

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan asuhan keperawatan selama 3 hari yang dimulai sejak tanggal 06 Mei 2024 di bangsal Gatotkaca RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta, penulis mendapatkan pengalaman nyata serta kemampuan melakukan asuhan keperawatan. Asuhan yang dilakukan menggunakan metode pendekatan proses keperawatan pada Tn. S dengan pre dan post ORIF Fraktur Klavikula Sinistra. Berikut ini merupakan kesimpulan dari asuhan keperawatan yang dilakukan :

1. Pengkajian

Setelah dilakukan pengkajian post operasi didapatkan data bahwa pasien telah menjalani operasi *Open Reduction Internal Fixation* (ORIF) pada bagian bahu kiri, pasien mengatakan nyeri dengan skala 4 (nyeri sedang). Terdapat balutan kassa bersih pada luka post operasi dan di kepala bagian atas alis kanan. Pasien sulit menggerakkan ekstremitas dan kekuatan otot menurun.

2. Diagnosis keperawatan

Didapatkan 3 diagnosis prioritas yang muncul pada Tn. S yaitu diagnosis yang pertama Nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik (prosedur operasi), diagnosis kedua yaitu Gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan kerusakan integritas struktur

tulang, dan diagnosis yang ketiga Risiko infeksi dibuktikan dengan efek prosedur invasif.

3. Intervensi keperawatan

Intervensi keperawatan yang direncanakan sesuai dengan masalah yang ditemukan pada Tn. S yaitu pengkajian skala nyeri, pemberian teknik non farmakologi relaksasi nafas dalam, pemberian obat, pemeriksaan tanda-tanda vital, moblisasi dini, dan perawatan luka.

4. Implementasi

Implementasi yang dilakukan pada Tn. S disesuaikan dengan rencana yang telah disusun dan beberapa implementasi yang tidak tertulis pada rencana asuhan keperawatan seperti dilakukannya perawatan luka pada pasien. Implementasi dilakukan dari tanggal 06 Mei 2024 sampai 08 Mei 2024. Didapatkan pasien mampu kooperatif dalam pelaksanaan intervensi keperawatan.

5. Evaluasi

Dari evaluasi selama 3 hari, pada diagnosis pertama Nyeri akut b.d agen pencedera fisik (prosedur operasi) sudah teratasi karena semua kriteria hasil sudah tercapai. Diagnosis kedua yaitu Gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan kerusakan integritas struktur tulang teratasi sebagian karena hanya 2 kriteria hasil yang tercapai. Diagnosis ketiga Risiko infeksi dibuktikan dengan efek prosedur invasif sudah teratasi karena semua kriteria hasil sudah tercapai.

B. Saran

1. Bagi Instansi Rumah Sakit

Diharapkan rumah sakit dapat selalu memberikan kesempatan kepada peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian di rumah sakit dan dapat selalu memberikan fasilitas yang terbaik kedepannya.

2. Bagi Pasien

Diharapkan bagi pasien post operasi tetap melakukan manajemen nyeri ketika nyeri timbul dengan menggunakan teknik relaksasi nafas dalam yang sudah diajarkan. Pasien post operasi harus memperhatikan kebersihan luka dan rutin dilakukan perawatan luka, selain itu dianjurkan untuk meningkatkan nutrisi berupa protein dikarenakan dapat mempercepat penyembuhan luka.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan karya tulis ini dapat dijadikan referensi untuk peneliti selanjutnya dalam melakukan studi kasus asuhan keperawatan pada pasien fraktur klavikula.

