

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dalam memberikan asuhan keperawatan pada keluarga Tn. W dengan Ny. W yang menderita hipertensi selama 3 hari mulai tanggal 6 Mei 2024 sampai dengan 8 Mei 2024 penulis menegakkan 4 diagnosa keperawatan keluarga. Dari hasil pengkajian didapatkan 4 diagnosa keperawatan yang muncul yaitu ketidakefektifan pemeliharaan kesehatan pada Ny. W dengan hipertensi, perilaku kesehatan cenderung beresiko pada Ny. W dengan hipertensi, kesiapan meningkatkan manajemen kesehatan pada Ny. W dengan hipertensi dan ketidakefektifan manajemen terapeutik pada Ny. W dengan hipertensi. Dalam pelaksanaan ke empat diagnosa tersebut semua diagnosa sudah tercapai dan sudah teratasi dengan kriteria : mampu mengenal masalah kesehatan, mampu mengambil keputusan, mampu merawat anggota keluarga yang sakit, mampu memodifikasi lingkungan dan mampu memanfaatkan fasilitas pelayanan kesehatan.

1. Pengkajian Keperawatan

Pengkajian merupakan tahap awal dan mendasar dalam memberikan asuhan keperawatan yang dilakukan dengan cara mengumpulkan data yang berkaitan dengan kondisi kesehatan pada suatu individu, keluarga, kelompok dan masyarakat. Pengkajian keperawatan keluarga adalah tahapan awal yang dilakukan untuk mengumpulkan data dan informasi

tentang anggota keluarga yang berkaitan dengan kondisi kesehatan anggota keluarga (Ramadia, 2023).

Fokus dari pengkajian penulis adalah masalah kesehatan yang diderita Ny. W yaitu hipertensi. Klien sudah menderita hipertensi sejak 26 tahun yang lalu saat usianya memasuki 50 tahun. Saat saat penulis melakukan pengkajian klien tidak mengeluhkan apa-apa, hanya saja klien sering merasa pusing gilyeng. Klien mengetahui bahwa tekanan darahnya selalu tinggi namun klien tidak memeriksakan dan mengontrolkan hipertensi yang dideritanya. Klien rajin mengikuti kegiatan posyandu lansia. Klien dan keluarga belum sepenuhnya mengetahui tentang perawatan hipertensi.

2. Diagnosa Keperawatan

Diagnosa keperawatan merupakan suatu penilaian klinis mengenai respon klien terhadap masalah kesehatan yang dialami baik secara aktual, risiko maupun potensial (PPNI, 2018). Diagnosa keperawatan bertujuan untuk mengidentifikasi respon klien baik secara individu, keluarga maupun kelompok yang berkaitan dengan kesehatan keluarga (Susanti, 2023)

Berdasarkan Analisa data pada kasus yang penulis kelola, penulis menegakkan diagnosa keperawatan pada klien sesuai dengan skoring masalah keperawatan keluarga, yaitu:

- a. Ketidakefektifan pemeliharaan kesehatan pada Ny. W dengan hipertensi

- b. Perilaku kesehatan cenderung beresiko pada Ny. W dengan hipertensi
- c. Kesiapan meningkatkan manajemen kesehatan pada Ny. W dengan hipertensi
- d. Ketidakefektifan manajemen terapeutik pada Ny. W dengan hipertensi

3. Intervensi Keperawatan

Perencanaan merupakan tahapan selanjutnya dari proses pengkajian dan penentuan diagnosa. Tahap perencanaan merupakan suatu proses penyusunan berbagai intervensi keperawatan yang dibutuhkan untuk mengatasi masalah pasien. Dalam menentukan tahap perencanaan bagi perawat diperlukan berbagai pengetahuan dan keterampilan diantaranya pengetahuan tentang kepercayaan klien, peran dari tenaga kesehatan, kemampuan memecahkan masalah, mengambil keputusan, menulis tujuan serta memilih dan membuat strategi keperawatan yang aman dan memenuhi tujuan (Supratti, 2016). Perencanaan keperawatan disusun berdasarkan dengan 5 tugas kesehatan keluarga, yaitu:

- a. Mampu mengenal masalah kesehatan.
- b. Mampu mengambil keputusan.
- c. Mampu merawat anggota keluarga yang sakit.
- d. Mampu memodifikasi lingkungan.
- e. Mampu memanfaatkan fasilitas pelayanan kesehatan.

