

BAB V PENUTUP

Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada pasien Ny. S dengan *adenocarcinoma colon post laparatomy* yang dirawat di Bangsal Cendana 2, RSUP Dr. Sardjito. Diawali dengan pengkajian, perumusan masalah, perencanaan, implementasi, dan evaluasi, maka sebagai langkah terakhir dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis dapat mengambil beberapa kesimpulan dan saran sebagai berikut:

A. Kesimpulan

Setelah melihat pemaparan dari tinjauan teori dan kasus di lapangan serta berbagai alasan yang ada, maka penulis dapat mengambil kesimpulan dan sebagai pencapaian dari penulis karya tulis ilmiah ini sebagai berikut:

1. Data fokus yang didapatkan ketika selama pengkajian yaitu pasien mengeluh nyeri, mual. Kemampuan perawatan diri makan, minum, mandi, berpakaian, mobilitas di tempat tidur dibantu orang lain (2), kemampuan perawatan diri toileting, ambulasi/ROM dibantu orang lain dan alat (3), kemampuan perawatan diri berpindah tergantung total (4), nilai skor ECOG 2, terdapat luka op *laparatomy* dengan jumlah 15 jahitan, op *laparatomy* secara *midline*, dan terpasang stoma.
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan pada Ny. S dengan *adenocarcinoma colon post laparatomy* adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik, risiko disfungsi motilitas

gastrointestinal dibuktikan dengan pembedahan abdomen, risiko infeksi dibuktikan dengan efek prosedur invasif, dan defisit pengetahuan berhubungan dengan kurang terpapar informasi.

3. Rencana tindakan yang dilakukan pada Ny. S dengan *adenocarcinoma colon post laparatomy* adalah identifikasi lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas, intensitas nyeri, skala nyeri, jelaskan strategi meredakan nyeri, berikan dan ajarkan teknik non farmakologis untuk mengurangi nyeri, kolaborasi pemberian analgetik, Identifikasi kelainan eliminasi, monitor mual dan muntah, monitor asupan oral, monitor hasil laboratorium albumin, dokumentasikan hasil pemantauan, jelaskan tujuan dan prosedur pemantauan, monitor tanda dan gejala infeksi, cuci tangan sebelum dan sesudah kontak dengan pasien dan lingkungan pasien, jelaskan tanda dan gejala infeksi, anjurkan meningkatkan asupan cairan, kolaborasi pemberian antibiotik, identifikasi kemampuan dan pengetahuan tentang perawatan kolostomi dan rentang gerak, identifikasi kesiapan dan kemampuan pasien menerima informasi, sediakan materi dan media pendidikan kesehatan, jadwalkan pendidikan kesehatan, berikan kesempatan bertanya, ajarkan perilaku hidup bersih dan sehat, dan ajarkan strategi untuk meningkatkan perilaku hidup sehat.
4. Pelaksanaan (implementasi) keperawatan dilakukan berdasarkan perencanaan diganosa keperawatan yang sudah dibuat dan diimplementasikan selama 2 hari dalam pengelolaan pasien.

5. Evaluasi yang dilakukan oleh peneliti pada Ny. S selama 2 hari perawatan pada tanggal 21 Mei 2024 sampai 22 Mei 2024 oleh penulis dan dibuat dalam bentuk SOAP. Hasil evaluasi yang dilakukan oleh penulis pada 4 masalah keperawatan pada pasien, ada yang teratasi sebagian dan sudah teratasi. Masalah keperawatan yang teratasi sebagian yaitu nyeri akut dengan *discharge planning* pengelolaan obat anti nyeri, risiko infeksi dengan *discharge planning* pengelolaan obat antibiotik dan perawatan luka di fasilitas kesehatan terdekat. Sedangkan masalah keperawatan yang sudah teratasi yaitu defisit pengetahuan dan risiko disfungsi motilitas gastrointestinal.

B. Saran

1. Bagi profesi keperawatan
Meningkatkan profesionalitas dalam bekerja, tidak hanya berfokus pada tindakan farmakologis namun juga tindakan non farmakologis seperti teknik relaksasi nafas dalam agar tindakan yang dilakukan tidak hanya rutinitas tetapi memperhatikan kebutuhan dan keluhan pasien.
2. Bagi Institusi STIKES Notokusumo
Meningkatkan kemampuan mahasiswa terkait pemberian asuhan keperawatan melalui bimbingan di lapangan perlu membaca referensi tambahan untuk mengoptimalkan dalam memberikan pelayanan asuhan keperawatan pada pasien kanker kolorektal. Mengoptimalkan pemahaman tentang kanker kolorektal dan asuhan keperawatan pada

kanker kolorektal sehingga dapat menjadi bekal pengetahuan untuk meningkatkan ilmu khususnya pada sistem pencernaan.

