

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dalam memberikan asuhan keperawatan kepada pasien Ny. "M" yang mengalami fraktur femur, peneliti telah berhasil menegakkan tujuh diagnosa. Berdasarkan hasil pengkajian yang mendalam dan komprehensif, ketujuh diagnosa tersebut telah diidentifikasi dengan jelas. Dari ketujuh diagnosa tersebut, terdapat tiga diagnosa prioritas yang dianggap paling penting dan mendesak untuk ditangani. Pertama, nyeri akut yang berhubungan dengan agen pencedera fisiologis, karena dalam pengkajian pasien melaporkan adanya nyeri akibat fraktur yang sangat mengganggu aktivitas sehari-hari. Kedua, gangguan mobilitas fisik yang berhubungan dengan program pembatasan gerak, yang menyebabkan pasien kesulitan untuk bergerak secara bebas. Ketiga, risiko infeksi yang berhubungan dengan efek prosedur invasif yang dilakukan selama perawatan, yang dapat meningkatkan kemungkinan terjadinya infeksi jika tidak ditangani dengan baik.

B. Saran

Berdasarkan pengalaman dan temuan selama pelaksanaan Karya Tulis Ilmiah pada pasien Ny. "M" dengan bronkopneumonia yang dirawat di Ruang Cendana 1 RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta pada tanggal 16 Mei hingga 18 Mei 2024, peneliti menyusun beberapa saran yang diharapkan dapat menjadi masukan berharga untuk meningkatkan kualitas asuhan keperawatan.

1. Institusi Pendidikan

Diharapkan institusi pendidikan yang bertanggung jawab dalam mendidik calon tenaga kesehatan dapat terus mengembangkan dan memperbaharui kurikulum serta metode pengajaran. Hal ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan para calon tenaga kesehatan, sehingga mereka menjadi tenaga profesional yang kompeten dan berpendidikan tinggi. Khususnya, dalam memberikan asuhan keperawatan pada kasus-kasus seperti *fracture*, institusi pendidikan perlu memastikan bahwa para calon tenaga kesehatan memiliki pemahaman yang mendalam dan kemampuan praktis yang memadai untuk menangani berbagai situasi klinis dengan efektif.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan dapat memberikan pelayanan yang lebih komprehensif dan holistik, mencakup aspek biologis, psikologis, sosial, spiritual, dan kultural dari setiap pasien. Selain itu, sangat penting bagi tenaga kesehatan untuk terus meningkatkan pengetahuan mereka tentang pemenuhan kebutuhan khusus pasien dengan fraktur femur. Mereka harus memastikan bahwa setiap rencana dan tindakan keperawatan yang diambil sesuai dengan prosedur standar yang berlaku dan efektif dalam mengatasi masalah pasien. Dengan demikian, pasien dapat menerima perawatan yang optimal dan pulih lebih cepat.

3. Bagi Peneliti Lain

Diharapkan peneliti lain yang tertarik dalam bidang keperawatan dapat melanjutkan penelitian ini dengan melakukan kajian yang lebih mendalam dan rinci terkait asuhan keperawatan untuk pemenuhan kebutuhan pasien dengan fraktur femur. Peneliti berikutnya diharapkan dapat mengaplikasikan rencana keperawatan dengan lebih baik, serta menyumbangkan temuan baru yang dapat memperkaya ilmu keperawatan. Hal ini akan sangat bermanfaat dalam meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan dan memberikan asuhan keperawatan yang lebih efektif dan efisien bagi pasien dengan kondisi serupa di masa mendatang

DAFTAR PUSTAKA

- Afrianto, J. (2023). Penerapan Pembidaian Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Fraktur Femur Sinistra Di Ruang IGD RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen. Universitas Kusuma Husada Surakarta.
- Astuti, R. (2019). Asuhan Keperawatan Pada Sdr. A Dengan *Close Fraktur Femur* 1/3 Tengah Sinistra Di Rso Prof. Dr. R. Soeharso Surakarta. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Bachtiar, S. M. (2022). Penurunan Intensitas Nyeri Pasien Kanker Payudara dengan Teknik *Guided Imagery*. Pekalongan : Penerbit NEM.
- Budiasih, N. Ko. (2021). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tn. GS Dengan Nyeri Akut *Post Operasi Fraktur Femur Sinistra* Di Ruang Rawat Inap Bedah Angsoka 1 RSUP Sanglah Denpasar. Poltekkes Denpasar.
- Devi, F. L. (2021). Manajemen Nyeri Neuropatik. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 3.
- Ina S Timan, D. W. (2019). Pendidikan Berkesinambungan Patologi Klinik. *Jurnal Sains*,
- Indah. (2023). Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Ibu S yang Mengalami *Fraktur Neck Femur Sinistra* di Ruang Cempaka RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda. Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
- Indrawan, R. D., & Hikmawati, S. N. (2021). Asuhan Keperawatan Pada Ny.S dengan Gangguan Sistem *Muskuloskeletal Post Op Orif* Hari Ke-1 Akibat *Fraktur Femur Sinistra 1/3 Proximal Complate*. *Cerdika: Jurnal Ilmiah Indonesia*.
- Irawati, A., Herawati, F., Wiyono, H., & Yulia, R. (2022). Optimalisasi Clinical Pathway “Penggunaan Antibiotik” dalam Praktik Kolaborasi Interprofesional
- Jamlean, M. A., & Lamonge, A. S. (2023). Penerapan Intervensi Range Of Motion (ROM) Dalam Asuhan Keperawatan Gerontik Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Di Panti Werdha Damai Ranomuut. Doctoral dissertation, Universitas Katolik Dela Salle Manado
- Khairunnisa, C. K., Rahayu, U., & Pratiwi, S. H. (2024). Aromaterapi Lavender Untuk Mengatasi Nyeri Pada Pasien Dengan Post Open Fractur Calcaneus