Perencanaan yang sudah diterapkan pada klien berfokus dengan diagnose prioritas yaitu memberikan Pendidikan kesehatan mengenai hipertensi kepada keluarga yang meliputi: pengertian, tanda dan gejala, penyebab, cara pencegahan, komplikasi. Selanjutnya memberikan terapi komplementer senam hipertensi, menanam dan menganjurkan untuk mengkonsumsi labu siam. Kemudian menganjurkan dan memberi motivasi pada keluarga mengenai pentingnya memanfaatkan fasilitas pelayanan kesehatan untuk selalu mengontrol dan memeriksakan serta penggunaan obat rutin bagi klien.

4. Implementasi Keperawatan

Dalam pelaksanaan pada tahap ini penulis melibatkan klien dan keluarga. Saat melakukan implementasi penulis menggunakan media yang berupa leaflet maupun poster untuk memudahkan klien dan keluarga tentang Pendidikan kesehatan yang diberikan. Implementasi yang diberikan berupa Pendidikan kesehatan dan demonstrasi lainnya. Sehingga klien dan keluarga mampu memahami dan mengulang kembali terkait dengan tindakan yang telah dilakukan penulis kepada klien.

5. Evaluasi Keperawatan

Evaluasi merupakan proses yang berkelanjutan untuk menilai respon klien terhadap tindakan keperawatan yang telah dilakukan oleh perawat dengan mengacu pada standar atau kriteria hasil yang telah ditetapkan pada rumusan tujuan. Evaluasi dibedakan menjadi dua yaitu evaluasi proses dan evaluasi hasil. Evaluasi proses dilakukan setiap selesai

melakukan tindakan keperawatan, sedangkan evaluasi hasil merupakan evaluasi yang dilakukan dengan cara membandingkan respon klien pada tujuan umum dan tujuan khusus yang telah ditentukan (Supratti, 2016).

Setelah dilakukan asuhan keperawatan keluarga selama 3 hari pada keluarga Tn. W dengan Ny. W yang mengalami hipertensi penulis sudah melaksanakan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnose keperawatan, perencanaan keperawatan, pelaksanaan keperawatan, evaluasi keperawatan dan melakukan dokumentasi keperawatan penulis memperoleh hasil yaitu:

- a. Diagnosa yang tujuannya tercapai
 - 1) Ketidakefektifan pemeliharaan kesehatan pada Ny. W dengan hipertensi.
 - 2) Perilaku kesehatan cenderung beresiko pada Ny. W dengan hipertensi.
 - 3) Kesiapan meningkatkan manajemen kesehatan pada Ny. W dengan hipertensi.
 - 4) Ketidakefektifan manajemen kesehatan pada Ny. W dengan hipertensi.
- b. Diagnosa yang tujuannya tercapai sebagian
Tidak ada diagnosa keperawatan yang tujuannya tercapai sebagian.
- c. Diagnosa yang tujuannya belum tercapai
Tidak ada diagnosa keperawatan yang tujuannya belum tercapai.

6. Dokumentasi Keperawatan

Melakukan asuhan keperawatan pada Ny. W yang menderita hipertensi penulis menggunakan lembar implementasi, evaluasi dan catatan perkembangan yang berbentuk SO yaitu untuk evaluasi proses dan SOAP untuk evaluasi hasil. Pada pendokumentasian diwajibkan perawat menuliskan secara lengkap mulai dari hari, tanggal, jam, paraf dan nama terang perawat. Pendokumentasian dapat digunakan untuk mengetahui status kesehatan klien.

B. Saran

Berdasarkan pengalaman yang penulis alami selama melakukan asuhan keperawatan pada keluarga Tn. W dengan Ny. W yang mengalami hipertensi di Dusun Paduresan, Imogiri, Bantul pada 6 Mei 2024 sampai dengan 8 Mei 2024, penulis menemukan berbagai hal yang dapat menjadi masukan dalam meningkatkan asuhan keperawatan, khususnya dalam asuhan keperawatan keluarga.

1. Bagi Puskesmas

Diharapkan dapat meningkatkan kegiatan promotif, preventif dan pendampingan kesehatan.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan dapat meningkatkan kegiatan penyuluhan kesehatan tentang hipertensi dalam pengobatan dan kepatuhan diit hipertensi, juga mengaktifkan kepatuhan penyuluhan terkait dengan ketidakpatuhan diit dan pengobatan bersama dengan kader dan masyarakat.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil karya tulis ilmiah ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan bacaan dan juga dapat bermanfaat bagi peneliti selanjutnya di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Notokusumo Yogyakarta.