DAFTAR PUSTAKA

- Al Farisi, A. (2019). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hepatitis B Dengan Masalah Keperawatan Resiko Defisit Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh Di RS Siti Khodijah Sepanjang Sidoarjo. *Repository Universitas Muhammadiyah Surabaya*.
- Amalia, K. T. H. (2021). Pemberian terapi murattal terhadap penurunan nyeri pada pasien kanker kolorektal pre operasi. *Ners Muda*, 2(3), 119–126.
- American Cancer Society 2017-2019. (2017). *Colorectal Cancer Facts & Figure*. American Cancer Society.
- Anggraini, M., & Fayasari, A. (2020). Asupan Cairan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Dehidrasi pada Mahasiswa Universitas Nasional Jakarta. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(2), 67–75.
- Asrawati. (2021). Asuhan Keperawatan Pada Tn. B Dengan Diagnosa Fraktur 1/3 Tibia Et Fibula Dengan Pemeberian Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dan Terapi Murottal Dalam Manajemen Nyeri. *Repository UIN Alauddin Makasar*, 135.
- Astari, D. W., Noviantani, A., & Pramukti, I. (2022). Hubungan Peran Perawat sebagai Edukator dengan Pengetahuan dan Kesadaran pada Pasien Diabetic Retinopathy. *Jurnal Keperawatan*, 14(1).
- Astuti, N. . S., Rafli, R., & Zefirra, L. (2019). Profil dan Kesintasan Penderita Kanker Kolorektal di RSUP Dr. M. Djamil Padang. *Health & Medical*, 1(1), 45–49.
- Bachtiar, S. M. (2022). Penurunan Intensitas Nyeri Pasien Kanker Payudara dengan Teknik Guided Imagery. *NEM*.
- Bawole, E., Handayani, R., & Cahyaningrum, E. (2022). Tingkat Pengetahuan Perawat Tentang Skala Pengukuran Nyeri di RSUD Tagulandang Provinsi Sulawesi Utara. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 3(7), 6843–6848.
- Black, J. M., & Hawks, J. H. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8*. Elsevier.
- Brian, B. (2020). Dukungan Nutrisi Parenteral. *RKZ Surabaya*.
- Budipramana, V. S. (2020). Perawatan Stoma untuk Meminimalkan Komplikasi. *Airlangga University Press* .
- Daulay, N., Hidayah, A., & Santoso, H. (2021). Pengaruh Latihan Range of Motion (ROM) Pasif Terhadap Kekuatan Otot dan Rentang Gerak Sendi Ekstremitas pada Pasien Pasca Stroke. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia*, 6(1), 22–26.
- Dictara, A. A., Angraini, D. I., & Wijaya, S. M. (2018). Efektivitas Pemberian Nutrisi Adekuat Dalam Penyembuhan Luka Pasca Laparatomi. *Majority*, 7(2).
- Doherty. (2017). *Current Diagnosis and Treatment Surgery*. McGraw-Hill Medical Publishing Division.
- Dongoes, M. (2018). *Rencana Asuhan Keperawatan (9 ed)*. EGC.
- Dwijayanthi, M., Dewi, N. A., Mahayasa, I. M., & Surudarma, I. W. (2020). Karakteristik Pasien Kanker Kolorektal di Rumah Sakit Umum Pusat (RSUP) Sanglah Berdasarkan Data Demografi, Temuan Klinis dan Gaya Hidup. *Jurnal Medika Udayana*, 9(6), 55–62.
- Felia, Y. (2020). *Asuhan Keperawatan pada Ny. R dengan Post Op Ca Colon di Ruang Irna Bedah RSUP Dr. M Djamil Padang*. 1–134.

