

BAB V

PENUTUP

B. Kesimpulan

Proses Dalam memberikan asuhan keperawatan kepada Tn. “B” dengan diagnosa medis *Cidera Kepala Ringan (CKR)* selama tiga hari, dari tanggal 06 Mei 2024 sampai tanggal 08 Mei 2024. Peneliti menegakan pencapaian 5 diagnosa, dari lima diagnosa tersebut :

1. Resiko perfusi sereberal tidak efektif dibuktikan dengan pasien mengatakan pusing dan nyeri kepala. Teratasi sebagian dengan hasil, awal pengkajian pasien mengatakan sakit kepala dan setelah dilakukan asuhan keperawatan pasien mengatakan sakit kepala berkurang.
2. Nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik dibuktikan dengan pasien mengatakan nyeri di luka bagian wajah. Teratasi sebagian dengan hasil, awal pengkajian pasien mengatakan nyeri skala 5 (sedang) dan setelah dilakukan asuhan keperawatan pasien mengatakan nyeri skala 2 (ringan).
3. Resiko infeksi dibuktikan dengan terdapat luka lecet dibagian wajah, bahu kanan, tangan kiri, dan jahitan di pelipis kiri. Teratasi sebagian dibuktikan luka sudah di bersihkan dan sudah dilakukan pergantian perban.
4. Defisit perawatan diri : mandi berhubungan dengan kelemahan dibuktikan dengan pasien tidak mampu mandi, pasien tampak lemas. Teratasi sebagian dibuktikan ADL pasien masih dibantu keluarga.

5. Defisit perawatan diri : berpakaian berhubungan dengan kelemahan dibuktikan dengan pasien tidak mampu menggunakan pakaian sendiri, baju pasien tampak lengket pada bagian luka. Teratasi sebagian dibuktikan ADL pasien masih dibantu keluarga.

C. Saran

1. Bagi Keilmuan

Penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi atau panduan dalam pengembangan dan peningkatan mutu pendidikan serta pelayanan keperawatan terkait pasien yang mengalami cedera kepala ringan. Hal ini dapat membantu meningkatkan pemahaman dan keterampilan para tenaga medis dalam merawat pasien dengan kondisi tersebut

2. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi pengalaman belajar yang berharga di lapangan dan dapat meningkatkan pemahaman serta keterampilan peneliti dalam merawat pasien dengan cedera kepala ringan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk mengeksplorasi dan menguji penerapan teknologi dan alat bantu digital dalam proses pengkajian keperawatan. Penelitian ini bisa mencakup penggunaan aplikasi mobile untuk pemantauan tanda vital secara real-time, pengembangan perangkat lunak untuk analisis data pasien, atau implementasi sistem dokumentasi elektronik yang terintegrasi. Fokus pada

inovasi teknologi dapat membantu perawat melakukan pengkajian yang lebih cepat, akurat, dan efisien, serta meningkatkan kualitas perawatan pasien secara keseluruhan.