4. Bagi Keluarga

Keluarga merupakan support system yang paling terpenting, oleh karena itu keluarga harus mempertahankan dan meningkatkan dukungan keluarga dengan cara memberikan perhatian dan perawatan terutama pada anggota keluarga yang sakit agar tercapai kualitas hidup yang lebih baik. Keluarga dapat menerapkan dan mengaplikasikan lima tugas kesehatan keluarga, antara lain keluarga mampu mengenal masalah kesehatan, keluarga mampu mengambil keputusan, keluarga mampu merawat anggota keluarga yang sakit, keluarga mampu memodifikasi lingkungan dan keluarga mampu memanfaatkan fasilitas kesehatan.

DAFTAR PUSTAKA

- Hastuti, P. A. (2019). *Hipertensi* (I. M. R. R, Ed.; 1st Ed.). Lakeisha.
- Sari, Y. (2017). *Berdamai Dengan Hipertensi*. Jakarta: Bumi Medika
- Kemendes RI. (2018). *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) Tahun 2018*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- PPNI (2017) *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*
- Asikin, M. N. (2016). *Keperawatan Medikal Bedah: Sistem Muskuloskeletal*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Hasibuan, A. M. B. (2020). *Perencanaan Keperawatan Dalam Keluarga*.
- Nurman, M. (2017). Efektifitas Antara Terapi Relaksasi Otot Progresif Dan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Pulau Birandang Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Timur Tahun 2017. *Jurnal Ners*, 1(2).
- Rahayu, S. M. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Journal Media Karya Kesehatan*, 3(1), 91–98.
- Adi Pramana, G., Setia Dianingati, R., & Eka Saputri, N. (2019). Indonesian Journal Of Pharmacy And Natural Product Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi Peserta Prolanis Di Puskesmas Pringapus Kabupaten Semarang. *Indonesia Journal Of Pharmacy And Natural Product*, 2(1).
- Agustina, S., Mayang Sari, S., & Savita Program Studi Ilmu Keperawatan Stikes Hang Tuah Pekanbaru, R. (2014). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Atas Umur 65 Tahun. In *Jurnal Kesehatan Komunitas* (Vol. 2, Issue 4).
- Amelia, R., & Kurniawati, I. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Di Kelurahan Tapos Depok Relationship Of Family Support To Hypertensity Diet Compliance In Hypertension Patients At Kelurahan Tapos Depok. *Jksp*, 3(1). [Http://Ojs.Ukmc.Ac.Id/Index.Php/Joh](http://Ojs.Ukmc.Ac.Id/Index.Php/Joh)
- Anam, K., Ilmu, F., Masyarakat, K., Islam, U., Muhammad, K., Al-Banjary, A., Kalimantan, B., & Abstrak, S. (2016). Gaya Hidup Sehat Mencegah Penyakit Hipertensi. In *Jurnal Langsung* (Vol. 3, Issue 2).
- Aprilia, E. N., Tinggi, S., Kesehatan, I., Yogyakarta, N., Bener, J., & 26, N. (2023). *Pengaruh Pemberian Teh Bunga Telang (Clitoria Ternatea) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi*. [Http://Jurnal.Globalhealthsciencegroup.Com/Index.Php/Jppp](http://Jurnal.Globalhealthsciencegroup.Com/Index.Php/Jppp)

