

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada pasien Ny. T *Pre* dan *Post Operasi Laparatomi Total Abdominal Hysterectomy Bilateral Salpingo Oophorectomy* Atas Indikasi Kista Ovarium selama 2x24 jam dari tanggal 28 Mei sampai dengan 29 Mei 2024. Penulis dalam melaksanakan asuhan keperawatan pada Ny. T dengan menerapkan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan keperawatan, pelaksanaan keperawatan, dan evaluasi keperawatan serta mendokumentasikannya dan mengidentifikasi faktor pendukung dan penghambat dalam setiap proses keperawatan. Adapun kesimpulannya sebagai berikut :

##### **1. Pengkajian**

Dalam melakukan pengkajian khususnya pasien kelolaan, penulis mendapatkan data dari pasien, keluarga pasien, buku rekam medik, dan tim kesehatan lainnya. Pengkajian yang dilakukan penulis mengenai status pasien yaitu meliputi aspek bio, psiko, sosial, kultural, dan spiritual secara komprehensif. Metode yang digunakan penulis untuk mengumpulkan data yaitu dengan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. Dalam pengkajian penulis tidak mengalami hambatan yang begitu berat hal ini dikarenakan pasien dan

keluarga pasien dalam memberikan informasi kooperatif sehingga memudahkan penulisan dalam proses keperawatan.

## 2. Diagnosa Keperawatan

Pada pasien Ny. T dengan diagnosa Kista Ovarium didapatkan 1 diagnosa pre operasi dan 5 diagnosa post operasi. Berikut diagnosa pre operasi adalah kesiapan peningkatan manajemen kesehatan. Sedangkan diagnosa post operasi antara lain nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik (prosedur operasi), mual berhubungan dengan efek agen farmakologis, gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan kurang terpapar informasi tentang aktivitas fisik, risiko infeksi dibuktikan dengan faktor risiko efek prosedur invasif, dan defisit perawatan diri berhubungan dengan kelemahan.

## 3. Intervensi Keperawatan

Intervensi sesuai teori dengan memperhatikan situasi dan kondisi pasien serta sarana dan prasarana di rumah sakit. Penentuan tujuan meliputi sasaran, kriteria waktu dan hasil dan rencana tindakan keperawatan kasus ini berpedoman pada SDKI, SLKI, dan SIKI. Dengan menyesuaikan pada kondisi pasien. Dalam penyusunan perencanaan keperawatan melibatkan pasien, keluarga dan tim kesehatan lain yang mencakup 4 elemen yaitu observasi, tindakan keperawatan mandiri, pendidikan kesehatan dan tindakan kolaborasi.

#### 4. Implementasi Keperawatan

Implementasi keperawatan dilakukan sesuai dengan intervensi berdasarkan dengan EBN (*Evidence Base Nursing*). Pelaksanaan dari perencanaan keperawatan yang telah ditentukan dengan tujuan untuk mengatasi masalah dan memenuhi kebutuhan pasien secara optimal. Penulis umumnya melakukan tindakan sesuai dengan rencana yang telah dibuat. Setiap pelaksanaan penulis melibatkan keluarga dan mengkomunikasikan setiap tindakan Ny. T dan keluarga serta penulis bersikap profesional sebagai seorang perawat. Pada tahap ini dibutuhkan kerjasama yang baik antara tim kesehatan, pasien maupun keluarga pasien.

#### 5. Evaluasi

Evaluasi dari hasil asuhan keperawatan yang dilaksanakan selama 2x24 jam ada empat masalah teratasi dan dua masalah teratasi sebagian. Empat masalah teratasi tersebut antara lain gangguan kesiapan peningkatan manajemen kesehatan, mual, gangguan mobilitas fisik, dan risiko infeksi. Sedangkan dua masalah teratasi sebagian yaitu nyeri akut dan defisit perawatan diri.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil pelaksanaan asuhan keperawatan pada Ny. T dengan Kista Ovarium, maka penulis ingin memberikan saran antara lain :

1. Bagi Institusi

Meningkatkan proses bimbingan belajar seperti bimbingan kepada mahasiswa yang akan melakukan penyusunan Karya Tulis Ilmiah, diharapkan dengan adanya proses bimbingan belajar target untuk mencapai tujuan dalam penyelesaian tugas tercapai.

2. Bagi Profesi Keperawatan

Meningkatkan riset pada bidang keperawatan maternitas agar pada saat menentukan perencanaan serta pelaksanaan dalam pemberian asuhan keperawatan lebih tepat dan lebih spesifik dengan melihat respon pasien dan keluarga pasien.

3. Bagi Pembaca

Diharapkan dengan adanya Karya Tulis Ilmiah ini pembaca dapat menambah wawasan khususnya tentang pemberian asuhan keperawatan pada Kista Ovarium.

4. Bagi Keluarga

Membantu perawatan diri maupun dukungan secara psikologis pada pasien post operasi Kista Ovarium untuk mempercepat proses penyembuhan.

## DAFTAR PUSTAKA

- Abbas, M., Hadijono, S., Emilia, O., & Hartono, E. (2019). Pengaruh Konseling Saat Persalinan Terhadap Kepesertaan Keluarga Berencana Pasca Salin di Kabupaten Koalaka. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 4(2), 132–133.
- Afdila, R. (2022). Pengaruh Pengetahuan Remaja Putri Sebelum dan Sesudah Mendapatkan Edukasi Tentang Pencegahan Kista Ovarium di Desa Tanjong Kecamatan Tanah Jambo Aye Kabupaten Aceh Utara. *Jurnal Edukes: Jurnal Penelitian Edukasi Kesehatan*, 5, 9-16.
- Alfina, R., Astuti, M., M Keb, M., Fuadah Ashri N, A., & Dedes Fitria, M. K. (2021). *Asuhan Kebidanan Kesehatan Reproduksi Pada Ny. E Usia 37 Tahun dengan Kista Ovarium dan Penyakit Penyerta di RSUD Sekarwangi* (Doctoral Dissertation, Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung).
- Alfira, N. (2020). Efek Akupresur pada Titik P6 dan ST36 untuk Mencegah *Post Operative Nausea dan Vomiting* pada Pasien Laparatomi dengan Spinal Anestesi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 16(1), 30–33.
- Arif, M., Yuhelmi, Y., & Dia, R. D. N. D. (2021). Pelaksanaan Mobilisasi Dini Berpengaruh Terhadap Proses Penyembuhan Luka Pasien Post Laparatomi. *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis*, 4(2), 2622–2256. <https://jurnal.upertis.ac.id/index.php/PSKP/article/view/716>
- Arifah, A. L. (2016). *Sistem Prediksi Kista Ovarium Menggunakan Jaringan Syaraf Tiruan Metode Learning Vector Quantization (Lvq) Skripsi*. 18.
- Dewi, N. L. P. R., Ariawati, K., & Niruri, R. (2017). Efektivitas Ondansetron dalam Menangani Mual dan Muntah Pasca Kemoterapi Metotreksat Dosis Tinggi pada Pasien Anak dengan Leukemia Limfoblastik Akut di Rumah Sakit Umum Pusat Sanglah. *Jurnal Farmasi Udayana*, 3(2), 279783.

- Fauziah, I. A. (2016). Upaya mempertahankan Balance Cairan dengan Memberikan Cairan sesuai Kebutuhan pada Klien DHF Di RSUD Pandan Arang Boyolali. *Jurnal Kesehatan*, 7–8.
- Fitrianingrum, E. D. D. (2018). Hipnosis 5 jari berpengaruh pada penurunan nyeri post sectio caesarea. *Jurnal Menara Medika*, 1(1), 1–12.
- Harahap, M. D. (2020). *Karakteristik Penderita Kista Ovarium yang Dirawat Inap di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Pirngadi Medan Tahun 2016-2018* (Doctoral Dissertation, Universitas Sumatera Utara).
- Hendarto, H. (2015). *Endometriosis dari Aspek Teori sampai Penanganan Klinis*. Airlangga University Press.
- Herawati, A., Kusumawati, L., & Hidayat, A. (2020). Hubungan Siklus Menstruasi Dengan Angka Kista Ovarium Pada Pasien RSUD “X” Banjarmasin. *Dinamika Kesehatan Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 10(1), 48–53. <https://doi.org/10.33859/dksm.v10i1.405>
- Hidayat, A. A. (2021). *Pengantar Dokumentasi Proses Keperawatan*. Jakarta : EGC.
- Horhoruw, M., Rompas, S., & Bidjuni, H. J. (2017). Hubungan Motivasi Perawat Dengan Kemampuan Mobilisasi Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Di Ruang Melati Rs. Tk. Iii R.W. Mongisidi Manado. *Jurnal Keperawatan*, 3(2). <https://doi.org/10.35790/jkp.v3i2.7968>
- Husada, S., Wardoyo, A. V., & Zakiah Oktarlina, R. (2019). LITERATURE REVIEW Tingkat Pengetahuan Masyarakat Terhadap Obat Analgesik Pada Swamedikasi Untuk Mengatasi Nyeri Akut. *Association Between the Level of Public Knowledge Regarding Analgesic Drugs And Self-Medication in Acute Pain*, 10(2), 156–160. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.138>

- Kartawijaya, Y. (2017). Hubungan Antara Karakteristik Demografi dengan Pengetahuan Mobilisasi Dini pada Pasien Post Laparatomi di RS PKU Muhammadiyah Bantul
- Kartikasari, R., & Apriningrum, N. (2020). *Determinan Terjadinya Infeksi Luka Operasi ( ILO ) Post Sectio Caesarea Determinants of Post Caesarean Section Surgical Site Infection ( SSI )*. 7(3), 162–169.
- Kemendes RI. (2019). Profil Kesehatan Indonesia. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kowalak, J. P., Welsh, W., & Mayer, B. (2017). *Buku Ajar Patofisiologi (Professional Guide to Pathophysiology)*. Jakarta: EGC.
- Kurniawaty. (2019). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Wanita Subur dengan Pencegahan Kista Ovarium. *Jurnal Aisyiyah Medika*, 104–123.
- Lavinia, C., Pranayama, A. K., Sutanto, R. P., Studi Desain Komunikasi Visual, P., & Seni dan Desain, F. (2020). Perancangan Interactive Website Sebagai Media Pengetahuan Penyakit Kista Ovarium Pada Perempuan. *Jurnal DKV Adiwarna*, 1(16), 11.  
<http://publication.petra.ac.id/index.php/dkv/article/view/10349>
- Lema, L. K. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Mobilisasi Dini Dengan Perilaku Mobilisasi Dini Ibu Postpartum Sectio Caesarea (SC) Di Ruang Sasando Dan Flamboyan Rsud Prof. Dr. W. Z Johannes Kupang. *CHMK Midwifery Scientific Journal*, 2(1), 1-1.
- Mubarak, W. I., Lilis, I., & Joko, S. (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Jakarta: Salemba Medika.
- Mulyo, W. T. (2022). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kejadian Insomnia pada Mahasiswa Keperawatan Semester Akhir. *Professional Health Journal*, 4(1), 10–17. <https://doi.org/10.54832/phj.v4i1.222>

- Novieastari, E. (2014). *Diagnosa keperawatan sejahtera*. 77–80.
- Noviyanti, H. A., Sutrisna, M., Kusmiran, E., Tinggi, S., Kesehatan, I., Bandung, K., Barat, J., & Bengkulu, U. D. (2019). Hubungan Intensitas Nyeri dengan Kualitas Tidur pada Pasien Pasca Bedah Sesar Relationship Between Pain Intensity With Sleep Quality of Patient Post Caesarean Section. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 4(2).
- Nugroho, T. (2015). *Obsgyn Obstetri dan Ginekologi*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Nurjanah, R. G., Hidayana, A. P., & Inriyana, R. (2024). Hubungan kejadian dispepsia dengan kebutuhan istirahat tidur pada mahasiswa S1 keperawatan. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 18(1), 95–102. <https://doi.org/10.33024/hjk.v18i1.239>
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis Edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pasaribu. (2020). *Penerapan karakteristik diagnosa keperawatan*. 38.
- Prawirohardjo, S. (2014). *Ilmu Kebidanan Sarwono Prawirohardjo*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Putri, C. S. K., Yuswanto, T. J. A., & Ernawati, N. (2023). Dukungan Keluarga Berhubungan dengan Kecemasan Mobilisasi Dini dan Personal Hygiene Pasien Post Operasi Laparatomi. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 14(4), 681–684. <http://forikes-ejournal.com/index.php/SF>
- Rohmawati, I., & Nur Aini, L. (2023). Jurnal keperawatan dan kebidanan nasional. *Jurnal Keperawatan Dan Kebidanan*, 1(1), 17–23.
- Sagala, S., Tanjung, D., & Effendy, E. (2022). Aromaterapi Lavender melalui Humidifier terhadap Kualitas Tidur Pasien Kanker Payudara. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(1), 62–70. <https://doi.org/10.31539/jks.v6i1.3926>



- Setyanisa, R., Wirotomo, T. S., & Rofiqoh, S. (2021). Literature Review: Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pasien Post Operasi Laparatomi. In *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan* (Vol. 1, pp. 699-703).
- Sulistiyah, S., & Keswara, N. W. (2023). Faktor Penunjang Terjadinya Kista Ovarium di Klinik Daun Sendok Kabupaten Pasuruan. *Proceedings Series on Health & Medical Sciences*, 4, 31-36.
- Suryadin, M., Uliyah, M., ST, S., & Sukadiono, M. (2014). *Asuhan Keperawatan Pada Tn. Ir Dengan Diagnosa Medis Appendisit Di Rumah Sakit Islam Darus Syifa'surabaya* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surabaya).
- Suryanti. (2019). Pengaruh Pemberian Hipnoterapi Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Kateterisasi Jantung Di Ruang Icvcu Rsud Dr. Moewardi. *Karya Tulis Ilmiah*, 1(1), 4–9. [http://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/94/1/Naspub 1.pdf](http://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/94/1/Naspub%201.pdf)
- Suryoadji, K. A., Ridwan, A. S., Fauzi, A., Kusuma, F., Kedoteran, S., Kedokteran, F., Indonesia, U., Ginekologi, O., Kedokteran, F., & Indonesia, U. (2022). *DIAGNOSIS DAN TATALAKSANA PADA KISTA OVARIUM: A LITERATURE REVIEW*. 14(1), 38–48.
- Susianti, S. (2017). Potensi Sirsak (*Annona muricata*) Sebagai Pencegahan Kista Ovarium. *Majority*, 6(2), 18-22.
- Tanoto, W. (2022). Manajemen Nyeri Post Op Fraktur Di Rsud Mardi Waluyo Blitar. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 1(1), 87–92. <https://journal-mandiracendikia.com/jbmc>
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.

- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Utami, R. N. (2020). *Penurunan Skala Nyeri Akut Post Laparatomi Menggunakan Aromaterapi*. <https://doi.org/10.26714/nm.v1i1.5489>
- Virgianti Nur Faridah. (2013). *Pengaruh Pemberian Minum Air Hangat Terhadap Kejadian Post Perative Nausea Vomitting (Ponv)*. *01(Xiv)*, 14–21.
- Vitri, V. R. (2022). Hubungan Intensitas Nyeri dengan Strategi Manajemen Nyeri pada Pasien Fraktur Post Operasi ORIF di RSUD Setia Budi. *Journal of Vocational Health Science*, *1(1)*, 24–33. <https://doi.org/10.31884/jovas.v1i1.19>
- Wahyudi, B. (2019). *Pengaruh Intervensi Auditori Hipnosis Lima Jari Terhadap Vital Sing : Tekanan Darah, Frekuensi Nadi, Frekuensi Pernapasan, dan Nyeri Pada Kline Fraktur Ekstremitas*.
- Wirawan, I. (2021). *Hubungan Penampilan Makanan Dan Daya Terima Makanan Biasa Di Rumah Sakit* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Gizi 2021).
- Wulansari, Musta'in, M., & Ismiriyam, F. V. (2022). Edukasi Kesehatan Sebagai Intervensi Masalah Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan Lansia Dengan Riwayat Penyakit Kronis Menuju Kualitas Hidup Lansia Yang Optimal. *Joong-Ki: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, *1(2)*, 176-183.
- Zurimi, S. (2019). Pengaruh Pemberian Mobilisasi Dini Terhadap Penyembuhan Luka Pada Pasien Post Herniatomi Inguinalis Lateralis Di Rumah Sakit Bhayangkara Ambon. *Global Health Science*, *4(4)*, 182-188.