

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Dalam memberikan asuhan keperawatan kepada Tn. H dengan diagnosa medis *Skizofrenia Paranoid* selama 3 hari, dari tanggal 06 Mei 2024 sampai tanggal 08 Mei 2024. Peneliti menegakan 3 diagnosa, dengan masalah keperawatan risiko perilaku kekerasan, gangguan persepsi sensori : halusiasi dan isolasi sosial. Dari 3 masalah keperawatan itu penulis menarik kesimpulan meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi, implementasi dan evaluasi dari masalah keperawatan utama yaitu, risiko perilaku kekerasan.

Dan hasil data pengkajian yang di dapatkan oleh penulis karya tulis ilmiah yang telah dilakukan selama 3 hari mengelola asuhan keperawatan pada pasien Tn. H dapat ditarik kesimpulan bahwa Risiko Perilaku Kekersan:

1. Didapatkan data pengkajian pasien berupa perilaku marah dalam bentuk verbal yang ditunjukkan seperti marah-marah, berkata kasar, suara keras sedangkan dalam bentuk non verbal berupa pandangan tajam dan membuang barang.
2. Diagnosis keperawatan yang muncul pada pasien yaitu risiko perilaku kekerasan, halusinasi endengaran serta penglihatan, dan Isolasi Sosial.

Namun, dalam asuhan keperawatan melakukan tindakan yang berfokus pada diagnosis yaitu risiko perilaku kekerasan.

3. Rencana keperawatan yang dilakukan yaitu memvalidasi pasien apakah sudah didapatkan informasi mengenai cara mengontrol marah, kemudian mengajarkan cara mengontrol marah secara fisik (pukul bantal/guling, relaksasi nafas dalam, dan beraktifitas/olahraga), penggunaan obat, verbal (meminta, menolak, dan mengungkapkan dengan baik), dan spiritual (beribadah).
4. Implementasi keperawatan dilakukan sesuai dengan rencana keperawatan dalam 1 kali pertemuan dalam 1 kali shift selama 3 hari didapatkan pasien mampu kooperatif dan ada kontak mata dengan penulis.
5. Evaluasi setelah dilakukan rencana keperawatan dengan tindakan cara mengontrol marah secara fisik, verbal, spiritual, dan penggunaan obat dengan prinsip 6 benar diperoleh hasil berupa respon yang ditunjukkan pasien mampu menjelaskan dan mendemonstrasikan cara mengontrol marah serta pasien berusaha mempraktikkan saat pasien merasa marah atau jengkel. Didapatkan pasien menerapkan 4 dari 4 cara yang sudah diajarkan yaitu cara mengontrol marah secara fisik, penggunaan obat, verbal (meminta, menolak dan mengungkapkan dengan baik), dan spiritual.

B. SARAN

1. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan rumah sakit dapat selalu memberikan kesempatan kepada peneliti lainnya yang ingin melakukan penelitian di rumah sakit dan laporan ini dapat menjadi acuan dan referensi dalam memberikan asuhan keperawatan pada klien resiko perilaku kekerasan.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat meningkatkan bimbingan klinik kepada mahasiswa DIII Keperawatan yang akan datang sehingga mahasiswa mampu meningkatkan kemampuannya dalam melakukan Asuhan Keperawatan pada pasien yang mengalami Resiko Perilaku Kekerasan.

3. Bagi tenaga Kesehatan khususnya perawat.

Diharapkan bagi tenaga Kesehatan khususnya perawat memiliki tanggung jawab dan keterampilan yang baik serta selalu berkoordinasi dengan tim Kesehatan dalam memberikan asuhan keperawatan kepada pasien dengan gangguan jiwa dan selalu memonitor setiap tindakan yang dilakukan guna kesembuhan pasien.

4. Bagi pasien dan keluarga

Diharapkan pasien mampu meningkatkan kemampuan dalam mengontrol marah sehingga menjadi kebiasaan pasien dalam berrespon terhadap marahnya. Dan untuk keluarga diharapkan untuk selalu memonitor serta membantu pasien untuk mengontrol marahnya dengan cara menerapkan atau mencontohkan kepada pasien cara mengontrol

marah di rumah. Serta selalu memberikan dukungan kepada pasien agar selalu patuh menjalani program pengobatan.