- Ardianti, J. Z., Annisaa', E., & Dianingati, R. S. (2022). *Hubungan Kepuasan Layanan Informasi Obat Dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Correlation Of Drug Information Service Satisfaction With Quality Of Life In Hypertensive Patients*.
- Ariyanti, S. Et Al. (2023). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga* (E. Rianty, Ed.; 1st Ed.). Pt. Soepedia Publishing Indonesia. [https://Books.Google.Co.Id/Books?Hl=Id&Lr=&Id=Trrieaaaqbaj&Oi=Fnd &Pg=Pa16&Dq=Ciri+Ciri+Dan+Keperawatan+Keluarga&Ots=Gkfsyi0goc &Sig=8swck2zrj3rg-Resabbgbjfq-U&Redir_Esc=Y#V=Onepage&Q=Ciri%20ciri%20dan%20keperawatan%20keluarga&F=True](https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=Trrieaaaqbaj&oi=fnd&pg=pa16&dq=Ciri+Ciri+Dan+Keperawatan+Keluarga&ots=Gkfsyi0goc&sig=8swck2zrj3rg-Resabbgbjfq-U&redir_esc=y#v=onepage&q=Ciri%20ciri%20dan%20keperawatan%20keluarga&f=true)
- Awaru, O. T. (2021). *Sosiologi Keluarga* (R. R. Rerung, Ed.). Media Sains Indonesia.
- Azizah, C. O., Hasanah, U., Pakarti, A. T., Dharma, A. K., & Metro, W. (2021). Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Implementation Of Progressive Muscle Relaxation Techniques To Blood Pressure Of Hypertension Patients. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(4).
- Dwi Pramana, K. (2020). Penatalaksanaan Krisis Hipertensi. *Jurnal Kedokteran*, 5(2). [https://E-Journal.Unizar.Ac.Id/Index.Php/Kedokteran/Article/View/243](https://e-journal.unizar.ac.id/index.php/kedokteran/article/view/243)
- Fadhilah, N. (2021). *Asuhan Keperawatan Keluarga Aplikasi Dalam Praktik: Nicnoc, Skdi Siki Slki* (A. Rofiq, Ed.). Cv. Jakad Media Publishing.
- Hastuti, P. A. (2019). *Hipertensi* (I. M. R. R, Ed.; 1st Ed.). Lakeisha.
- Hernawan, T., Nur Rosyid, F., & Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta Jl Yani, P. A. (2017). *Pengaruh Senam Hipertensi Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Di Panti Wreda Darma Bhakti Kelurahan Pajang Surakarta* (Vol. 10, Issue 1).
- Hidayat, C. T. (2021). Pengaruh Pelaksanaan Asuhan Keperawatan Keluarga Terhadap Perawatan Kesehatan Anggota Keluarga Lansia. *The Indonesian Journal Of Health Science*, 13(1), 103–109. [https://Doi.Org/10.32528/Ijhs.V13i1.5150](https://doi.org/10.32528/Ijhs.V13i1.5150)
- Husnaniyah, D. R. & K. (2022). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga*. Penerbit Deepublish . [https://Books.Google.Co.Id/Books?Hl=Id&Lr=&Id=Frfeaaaqbaj&Oi=Fnd&Pg=Pp1 &Dq=Buku+Keperawatan+Keluarga&Ots=93eq psluts&Sig=Klu8il5naggrfqdfmbrvr136li&Redir_Esc=Y#V=Onepage&Q=Buku%20keperawatan%20keluarga&F=False](https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=Frfeaaaqbaj&oi=fnd&pg=pp1&dq=Buku+Keperawatan+Keluarga&ots=93eqpsluts&sig=Klu8il5naggrfqdfmbrvr136li&redir_esc=y#v=onepage&q=Buku%20keperawatan%20keluarga&f=false)
- Kadewi, A. (2024). *Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Hipertensi*. 10(1).

- Kadir Bagian, A., Faal, I., Kedokteran, F., Wijaya, U., & Surabaya, K. (2016). Hubungan Patofisiologi Hipertensi Dan Hipertensi Renal. In *Ilmiah Kedokteran* (Vol. 5).
- Keilmuan, B., Jiwa, K., & Komunitas, D. (2017). Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Hipertensi Nursing Care With Hypertension In The Elderly Ibrahim. *Idea Nursing Journal*, *Ii*(1).
- Kertapati, Y. (2019). Journals_Stikeshang,+Journal+Manager,+3.+Yoga+Kertapati+-+Sht.Doc. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya*, *14*(1).
- Koerniawan, D., Daeli, N. E., & Srimiyati, S. (2020). Aplikasi Standar Proses Keperawatan: Diagnosis, Outcome, Dan Intervensi Pada Asuhan Keperawatan. *Jurnal Keperawatan Silampari*, *3*(2), 739–751. <https://doi.org/10.31539/Jks.V3i2.1198>
- Lilianty Sjattar, E., Majid, A., Arafah, R., Usman, S., Irwan, A. M., Syam, Y., Keperawatana, F., Hasanuddin, U., Sawerigading, A., & Luwu, P. (2021). Pelatihan Diet Rendah Garam Pada Keluarga Dan Pasien Hipertensi Di Puskesmas Batua Makassar. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, *12*(3), 498–503. <http://journal.upgris.ac.id/index.php/e-dimas>
- Mapagerang, R., & Alimin, M. (2018). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Pada Penderita Hipertensi Dengan Kontrol Diet Rendah Garam. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah*.
- Oktariana, P., Firstyuspita Krishna, L., Keperawatan Pasar Rebo, A., & Keperawatan Komunitas, D. (2020). *Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Gastritis*. 197–209.
- Palimbong, S., Dyah Kurniasari, M., Refilda Kiha, R., Studi Teknologi Pangan, P., Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan, F., Kristen Satya Wacana, U., Studi Ilmu Keperawatan, P., Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan, F., Kristen Satya Wacana, U., & Studi Ilmu Gizi, P. (2018). Keefektifan Diet Rendah Garam I Pada Makanan Biasa Dan Lunak Terhadap Lama Kesembuhan Pasien Hipertensi. In *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah* (Vol. 3, Issue 1).
- Putu Sumartini, N., Anandam Prasetya Adhitya, M., Keperawatan, J., & Kemenkes Mataram, P. (2019). *Pengaruh Senam Hipertensi Lansia Terhadap Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Cakranegara Kelurahan Turida Tahun 2019* (Vol. 1, Issue 2). Oktober. <http://jkt.poltekkes-mataram.ac.id/index.php/home/index>
- Rabbaniyah, F., & Nadjib, M. (2019). Social Economic Analysis In Utilizing Health Facilities For Outpatient Treatment In West Java Province: Susenas Data Analysis, 2017. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, *15*(1), 73–80. <https://doi.org/10.30597/Mkmi.V15i1.5888>

