

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dalam memberikan asuhan keperawatan kepada Ny. “B” dengan diagnosa medis Right Chronic Triangular Fibrocartilage Complex (TFCC) Injury selama dua hari, dari tanggal 27 Mei 2024 sampai tanggal 28 Mei 2024. Peneliti menegakan pencapaian 5 diagnosa, dari lima diagnosa tersebut adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik (pre op), kesiapan peningkatan manajemen kesehatan, nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik (post op), risiko infeksi ditandai dengan efek prosedur invasif, defisit perawatan diri (berpakaian) ditandai dengan kelemahan. Dengan 3 prioritas diagnosa yaitu Nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik ditandai dengan pasien mengeluh nyeri pergelangan tangan, risiko infeksi ditandai dengan efek prosedur invasif, dan defisit perawatan diri (berpakaian) ditandai dengan kelemahan. Dari Tiga diagnosa prioritas didapatkan hasil nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik teratasi sebagian, risiko infeksi berhubungan dengan efek prosedur invasive teratasi sebagian, defisit perawatan diri (berpakaian) teratasi sebagian karena peneliti menyadari adanya keterbatasan waktu.

B. Saran

Bedasarkan hasil dari laporan yang penulis susun, setelah dilakukan tindakan keperawatan pada Ny. “B” dengan Right Chronic Triangular Fibrocartilage Complex (TFCC) Injury di ruang Dahlia I RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta, pada tanggal 27 Mei 2024 sampai 28 Mei 2024. Penulis menemukan hal hal yang dapat dijadikan masukan dalam meningkatkan mutu asuhan keperawatan yaitu antara lain :

1. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan rumah sakit khususnya RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta dapat memberikan pelayanan Kesehatan dan mempertahankan kerjasama baik antar tim kesehatan maupun dengan pasien sehingga asuhan keperawatan yang diberikan dapat mendukung kesembuhan pasien.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan bisa lebih meningkatkan pelayanan pendidikan yang lebih berkualitas dan professional sehingga dapat tercipta perawat yang terampil, inovatif dan professional sehingga mampu memberikan asuhan keperawatan

3. Bagi tenaga Kesehatan khususnya perawat.

Diharapkan bagi tenaga Kesehatan khususnya perawat memiliki tanggung jawab dan keterampilan yang baik selalu berkoordinasi dengan tim Kesehatan dalam memberikan asuhan keperawatan kepada pasien dengan TFCC Injury khususnya keluarga, perawat dan tim kesehatan mampu membantu kesembuhan pasien serta memenuhi kebutuhan dasarnya.

4. Bagi pasien dan keluarga

Diharapkan untuk pasien selalu patuh untuk kontrol rutin, minum obat sesuai anjuran, tidak melakukan aktivitas yang berat-berat sampai batas waktu yang ditentukan dokter. Untuk keluarga diharapkan untuk selalu memberikan dukungan kepada pasien agar selalu patuh menjalani program pengobatan.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan agar selalu menambah keluasan ilmu pengetahuan dalam bidang keperawatan khususnya dalam pelaksanaan asuhan keperawatan pada pasien dengan TFCC Injury sebagai acuan literature bagi peneliti selanjutnya.

DAFTAR PUSTAKA

- Aini (2018). Pengaruh teknik relaksasi nafas dalam terhadap penurunan nyeri pada pasien fraktur. *Jurnal Kesehatan*, 9(2), pp. 262–266.
- Andersson *et al* (2016). Pasien dengan *cedera kompleks fibrokartilago* segitiga dan ketidakstabilan sendi radioulnar distal telah mengurangi torsi rotasi di lengan bawah. *J Bedah Tangan Eur Vol*. September 2016; 41 (7):732-8. [PubMed]
- Andresson. (2020) Injuries To The Triangular Fibrocartilage Complex (TFCC) OF THE WRIST. *Sport Medicine Journal* volume 9. Qatar
- Akram Jawed ,Mohammed Tahir Ansari , b & Vikas Gupta (2020) Cedera TFCC. Bagaimana cedera TFCC terjadi. *Trauma Ortopedi J Clin*. 11(4): 570–579. PMID: PMC7384326 Diterbitkan online 2020 9 Juni.
- Barlow SJ. Intervensi Non-bedah untuk Robekan Kompleks *Fibrokartilago* Segitiga. *Fisioterapis Res Int*. Desember 2016; 21 (4):271-276. [PubMed]
- Casadei K & Kiel J (2024) *Triangular Fibrocartilage Complex Continuing Education Activity*. PubMed
- David Abbasi MD & Mark Vitale MD (2023) *Triangular Fibrocartilage Complex*. *Orthobullets*. Publishing Dec 18 2023
- Jawed A, Ansari M & Gupta V (2020) *Journal Of Clinical Orthopaedics and Trauma* (2020) 11 (4) 570-579
- Kementerian Kesehatan RI. Laporan Nasional Risesdas 2018. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI. Indonesia; 2019.
- Khair et al (2023). *Outcome in TFCC repair using micro anchor and trans-osseous technique*. *Experimental and Therapeutic Medicine* 26 (6), 1-8, 2023.
- Kootstra, T., Doesbrug, M.,& Herman, A. (2018). Efek Fungsional Prosedur Adams: Studi Intervensi Retrospektif. June 2018. *Journal of Wrist Sugery*. 7(4)
- Kyle Casadei & John Kiel (2023) NCBI Bookshelf. *A service of the National Library of Medicine, National Institutes of Health*. StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2024 Jan-. Triangular Fibrocartilage Complex
- Michael T. Edgerton & Robert C. Kollmorgen (2017). Teknik Arthroscopic Seluruh Bagian Dalam yang Baru untuk Robekan Kompleks Fibrokartilago Segitiga Sisi Radial: Laporan Kasus dan Tinjauan Pustaka. 12(5): NP166–NP169.
- Muljono, P., Gessal, J., & Dampolli C. (2024). Rehabilitasi Medik Pada Cedera Triangular Fibrocartilage Complex. *Jurnal Medik Dan Rehabilitasi (JMR)* Volume 6 Nomor 1, Maret 2024.
- Nakamura, T., Cheong Ho.,& Haugstevdt R. (2021). Revolusi dalam operasi pergelangan tangan arthroscopic. *Journal of Hand Sugery*. Published online june 22,2021.
- Razie Alibazi, Alan Pearce, Ash Frazer & Dawson Kidgel (2020) Shoulder Physiotherapy : How To Boost Your Recovery. Melbourne Hand Therapy. *Journal of Applied Biomechanics*, 2017 33 (6), 424-430
- Rigo, I., Riano, F., kalapos, R., & Ragnar H. (2021). Teknik Adams-Berger dan DX

- yang dimodifikasi dalam Rekonstruksi DRUJ. Dec; 10(6): 516–522.
Published online 2021 May 4. *Journal Of Wrist Surgery*
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) (2018). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018. Diakses Agustus 2018
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI et al. (2017) Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia Definisi dan Indikator Diagnostik Edisi 1. Jakarta Selatan: DPP PPNI, p. 128.
- Yeh, KT & Shih, JT (2021). Rekonstruksi kompleks fibrokartilago segitiga arthroscopic dengan cangkok tendon bebas untuk ketidakstabilan sendi radioulnar distal kronis. *Journal of Orthopaedic Surgery and Research* volume 16, Article number: 678 (2021)