodo Makassar*.
- Sahovic, S. (2019). *Pentingnya Anemia Sidorepenik Dalam Diagnosis Tumor Saluran Pencernaan*.
- Sardi, A. (2021). Infeksi Nosokomial: Jenis Infeksi dan Patogen Penyebabnya. *Seminar Nasional Riset Kedokteran*, 2(1), 117–125.
- Setyanisa, Rohima, T. S. (2021). *Literatur Review : Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pasien Post Operasi Laparatomi*.
- Siahaan, A. M. (2017). *Asuhan Keperawatan Pada Ny.T Dengan Gangguan Kebutuhan Dasar Rasa Nyaman Nyeri di Kelurahan Sari Rejo Medan Polonia*.

- Sidiq, M. (2022). *Asuhan Keperawatan Pada An.N Dengan Tumor Intra Abdomen Post Opp Laparatomi Di RSUP Dr.Sardjito Yogyakarta.*
- Silva, Peixoto Da, S. J. (2020). Cancer Cachexia And Its Pathophysiology : Links With Sarcopenia, Anorexia and asthenia. *Journal Of Cachexia, Sarcopenia And Muscle*, 19–25.
- Simarangkir, R. N. K. (2023). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Kemampuan Pasien Kanker Colon Terpasang Colostomy Dalam Perawatan Stoma Di Rumah Sakit Mrccc Siloam Semanggi.* Universita Nasional.
- Siregar, P. A. (2020). *Buku Ajar Promosi Kesehatan.* Universitas Islam Negeri Sumatera Utara. [http://repository.uinsu.ac.id/8775/1/Diktat Dasar Promkes.pdf](http://repository.uinsu.ac.id/8775/1/Diktat_Dasar_Promkes.pdf)
- Smeltzer, S. (2016). *Keperawatan Medikal Bedah.* EGC.
- Soleha, N. M., Septiyanti, S., Husni, H., & Sahran, S. (2022). *Asuhan Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Rasa Aman dan Nyaman Pada Pasien Post Apendektomi di Rumah Sakit Bhayangkara Bengkulu Tahun 2022.* Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
- Sriwiyati, L., & Kristanto, B. (2020). Wound Characteristics and Use of Modern Wound Bandage. *Adi Husada Nursing Journal*, 6(1), 8–18.
- Subandi. (2021). *Pemenuhan Kebutuhan Mobilitas Fisik Pada Pasien Di Ruang Bedah.* Rekatama.
- Suddart, & Brunner. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah (Edisi 8).* EGC.
- Surakarta, K. (2020). *Asuhan Keperawatan Kritis Pasien Post Laparatomi Dalam Pemenuhan Kebutuhan Aktivitas dan Latihan di ICU Cempaka RSUD Dr. Moewardi.*
- Sutiono. (2021). *Pengaruh ROM excercise dini pada pasien post operasi laparatomi terhadap lama hari rawat.* 3.
- Syahriana, E. M. (2021). Perbedaan Indeks Trombosit Antara Pasien Kolorektal Non Metastasis dan Metastasis di RS MH Palembang. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 100–105.
- Tampubolon, K. (2020). Tahap-tahap Proses Keperawatan Dalam Pengoptimalan Asuhan Keperawatan. *Jurnal OSF Preprints*, 1–5.
- Tong, H. V. P. B. (2024). *Infeksi Parasit, Karsinogenesis, dan Keganasan Manusia.* National Library Of Medicine.
- Ummah, Wiqodatul, N. B. (2022). Penyembuhan Luka Post Sectio Cesarea (SC) Dengan Ekstrak Ikan Gabus (*Channa Striata*). *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 10(1), 413–416.
- Upa, L., & Winarti, E. (2024). Peran Teori Health Belief Model Dalam Menelaah

Hubungan Antara Perilaku Masyarakat, Ketersediaan Penampungan Air Hujan, Dan Kejadian Diare Di Daerah Yang Bergantung Pada Sumber Air Hujan: Tinjauan Pustaka. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(1), 871–893.

Ustami, Uki Sari, T. K. (2023). suhan Keperawatan Pada Ny.A Dengan Post Operasi Sectio Caesarea Indikasi Riwayat Sectio Caesarea di Ruang Nusa Indah RSUD dr. Soeselo Kabupaten Tegal. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Keperawatan*, 54–68.

Utami, R. N., & Khoiriyah, K. (2020). Penurunan Skala Nyeri Akut Post Laparatomi Menggunakan Aromaterapi Lemon. *Jurnal Ners Muda*, 1(1), 23–33.

Wahyu & So'emah, E. N. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dmt2 Ulkus Diabetikum Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Intregritas Kulit Di Ruang Ixxia Rsud Ibnu Sina Gresik. Universitas Bina Sehat.

Wahyudi, D. A., Susanto, G., Nugroho, A. S., Cahyani, D. W., Nurrohmah, L., & Sholeha, S. (2024). *Intervensi Perawatan pada Pasien Ulkus Diabetikum*. NEM.

Wahyuni, S. R. (2022). *Manajemen Asuhan keperawatan Kegawatdaruratan Pada Ny.M Dengan Diagnosa Medis Vulnus Ictum Di Instalasi Gawat Darurat Bedah RS Ibnu Sina Umi Makssar*.

Wanurian. (2022). *Asuhan Keperawatan Pada Tn.T Dengan Tumor Abdomen Di Ruangan Cendana 2 RSUP Dr.Sardjito*.

Windia, T. N. (2023). *Asuhan Keperawatan Pada Tn.S Dengan Tumor Intraabdomen Pre Op Laparatomi Biopsi di Ruang Baitus Salam 1 RSI Sultan Agung*.