DAFTAR PUSTAKA

- Agadilopa, M. M. (2019). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perawatan Diri Pada Anak Usia Sekolah (7-12 TAHUN) di SDN 03 Baosan Lor Kecamatan Ngrayun Kabupaten Ponorogo* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Ponorogo).
- Amalia, I., Somanri, I., & Rizmadewi, H. (2024). Optimalisasi Intervensi Terapi Non-Farmakologis Pada Nyeri Akut Post Operasi Di Ruang Bimasakti RSUD Bandung Kiwari. *JINTAN: Jurnal Ilmu Keperawatan*, 4(1), 175-186.
- Anin, M. M. (2022). *Implementasi Terapi Musik Religi Pada Pasien Cedera Kepala Ringan Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Ruang Catleya Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta : Studi Kasus*. STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
- Anshari, Z. (2020). Komplikasi Hipertensi Dalam Kaitannya Dengan Pengetahuan Pasien Terhadap Hipertensi Dan Upaya Pencegahannya. *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 2(2), 54–61. <https://doi.org/10.36656/jpkm.v2i2.289>
- Arief, M. C. (2022). *Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien Hipertensi dengan Intervensi Terapi Murrotal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman Kombinasi Aroma Terapi Lavender Terhadap Tekanan Darah di Wilayah Kecamatan Sungai Kunjang Samarinda*. Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
- Bachtiar, S. M. (2022). *Penurunan Intensitas Nyeri Pasien Kanker Payudara dengan Teknik Guided Imagery*. NEM.
- Dixon, J., Comstock, G., Whitfield, J., Richards, D., Burkholder, T. W., Leifer, N., ... Calvello Hynes, E. J. (2020). Emergency department management of traumatic brain injuries: A resource tiered review. *African Journal of Emergency Medicine*, 10(3), 159–166. <https://doi.org/10.1016/j.afjem.2020.05.006>
- Ekasari, M. F., Riasmini, N. M., & Hartini, T. (2019). *Meningkatkan kualitas hidup lansia konsep dan berbagai intervensi*. Wineka Media.
- Fathonah, S., Supatmi, S., Mufidah, N., Faridah, F., Suarningsih, N. K. A., Yanti, N. P. E. D., & Delianti, N. (2023). *Buku ajar ketrampilan dasar keperawatan*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Ginting, L. (2023). *Hubungan Efektivitas Antara Pemberian Injeksi Ceftriaxone Sebelum Dan Sesudah 24 Jam Terhadap Jumlah Koloni Bakteri Pada Pasien Pasca Trauma Di Rsud Raden Mattaher Jambi Tahun 2023*. S1 thesis, Kedokteran.
- Ginting, L. R., Sitepu, K., & Ginting, R. A. (2020). Pengaruh Pemberian Oksigen Dan Elevasi Kepala 30° Terhadap Tingkat Kesadaran Pada Pasien Cedera Kepala Sedang. *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (Jkf)*, 2(2), 102-112.

- Hidayatulloh, A. I. (2020). Pengalaman dan Manajemen Nyeri Pasien Pasca Operasi di Ruang Kemuning V RSUP Dr. Hasan Sadikin Bandung: Studi Kasus. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 11(2), 187-204.
- Herdianta. (2020). Aspek Klinis dan Radiologis Cedera Kepala. *Jurnal Kedokteran Nanggroe Medika*, 5(4), 1–11. Retrieved from [http://repository.umy.ac.id/bitstream/handle/123456789/10559/BAB II.pdf?sequence=6&isAllowed=y](http://repository.umy.ac.id/bitstream/handle/123456789/10559/BAB%20II.pdf?sequence=6&isAllowed=y)
- Kementerian Kesehatan RI. (2022). Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tatalaksana Cedera Otak Traumatik. *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia*, 1–52.
- Latuihamallo, N. N. (2022). Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Dengan Tindakan Anestesi Umum Dan Anestesi Regional Di Rsud Karangasem. ITEKKES Bali.
- Lesar, A. M. C. (2018). *Evaluasi manajemen penanganan cedera kepala di instalasi gawat darurat RSUD Ulin Banjarmasin. STIKES Sari Mulia.*
- Laili, N., & Taukhid, M. (2023). Hubungan Self Management Dengan Tingkat Kemandirian Activity Daily Living (Adl) Pada Penderita Pasca Stroke. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 19(1), 70-82.
- Lukito, J. I. (2023). Kombinasi Analgesik Non-opioid Intravena untuk Tata Laksana Nyeri Akut. *Cermin Dunia Kedokteran*, 50(9), 509-515.
- Marbun, A., Evi, S., Bengi, N. S., Telambanua, S., & Hafidzudin, H. (2021). Pencegahan resiko cedera kepala. *Jurnal Abdimas Mutiara*, 2(1), 266-271.
- Marbun, A. S., Sinuraya, E., Amalia, & Simanjuntak, G. V. (2020). *Manajemen cedera kepala*. Ahlimedia Book.
- Massa, K., Sasmito, P., Nurhayati, C., Rahmawati, E. Q., Nugraheni, W. T., Juwariyah, S., & Surtikanti, S. (2023). *Buku ajar pencegahan dan pengendalian infeksi*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Mikku, M. E., Choeron, R. C., & Metrikayanto, W. D. (2023). *Asuhan Keperawatan Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif pada Pasien Cedera Kepala Ringan di Ruang UGD RSUD Dr. R. Soedarsono Kota Pasuruan*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Tribhuwana Tungadewi).
- Mindayani. (2021). Manajemen Asuhan Keperawatan Psikososial Pada Penderita Cedera Kepala Dengan Masalah Kecemasan. *Preprints*, 1(2014), 4–6. Retrieved from <https://osf.io/5mn4y/download>
- Novitasari, D., & Pangestu, R. S. A. (2023). Tatalaksana Keperawatan Nyeri Akut Pasien Fraktur Radius Ulna Sinistra dengan Terapi Relaksasi Nafas Dalam. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(3), 1067-1076.