- Ramadia, A. Dkk. (2023). *Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga* (M. Ekaputri, Ed.; 1st Ed.). Tahta Mrdia Group. <https://doi.org/https://tahtamedia.co.id/index.php/issj/article/view/160/161>
- Ratnawati, A. A. (2019). Efektivitas Terapi Pijat Refleksi Dan Terapi Benson Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jambura Health And Sport Journal*, 1(1).
- Rosidin, U. (2018). Hubungan Kemandirian Keluarga Dengan Perawatan Hipertensi Pada Keluarga Binaan Puskesmas Sukaresmi Garut. *Jurnal Keperawatan Bsi*, 6(6).
- Sari Mulia Banjarmasin, U., Nur Islamiaty, I., & Ayu Dhea Manto, O. (2020). Efektivitas Pendidikan Kesehatan Pada Pasien Hipertensi Studi Narrative Review Intan Nur Islamiaty 1 , Onieqie Ayu Dhea Manto 2. In *Journal Of Nursing Invention* (Vol. 1, Issue 2).
- Sari, N. I. Y. (2022). *Berdamai Dengan Hipertensi*.
- Septiana, S., & Juwariyah, S. (2021). Pemberian Jus Labu Siam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 5(1), 32–41.
- Sundari, L., Bangsawan, M., Jurusan Keperawatan Tanjungkarang, A., & Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang, D. (2015). Penelitian Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, Xi(2).
- Supratti. (2016). *Pendokumentasian Standar Asuhan Keperawatan Di Rumah Sakit Umum Daerah Mamuju, Indonesia*. 2(1). <https://jurnal.poltekkesmamuju.ac.id/index.php/M/article/view/13/12>
- Susanti, S. Dkk. (2023). *Keperawatan Keluarga* (S Susanti, Ed.; 1st Ed.). Eureka Media Aksara. <https://repository.penerbiteurka.com/media/publications/563097-keperawatan-keluarga-ebb9e6b2.pdf>
- Syuukur, A. T. Dkk. (2023). *Pendidikan Anak Alam Keluarga* (Sari. Mila, Ed.; 1st Ed.). Global Eksekutif Teknologi.
- Tuty Kuswardhani, R. (2019). *Penatalaksanaan Hipertensi Pada Lanjut Usia*.
- Ulfa Azhar, M., Islam Negeri Aluddin Makassar, U., & Penulis, K. (2019). The Indonesian Journal Of Health Promotion Open Access Terapi Non Farmakologi Dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi: Systematic Review Non Pharmacological Therapy In Blood Pressure Control In Hypertensive Patients: Systematic Review. *Mppki*, 2(3). <https://doi.org/10.31934/mppki.v2i3>
- Wahyuni, N. T. (2021). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga* (R. Awahita, Ed.; Digital). Cv Jejak.

- Wirdah, H., Yusuf, M., Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Syiah Kuala Banda Aceh, M., & Keilmuan Manajemen Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Syiah Kuala Banda Aceh, B. (2016). *Penerapan Asuhan Keperawatan Oleh Perawat Pelaksana Di Rumah Sakit Banda Aceh Nursing Care Practice Of Nurses In Banda Aceh Hospital.*
- Wulandhani, S. A., Nurchayati, S., & Lestari, W. (2014). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Motivasi Lansia Hipertensi Dalam Memeriksa Tekanan Darahnya. In *Jom Psik* (Vol. 1, Issue Oktober).
- Yahya, S. (2021). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga.*