

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari tujuan karya tulis ilmiah asuhan keperawatan pada keluarga Tn. J yang mengalami hipertensi di Dusun Bendo, Imogiri, Bantul, Yogyakarta selama 6 hari terhitung mulai tanggal 16 Mei 2024 sampai dengan 22 Mei 2024. Pada saat melakukan pengkajian, penulis mengumpulkan data secara komprehensif terkait aspek biologis, psikologis, sosial maupun spiritual klien dengan menggunakan metode wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, studi dokumentasi, studi literatur, dan rekam medis dengan hasil yang diperoleh klien dan keluarga kooperatif dalam setiap tindakan yang dilakukan penulis dan menjalin hubungan saling percaya. Pada kasus ini pengkajian yang spesifik adalah pemahaman klien dan keluarga tentang hipertensi serta perawatan bagi penderita hipertensi. Dalam pembuatan skoring diagnosa penulis memperhatikan beberapa kriteria skoring yaitu: sifat masalah, kemungkinan diubah, kemungkinan dicegah dan menonjolnya masalah yang memang harus lebih dahulu diselesaikan.

Pada kasus yang dikelola penulis sesuai dengan hasil pengkajian dan skoring ditemukan 4 diagnosa keperawatan yang harus di selesaikan yaitu perilaku kesehatan cenderung beresiko, ketidakefektifan manajemen kesehatan, defisit pengetahuan, dan ketidakefektifan pemeliharaan kesehatan. Berdasarkan masalah keperawatan yang telah ditemukan,

penulis merencanakan implementasi kepada klien dengan berpedoman kriteria 5 tugas kesehatan keluarga. Penerapan implementasi penulis menyesuaikan dengan intervensi yang telah di rencanakan, dalam penyampaian materi menggunakan media leaflet dan poster serta melibatkan klien dan keluarga klien. Selama proses implementasi dibarengi dengan melakukan evaluasi baik itu evaluasi proses maupun evaluasi hasil. Evaluasi hasil pada keluarga Tn.J dilakukan setiap sore dan pagi sebelum lanjut ke tahap implementasi selanjutnya untuk menilai apakah implementasi yang di terapkan efektif atau tidak. Evaluasi hasil yang telah dilakukan penulis didapatkan ke 4 masalah keperawatan teratasi.

B. Saran

Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada keluarga Tn. J yang mengalami hipertensi di Dusun Bendo, Imogiri, Bantul, Yogyakarta selama 6 hari dari tanggal 16 Mei 2024 sampai dengan 22 Mei 2024 penulis menyarankan kepada beberapa pihak, yaitu sebagai berikut:

1. Institusi Pendidikan
 - a. Hasil karya tulis ilmiah ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan bacaan dan sumber di perpustakaan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Notokusumo Yogyakarta.
 - b. Peran aktif Institusi Pendidikan dengan memberikan Pendidikan Kesehatan Masyarakat dalam melakukan kegiatan

pengabdian masyarakat di daerah binaan dapat membantu program-program yang sudah berjalan.

2. Perawat/ Tim Kesehatan

Peran perawat keluarga sebagai pendidik yaitu melakukan kunjungan setiap rumah untuk memberikan penyuluhan terkait tindakan medis dan keperawatan keluarga dalam mengatasi hipertensi.

3. Masyarakat

Mengadakan program penanaman tanaman toga seperti jahe, timun, seledri di halaman rumah warga sebagai alternatif obat-obatan herbal yang dapat menurunkan tekanan darah.

4. Keluarga

Motivasi dan dukungan keluarganya merupakan hal terpenting baik untuk orang yang sakit dan sumber informasi untuk perawat dalam menyediakan perawatan. Keluarga dapat mengaplikasikan lima tugas kesehatan keluarga yang dijelaskan, antara lain keluarga mampu mengenal masalah kesehatan, keluarga mampu mengambil keputusan, keluarga mampu merawat anggota keluarga yang sakit, keluarga mampu memodifikasi lingkungan dan keluarga mampu memanfaatkan fasilitas kesehatan.