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, A. *et al.* (2021) 'Pengelolaan Ketidakefektifan Perfusi Jaringan Perifer Pada Pasien Post ORIF Hari Ke-3 Atas Indikasi Fraktur Femur Dextra 1/3 Distal Di RSUD Ungaran', *Indonesian Journal of Nursing Research (IJNR)*, 3(2), p. 41. Available at: <https://doi.org/10.35473/ijnr.v3i2.895>.
- Apley, A.G. *et al.* (2017) *System of Orthopaedics and Trauma, Jurnal Sains dan Seni ITS*. Available at: <http://repositorio.unan.edu.ni/2986/1/5624.pdf> <http://fiskal.kemenkeu.go.id/ejournal> <http://dx.doi.org/10.1016/j.cirp.2016.06.001> <http://dx.doi.org/10.1016/j.powtec.2016.12.055> <https://doi.org/10.1016/j.ijfa.tigue.2019.02.006> <https://doi.org/10.1>.
- Alexander, S. *et al.* (2024) '5 Moment Hand Hygiene Dalam Pencegahan Dan Pengendalian Infeksi Pendahuluan Penularan penyakit di rumah sakit disebut dengan infeksi nosokomial . Infeksi nosokomial (HAIs) menjadi penyakit yang sering didapati pada pasien saat melakukan perawatan , dan m', (rangking 24), pp. 9–15.
- Almeida, C.S. de *et al.* (2016) 'Pengaruh Model Delon and Mclean Terhadap Kepuasan Pengguna Pada Pengguna Aplikasi Ovo di Surabaya', *Revista Brasileira de Linguística Aplicada*, 5(1), pp. 1689–1699. Available at: <https://revistas.ufrj.br/index.php/rce/article/download/1659/1508> <http://hipatiapress.com/hpjournals/index.php/qre/article/view/1348> <http://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/09500799708666915> <https://mckinseysociety.com/downloads/reports/Educa>.
- Anggraeni, L.D. *et al.* (2023) 'Asuhan Keperawatan dengan Gangguan Mobilitas Fisik pada Klien CVA Infark (Cerebrovaskuler Accident)', *Health & Medical Sciences*, 1(4), p. 10. Available at: <https://doi.org/10.47134/phms.v1i4.53>.
- Bayoumi, M.M.M. *et al.* (2021) 'Are nurses utilizing the non-pharmacological pain management techniques in surgical wards?', *PLoS ONE*, 16(10 October), pp. 1–13. Available at: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0258668>.
- Chandra, C., Tjitrosantoso, H., W.A.. (2016) 'Studi Penggunaan Obat Analgesik Pada Pasien Cedera Kepala (Conclussion) di RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado Periode Januari-Desember 2014', *PHARMACONJurnal Ilmiah Farmasi-UNSRAT*, 5(2), pp. 2302–2493.
- Mulyani, D.T. *et al.* (2023) 'Penerapan Aromaterapi Lemon Pada Nyeri Akut Post Pembedahan Laparatomi Application Of Lemon Aromatherapy In Acute Postoperative Laparotomy Pain', *Tahun*, 5(1), pp. 147–156.
- Depkes RI (2018) 'Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf', *Lembaga Penerbit Balitbangkes*, p. 156.

- Hilda, M.D.S.L. (2023) 'Manajemen Nyeri Kronis Menggunakan Terapi Non-Farmakologis Kombinasi pada Klien Lansia dengan Arthritis rheumatoid: Studi Kasus', *Jurnal Media Komunikasi Ilmu Kesehatan*, 12(02), pp. 70–76.
- Fitamania, J. *et al.* (2022) 'Efektifitas Latihan Range Ofmotion (Rom) Terhadap Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien Post Operasi Fraktur Ekstremitas Bawah', *Journal of Nursing and Health*, 7(2), pp. 159–168.
- Wella, N.H *et al.* (2021) 'Global Health Science', *Global Health Science*, 6(1), pp. 34–37. Available at: <http://jurnal.csdforum.com/index.php/ghs>.
- Imanda, N. *et al.* (2023) 'Pentingnya Mencuci Tangan Pakai Sabun Dalam Penerapan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Di Lingkungan Kampus Jurusan Keperawatan Gigi', *JIKES: Jurnal Ilmu ...*, 1, pp. 111–116. Available at: <http://qjurnal.my.id/index.php/jik/article/view/225%0Ahttp://qjurnal.my.id/index.php/jik/article/download/225/163>.
- Indrayani, G. (2023) 'Jurnal Pengabdian Masyarakat Edukasi Tujuh Langkah Mencuci Tangan Yang Benar Pada Anak TK Jundi Al Imami Namorambe Deli Serdang', 1, pp. 47–50.
- Istianah, U. (2018) *Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Muskuloskeletal*. 1st edn. Yogyakarta: Pustaka Baru.
- Jesicca elsa, Rahmayana Nova Handayani, E.K.F. (2024) 'Pengaruh Pemberian Edukasi Mobilisasi Dini Terhadap Tingkat', *Jurnal.Globalhealthscinegroup*, 6(6), pp. 27714–9757.
- Jira, L. *et al.* (2020) 'Knowledge and Attitude Towards Non- Pharmacological Pain Management and Associated Factors Among Nurses Working in Benishangul Gumuz Regional State Hospitals in Western Ethiopia ', pp. 2917–2927.
- Juwita, Z. *et al.* (2020) 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Infeksi Luka Post Sectio Caesarea', *Journal of Nursing and Midwifery*, 1, p. 21. Available at: <http://jurnal.sdl.ac.id/index.php/dij/>.
- Karna, M.B. (2020) 'Laporan Kasus Fraktur clavícula', *Ekp*, 13(3), pp. 1576–1580.
- Kartikasari, A. *et al.* (2021) 'Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Motivasi Mobilisasi Dini Pada Ibu Post Seksio Sesareadi Rsud 45 Kuningan', *Journal of Midwifery Care*, 1(02), pp. 109–116. Available at: <https://doi.org/10.34305/jmc.v1i02.257>.
- Khasanah, A.N. *et al.* (2023) 'Pemberian Terapi Guided Imagery terhadap Pasien dengan Nyeri dan Ansietas Post Operasi Fraktur Collum Humerus', *Jurnal Medika Nusantara*, 1(2), pp. 123–137. Available at: <https://jurnal.stikeskesdam4dip.ac.id/index.php/Medika/article/view/289>.