DAFTAR PUSTAKA

- Admin, Novita Anggraini¹, & Gyatri F. (2021). Pengaruh Penerapan Strategi Pelaksanaan 1 Pada Klien Perilaku Kekerasan Terhadap Mengontrol Marah. *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan*, 11(22), 53–60. <https://doi.org/10.52047/jkp.v11i22.11>
- Arisandy, W dan Ismalinda, M. (2014). Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada pasien skizofrenia di poliklinik Rumah Sakit Dr. Ernaldi Bahar Provinsi Sumatra Selatan. *Jurnal Skripsi*. Palembang: Akper Aistiyah
- Azizah, Lilik Ma'rifatul, dkk. 2016. *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Yogyakarta: Indomedia Pustaka.
- Damayanti, M., & Iskandar. (2012). *Asuhan Keperawatan Jiwa*. Bandung : Refika Aditama.
- Dermawan, Deden & Rusdi. (2013). *Keperawatan Jiwa: Konsep dan Kerangka Kerja Asuhan Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Estika Mei Wulansari, E, (2021). *Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Pasien Dengan Risiko Perilaku Kekerasan Di Rumah Sakit Daerah Dr Arif Zainuddin Surakarta* (Doctoral Dissertation, Universitas Kusuma Husada Surakarta).
- Fitria , Nita. 2010. *Prinsip Dasar dan Aplikasi Penulisan Laporan Pendahuluan dan Strategi Pelaksanaan Tindakan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Harsa Wardana, G., Leda Kio, A., Gede Rai Arimbawa, A. & Bina Usada Bali, S. Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Tingkat Kekambuhan Klien dengan Resiko Perilaku Kekerasan (Relation of Family Support to Client's Recurrence Rate with Risk of Violent) Behavior. *Jurnal Keperawatan* 9, 69–72 (2020)
- Keliat, Budi Anna, dkk. (2011). *Keperawatan Kesehatan Jiwa Komunitas*. Jakarta. EGC.
- Livana, Ruhima, I. I. A., Sujarwo, Suerni, T., Kandar, & Nugroho, A. (2020). Peningkatan Kemampuan Pasien dalam Mengontrol Halusinasi Melalui Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Persepsi. *Jurnal Ners Widya Husada*, 5(1), 35-40. <http://stikeswh.ac.id:8082/journal/index.php/jners/article/view/328/335>
- Nilam Untari, S., & Kartina, I. (2020). *Asuhan keperawatan jiwa pada pasien dengan resiko perilaku kekerasan*
- Nur Syamsi Norma Lalla, & Wiwi Yunita. (2022). Penerapan Terapi Generalis Pada Pasen Skizofrenia Dengan Masalah Keperawatan Halusinasi

- Pendengaran. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kedokteran*, 1(1), 10–19. <https://doi.org/10.55606/jurrike.v1i1.353>
- Nurhalimah, N. (2016). *Keperawatan Jiwa*. Jakarta Selatan : Pusdik SDM Kesehatan.
- Pardede, J, A. Siregar, L. M., & Halawa. (2020). *Beban dengan Koping Keluarga saat Merawa Pasien Skizofrenia yang Mengalami Perilaku Kekerasan*. *Jurnal Kesehatan*, 11 (2), 189-196
- Pardede, J. A., & Laia, B. (2020). Decreasing Symptoms of Risk of Violent Behavior in Schizophrenia Patients Through Group Activity Therapy. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 3(3), 291–300. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.32584/jikj.v3i3.621>
- Pitayanti, A., & Hartono, A. (2020). Bentuk-Bentuk Kegiatan Dalam Pengabdian Masyarakat. *Journal of Community Engagement in Health*, 3(2), 300–303. <http://jceh.orghttps://doi.org/10.30994/jceh.v3i2.83>
- Prasetya, A. S. (2018). Efektifitas Jadwal Aktivitas Sehari-Hari Terhadap. *Jurnal Kesehatan Panca Bhakti Lampung*, VI(1), 18–29.
- Prabowo, E. (2014). *Konsep dan Aplikasi Asuhan Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- PPNI, T. P. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Riskesdas. (2018). *Laporan Provinsi Di Yogyakarta Riskesdas 2018*. Yogyakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB).
- Suerni, T., & PH, L. (2019). Respons Pasien Perilaku Kekerasan. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 1(1), 41–46. <https://doi.org/10.37287/jppp.v1i1.16>
- Sutejo. (2017). *Konsep dan Praktik Asuhan Keperawatan Kesehatan Jiwa: Gangguan Jiwa dan Psikososial*. Yogyakarta: PT. Pustaka Baru.
- Stuart, G. W. (2013). *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Suhantara, Y. F. (2020). *Studi Dokumentasi Risiko Perilaku Kekerasan Pada Pasien Dengan Skizofrenia*. Akademi Keperawatan YKY Yogyakarta. <http://repository.akperkyjogja.ac.id/id/eprint/289>
- Vahurina, J., & Rahayu, D. A. (2021). *Penurunan Gejala Perilaku Kekerasan Dengan Menggunakan Terapi Musik Instrumental Piano Pada Pasien Resiko Perilaku Kekerasan*.
- Videbeck, S. (2020). *Psychiatric Mental Health Nursing*. (Leo Gray (ed.); 8th edition). Wolters K.

- Wahyuningsih, D., Keliat, B. A., & Hastono, S. P. (2011). Penurunan Perilaku Kekerasan Pada Klien Skizoprenia Dengan Assertiveness Training. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 14(1), 51–56. <https://doi.org/10.7454/jki.v14i1.57>
- Wulansari. (2021). *Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Pasien Dengan Risiko Perilaku Kekerasan di Rumah Sakit Daerah dr Arif Zainuddin Surakarta (Doctoral dissertation, Universitas Kusuma Husada Surakarta)*. (Doctoral Dissertation, Universitas Kusuma Husada Surakarta). <http://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/1020/>