- Ferdiansyah, F. F., Wiryanto, M. D., & Purwaningsih, I. (2023). Implementasi Terapi Relaksasi Genggam Jari Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Laparatomi Dengan Kanker Kolorektal. *Prosiding Seminar Nasional Universitas Respati Yogyakarta*, 5(1), 153–159.
- Firdaus, M., Tonis, M., Zaky, A., Putra, A., & Prathivi, S. (2020). Counseling about Giving Red Ginger Warm Compress to Reduce. *Journal of Community Development*, 1(1), 26–29.
- Ge JN, Y. J. (2014). *Metodologi Keperawatan*. Widina Bhakti Persada Bandung.
- Hadinata, D. , & Abdillah, A. J. (2019). *Metodologi Keperawatan*. Widina Bhakti Persada Bandung.
- Haryono, R. (2019). *Keperawatan Medikal Bedah 2*. Pustaka Baru Press.
- Hendriani, A. D., & Hadi, E. N. (2020). Evaluasi Standar Promosi Kesehatan Rumah Sakit Di Rumah Sakit Umum Daerah dr. SOEKARDJO Kota Tasikmalaya. *Jukema (Jurnal Kesehatan Masyarakat Aceh)*, 6(1), 29–42.
- Herdman, T. H. (2015). *Diagnosis Keperawatan Definisi dan Klasifikasi*. EGC.
- Hidayat, A. (2017). *Metode penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis*. Salemba Medika.
- Ibrahim, W. (2019). *Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada An. R dengan Post Operasi Apendikotomi di RS Bhayangkara*. 44.
- Irmayanti, N., Yona, S., Waluyo, A., & Edianto. (2022). *Asuhan Keperawatan Spesialistik Klien dengan Kanker Kolorektal*. Salemba Medika.
- Israyana, M. (2024). Analisis Kinerja Perawat dalam Pelaksanaan Dokumentasi Asuhan Keperawatan di Ruang Rawat Inap BLUD RSUD Kota Baubau tahun 2023. *Jurnal Ilmiah Obsgin*, 16(1), 170–184.
- Istriyani, & Kusuma, H. (2020). Adaptasi Pasien Kanker Kolorektal Tahun Pertama Pasca Pembuatan Kolostomi Permanen. *Jurnal Kesehatan STIKES Telogorejo*, 7(1).
- Kasron, S. M. (2018). *Anatomi Fisiologi dan Gangguan Sistem Pencernaan*. CV. Trans Info Media.
- Kelly, C. M., & Shahrokni, A. (2016). Melampaui Penilaian Status Kinerja Karnofsky dan ECOG dengan Teknologi Baru. *National Library of Medicine*.
- Khattak, Z. E., El Sharu, H., & Bhutta, B. S. (2024). *Gambaran Umum Pemesanan dan Evaluasi Pemeriksaan Laboratorium*. StatPearls.
- Mahathir, N. (2023). *Dukungan Perawat dan Pemberdayaan Kader Pendamping Pasien HIV*. CV Mitra Edukasi Negeri.
- Mardalena, I. (2018). *Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Gangguan Sistem Pencernaan*. yogyakarta: Pustaka Baru Press. Pustaka Baru Press.
- Miftahussurur, M., & Rezkitha, Y. A. (2023). Aspek Diagnosis dan Terapi Terkini Kanker Kolorektal. *Airlangga University Press*.
- Mulansari, N. A. (2018). *Kanker Kolorektal World Cancer Day (2nd ed.)*. Yayasan Kanker Indonesia.
- Mustain, S. K., Achjar, N. K. A. H., Ervan, N., Sari, I. M., & Aminuddin, S. K. (2024). *Konsep Dasar Keperawatan*. CV Rey Media Grafika.
- Mustami U, S., Karyawati, T., & Fatimah, S. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Ny. A Dengan Post Operasi Sectio Caesarea Indikasi Riwayat Sectio Caesarea Di Ruang Nusa Indah RSUD dr. Soeselo Kabupaten Tegal. *Jurnal Ilmu*