- Lukito, J.I. (2023) 'Kombinasi Analgesik Non-opioid Intravena untuk Tata Laksana Nyeri Akut', *Cermin Dunia Kedokteran*, 50(9), pp. 509–515. Available at: <https://doi.org/10.55175/cdk.v50i9.868>.
- Menkes RI (2019) 'Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor Hk.01.07/Menkes/481/2019 Tentang Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Nyeri', *Ayaa*, 8(5), p. 55.
- Morohashi, I. *et al.* (2023) 'Early results of intramedullary nail fixation in distal tibia oblique osteotomy for the reduction of soft tissue complications', *Journal of Orthopaedic Surgery*, 31(1). Available at: <https://doi.org/10.1177/10225536231157136>.
- Multazam, M. *et al.* (2023) 'Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sedang Di Rumah Sakit Umum Daerah Tanjungpinang', *Jurnal Ilmu Farmasi dan Kesehatan*, 1(4), pp. 167–183. Available at: <https://doi.org/10.59841/an-najat.v1i4.531>.
- Mustami, U.S. *et al.* (2023) 'Asuhan Keperawatan Pada Ny. A Dengan Post Operasi Sectio Caesarea Indikasi Riwayat Sectio Caesarea Di Ruang Nusa Indah RSUD dr. Soeselo Kabupaten Tegal', *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Keperawatan*, 1(4), pp. 54–68. Available at: <https://doi.org/10.59581/diagnosa-widyakarya.v1i4.1289>.
- N. Iqramullah (2021) 'Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Post Operatif Fracture Di RSUD dr. Kanujoso Djatiwibowo Balikpapan Tahun 2021', *Fisheries Research*, 140(1), p. 6. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.solener.2019.02.027%0Ahttps://www.golder.com/insights/block-caving-a-viable-alternative/%0A??>
- Noor, Z. (2016) *Buku Ajar Gangguan Muskuloskeletal*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pararesthi, N.L.G.A. *et al.* (2019) 'Hubungan antara kadar albumin dengan penyembuhan luka pada pasien pasca bedah di Rumah Sakit Umum Pusat Sanglah Denpasar', *Intisari Sains Medis*, 10(3), pp. 759–765. Available at: <https://doi.org/10.15562/ism.v10i3.450>.
- Permatasari, D.D. *et al.* (2023) 'Penerapan Intervensi Kompres Dingin Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Tn. R Dengan Post Operasi Open Reduction And Internal Fixation (Orif) Fraktur Femur Di Ruang Gatotkaca Rsud Panembahan Senopati Bantul'.
- Purnamasari, I. *et al.* (2023) 'Efektivitas Teknik Relaksasi Napas Dalam Kombinasi Guided Imagery Dengan Musik Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur Di Rs. Siti Khodijah Sepanjang', *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, p. 71. Available at: <https://doi.org/10.30651/jkm.v0i0.17878>.
- Putra, W.H.J. (2023) 'Penerapan Proses Perawatan Pada Pasien Raktur Radius Distal Dexra Di Ruang Kutilang', *Jurnal Keperawatan Bunda Delima*,