DAFTAR PUSTAKA

- Ayu, S. A., Achmad, V. S., Wijayaningsih, K. S. & Nurazijah, R. S., 2024. Peran Kemandirian Kesehatan Keluarga Terhadap Kontrol Diri Pada Individu Penderita Hipertensi. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, IV(3), pp. 907-927.
- Febriyanti, H., H., Susanty, S. & Umrana, S., 2023. *Keperawatan Keluarga*. Sri Susanty ed. Purbalingga: Eureka Media Aksara.
- Ibrahim, 2017. Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Idea Nursing Journal*, II(1), pp. 60-69.
- Kodriati, N., Ningsih, Y. A., Wuryandani, R. K. & Arum, A. S., 2024. Edukasi Pengetahuan Hipertensi Pada Masyarakat Pringgolayan Banguntapan Bantul Yogyakarta. *Jurnal JAMAS*, II(1), pp. 320-321.
- Lubis, I. A. P., Siregar, S. R., K. & Fauzan, A., 2024. Diet Rendah Garam Pada Pasien Hipertensi. *GALENICAL: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, III(1), pp. 68-76.
- Lukitiningtyas, D. & Cahyono, E. A., 2023. Hipertensi; Artikel Review. *Jurnal Pengembangan Ilmu dan Praktik Kesehatan*, II(II), pp. 102-104.
- M., Anggraini, A. N. & Yulitasari, B. I., 2021. Kualitas Hidup Penderita Hipertensi Di Puskesmas Sedayu II Bantul, Yogyakarta. *Faletahan Health Journal*, VIII(2), pp. 77-83.
- Moonti, M. A. et al., 2022. Senam Hipertensi Untuk Penderita Hipertensi. *Jurnal Pemberdayaan dan Pendidikan*, II(1).
- Muchtar, M. & T., 2021. Efektifitas Pendampingan Keluarga Melalui Manajemen Hipertensi Terhadap Kestabilan Tekanan Darah. *Jurnal Endurance: Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, VI(3), pp. 610-615.
- PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia : Definisi dan Indikator Diagnostik*. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia : Definisi dan Tindakan Keperawatan*. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia : Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan*. Jakarta: DPP PPNI.
- Pradono, J., Kusumawardani, N. & Rachmalina, R., 2020. *Hipertensi: Pembunuh Terselubung Di Indonesia*. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB).

- Prihatini, K. & Rahmanti, A., 2021. Penerapan Terapi Relaksasi Autogenic Terhadap Penurunan Insomnia Pada Pasien Hipertensi Di Kota Semarang. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, I(3), pp. 45-54.
- Profil Kesehatan UPTD Puskesmas Imogiri I Tahun 2023
- R. & Kasih, R. P., 2023. Hipertensi Usia Muda. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, II(5), pp. 12-26.
- Salamung, N., Pertiwi, M. R., Riskika, S. & Maurida, N., 2021. *Keperawatan Keluarga (Family Nursing)*. Risnawati ed. Pamekasan: Duta Media Publishing.
- Setiani, R. & Wulandari, S. A., 2023. Hubungan Faktor Genetik Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Integrasi Kesehatan dan Sains (JIKS)*, V(1), pp. 60-66.
- Sugesti, F., Sucipto, A., Nekada, C. D. & Damayanti, S., 2022. Perbedaan Aktivitas Fisik Pada Pasien Hipertensi Sebelum Dengan Saat Adanya Pandemi Covid 19. *JKEP*, VII(01), pp. 128-148.
- Tika, T. T., 2021. Pengaruh Pemberian Daun Salam Pada Penyakit Hipertensi: Sebuah Studi Literatur. *Jurnal Medika Hutama*, III(1), pp. 1260-1265.
- Tri Wahyuni, P. D. H., 2021. *Buku Ajar Keperawatan Keluarga*. sukabumi: CV Jejak, anggota IKAPI.
- Wahyuni, F., P. & Hayati, D., 2021. *Buku Ajar Keperawatan*. Resa Awahita ed. Sukabumi: CV Jejak, anggota IKAPI.
- Wulandari, A., Sari, S. A. & L., 2023. Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, III(2), pp. 163-171
- Astuti, E., 2017. Pemberian Jus Tomat Memengaruhi Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Tambak Asri RT 17 RW 06 Surabaya. *Jurnal Keperawatan*, VI(02).
- Wulandari, F. W., Ekawati, D., Haroka, A. & Murni, N. S., 2023. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal 'Aisyiyah Palembang*, VIII(1), pp. 286-299.