- Kesehatan Dan Keperawatan*, 1(4), 54–68. <https://doi.org/10.59581/diagnosa-widyakarya.v1i4.1289>
- Mustikawati, S. K. (2021). Manajemen nyeri dan penanganan nyeri. *Dinas Sosial Dan Pemberdayaan Masyarakat Desa*.
- Muttaqin. (2014). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Medikal Bedah: Gangguan Gastrointestinal*. Salemba Medika.
- Nafikatun, N. (2019). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Laparatomi Dengan Perionitis dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Aman dan Nyaman*. 1–8.
- Nainggolan, & Efriwita. (2017). *Asuhan Keperawatan Tn.C dengan Prioritas Masalah Kebutuhan Dasar Aman Nyaman: Nyeri Hipertensi di Rumah Sakit Umum Pusat H. Adam Malik*.
- Nareza, T. d. (2023, June 7). *Metronidazole*. Alo Dokter, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia .
- Network. (2016). *Colon Cancer*. Nation Comprehensive Cancer Network.
- Normawati. (2018). *Asuhan keperawatan pada pasien Ny. S dengan Carcinoma Sinonasal Intra Cemothrapy di Ruang Dahlia 1 RSUP Dr. Sardjito. Repository Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*.
- Notoatmodjo, S. (2014). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nurhayati, D., Mardhiyah, A., & Adistie, F. (2017). Kualitas Hidup Anak Usia Toddler Paska Kolostomi Di Bandung. *NurseLine Journal*, 2(2), 166–175.
- Nurmala, I. (2020). *Promosi Kesehatan*. Airlangga University Press.
- Oken M. M, Creech R. H, Tormey D. C, Horton J, & Davis T. E. (1982). Toksisitas dan kriteria respons dari Kelompok Onkologi Koperasi Timur. *Jurnal Onkologi Klinis Amerika*, 5(6), 649–655.
- Ping, M. F., Agustiniingsih, Sulisnadewi, N. L. K., Natalia, E., & Supatmi. (2023). *Buku Ajar Keperawatan Dasar* (P. I. Daryaswanti, Ed.; Cetakan Pertama). PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik* (Edisi 1 Cetakan III). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- PPNI. (2018a). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan* (Edisi 1 Cetakan II). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- PPNI. (2018b). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan* (Edisi 1 Cetakan II). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Primadina, N., Basori, A., & Perdanakusuma, D. (2019). Proses Penyembuhan Luka Ditinjau dari Aspek Mekanisme Seluler dan Molekuler. *Qanun Medika*, 3(1), 31–43.
- Putra, S., Agung, W., & Giri, W. (2020). Edukasi Seksual Dengan Media Visual Terhadap Peningkatkan Pemahaman Cara Pemenuhan Kebutuhan Seksual Pada Ostomate Indonesia *Journal of Nursing Science and Pratices*. *Indonesian Journal Of Nursing Science and Pratices*, 3(1).
- Rahimah, U. (2023). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Kanker Kolon Di Irna Bedah RSUP Dr. M. DJAMIL Padang*.

- Rahma, R. (2021, June 3). *Efek HB Rendah, Penyebab, Gejala, dan Cara Mengatasinya*. Gramedia Blog.
- Rangki, L. (2018). Aspek Psikososial Pasien Pasca Kolostomi. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 18(3), 158–163.
- Rettobyaan, M. I. (2021). *Korelasi Kadar RDW-CV dan CEA sebagai Tumor Marker pada Kejadian Kanker Kolorektal*.
- Riskesdas. (2018, May 28). *Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI*. Riset Kesehatan Dasar.
- Riswan, M., Abdullah, & Gunawan, A. (2022). Hemoglobin berhubungan dengan kadar eritropoitin pada pasien tumor padat yang belum menjalani kemoterapi. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 22(3), 40–46.
- Rustini, S. A., Putri, N. M. M. E., Hurai, R., Suarningsih, N. K. A., Susiladewi, I. A. M. V, Kamaryati, N. P., & Nurhayati, C. (2023). *Layanan Keperawatan Intensif: Ruang ICU & OK*. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Sabry, A. O. (2023). Rectal Bleeding. *National Library of Medicine*.
- Sayuti, M., & Nouva. (2019). Kanker Kolorektal. *Averrous: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Malikussaleh*, 5(2), 76–88.
- Septa, F., Sari, S., & Dewi, N. (2021). Penerapan Akupresur pada Ibu Hamil Trimester I untuk Mengatasi Mual dan Muntah di Wilayah Kerja Puskesmas Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(4), 485–492.
- Shehata, A., Elhy, A., & Elshalam, E. (2016). Effect Of Foot Massage On Pain Level Among Patients After Abdominal Surgery. *Journal Of Nursing and Health Science*, 5(2).
- Siahaan, & Anna Maria. (2017). Asuhan Keperawatan pada Ny.T dengan Gangguan Kebutuhan Dasar Rasa Nyaman: Nyeri Di Kelurahan Sari Rejo Medan Polonia. *Repositori Institusi Universitas Sumatera Utara The University Institutional Repository*, 181. <http://repositori.usu.ac.id/>
- Sjamsuhidayat, J. D. (2017). *Buku Ajar Ilmu Bedah IV*. . Buku Kedokteran ECG.
- Solikhah, I., Susanti, I., & Fitriani, D. (2023). Terapi Relaksasi Nafas Dalam untuk Penatalaksanaan Nyeri Akut Pasien CA Uteri. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 4(2), 417–424.
- Suhanda, Lismayanti, L., Nurjanah, Setiawan, H., & Kurniawan, R. (2018). Description Of Implementation Of Five Moment Hand Washing In General Hospital Of District Ciamis. *Jurnal STIKES Muhammadiyah Ciamis : Jurnal Kesehatan*, 5(1).
- Sulastrri, T., Sudrajat, A., & Maulidyawati, I. (2023). Tindakan Manajemen Eliminasi Urine pada Pasien Post Operasi Benign Prostatic Hyperplasia (BPH) di RSUD dr. Drajat Prawiranegara Tahun 2023. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 4(2), 15–19.
- Sulistyo, O. H. (2021). Mengenal Asuhan Gizi Rawat Inap. *Humas.Rsugm*.
- Susanti, A. (2017). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tn. B Dengan Carcinoma Colorectal Di Ruang Bougenvile 3 RSUP Dr. Sardjito. *Jurnal Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*.
- Suwahyu, R. , Saputra, E., Roni, & Fatmadona, R. (2021). Systemtic Review: Penurunan Nyeri Pada Pasien Pasca Operasi Fraktur Melalui Penggunaan

- Teknik Napas Dalam. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 11(1), 193–206.
- Syahriana, E., Mediarty, Bahar, E., & Subandrat. (2021). Perbedaan Indeks trombosit antara pasien kanker kolorektal nonmetastasis dan metastasis di RSMH Palembang. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan: Publikasi Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya*, 8(2), 99–104.
- Tampubolon, K. N. (2020). *Tahap Tahap Proses Keperawatan dalam Pengoptimalan Asuhan Keperawatan*.
- Tanio, P. N., Lalenoh, D. C., & Laihad, M. L. (2018). *Profil Pasien Pasca Laparatomi di ICU RSUP Prof Dr.R.D. Kandau Manado Periode Januari 2015 sampai Desember 2017*. 6(2), 80–83.
- Trimurtini, S. (2019). *Komplikasi Kanker Kolon*.
- Ulumiyah, N. (2019). Meningkatkan Mutu Pelayanan Kesehatan dengan Penerapan Upaya Keselamatan Pasien di Puskesmas. *Jurnal Administrasi Kesehatan Indonesia*, 6(2), 149–155.
- Utami, S. R. (2016). Efektifitas relaksasi napas dalam dan distraksi dengan latihan 5 jari terhadap nyeri post laparatomi. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 4(1), 62.
- Wahyuni, S. R. (2022). Manajemen Asuhan Keperawatan Kegawatdaruratan Pada Ny. M dengan Diagnosa Medis Vulnus Ictum di Instalasi Gawat Darurat Bedah RS Ibnu Sina Umi Makassar. *E-Jurnal STIKES Panakkukang*.
- Waisani, S., & Khoiriyah, K. (2020). Penurunan Intensitas Skala Nyeri Pasien Appendiks Post Appendiktomi Menggunakan Teknik Relaksasi Benson. *Jurnal Ners Muda*, 6(2), 14–23.
- WHO. (2018, May 22). *Latest global cancer data*. <https://www.who.int/cancer/prglobocanFinal.pdf>.
- Wira, D. (2016). Hubungan Mobilisasi Dini dengan Proses Penyembuhan Luka pada Pasien Pasca Laparatomi di Bangsal Bedah Pria dan Wanita RSUP Dr. M. Djamil Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 5(3), 724–729.
- Yasin, Y. K. (2015). Perubahan Metabolik Zat Gizi Pada Penderita Malnutrisi Kanker Dan Upaya Perbaikan Gizi Pasien Kanker. *Health and Nutrition Journal*, 1, 41–52.
- Yayasan Kanker Indonesia. (2018). *Harapan Terpadu Kanker Kolorektal* (2nd ed.). Yayasan Kanker Indonesia.
- Yuliana, Johan, A., & Rochana, N. (2021). Pengeruh Mobilisasi Dini terhadap Penyembuhan Luka dan Peningkatan Aktivitas Pasien Postoperasi Laparatomi. *Jurnal Akademi Baiturrahman Jambi*, 10(1).
- Yusuf, M., Sari, P. I., & Wijaya, A. (2021). Efek Antiinflamasi Ekstrak Etanol Daun Lamun (*Enhalus acoroides*) Terhadap Mencit (*Mus musculus*) Jantan yang Diinduksi Karagen. *Jurnal Ilmiah Manuntung*, 7(2), 163–175.