- 5(1), pp. 57–64. Available at: <https://journal.bundadelima.ac.id/index.php/jkbd/article/view/71/53>.
- Rahma Ambar Dwi, M.L. (2022) ‘Penerapan Rolling Massage Punggung Untuk Mengatasi Masalah Menyusui Tidak Efektif’, *Borobudur Nursing Review*, 2(2), pp. 65–71. Available at: <https://doi.org/10.31603/bnur.7398>.
- Rahyuni, P.A.I. (2019) ‘Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Fraktur Clavicula Post Orif Dengan Diagnosa Keperawatan Nyeri Akut Di Ruang Janger RSD Mangusada Bandung’, *Estuarine, Coastal and Shelf Science*, 2020(1), pp. 473–484.
- Rohmah, N.S. *et al.* (2023) ‘Efektivitas Rom Pasif Terhadap Tonus Otot Pasien Post Operasi Fraktur Ektermas : Evidence Based Case Report (EbcR)’, *Jurnal Syntax Fusion*, 3(06), pp. 631–638. Available at: <https://doi.org/10.54543/fusion.v3i06.328>.
- Salsabilla Yasminta, Rochman Nur Laela, Husna Rifqatul, E.R.D. (2024) ‘Mobilisasi Dini Pada Ibu Post Sectio Caesarea’, 2, pp. 1–6.
- Sandra, R. *et al.* (2020) ‘Pengaruh Terapi Musik Klasik terhadap Tingkat Nyeri Pasien Post Op Fraktur di Bangsal Bedah RS Dr REKSODIWIRYO Padang’, *Jurnal Kesehatan Medika Sainatika*, 11(2), pp. 175–183. Available at: <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id/index.php/medika/article/view/778>.
- Sari, E.A. (2023) ‘ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA NY. S DAN Ny. F DENGAN POST SECTIO CAESAREA DI RUSD BENDAN KOTA PEKALONGAN’, pp. 1–23.
- Setiawan *et al.* (2021) ‘Edukasi Kesehatan Dalam Upaya Peningkatan Pengetahuan Perawat Tentang Mobilisasi Dini Pada Pasien Kritis’, *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat (JPKM) - Aphelion*, 5(3), pp. 827–832. Available at: <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPM>.
- Sudrajat, A. *et al.* (2019) ‘Self Efficacy Meningkatkan Perilaku Pasien Dalam Latihan Mobilisasi Post Operasi ORIF Pada Ekstremitas Bawah’, *Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan*, 6(2), pp. 175–183. Available at: <https://doi.org/10.32668/jitek.v6i2.187>.
- Suriya, M. *et al.* (2019) *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Gangguan pada Sistem Muskuloskeletal Aplikasi NANDA, NIC, & NOC*.
- Susihar *et al.* (2019) ‘Penerapan Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Rasa Nyeri Pada Pasien Fraktur di RSUD Kota Jakarta Utara’, *Jakhkj*, 5(1), pp. 39–43.
- Tarmisih *et al.* (2024) ‘Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Peningkatan Kemampuan Activity Daily Living Pada Pasien Pasca Operasi Fraktur Ekstremitas Bawah Di Ruang Orthopedi Rsd Dr. R. Soetrasno Rembang’, 11(1), pp. 88–99.

- Tim Pokja SDKI DPP PPNI (2017) *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Cetakan II. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Torizellia, C. *et al.* (2022) ‘Pengaruh Edukasi Leaflet Terhadap Perilaku Menggunakan Masker Dan Cuci Tangan (Sebagai Upaya Pencegahan Covid-19 Di Kelurahan Loktabat Utara)’, *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 8(1), pp. 17–23. Available at: <https://doi.org/10.22487/htj.v8i1.488>.
- Wandoko, T., & Suryadi, B. (2017) ‘Premedikasi terhadap kejadian infeksi luka operasi. Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia’, *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia*, 7(3), pp. 195–201.
- Widayati, D. *et al.* (2017) ‘PENINGKATAN KENYAMANAN LANSIA DENGAN NYERI RHEUMATOID ARTHRITIS MELALUI MODEL Comfort Food For The Soul’, *Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Science)*, 5(1), pp. 6–15. Available at: <https://doi.org/10.21776/ub.jik.2017.005.01.2>.
- Yogiswara, I.P.C. *et al.* (2017) ‘Gambaran Karakteristik Fraktur Physis Pada Anak Usia 0-14 Tahun Di Rumah Sakit Umum Pusat Sanglah Denpasar Tahun 2013’, *E-jurnal medika*, 6(6), pp. 1–4.
- Zeithml, dkk 2018 (2021) *Dokumentasi Keperawatan, Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. Available at: <https://repository.penerbiteureka.com/ru/publications/560197/dokumentasi-keperawatan>.