- Sinistra: Studi Kasus. *Sentri: Jurnal Riset Ilmiah*, 3 (3), 1401-1408.
- Kusumaningrum, A. L., & Wulandari, T. S. (2023). Upaya Penyelesaian Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien Stroke Dengan Teknik Latihan Penguatan Otot Menggengam Bola Karet. *Jurnal Ilmiah Keperawatan dan Kesehatan Alkautsar (JIKKA)*, 2(2): 1-10.
- Lestari, S., & Kunidah, K. (2020). Efektifitas Antara Perawatan Luka Dengan Menggunakan Nacl 0,9% Dan Betadin Terhadap Proses Penyembuhan Luka Post Operasi. *Jurnal Kesehatan*.
- Manajemen Perawatan Pasien Bedah Ortopedi di Surabaya. *MPI:Media Pharmaceutica Indonesiana*.
- Mawaddah, N., Mujiadi, M., & SA, R. (2020). Penerapan Model Komunikasi Terapeutik Peplau Pada Pasien Penyakit Fisik Dengan Ansietas. *Indonesian Journal for Health Sciences*.
- Mustami, U.S., Karyawati, T., Fatimah, S. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Ny. A Dengan Post Operasi Sectio Caesarea Indikasi Riwayat Sectio Caesarea Di Ruang Nusa Indah RSUD dr. Soeselo Kabupaten Tegal. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Keperawatan*. 1(4): 54-68.
- Nasikhah, A. D., Rachmah, Q., & Sarworini, E. (2021). Pelaksanaan Proses Asuhan Gizi Terstandar, Pemberian Diet Tinggi Kalori dan Tinggi Protein terhadap pasien pasca bedah *Intususepsi Ileocolic, Post Hemikolektomi Kanan*, dan Reseksi *Ileum End-to-End Anastomosis*. *Media Gizi Kesmas*.
- Nurhanifah, D., & Sari, R. T. (2022). Manajemen Nyeri Nonfarmakologi.
- Rahmadani, E ., & Rustandi, H. (2019). Peningkatan Kekuatan Otot Pasien Stroke Non Hemoragik Dengan Hemptarese Melalui Latihan Range Of Motion (ROM) Pasif. *Journal Of Telenursing*.

- Riniasih, W. (2022). Asuhan Keperawatan Keluarga Ny. S Dengan Fokus Intervensi Kompres Jahe Untuk Mengurangi Nyeri Pada Gout Arthritis Di Desa Sidorejo Kecamatan Pulokulon Kabupaten Grobogan. *The Shine Cahaya Dunia DIII Keperawatan*.7 (02)
- Sridarmayanti, N. M., & Raya, N. A. J. (2023). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Post-Operatif Pada Pasien Fraktur: a Literature Review. *Coping: Community of Publishing in Nursing*.
- Sugianto, R. (2024). Efektivitas *Hold Relaxexercise* Terhadap Peningkatan Lingkup Gerak Sendi Pada Pasien *Closed Fracture Intertrochanter Femur Sinistra Post Orif :A Case Report*. Cahya Mandalika.
- Sukurohman, D., Julianto, E., & Sudiarto, S. (2018). Asuhan Keperawatan pada Ny. M dengan Post Operasi Hemoroidektomi di Ruang Menur Rumah Sakit Umum Daerah Dr. R. Goeteng Taroenadibrata Purbalingga. *Journal of Nursing and Health*, 3 (1), 9-17
- Supatmi, T. (2022). Laporan Studi Kasus Pada Pasien Dengan Post Operasi Orif Fraktur Femur Sinistra Di Ruang Arofah RSUD Islam Klaten. Universitas Muhammadiyah Klaten.
- Syarah, M. (2022). Nyeri Akut (*Post Operasi Fraktur Femur Subtrochanter Sinistra*) PadaTn. M Di Ruang Tribra RS Bhayangkara Anton Soedjarwo Pontianak. STIK Muhammadiyah Pontianak.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2018). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI). Jakarta : Persatuan Perawat Indonesia Edisi 1
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). Standar Inervensi Keperawatan Indonesia (SDKI). Jakarta Persatuan Perawat Indonesia
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2018). Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SDKI). Jakarta : Persatuan Perawat Indonesia Edisi 1. Urban Green Central Media.
- Vianti, R A. (2018). Comorbidity: Apakah Merupakan Faktor Risiko Infeksi Luka Operasi Pasca Secio Sesarea?. *Jurnal Ilmu Pengetahuan dan Teknologi*. 29 (1):21-30
- Wahyuni, W. (2022). Dukungan Keluarga Berpengaruh terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi. *Journal of Nursing Education and*