- Nurhanifah, D., & Sari, R. T. (2022). *Manajemen Nyeri Nonfarmakologi*. UrbanGreen Central Media.
- Purnamayanti, N. K. D., Nurhayati, C., Sari, N. A., Kamaryati, N. P., Daryaswanti, P. I., Ping, M. F., ... & Wirawan, A. A. (2023). *Pengantar Keperawatan Medikal Bedah: Konsep dan Praktik*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Sagita, T., & Rahmawati, I. (2023). *Analisis Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Dengan Masalah Nyeri Akut Melalui Penerapan Relaksasi Napas Dalam Pada Pasien Post Operasi Fraktur Femur Di Ruang Melati RSUD Bangil Pasuruan*. Perpustakaan Universitas Bina Sehat PPNI.
- Setyowati, B., & Wirawati, M. K. (2022). Penerapan Perawatan Luka Dengan Metode Moist Wound Healing Pada Pasien Diabetikum Tipe 2. *Jurnal Ners Widya Husada*, 9(3).
- Sidipratomo, P. (2021). *Radiologi Forensik Cedera Kepala*. Universitas Indonesia Publishing.
- Simanjuntak, S. (2023). *Asuhan Keperawatan Pada Lansia Yang Mengalami Demensia Dengan Defisit Perawatan Diri Di Desa Sipan Sihaporas Kecamatan Sarudik Kabupaten Tapanuli Tengah*. Poltekkes Medan.
- Sindu, K., Agustina, A., & Prihatini, F. (2024). Asuhan Keperawatan Pada Ny. S & Ny. E yang Mengalami Risiko Infeksi Post Partum Sectio Caesarea dengan Indikasi Bayi Letak Lintang di Ruang Dahlia RSUD dr. Chasbullah Abdulmadjid Kota Bekasi. *Jurnal Persada Husada Indonesia*, 11(41), 18-25.
- Siregar, R. S. (2023). Asuhan Keperawatan Gangguan Sistem Muskuloskeletal: Stroke Pada Tn. D Dengan Intervensi Range Of Motion (Rom) Exercise Terhadap Kekuatan Otot.
- Suriya, M., & Zuariyati. (2022). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Pada Sistem Muskuloskeletal Aplikasi NANDA NIC & NOC*. Pustaka Galeri Mandiri.
- Taharudin, T., Lestari, W., Septiyanti, S., & Sahran, S. (2019). *Asuhan Keperawatan Pada Ny. H Dengan Cedera Kepala Ringan Di Rsud Hasanuddin Damrah Manna Bengkulu Selatan Tahun 2019*. Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
- Titiasa, D. A. (2022). *Asuhan keperawatan gangguan kebutuhan nyaman nyeri pada Ny. S dengan diagnosa medis cedera kepala sedang di Ruang ICU Rumah Sakit Dr. A. Dadi Tjokrodipo Bandar Lampung Tahun 2022*. Poltekkes Tanjungkarang.
- Veronica, A. (2023). *Implementasi Edukasi Perawatan Luka Pada Pasien Dengan Hiperglikemia Post Operasi Amputasi Di Rs Mardi Waluyo Metro* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang).